



DE  
MAGISCHE  
MAAN  
— EN —  
HAAR  
KRACHTEN



De maan, vaak gekarakteriseerd als een vrouw die de fasen van haar leven doorloopt - van jonge vrouw via volwassen vrouw en moeder tot oude vrouw - is een mildere figuur dan de brandende zon. Ze creëert niet zotte energie, maar weerspiegelt deze. De mogelijkheid energie op te nemen van de maan en te filosoferen in haar licht, biedt je de tijd en de ruimte om de levensfasen die je doormaakt te overdenken. Luisteren naar je geest en je hart, bewust doelen stellen en bereiken en het resultaat vieren - zelfs als dit loslaten betekent - kan leiden tot een beter begrip van je wensen en van de toekomst die je voor ogen hebt.

De gedachte dat de maan magisch is, komt voort uit het idee dat de fasen van de maan, de maancyclus, en het groeien en afnemen van het leven zelf onderling zijn verbonden. Maanmagie bedrijven betekent in contact komen met de natuur en je eigen natuurlijke ritmes, en je afstemmen op de krachtige energieën van de acht maanfasen. Zo kun je je richten op wat je bewust in je leven wilt verwelkomen en wat je eruit wilt verwijderen. Elke maand heb je de kans je op jezelf te concentreren, om vredig, rustig en bespiegeld te zijn, om helemaal op te gaan in het moment en om na te denken over dat wat belangrijk is. Sommige resultaten kunnen snel merkbaar zijn, maar het integreren van maanmagie in je leven is een proces dat tijd en geduld vergt.

## EGYPTISCHE MAANGODINNEN

Het aantal goden en godinnen in het oude Egypte was indrukwekkend – in totaal bevolken meer dan 2000 godheden het Egyptische pantheon. De Egyptische cultuur groeide rond het vereeren en integreren van deze krachten in ieders dagelijks leven, dat in het hiernamaals doorging.

**Isis** deze machtige, intuïtieve en alom aanbeden godheid was niet alleen een maangodin, maar ook een multitaskende zonnegodin. Ze werd vereerd als moedergodin en als vruchtbaarheidsgodin.

**Sekhet** of **Seshat** deze oude Egyptische maangodin werd ook vereerd als godin van de tijd, de architectuur en de sterren. Sommige mensen denken dat ze de vrouw was van Thoth, een van de belangrijkste goden van het oude Egypte en de schepper van het alfabet.

## HEIDENSE EN KELTISCHE MAANGODINNEN

De Kelten en de druïden hadden een diepe band met en een heilig respect voor de natuur, net als voor oude kennis en wijsheid.

**Arianrhod**: de prachtige naam van deze maangodin betekent 'zilveren wiel' en is een toepasselijke beschrijving van de maan die wegzinkt in zee. Mensen wendden zich tot haar met vruchtbaarheidskwesties en met vragen over wedergeboorte in zijn vele verschillende vormen.

**Cerridwen**: de oude vrouw. Hoewel ze een godin was van het duister die werd geassocieerd met de afnemende maan, bewaakte Cerridwen zorgvuldig de ketel der wijsheid.

**Epona**: deze paardengodin werd geassocieerd met de nacht en met dromen. Legendes vertellen over het geluid van paardenhoeven als ze snel naar het westen rijdt om aan de opkomende zon te ontsnappen.

**Rhiannon**: deze maangodin wier naam 'nachtkoningin' betekent, regeerde oppermachtig over zaken als vruchtbaarheid en dood.

## SCANDINAVISCH E MAANGODINNEN

De godinnen van de Noorse mythologie weerspiegelen de matriachale rollen van die tijd. Hun wijsheid is echter in de huidige tijd nog net zo relevant voor jou in je rol als moeder of verzorger.

**Elle**: deze oude vrouw, die ook zo werd afgebeeld, was geen doetje, want naar verluikt versloeg ze Thor in een worstelwedstrijd. Ze werd aangeroepen voor kracht en zelfvertrouwen.

**Freya**: Freya was geen gewone godin en nam een belangrijke positie in in de godinnenpikorde. Ze werd vereerd om haar schoonheid en zosa invloed hebben gehad bij liefde, rijkdom, vruchtbaarheid en magie.

**Frigg**: als godin behoorden huwelijken, geboorten, moederschap, wijsheid en weven tot haar belangrijkste taken. Haar naam betekent 'liefde' en ze symboliseerde alles op het gebied van huiselijke vrede.





MUNT

**Laurier:** zuivering, kracht, roem, beloofd worden

**Lavendel:** geluk, vrede, deugzaamheid

**Mirte:** vruchtbaarheid, trouw, liefde, geld

**Mosterd:** vruchtbaarheid

**Munt:** verfrissing, reizen

**Oregano:** stevigheid

**Peterselie:** vreugde, liefde

**Rozemarijn:** acceptatie, duidelijkheid, liefde, herinneringen

**Salie:** onsterfelijkheid, wijsheid

**Sandelhout:** bescherming, spiritualiteit

**Tijm:** activiteit, moed

**Venkel:** moed, prijzenswaardigheid

**Violetje:** geluk, vrede, wensen

**Wilg:** verrukking, liefde

**Zoethout:** trouw, liefde, lust



MOSTERD



ROZEMARIJN

## KRUIDEN EN DE FASEN VAN DE MAAN



### NIEUWE MAAN

Kruiden die inspireren en motiveren in een tijd waarin de energie zich opbouwt en wel een boost kan gebruiken.

Bijvoorbeeld een mix van citroenverbena, citroentijm en gember. Of alleen opwekkende pepermunt.



### WASSENDE MAAN

Kruiden om je hoofd helder te maken, je te voeden en te herstellen, zodat je je kunt richten op je taken.

Drink met kleine teugjes thee van één kruid, zoals rozemarijn, tijm, gember of basilicum.



### VOLLE MAAN

Kruiden om negatieve emoties los te laten en afleiding te negeren, zodat je je evenwichtig en geconcentreerd voelt.

Meng citroengras met gember of probeer thee van sint-janskruid.



### AFNEMENDE MAAN

Ontspannende kruiden om je te helpen te onthaasten, je geest en je hart open te stellen en je intuïtie te stimuleren, zodat je openstaat voor de boodschappen van de natuur. Een tijd van vergeving. Zet thee van lavendel en kamille en laat je zorgen van je afglijden.



BEZWERINGEN  
BIJ NIEUWE  
MAAN

OPSCHONEN,  
VOORNEMENS BEPALEN,  
EEN NIEUW BEGIN



---

## FINANCIËLE VOORSPOED

---

De nieuwe maan is een goede tijd om iets nieuws in beweging te zetten, dus als meer geld je wens is, probeer dan deze simpele bezwering.

Volgens de wetten van het universum begint meer krijgen met meer geven en geven begint met dankbaarheid. Wees dus eerst dankbaar voor wat je hebt. Denk rustig na en neem je dan voor je rijkdom - in geld of in talent - te delen met het universum.

*Mijn simpele rijkdom bestaat uit geluk, liefde en gezondheid. Ik kan mijn talenten delen om anderen te helpen. Ik zal tijd maken om terug te geven aan het universum.*

Heb je je dankbaarheid geuit, voer dan deze simpele bezwering uit.

1. Neem een paar muntjes in je hand.
2. Ga naar buiten, als dat kan, in het maanlicht en absorbeer de zuiverende energie. Laat met elke uitademing blokkerende negativiteit los. Stel met elke inademing je geest open voor nieuwe mogelijkheden. Steek eventueel een kaars aan, liefst een witte of zilverkleurige. Visualiseer de rijkdom die je wenst.
3. Ben je klaar, zeg dan in stilte of hardop:

*Nieuwe maan, nieuwe waarheid, nieuwe tijd, vermeerder mijn muntjes. Vergroot mijn waarde voor anderen. Ik bid dat het leven elke dag rijker en voller wordt.*

4. Neem even tijd om de groeiende wijsheid van de nieuwe maan te bedanken. Begraaf de muntjes in de grond, als dat kan, of stop ze weg op een donkere plek en laat ze daar.