

Een uitgave van DE LANTAARN

Oorspronkelijke titel: *The Crystal Colouring Book*

Oorspronkelijk uitgegeven in 2023 door Summersdale Publishers Ltd,
een imprint van Octopus Publishing Group Limited

© Summersdale Publishers Ltd 2023
Tekst: Holly Brook-Piper

© 2023 De Lantaarn b.v., Ede
Vertaling en redactie: Tanja Timmerman vertaling & redactie
Opmaak: Fenatic

ISBN 978-94-6354-935-6
NUR 476

www.lantaarnpublishers.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van
elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde
systemen, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Disclaimer
Noch de auteur noch de uitgever kan aansprakelijk worden gesteld voor
enige schade voortvloeiend uit het (verkeerd) gebruik van of de tips en
suggesties in dit boek.

Voor.....

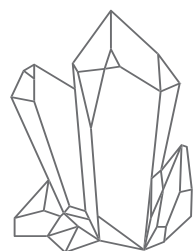
Van.....

INLEIDING

Kristallen bestaan al miljoenen jaren en sinds de ontdekking van hun helende vermogens worden ze gekoesterd en bewonderd door culturen over de hele wereld. Kristalhealing heeft een lange en rijke geschiedenis: de oude Soemeriërs (4500-2000 v.Chr.) gebruikten edelstenen in rituelen om kwade geesten af te weren; de oude Egyptenaren vermaalden malachiet om infecties te voorkomen; en tegenwoordig worden kristallen vaak gebruikt in holistische therapievormen.

Hoewel kristallen al vele duizenden jaren worden gebruikt, zijn ze nu vooral populair vanwege hun spirituele en helende betekenis. Ze worden gezien als waardevol middel om weer in contact te komen met de natuurlijke wereld. Hun eigenschappen helpen niet alleen om mentaal en fysiek te helen, maar ook om wensen en verlangens te manifesteren. Met de stress van het moderne leven is het niet verrassend dat veel mensen kristallen inzetten vanwege hun helende krachten.

Dit boek staat boordevol informatie over de verzorging en helende eigenschappen van kristallen, en besteedt extra aandacht aan een aantal van de populairste kristallen. De beknopte profielen beschrijven de unieke eigenschappen, vermogens en helende krachten van het kristal en helpen je te ontdekken welke kristallen het best bij je passen. Breng deze prachtige verzameling afbeeldingen tot leven met kleur en dompel je onder in de spirituele wereld van kristallen!



HOE KRISTALLEN WERKEN

Alles in ons universum bestaat uit trillende energie, en hoe hoger de trillingen, hoe groter het gevoel van welzijn. Als we ons neerslachtig of angstig voelen, zijn de trillingen die we uitzenden laag of piekerig. Natuurlijke kristallen hebben echter een hoge trillingsenergie die kan afstemmen op die van ons en die kan verhogen. Dit kan helpen om de natuurlijke balans en helende systemen van het lichaam te herstellen, niet alleen fysiek maar ook psychisch, spiritueel en emotioneel. Elk type kristal zendt zijn eigen energiefrequentie uit en heeft daarmee zijn eigen unieke vermogens en helende krachten.

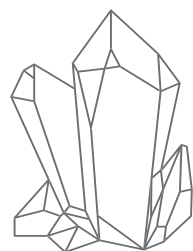


The background of the entire page is a repeating pattern of amethyst crystals and small stars. The crystals are depicted as wireframe geometric shapes, primarily tetrahedrons and hexahedrons, with internal lines representing crystal facets. They are scattered across the page in various sizes and orientations. Interspersed among the crystals are small, simple four-pointed stars.

TIPS BIJ HEALING: AMETHIST

Als je wat hulp bij het slapen kunt gebruiken, leg dan amethist onder je kussen. Visualiseer de rustgevende stralen van het amethist die je energieveld binnenkomen voor onmiddellijke kalmte.

Om in contact met je intuïtie te komen, leg je de steen op je derde oog (op je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen).



KRISTALLEN KIEZEN

Er zijn drie hoofdmanieren om een kristal te kiezen:

- Op intuïtie – Een kristal waartoe je je aangetrokken voelt, is vaak het juiste om op dit moment mee te werken.
- Vanwege de helende eigenschappen – Verdiep je in de helende eigenschappen van verschillende kristallen om te beslissen welk het best bij je past.
- Vanwege het bijbehorende chakra – Elk kristal heeft zijn eigen energiefrequentie die is verbonden met een van de zeven chakra's. Kies je kristal op basis van het chakra waarbij je hulp nodig hebt.

