

VERSTERK JE ESP

Niet iedereen wil zijn paranormale vaardigheden gebruiken voor readings of om toegang te krijgen tot andere universums; sommige mensen willen gewoon weten dat deze andere universums bestaan. Bezoek plaatsen waar je veel spirituele energie kunt verwachten – zoals oude huizen en antiekwinkels – of werk thuis aan deze vaardigheid.

Om je ESP te trainen heb je een pak gewone speelkaarten nodig, een notitieboekje en een pen. Zoek een plek waar je niet wordt afgeleid, zodat je je volledig op je taak kunt concentreren. Begin met een meditatie als je denkt dat je daarmee je ontvankelijkheid zult vergroten.

Haal tien rode kaarten en tien zwarte kaarten uit je pak speelkaarten. Het maakt niet uit of het harten of ruiten, schoppen of klaver is, het gaat puur om de kleur.

Schud de twintig kaarten grondig en stapel ze op elkaar; leg ze met de achterkant naar boven.

Schrijf de datum in je notitieboekje en teken een tabel met twee kolommen; schrijf boven de ene **goed** en de andere **fout**.

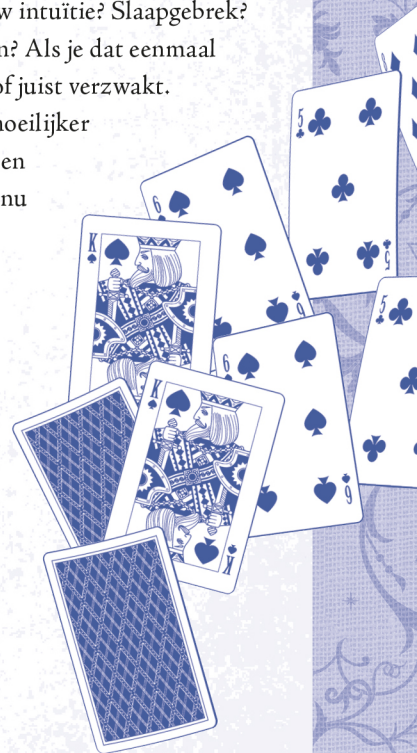


Pak de eerste kaart van de stapel en voorspel of deze zwart of rood zal zijn. Concentreer je op de kaart voor je hem omdraait. Wat zegt je intuïtie? Keer de kaart om. Had je het goed? Noteer elke voorspelling en de uitkomst in je notitieboek. Doe dit voor elke kaart in de stapel. Na afloop kun je de uitkomst gemakkelijk omzetten in een percentage. Als je bijvoorbeeld tien voorspellingen goed had, is jouw intuïtiescore 50 procent.

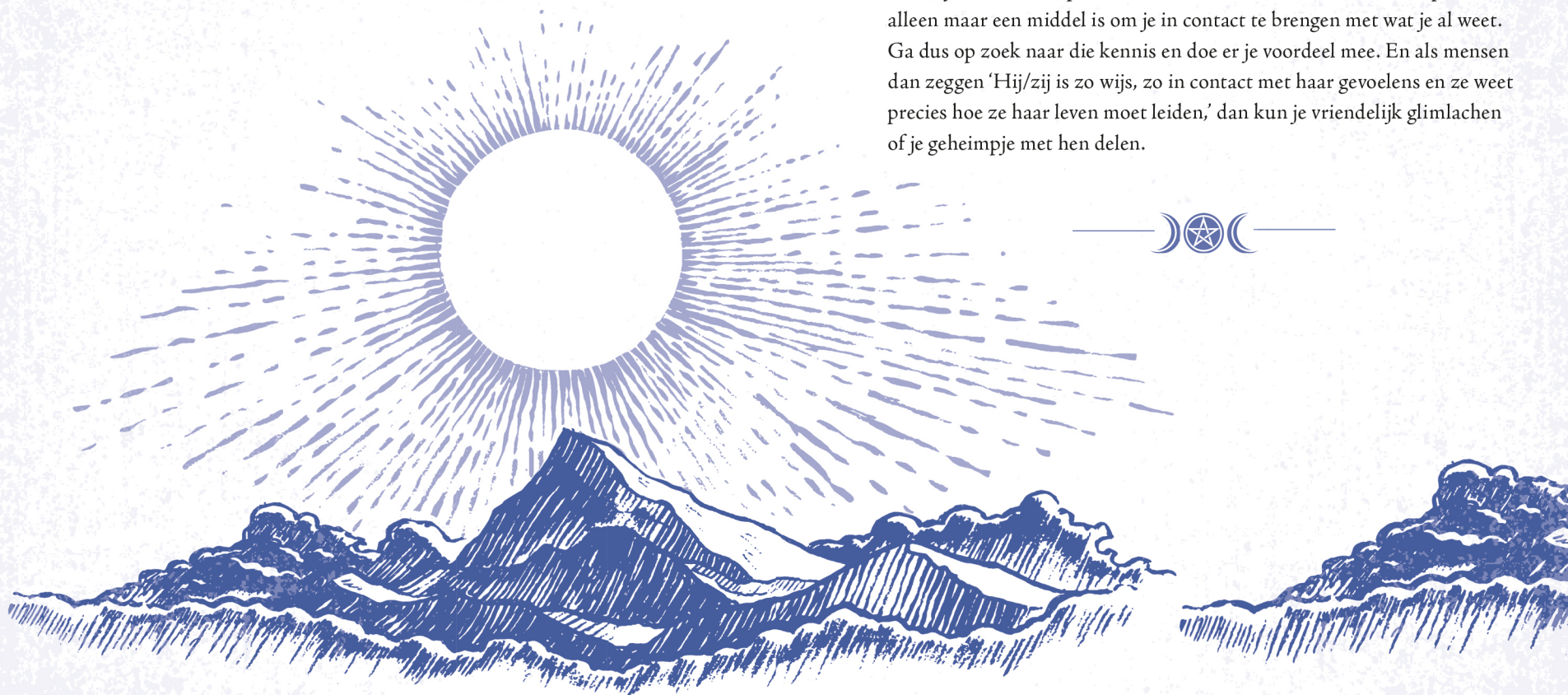
Doe deze oefening elke dag. Op welke dagen is je score uitzonderlijk goed of juist bijzonder slecht? Wat beïnvloedt jouw intuïtie? Slaapgebrek? Honger? Ruzie? Een gezellig weekend met je gezin? Als je dat eenmaal weet, kom je erachter wat jouw intuïtie versterkt of juist verzwakt.

Als je hier beter in wordt, kun je de oefening moeilijker maken. Verdeel de kaarten bijvoorbeeld in ruiten en harten en voorspel welke kaart van welke kleur je nu zult trekken. Maak dit extra uitdagend door vier groepen van vijf kaarten te maken: vijf ruiten, vijf harten, vijf schoppen en vijf klavers.

Als je dit eenmaal onder de knie hebt (of steeds meer dan 50 procent goed hebt), kun je het kaartspel schudden en er 26 willekeurige kaarten uit trekken voor deze oefening. Dat is best moeilijk, maar ook een uitstekende manier om jezelf te testen.



- **LUCHT** Steek een sandelhout-wierookstokje aan en haal de pendel driemaal door de rook. Concentreer je op deze taak en spreek ondertussen een gebed uit om je pendel te reinigen of te zegenen, of zeg wat de bedoeling is. Als de pendel licht en massief aanvoelt (in plaats van zwaar of onduidelijk), is de reiniging voltooid.



JE TOEKOMST IS IN BEWEGING

Als je je pendel gebruikt bij het nemen van beslissingen, zul je een geweldig gevoel van zeggenschap over je wereld krijgen. Hoe zou een steen of kristal je het gevoel kunnen geven dat je de waarde van de dingen eindelijk ziet en hun potentieel herkent? Dat komt doordat een pendel alleen maar een middel is om je in contact te brengen met wat je al weet. Ga dus op zoek naar die kennis en doe er je voordeel mee. En als mensen dan zeggen 'Hij/zij is zo wijs, zo in contact met haar gevoelens en ze weet precies hoe ze haar leven moet leiden,' dan kun je vriendelijk glimlachen of je geheimpje met hen delen.



De kaarsenwas lezen

Als je een vrijstaande kaars (stompkaars, taps toelopend, bol of kubusvormig) hebt, kun je de manier waarop de was smelt interpreteren. Deze vorm van divinatie lijkt veel op het lezen van theeblaadjes: zoek gewoon naar beelden in de was. Tijdens het branden kunnen afbeeldingen verschijnen en vervolgens volledig veranderen, of ze kunnen blijven bestaan en zelfs opnieuw verschijnen. Bij een divinatie met betrekking tot romantische liefde zie je misschien een hart verschijnen in de smeltende was of herken je een huis of bruid in het druipende kaarsvet.

De wasdruppels kunnen ook de vorm van een man of vrouw aannemen, die je rivaal op liefdesgebied zou kunnen zijn.

Als je een kaarsje in een glas gebruikt, kun je een kommetje water (koel of op kamertemperatuur) gebruiken om de wasdruppels te lezen. Zorg dat het kommetje een andere kleur heeft dan de was, zodat je de vormen goed kunt zien. Druppel gewoon wat was in het water en bekijk de vormen die er ontstaan.

Zoals bij elke divinatie kun je de resultaten als losse antwoorden beschouwen of als onderdeel van een groter verhaal.



Meer kaarsinterpretaties

Je kunt druppels kaarsvet gebruiken om in de toekomst te kijken, maar ook observeren hoe de kaars zelf brandt. Je kunt dan bepalen of je wensen zullen uitkomen, of dat je energie geblokkeerd zal worden. We nemen hetzelfde voorbeeld als hiervoor: een geliefde die het middelpunt is van je divinatieonderzoek. We gebruiken een losse kaars voor de interpretatie.

- **De kaars smelt gelijkmatig en 'opent' misschien in een bloemvorm.**

Je wens zal uitkomen. Dit geeft aan dat jouw positieve energie is ontvangen en vrijelijk, zonder enige belemmering, mag terugstromen.

- **De lont verdrinkt in de was en gaat uit.**

Je wens wordt geblokkeerd door negatieve energie of doordat iemand tegen jouw wensen ingaat.

- **De hele kaars smelt tot een grote plas was.**

Dat is geweldig! Dat betekent dat je intentie werkt en dat je een enorme hoeveelheid was hebt om te interpreteren.

Je kunt ook de kaarsvlam lezen, dat heet *pyromantie*. Als de vlam...

HOOG BRANDT, wordt je intentie ondersteund en met positieve energie ontvangen.

LAAG BRANDT, wordt je intentie geblokkeerd door negatieve of oppositionele energie.

SPETTERT OF PLOFT, proberen geesten contact met je te leggen in verband met je intentie.

- **OORLOG** Oorlogsdromen geven aan dat je dagelijks leven vol chaos en narigheid zit.
- **OVERSPEL** Als je droomt dat je partner vreemdgaat, kan dat gewoon betekenen dat je in een onaangename situatie bent beland. Dat hoeft geen affaire te zijn.
- **RENNEN** Als je in je dromen van iemand wegrent, is er iets dat je niet onder ogen durft te zien. Ren je juist naar iemand toe, dan probeer je een bepaald doel te bereiken.
- **RINGEN** Een ring is een goed teken; hij staat voor loyaliteit en volheid. Een gebroken ring betekent dat iemand je loyaliteit in twijfel trekt.
- **TOILETTEN** Als je hierover droomt, heb je in het dagelijks leven meer privacy nodig (of misschien moet je gewoon naar de wc en probeert je lichaam je te wakken!).
- **TUIN** Een tuin vol bloemen staat voor liefde en geluk. Een tuin vol onkruid betekent dat je je hoofd moet leegmaken met betrekking tot een spirituele kwestie.



- **VERLATING** Als je droomt dat je wordt verlaten, wil dat zeggen dat je oude ideeën en gewoonten moet loslaten.
- **VIERINGEN EN FEESTEN** Als je over een feest droomt, heb je al bijna je doel bereikt.
- **WATER** Kalm, glad helder water staat voor een rustig gemoed. Troebel water duidt op negatieve emoties.
- **ZWANGERSCHAP** Als je in je droom in verwachting bent, wil dat niet zeggen dat dat ook echt zo is, maar dat je een innerlijke groei doormaakt.

Deze lijst is bedoeld om je op weg te helpen bij het uitleggen van dromen. Er bestaan talloze boeken over droomsymbolen waaruit je veel meer te weten kunt komen. Je zou een deel van je dromenlogboek kunnen reserveren voor aantekeningen over symbolen en hun betekenis. Dan kun je na een vreemde droom de betekenis van de beelden uit die droom opzoeken en opschrijven, zodat je ze de volgende keer dat ze opduiken snel kunt terugvinden.

