



DE **Kracht** VAN **Kristallen**

Jouw gids van 101 kristallen

Een uitgave van DE LANTAARN

Oorspronkelijke titel: *The Power of Crystals*

Oorspronkelijk uitgegeven door Hinkler Pty

© 2021, 2022 Hinkler Pty Ltd

Auteur (inleiding): Fiona Toy

Auteur (kristalprofielen): Hinkler en Fiona Toy

Omslagontwerp en illustraties: Rachael Jorgensen

Lay-out: Lisa Robertson

Afbeeldingen © Hinkler Pty Ltd, Stock.adobe.com of Shutterstock.com

© 2023 De Lantaarn b.v., Ede

Vertaling: Jörgen van Drunen/Vitataal

Redactie en productie: Vitataal

Opmaak: Fenatic

ISBN 978-94-6354-887-8

NUR 720

www.lantaarnpublishers.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Fiona Toy





INHOUD

Inleiding	6
Wat zijn kristallen?	8
Je kristallen kiezen	10
Voor je kristallen zorgen	12
De betekenis van de kleur van kristallen	15
Kristallen en de chakra's	17
Het chakrasysteem	17
Kristallen gebruiken om de chakra's in balans te brengen	21
 Kristalmeditatie	 22
De kracht van kristallen	23
Kristallen van A tot Z	24
Register	95

Inleiding

Kristallen bevatten unieke geneeskrachtige eigenschappen die een helend effect kunnen hebben op onze gezondheid en innerlijke harmonie. In dit boek leer je de kracht van kristallen beter begrijpen en hoe je die in je leven kunt gebruiken.

Kristallen worden al duizenden jaren gewaardeerd om hun schoonheid, zeldzaamheid, heilzame werking en bijzondere eigenschappen. Kristallen zijn veel meer dan alleen maar decoratie en worden door genezers, sjamanen en spiritisten gebruikt voor bescherming, zuivering en inzicht. Kristallen werden vroeger gedragen vanwege hun geneeskrachtige werking en als amulet en talisman en uit dat gebruik zijn veel van onze hedendaagse sieraden voortgekomen.

Kristallen worden vaak beschreven als de 'bloemen' van het mineralenrijk en fascineren ons al sinds mensenheugenis. Ze werden reeds gevonden in de graven en tempels van de oude Egyptenaren. In de Griekse mythologie wordt verwezen naar de magische krachten van stenen en wordt uitgelegd hoe ze werden gevormd. Plinius, een naturalist uit het oude Rome, beschreef de eigenschappen die men toen aan kristallen toeschreef, waaronder hun vermogen tot zelfreplicatie.

Al in de middeleeuwen werden kristallen op grote schaal gedolven en gebruikt. Men dacht dat ze magische krachten en helende energieën bezaten en ze werden vaak tot poeder vermalen en met water gemengd om als geneesmiddel te worden ingenomen. Vóór de Europese kolonisatie gebruikten de indianen minstens tachtig verschillende stenen. Veel ervan werden gebruikt bij helende en spirituele ceremonies of als talisman gedragen. In het Bijbelboek Exodus staat dat het borstschild van de hogepriester met twaalf stenen was ingelegd, elk met speciale eigenschappen om de priester van wijsheid en kennis te voorzien.

Kristallen werden ooit alleen maar op kleur ingedeeld. In de oudheid kende men bijvoorbeeld het verschil niet tussen paarse fluoriet en amethyst; lapis lazuli stond bekend als 'saffier' en rode stenen als 'robijnen'. In 1546 werden kristallen en andere mineralen in *De Natura Fossilium* van Georgius Agricola op basis van hun hardheid, glans en kleur ingedeeld. Dit systeem vormt de basis van de huidige indeling van mineralen.



Wat zijn kristallen?

Een kristal is een mineraal of een combinatie van mineralen die zich tot een regelmatige, geometrische structuur heeft gevormd. Sommige kristallen ontstaan wanneer lava uit de aardkern zich een weg baant door gesteente en langzaam afkoelt. Sommige zijn het resultaat van de samensmelting van mineralen op het aardoppervlak, terwijl andere ontstaan wanneer een mineraal onder grote druk wordt gezet en diep in de aardkorst aan hitte wordt blootgesteld.

Kwartskristal is gemaakt van silicium, een van de meest voorkomende verbindingen op aarde en een van de bestanddelen van het menselijk lichaam. Een grote verscheidenheid aan kristallen behoort tot de kwartsfamilie.



Soorten kristallen

Kristallen met één punt

Deze worden ook wel 'generatorkristallen' genoemd. Alle vlakken van dit kristal komen aan één uiteinde in een punt samen. Het andere uiteinde zat ooit aan de basis van een kristalcluster vast en er kunnen andere kleinere kristallen aan vastzitten. Men zegt dat er energie door de punt uit het kristal stroomt.

Kristallen met twee punten (dubbeleinders)

Deze hebben aan beide uiteinden een punt. Hieruit blijkt dat ze gevormd zijn in een omgeving waar ze hun natuurlijke vorm volledig konden ontwikkelen, zoals in zachte leem. Kristallen met twee punten worden als zeer krachtig beschouwd doordat er door beide uiteinden energie uit het kristal stroomt.

Clusters

Vaak vormen meerdere kristallen samen één basis. Als ze uit hun natuurlijke omgeving zijn gehaald, kunnen deze kristallen in kleinere clusters of afzonderlijke stenen uiteenvallen.

Fantomkristallen

Fantomkristallen kunnen prachtige 'tuinen' van mineraalsporen binnen een kwartskristal hebben, of er kan een kleiner schijnkristal in zitten. Afhankelijk van het aanwezige mineraal kunnen ze de meest uiteenlopende kleuren hebben.

Massa's

Sommige kristallen vormen geen afzonderlijke kristallen met één of twee punten, maar ontstaan in aders en worden in de vorm van brokken en massa's gevonden. Andere stenen die 'kristallen' worden genoemd, zijn geologisch gezien niet altijd kristallen. Barnsteen is bijvoorbeeld versteend boomsap.

Je kristallen kiezen

Een kristal cadeau krijgen is altijd een bijzondere ervaring. Als je kristallen gaat gebruiken, merk je misschien dat je ze op de een of andere manier ‘vindt’, of dat ze jou ‘vinden’. Vaak blijkt je ze net op dat moment nodig te hebben. Je raakt ook weleens kristallen kwijt, en veel kristalgenezers zien dit als een aanwijzing dat het kristal zijn doel in die situatie heeft gediend en niet meer nodig is. Soms wil je ook een steen kopen. Gezien de enorme overvloed aan geneeskrachtige stenen die tegenwoordig verkrijgbaar zijn, kan het handig zijn om een systeem te hebben voor het kiezen van je kristallen. Je kunt ze online kopen, maar er gaat niets boven het zien, aanraken en voelen van een kristal voordat je besluit het te kopen.

Als beginner kun je kristallen het best in een winkel of op een markt kopen waar de verkoper echt in zijn of haar kristallen is geïnteresseerd. Een goede verkoper kent de kenmerken en eigenschappen van een steen en moedigt je aan om bij het kopen van een kristal op je intuïtie te vertrouwen.

‘Op het eerste gezicht’ kiezen

Als je een assortiment kristallen ziet, valt er vaak één steen op die je aandacht blijft trekken. Die steen is dan waarschijnlijk heilzaam voor jou. Vertrouw dan op je intuïtie en koop hem, of gebruik een van de andere methoden die hierna staan om je kristal te kiezen. Als je het moeilijk vindt om te kiezen, of als je niet meer weet welk kristal je als eerste opviel, doe dan je ogen even dicht en denk aan de reden waarom je een kristal wilt kopen. Als je je ogen weer opent, kan er een bepaalde steen helderder schijnen dan de andere. Kies die steen.

Een pendel gebruiken

Met behulp van een pendel kun je bij het kiezen van een geneeskrachtige steen bij je onderbewustzijn te rade gaan.

Voor jezelf kiezen

Houd een pendel boven de bovenkant van het kristal en vraag: ‘Is dit kristal op dit moment nuttig voor mij?’ Je kunt de pendel ook gebruiken als je tussen een groot aantal kristallen moet kiezen. Beweeg de pendel langzaam over de kristallen en kijk of hij cirkelvormige bewegingen maakt. Als je ziet dat de pendel op een bepaalde steen reageert, houd hem dan boven die steen en stel een vraag.

Voor iemand anders kiezen

Houd de pendel boven het kristal dat je op het oog hebt. Vorm in gedachten een beeld van de persoon voor wie dat kristal volgens jou nuttig zou kunnen zijn en vraag: ‘Is dit kristal op dit moment nuttig voor [naam van de persoon]?’

Kristallen voelen

Alle kristallen trillen op hun eigen frequentie, en sommige mensen zijn gevoelig genoeg om deze trillingen te kunnen waarnemen. Door je hand op een groot stuk helder kwartskristal te leggen of het vast te houden kun je je gevoeligheid voor deze trillingen ontwikkelen. Soms geeft een kwartskristal een regelmatige energiepuls af. Andere kunnen koud aanvoelen of juist heel warm. Weer andere kristallen kunnen een tintelend gevoel op je huid veroorzaken. In het algemeen voelt een kristal dat heilzaam voor je is goed aan, ook al kun je niet precies beschrijven wat je erbij voelt.