

## KRUIDENMAGIE

# De magie van de natuur



De magie van Moeder Natuur is elke dag overal om ons heen. Kruidenmagie vormt daar een klein maar belangrijk onderdeel van. Kruiden onthullen ons hun geheimen en spreken tot al onze zintuigen. De fluweelzachte haarpjes van ezelsoor geven je de tedere hoodschap van vrede, compassie en goed luisteren. Snuif de geur van een dennenwoud op; het is de geur van succes. Kijk naar een schitterende roos in volle bloei en bedenkt dat deze bloem liefde en vriendschap kan aantrekken. Luister naar de wind in de wilgen en ervaar hun helende, kalmerende werking. Proef de voedzame vruchten die uit de appelbloesem voortkomen en voel je verfrist en opgepept; misschien vang je als je je ogen sluit en de zoete smaak proeft een glimp op van je geliefde.

Met een snuffje kruidenmagie verrijk je je dagelijks leven. Je versterkt je verbinding en communicatie met de natuur, je toont je respect voor de aarde op een positieve en duurzame manier, je start of versterkt je magische praktijk en je kruidt je leven met doelen en intenties. Je hoeft geen heks te zijn om te leren wat kruidenenergie kan bijdragen aan je leven.

Kruiden spelen een natuurlijke rol in de kookkunst en magische kruidendrankjes. Gebruik kruiden bij je spreuken. Combineer ze met kristallen en kaarsen om je intenties kracht bij te zetten.



### VRUCHTBAARHEID

eikel, wortel, vijg, geurgeranium,  
den, zonnebloem



### GELD EN GELUK

eikel, basilicum, campanula,  
narcis, kamperfoelie, mos,  
nootmuskaat, den, klaproos



### BESCHERMING

cactus, dille, venkel, sering, pioen,  
rozemarijn, toverhazelaar



### SLAAP

kamille, hyacint, lavendel,  
tijm



### VRIENDSCHAP

citroen, vlinderbloem



### EEN NIEUWE ONDERNEMING

laurier



### HERINNERING

viooltje



### SUCCES

laurier, jasmijn, aardbei



### GEZONDHEID

engelwortel, laurier, venkel,  
klimop, citroenmelisse,  
goudsbloem (calendula)



### HUISZEGENING

mirté



### LIEFDE EN ROMANTIEK

anjelier, margriet, lavendel,  
citroenmelisse, viooltje,  
pepermunt, roos, rozemarijn



### WIJSHEID

iris, salie,  
zonnebloem



## HECATE

De Griekse maangodin Hecate heerst over de nacht, de geestenwereld en magische driesprongen. Ze is gespecialiseerd in toverspreuken. Vier haar feestdag, 13 augustus, met offergaven en vraag de godin om geen stormen en zware regenbuien te zenden die de oogst zouden verwoesten. Leg takjes van de zwarte populier, paardenbloem, knoflook, henna, lavendel, alruin en granaatappels op je altaar als je Hecates hulp inroept.

## HERA/JUNO

De Griekse godin Hera (Juno bij de Romeinen) is de koningin van de goden. Als vrouw van oppergod Zeus/Jupiter is ze de beschermster van vrouwen en kinderen, het huwelijks- en gezinsleven. Ze is een toonbeeld van huwelijksrouw maar ook jaloeis en wraakzuchtig als haar man haar weer eens ontroeft. Roep Hera aan in huwelijks- en familiezaken, met haar heilige lelie, lotusbloem, granaatappel en kuisboom.



## HESTIA/VESTA

De Griekse godin Hestia (Vesta bij de Romeinen) is een maagdelijke godin die zich heeft gewijd aan de bescherming van huis en haard, gezin en gemeenschap. De huiselijke haardstede werd aan haar gewijd, als de ziel van het huis. Zoals tegenwoordig in de keuken kwam het gezin vroeger bijeen bij de haard. Hestia hiëld daarin het vuur brandend om het gezin warmte en voedsel te geven. Op het haardvuur werden niet alleen maaltijden bereid maar ook offers aan Hestia gebracht. Het was gebruikelijk om de godin toe te drinken met wijn: 'Op Hestia!' zei men dan voor en na de dronk. Inmiddels heeft Hestia verschillende taken laten vallen, maar ze zorgt nog steeds voor huis en haard en heeft gastvrijheid hoog in haar vaandel. Drink haar toe met een glas wijn tijdens de maaltijd en vraag haar hulp in huiselijke zaken met offergaven als klaproos, kuisboom, guldenroede, stokroos, echinacea en duizendblad.

## DE HOREN

Deze Grieks/Romeinse godinnen zijn verbonden aan de vier seizoenen. Het zijn opgewekte godinnen die zichzelf opsieren met bloemen en vruchten. Stem je intenties af op de seizoenen en roep deze godinnen aan om je een rijke oogst te geven.



## ISIS

Isis is de machtigste Egyptische godin. Ze heerst over hemel en aarde, de zeeën en de onderwereld. Ook in jouw wereld kan ze van invloed zijn. Roep haar hulp in met bloemen, vijgen en Citroenverbena.



## GUANYIN

Guanyin is de geliefde godin van genade en compassie in het Chinese boeddhisme. Volgens een mythe werd ze door haar vader ter dood gebracht en daalde ze af tot de hel, waar ze muziek maakte en bloemen liet ontkiemen. Als je leven hel is kun je het met Guanyins hulp tot een paradijs maken. Offer haar lotusbloemen, oolong-theeblaadjes, sinaasappels, granaatappels en wilgentakjes.

## MA'AT

De Egyptische godin van harmonie, waarheid, rechtvaardigheid en kosmische orde. Ze helpt je evenwicht vinden als je uit balans bent. Ma'at houdt van aloë, wierook, iriswortelpoeder (of potpourri, waarin iriswortel vaak wordt gebruikt) en rozen.



## PAARDENBLOEM | *Taraxacum officinale*

PLANEET <b>JUPITER</b>	WEEKDAG <b>DONDERDAG</b>
STERRENBEELDEN <b>Boogschutter, Stier</b>	ELEMENT <b>LUCHT</b>
ENERGIE <b>MANNELIJK</b>	



In Frankrijk en Duitsland (maar ook in Nederland) wordt de paardenbloem aangeduid als 'leeuwentand' omdat de bladrand getand is als van een leeuw. In de bloementaal heet de paardenbloem het 'boerenorakel' omdat de bloem 's zomers als een natuurlijke klok opengaat om 5 uur in de ochtend en sluit om 8 uur 's avonds. Het kruid wordt door sommigen als onkruid beschouwd, terwijl anderen juist blij worden van de zonnig gele bloemen. Paardenbloemen zijn overlevers en leren ons doorzetten onder moeilijke omstandigheden. Zo zullen we onze wensen realiseren.

### MAGISCHE EIGENSCHAPPEN

Gebruik paardenbloem bij spreuken voor zuivering en herstel, om je wensen te laten uitkomen en om de toekomst te voorspellen.

### GEBRUIK

Doe een wens of spreek een intentie uit en blaas dan tegen de pluizenbol van een uitgebloeide paardenbloem om je wens uit te zenden in het universum. Dit is ook een leuke manier om kinderen te laten zien hoe kruidenmagie werkt. Gebruik de bloemen in reinigingsrituelen en om je intuïtie bij het mediteren te versterken. Zet een gele of oranje kaars in een krans van bloemen, steek de kaars aan en voel hoe je met vreugde wordt vervuld. Zet in het voorjaar een vaasje met paardenbloemen als lenteboden op je altaar om nieuwe, frisse moed aan te trekken.

*Leeuwentand van het boerenland, in je zonnige, zomerse dracht,  
Vervul mijn hart met leeuwenmoed en geef me leeuwenkracht.*

## ANJELIER | *Dianthus barbatus*

PLANEET <b>MERCURIUS</b>	WEEKDAG <b>WOENSDAG</b>
STERRENBEELD <b>Stier</b>	ELEMENT <b>VUUR</b>
ENERGIE <b>MANNELIJK</b>	



De anjelier is de wilde vorm van de anjer. Met zijn zoete geur trekt de plant bijen, vlinders en andere nuttige insecten aan. Ook de feeën zijn dol op de geur van de anjelier. De mooie bloemen zijn eetbaar en smaken een beetje naar kruidnagel, daarom werd de anjelier in de middeleeuwen nagelbloem genoemd.

### MAGISCHE EIGENSCHAPPEN

De anjelier heeft genezende, beschermende en opmonterende krachten.

### GEBRUIK

Maak gebruik van de genezende kracht van anjelier in een toverpoppetje, of vul een magisch kruidenzakje met beschermende anjelier, of verwerk de bloemen in een kruidentuiltje. Haal een pot met anjelieren in huis om een zieke te helpen herstellen en op te vrolijken. Strooi de bloemen uit over een salade en je tovert een glimlach op ieders gezicht.

*Als onze krachten het begeven  
En we in somberheid wegkwijnen,  
Kan de anjelier herstel geven  
En ons met vreugde beschijnen.*