

**D**it *Boek der Schaduwen* is jouw eigen dagboek om je toverspreuken in op te schrijven. Noteer alle details van het toverritueel, zoals de datum, de gebruikte ingrediënten en de maanfase. Laat onderaan wat ruimte over om je bevindingen te noteren.

Voordat je begint, volgt hier een kort overzicht van alle onmisbare materialen, gereedschappen en tips om bij de hand te houden terwijl je je betoveringen voorbereidt en uitvoert. (Je leest er meer over in ons uitgebreide boek *Wiccapedia, gids voor moderne witte magie*).

## HULPMIDDELEN VAN EEN HEKS

Sommige hulpmiddelen zijn voor heksen gewoonweg onmisbaar en heel veel andere willen ze gewoon graag hebben. Welke hulpmiddelen je nodig hebt, verschilt per spreuk. Voor een paar rituelen zijn helemaal geen instrumenten nodig maar meestal moet je een paar kaarsen en kruiden bij de hand hebben, net als instrumenten als het pentagram (dat de vijf elementen vertegenwoordigt), kristallen (om in de ruimte energie te verspreiden) en zout (om de ruimte te wijden).

## HET ALTAAR

Een basis om op te werken, een altaar genoemd, is sterk aan te bevelen. Creër je eigen altaar en pas het naar eigen inzicht aan met amuletten en voorwerpen die je aanspreken. Sommige heksen die zijn geboeren onder een vuur- of aardeteken voeren hun spreuken het liefst direct uit op natuurlijk hout, terwijl anderen hun altaar graag bedekken met een kleed. Als je stof kiest, dan kan die het best lavendelkleurig of donkerpaars zijn, dat geeft de beste spirituele vervulling. Het wordt ook geassocieerd met het in balans brengen van chakra's en met heling.

Als de plek van een voorwerp op het altaar niet specifiek wordt genoemd in de volgende lijst, leg het dan gewoon op een plek die je aanspreekt. wicca is heel flexibel wat betreft het neerzetten van de meeste hulpmiddelen op het altaar.

## HET PENTAGRAM

Een van de belangrijkste voorwerpen die een heks gebruikt bij spreuken is het symbool van een vijfpuntige ster, ook wel pentagram of pentakel genoemd. De vijf punten van de ster vertegenwoordigen de vijf elementen; de ziel is de bovenste punt en de andere zijn met de klok mee: water, vuur, aarde en lucht. De meeste heksen houden het pentagram rechtop. Als je goed kijkt lijkt dat op een menselijke gestalte: de bovenste punt van de ster is het hoofd, de punten opzij vertegenwoordigen de armen en de onderste punten de benen.



Het is het best om dit symbool op je lichaam of ergens op je altaar te hebben als je tovert. Je kunt een simpel pentagram tekenen of, als je artistiek bent, een sierlijk hoofdelement maken met bijvoorbeeld beschilderd glas. Als je je altaar opzet, leg het pentagram dan precies in het midden zodat je de andere voorwerpen eromheen kunt plaatsen. Het formaat van de ster doet er verder niet toe.

- spreuken om verloren voorwerpen te vinden;
- spreuken om een ziek dier te genezen of een weggelopen dier terug te vinden.

## AFNEMENDE MAAN

De afnemende maan is de perfecte tijd voor spreuken om de donkere wolken en negatieve energie die soms om ons heen hangt te verdrijven. Het is een tijd waarin je kracht uit het universum omlaag kunt trekken.

- ontwikkel je innerlijke kracht en assertiviteit;
- verjaag vijanden;
- beëindig ruzies;
- kalmeer onhandelbare kinderen;
- kalmeer angsten;
- bevrijd jezelf uit lastige situaties.

## NIEUWE MAAN

De nieuwemaan omringt ons met een heleboel positieve energie en kan een directe verandering in gang zetten. Rond de nieuwemaan vinden sowieso veel kenteringen plaats, zoals nieuwe banen, geboortes en verhuizingen. Maar moet je je leven drastisch omgooien, voer bij deze maan dan spreuken uit voor:

- een carrièreswitch;
- een snelle en soepele verhuizing;
- een veilige en leuke reis;
- meer inkomsten;
- een betere gezondheid;
- een zwangerschap.



## HET WIEL VAN HET JAAR

Heksen vieren de acht Pagan en Keltische festivals die ook wel het Wiel van het Jaar worden genoemd. Dit is een kalender met feestdagen die begint met Samhain, een wiccanieuwjaarsfestival, tegenwoordig beter bekend als Halloween of Allerheiligen.

### Yule - Midwinter

Begint 21 december en eindigt 1 januari

*Spreek uit als Jole*

De tijd van de midwinter wanneer het aloude zonnekind wordt herboren. Door de liefde van de goden wordt nieuw leven herboren als teken dat iedereen een nieuwe start kan maken. Leg een paar takjes hulst op het altaar, dat staat voor productiviteit en vruchtbaarheid.

### Imbolc – Begin van de lente

Begint 31 januari en eindigt met de zonsondergang op 1 februari

*Spreek uit als Immoik*

Deze tijd markeert het begin van de lente. Het festival is verbonden met de godin Brigid, die de huizen van de mensen zegende als dank voor voedseloffers. Zet een vaasje met sneeuwkllokjes op het altaar om de lente te verwelkomen.

### Ostara - Lente-equinox

21 maart

*Spreek uit als Ostara*

De seizoenswisseling wordt gevierd als de Lentemaagd Eostra of Ostara, de Angelsaksische godin van de dageraad, de aarde en de natuur tot leven wekt en vruchtbaar maakt. Leg eieren op het altaar om overvloed en vruchtbaarheid te symboliseren.

DATUM

---

MAANSTAND

---

TOVERSPREUK

---

---

---

DATUM

---

MAANSTAND

---

TOVERSPREUK

---

---

---



DATUM

MAANSTAND

TOVERSPREUK

DATUM

MAANSTAND

TOVERSPREUK

