

HULPMIDDELEN NAAR KEUZE



KELK

De kelk symboliseert vruchtbaarheid; in vroeger tijden stond de kom voor de baarmoeder van de godin. De voet van de kelk verwees naar de wereld zoals wij die kennen en de steel naar de band tussen mensen en geesten. Ik heb op mijn altaar een kelk met magisch water maar telkens als ik een spreuk uitvoer om iemand te helpen zwanger te worden, leeg ik de kelk en vul hem met verse basilicumblaadjes.

KE+EL

Deze magische kookpot is na de bezem waarschijnlijk het bekendste symbool van hekserij. Tegenwoordig kan de ketel worden gebruikt om infusies en drankjes te maken (hoewel dat ook vaak gaat in de magnetron, zie hoofdstuk 6). Voor spreuken waarbij je kruiden moet branden is een ketel, meestal gemaakt van koper of gietijzer, nog steeds handig. Veel heksen zetten graag ketels in hun huis en gebruiken die ook om kruiden in te bewaren. Ketels waren vaak moeilijk te krijgen, maar kun je tegenwoordig online bestellen. Ik heb door de jaren heen flink wat ketels verzameld. Toen ik zo'n zeven jaar geleden verhuisde naar mijn boerderij, vond ik met mijn metaaldetector een oude gietijzeren pot in de grond. Misschien ben ik niet de enige heks die hier ooit gewoond heeft!



BEL

Een bel wordt vooral gebruikt bij verdrijvende spreuken, maar je kunt hem ook luiden ten teken dat een spreuk begint of telkens laten tingelen rond je huis om ongewenste vibraties te verdrijven. Ik loop altijd met mijn tingelende bel rond het huis als de kinderen ruzie hebben gemaakt of iemand van streek was. Het klinkt vreemd, maar het doet een slechte sfeer echt verdwijnen en herstelt de rust.

A+HAME

Een athame is een ceremonieel mes, meestal met een zwart heft en een tweesnijdend lemmet; dit aloude instrument zie je niet vaak meer op een heksenaltaar. Sommige heksen kerven hun kaarsen in met de athame of gebruiken hem om een magische cirkel rond het altaar te beschrijven voor ze een spreuk beginnen. Neem daartoe het mes in je rechterhand en beweeg het met de klok mee over het altaar, een paar centimeter boven de objecten die erop staan. Een athame werkt door jouw kracht te geleiden; gebruik hem dus alleen voor magische doeleinden, niet om vis te fileren of aardappels te schillen! Net als ketels zijn athames gemakkelijk online te vinden.



+OVERS+AF

Een heks zou geen heks zijn zonder toverstaf en ik ben echt dol op de mijne. Vanouds worden toverstaven gemaakt van wilgen-, elzen-, appel- of kersenhout.

Tegenwoordig koop je een toverstaf gemakkelijk online of in een speciaalzaak. Hij krijgt echter pas ware magie via de maker, dus maak er zo

Als je de spreuk drie keer hebt uitgesproken, zeg dan:

Dat het zo mag zijn.

Laat de kaars helemaal opbranden en uitdoven. Doe nu je sieraad om, op of in en doe het een week niet meer af of uit. Je instincten zullen veel scherper en je dromen levendiger zijn.

MOLDAVIE+

Er is geen hard bewijs voor, maar deze zeldzame en kostbare flessengroene edelsteen van natuurlijk glas zou buitenaards zijn, ontstaan door een meteorietinslag. Omdat er slechts een kleine, eindige bron van moldaviet is in Centraal-Europa is het erg gewild en vrij duur. Je moet zeer geaard zijn om deze steen te dragen, want zijn kracht kan voor gevoeliger personen gemakkelijk te veel zijn. Ik gebruik moldaviet vaak om mijn paranormale gaven te versterken of om in dromen in contact te komen met mijn gidsen.

MOLDAVIE+ OM JE PARANORMALE GAVEN +E VERS+ERKEN

Ga rustig in een stille, opgeruimde kamer zitten met een stuk moldaviet in je linkerhand (het dichtst bij je hart). Sluit je ogen en concentreer je op het gevoel van het kristal in je hand. Als de steen je kan helpen, zal er een tinteling door je vingers gaan. Stop op dat moment de steen in je zak of, als het een sieraad is, doe hem om. Binnen een paar uur zul je voorgevoelens krijgen in de vorm van visioenen of betekenisvolle dromen. Vergeet niet ze op te schrijven.



Er zijn meer beroemde paragnosten en zieners, sommige al dood, andere nog in leven, zoals Nostradamus, Edgar Cayce en John Edward. Hoewel hun methoden verschillen, kunnen mensen met een volledig ontwikkeld helderziend vermogen hun geest openstellen en via hun paranormale energieën meer zien, horen of weten dan anderen.

STEL JE PARANORMALE POMP IN

Niemand, zelfs een wicca niet, kan zich in het paranormale leven storten na jaren van nietsdoen. Je moet er voorzichtig weer inkomen door je rechterhersenhelft te herinneren aan zijn onbegrensde mogelijkheden. Dus de eerste stap op zoek naar je ESP is erkennen dat je de macht hebt om bij informatie te komen die eerder verborgen voor je was. Om dit te doen stel ik voor dat je elke dag begint met jezelf hieraan te herinneren. Een simpele bevestiging of mantra volstaat, iets als 'mijn hersenen staan wijd open, klaar om informatie te ontvangen'.

Als volgende stap ga je op onderzoek uit. Begin met spirituele of newagewinkels. Daar vind je niet alleen een schat aan materiaal, maar ook personeel dat graag zijn kennis en ervaringen met je wil delen. Je kunt er ook informeren naar paragnostische of wiccagroepen in de buurt. Ook op internet kun je natuurlijk veel vinden. Googel maar eens op 'verbeter je paranormale vermogens' of 'paranormale wiccavaardigheden'.

Zoveel mogelijk leren over een bepaalde paranormale gave, vooral een waarmee je affiniteit voelt, helpt je begrijpen waar het om gaat en hoe je er het meeste mee kunt doen. Het is een goed begin om het gamma aan paranormale mogelijkheden te beperken. Leer je sterke punten kennen en besef dat de meeste mensen slechts op een of twee punten buitenzintuiglijk zijn. Was je dat op elk gebied, dan zou het vreselijk moeilijk zijn om

in dit aardse rijk de dag door te komen omdat je non-stop zou worden gebombardeerd met informatie!

Buitenzintuiglijke training

Gebruik deze tips om in contact te komen met je geest en te bepalen wat die vermag:

- Sluit je ogen, maak je hoofd leeg en laat je leiden door je zintuigen. Kun je 'voelen' wat zich voor je bevindt, ook al raak je het niet fysiek aan? Kun je 'zien' wat er in je kantoor gebeurt, ook al ben je daar niet fysiek aanwezig?
- Leer in te zoemen op je zintuigen zelfs als er van alles om je heen gebeurt. Probeer de volgende keer dat je in een drukke straat bent of je je geest rustig kunt krijgen, elk zintuig kunt isoleren en kunt blijven bewegen, alles tegelijkertijd. Dit traint je zintuigen om in elke situatie scherp te blijven.
- Begin na circa twee weken geconcentreerde zintuigtraining je zintuigen te testen. Doe eerst wat simpele voorspellingen. Laten we zeggen dat je in de rij staat in een koffietentje. Probeer met je ontluikende zintuigen de man voor je in te schatten. Wat zal hij bestellen? Wat gaat hij zeggen tegen de persoon achter de toonbank? Betaalt hij cash of met pin?

betreffende mensen die ze helemaal niet kennen. Voor deze wicca's (ikzelf inclusief) voelt deze gave soms als zowel een vloek als een zegen. Ten eerste kun je worden overladen met indrukken die je niet altijd begrijpt; ten tweede zijn de meeste gewone mensen vaak sceptisch en onwillig om waarschuwingen die zijn gebaseerd op jouw inzicht ter harte te nemen.

Dat wil niet zeggen dat wij zieners onze gave niet waarderen. We moeten gewoon leren ze te verfijnen en zo goed mogelijk onder controle te krijgen en weten wanneer en hoe we ze kunnen benutten.

ZIENERS DOOR DE EEUWEN HEEN

Sommige mensen geloven dat door de hele geschiedenis heen religieuze profeten boodschappen ontvingen van een goddelijke bron; andere denken dat zulke mensen in feite boodschappen van gene zijde kregen. Mogelijk kregen die begaafde mensen een soort spirituele boodschap die voor anderen onzichtbaar en onhoorbaar was. Daarom is het best voorstelbaar dat ze een intuïtieve vaardigheid bezaten die hun in staat stelde te zien en te horen wat in de fysieke dimensie niet waarneembaar was.

Nostradamus (1503-1566), wellicht de beroemdste ziener aller tijden, begon zijn professionele leven als arts in Frankrijk. Na de dood van zijn vrouw en kind als gevolg van de pest stortte hij in, om herboren te worden als toekomstvoorspeller. Hij schreef het beroemde boek *De profetieën*, dat volgens zijn volgelingen alles heeft voorspeld, van de moord op Lincoln tot de opkomst van



Hitler en 9/11. Sommige mensen twifelen of Nostradamus helderziend was of wellicht eerder een profeet. Hierop bestaat geen wetenschappelijk antwoord. Wat mij betreft zijn profeten zieners, dus ik zou zeggen dat hij beide was.

Een beroemde moderne Amerikaanse ziener was Edgar Cayce (1877-1945), ook bekend als 'de slapende profeet' aangezien hij veel van zijn visioenen kreeg terwijl hij kalm in een soort trance lag. Als iemand met een probleem Cayce om advies vroeg, ging de ziener liggen, bracht zichzelf in een trance en rapporteerde zijn bevindingen aan een naast hem gezeten assistent die ze noteerde. Cayce geloofde vurig dat het onderbewuste informatie bevatte waarover het bewustzijn niet beschikte. Hij beweerde dat hij zijn visioenen of wat hij zijn assistent vertelde niet onthield, maar sommige van zijn voorspellingen waren zo accuraat dat hij een grote schare fans kreeg.

In 1972 voerden de wetenschappers Harold Puthoff en Russell Targ een reeks onderzoeken over zien op afstand uit aan het Stanford Research Institute, waarmee ze wilden vaststellen of zieners precieze informatie konden geven over verre locaties of personen. Puthoff en Targ kozen willekeurige locaties en vroegen de zieners dan zich af te stemmen op die plaatsen en te beschrijven of te tekenen wat ze zagen. Drie mannen (onder wie de beroemde paragnost Uri Gellar) bleken helderziende gaven te hebben. Natuurlijk sputterden enkele sceptici tegen en noemden het experiment een farce, maar dat is niets nieuws.

ZIE ME, HOOR ME, VOEL ME

Laten we nu eens kijken hoe het ontvangen van boodschappen van gene zijde precies gaat, welke verschillende gaven erbij betrokken zijn en voor welke energieën mensen (onder wie jij) gevoelig kunnen zijn.