

GEGRAFISCHE NOORPOOL, NOORPOOLGEBIED

1. Vlieg over de wildernis van de Noordpool

Wanneer: georganiseerde trips in juni en juli
Breedtegraad: 90°NB **Lengtegraad:** 0°

De poolroute is sinds 2011 opengesteld voor grote tweemotorige toestellen. Maar om nog dichterbij het echte noorden te komen zijn een tocht met een ijsbreker en een vlucht met een helikopter of een heteluchtballon nodig.

Als het weer het toelaat kun je hoog boven de sneeuw en het ijs vliegen van de Noordelijke IJszee – een onberispelijke blauw-witte wildernis die zich kilometers in alle (zuidelijke) richtingen uitstrekt.

NOORWEGEN EN ARGENTINIË

3. Vogel in de verste uithoeken van de aarde

Wanneer: het hele jaar door (afhankelijk van het weer)
Breedtegraad: 78.2167°NB
Lengtegraad: 15.5500°OL

Bezoek de plaatsen die het noordelijkst en zuidelijkst gelegen zijn – zeker als je een vogelaar bent. In Longyearbyen in Noorwegen zijn katten verboden om de vogelpopulatie aldaar te beschermen, terwijl je in het Argentijnse Ushuaia een eindje met de pinguïns op kunt lopen.

OMVAT BEIDE POLEN, MAAR BEGIN IN TANZANIA

2. Voltooi de Grand Slam voor bergbeklimmers

Wanneer: het hele jaar door
Breedtegraad: 90°NB **Lengtegraad:** 0°

Om bij de exclusieve club van de 'Explorers Grand Slam' te mogen horen moet je de hoogste top op elk continent hebben beklommen en zonder hulp naar de geografische Noord- en Zuidpool hebben gelopen. Slechts 46 mensen zijn hier ooit in geslaagd.

De hoogste toppen zijn de Kilimanjaro in Afrika, de Elbroes in Rusland, de Carstenspiramide in Oceanië (ook wel bekend als Puncak Jaya), de Aconcagua in Zuid-Amerika, de Denali in Noord-Amerika, Mount Vinson op Antarctica en Mount Everest in Azië.

PREIKESTOLEN, NOORWEGEN

4. Kijk over het randje van een klif

Wanneer: april t/m oktober (om sneeuw en ijs te vermijden)
Breedtegraad: 69.9225°NB
Lengtegraad: 22.0925°OL

Klim naar boven op het in de ijs-tijden ontstane plateau van graniet dat Preikestolen, 'de Preekstoel', wordt genoemd. Het klif steekt 604 m boven de Lysefjorden ('Lichefjord') uit en biedt een verbluffend mooi uitzicht over de valleien in de provincie Rogaland.

POLAR PARK, BARDU, NOORWEGEN

5. Huil met de wolven

Wanneer: het hele jaar door
Breedtegraad: 68.6917°NB
Lengtegraad: 18.1098°OL

De wolven in het Noorse Polar Park zijn mensen gewend, dus je kunt van heel dichtbij kennis met ze maken.

SPITSBERGEN, NOORWEGEN

6. Ga op zoek naar de laatste ijsberen op aarde

Wanneer: juni t/m september
Breedtegraad: 78.2167°NB **Lengtegraad:** 15.5500°OL

Hoe meer de kappen smelten, des te minder plek er is voor de ijsbeer. Daarom zijn ijsberen tegenwoordig 'kwetsbare' diersoorten, wat betekent dat wordt verwacht dat hun aantal de komende dertig jaar met meer dan 30 procent afneemt.

Ijsberen spotten kan in het noorden van Noorwegen. De wateren rond Spitsbergen zijn 's zomers voldoende ijsvrij, waardoor boten met bezoekers tussen de eilanden rond kunnen varen. In deze regio leven nog zo'n 3500 ijsberen, volgens het Noors Poolinstituut.



▼ **ST-PETERSBURG, RUSLAND**
45. Geniet van schitterende Sovjetarchitectuur

Wanneer: het hele jaar door
 Breedtegraad: 59.9342°NB Lengtegraad: 30.3350°OL

Deze stad is in feite – letterlijk – één groot eerbetoon aan de enorme macht van Peter de Grote: een waar paradigma voor liefhebbers van architectuur. De majestueuze uivormige koepels van de Kerk van de Verlosser op het Bloed doen bijna buitenaards aan, en in de Hermitage is het moeilijk om niet verdoofd te raken. In het Russisch Museum vind je het beste van de Russische kunst en cultuur, en dan ben je ook nog eens bijna verplicht een bezoek te brengen aan het historische Winterpaleis (de hoofdstigting van de Hermitage) en het Mariïnsktheater, waar je naar het ballet of de opera kunt.

De Izaïkkathedraal in het prachtige St-Petersburg, Rusland



KRUTYNIA, POLEN
46. Maak de mooiste kajaktocht van Europa

Wanneer: het hele jaar door
 Breedtegraad: 53.6778°NB Lengtegraad: 21.4302°OL

Maak een tocht in een kajak op een van de fraaiste rivieren van Europa. De rivier Krutynia is bijzonder populair onder peddelaren, die er een 109 km lange route kunnen afleggen. De route doet twintig verschillende meren, zes natuurreservaten, een wildedierenpark en een schitterend klooster aan.

TALLINN, ESTLAND
47. Ga een jaar lang anders leven

Wanneer: het hele jaar door
 Breedtegraad: 59.4370°NB Lengtegraad: 24.7536°OL

Breng een tijd door in de middeleeuwse binnenstad van Tallinn, de hoofdstad van de Baltische staat Estland, en je kijkt compleet anders tegen het leven aan.

Sommige dingen zou iedereen gezien moeten hebben: in de Sint-Nicolaaskerk hangt een deel van Bernt Notkes schilderij *Dadendaans*, het Historisch Museum geeft een goed beeld van de tragische, complexe geschiedenis van het land en op het Stadhuusplein met zijn vele restaurants worden regelmatig markten gehouden.

Esten zijn vriendelijke, relaxte mensen. Wanneer ze los gaan, is de sfeer fascinerend.

HIJUMAA, ESTLAND
48. Slaap op het strand na een kajaktocht

Wanneer: het hele jaar door
 Breedtegraad: 58.9239°NB
 Lengtegraad: 22.5919°OL

Het eiland Hiiumaa is een van Europa's best bewaard gebleven geheimen. Vaar met een kajak tussen Hiiumaa en Kassari. Aan de zuikkant bevindt zich een strandcamping, waar het na een lange dag op het water heerlijk uitrusten is.

ZWEDEN
49. Geniet van wildkamperen

Wanneer: het hele jaar door
 Breedtegraad: 59.3878°NB
 Lengtegraad: 18.7358°OL

Allemansrätten ('allemansrecht': het recht om van de vrije natuur te genieten) is vastgelegd in de Zweedse grondwet, wat betekent dat je echt eens moet wildkamperen in dit land. Er zijn duidelijke regels over veiligheid en het respecteren van de omgeving en particuliere landerijen, maar verder kun je in feite gewoon je gang gaan. De toegankelijke zandstranden van de eilanden rond Stockholm zijn een prima plek om te beginnen.

STOCKHOLM, ZWEDEN
50. Schrijf een lied voor een ander

Wanneer: het hele jaar door
 Breedtegraad: 59.3325°NB
 Lengtegraad: 18.0647°OL

Veel romantischer dan een liedje schrijven voor degene van wie je houdt, kan het niet worden. Doe inspiratie op in Stockholm, de geboortestad van een van 's werelds succesvolste songwriters Max Martin, die nummers schreef voor onder anderen Adele, Adam Lambert, de Backstreet Boys, Britney Spears en Ariana Grande.

WILTSHIRE, ENGELAND, VK

164 Vier samen met druiden de zonnewende bij Stonehenge

Wanneer: rond 21 juni

Breedtegraad: 51.1788°NB Lengtegraad: 1.8262°WL

Op 21 juni komen hier rond 4.50 uur 's ochtends veel mensen bijeen om de zon op te zien komen op de langste dag van het jaar. Je ervaart ongetwijfeld een spiritueel moment wanneer de zon tussen de megalitische stenen in Wiltshire opkomt.

Er komen allerlei bijzondere types op af: druiden bijvoorbeeld, die bloedsierus verschillende eeuwenoude rituelen verrichten, maar ook newage-aanhangers. Het is elk jaar een drukte van belang en er is zelfs politie aanwezig, hoewel het over het algemeen een vrolijke, geweldloze happening is waar veel gezinnen

op afkomen. Bovendien is het een van de weinige momenten dat bezoekers de stenen zelf mogen aanraken, waardoor een spirituele verbintenis met deze megastenen mogelijk is.

Breng er de nacht door en wacht op de zonsopkomst; drummers verhogen met hun getrommel de spanning en waaghalzen jongleren met brandende fakkels; er valt genoeg te beleven om je innerlijke hippie te doen ontwaken en in de ban te raken van dit oude mysterie. Waar kwamen die gigantische stenen van meer dan 18.000 kg eigenlijk vandaan – de dichtstbijzijnde

steengroeve ligt immers 32 km verderop en destijds had men nog geen vracht- en takelwagens? Er bestaan geen documenten uit deze tijd, meer dan 2500 jaar geleden, dus we zullen het nooit weten, maar de mensen die bij de zonnewende aanwezig zijn zullen graag hun theorieën met je delen.

Iets verderop wordt een vierdaags campingfestival gehouden met muziek, eten, bier en cider – plus een shuttlebus naar de stenen op de dag van de zonnewende – dus als je er een lang weekend van wilt maken, is dat geen probleem.

