

Een uitgave van DE LANTAARN
© 2019 De Lantaarn b.v., Ede
Redactie: Vitataal
Vormgeving: Indruk Grafisch Ontwerp
Illustraties: Kim Olthof

ISBN 978-94-6354-383-5
NUR 012

www.lantaarnpublishers.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

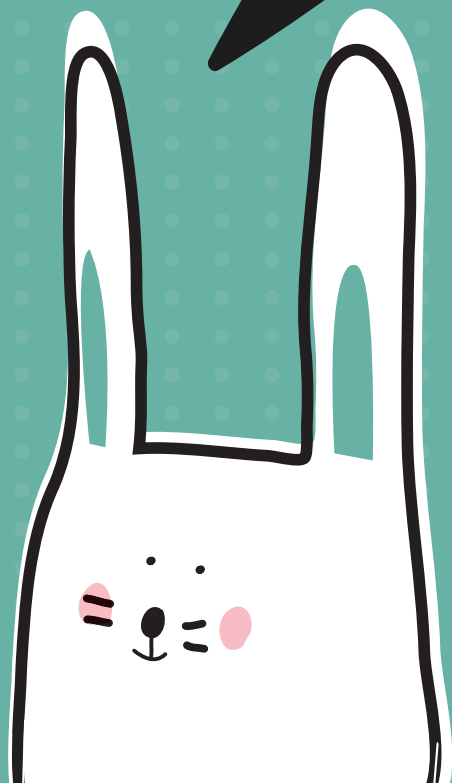
Vermenigvuldiging en verspreiding zijn, behalve voor private, niet-commerciële doeleinden, verboden en worden civiel- en strafrechtelijk vervolgd. Dit geldt in het bijzonder voor verspreiding van het werk via fotokopieën, film, radio en televisie, elektronische media en internet alsmede voor commercieel gebruik van de getoonde ontwerpen.



MIJN EERSTE JAAR

HERINNERINGEN VAN BABY TOT DREUMES

**YES/HELP
IK HEB
EEN BABY!**



WIE BEN IK?

Datum van vandaag:

Mijn naam:

Mijn leeftijd:

Ik ben moeder geworden op:
(vul de datum in)

Jij bent een ☐ zoon ☐ dochter

Je heet:

Jij bent mijn kind.
(eerste, tweede, derde, vierde, vijfde of zesde)

Ik heb dit boek zelf gekocht/gekregen van:

.....

Yes/help ik heb een baby en ik voel me:
(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ blij
- ☐ overweldigd
- ☐ supertrots
- ☐ uitzinnig van vreugde

- ☐ ik kan het niet geloven
- ☐ lichamelijk ellendig
- ☐ onzeker
- ☐ ik voel even niets
- ☐ iets anders, namelijk:

WIE IS JOUW VADER?

JOUW VADER HEET:

.....

Zijn leeftijd is:

Jij bent zijn eerste/tweede/derde/vierde/vijfde/zesde kind.

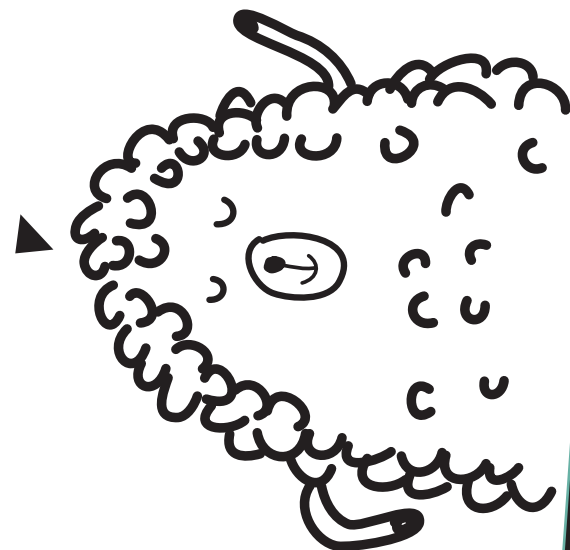
Hoe voelt hij zich nu hij nu vader is?

(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ blij
- ☐ overweldigd
- ☐ supertrots
- ☐ uitzinnig van vreugde
- ☐ hij kan het niet geloven
- ☐ onzeker
- ☐ hij voelt even niets
- ☐ iets anders, namelijk:

**HOE REAGEERDE HIJ TOEN HIJ JOU
VOOR HET EERST ZAG?**

.....
.....
.....



Heeft hij lang naar je verlangd?

- ☐ ja
- ☐ nee

Hoe heeft hij meegeleefd tijdens de zwangerschap?

.....

Wat heeft hij gedaan tijdens de bevalling?

.....

Hij was:

(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ zenuwachtig
- ☐ koelbloedig
- ☐ stillletjes
- ☐ irritant
- ☐ een enorme steun
- ☐ afwezig (letterlijk)
- ☐ uitgeput
- ☐ iets anders, namelijk:

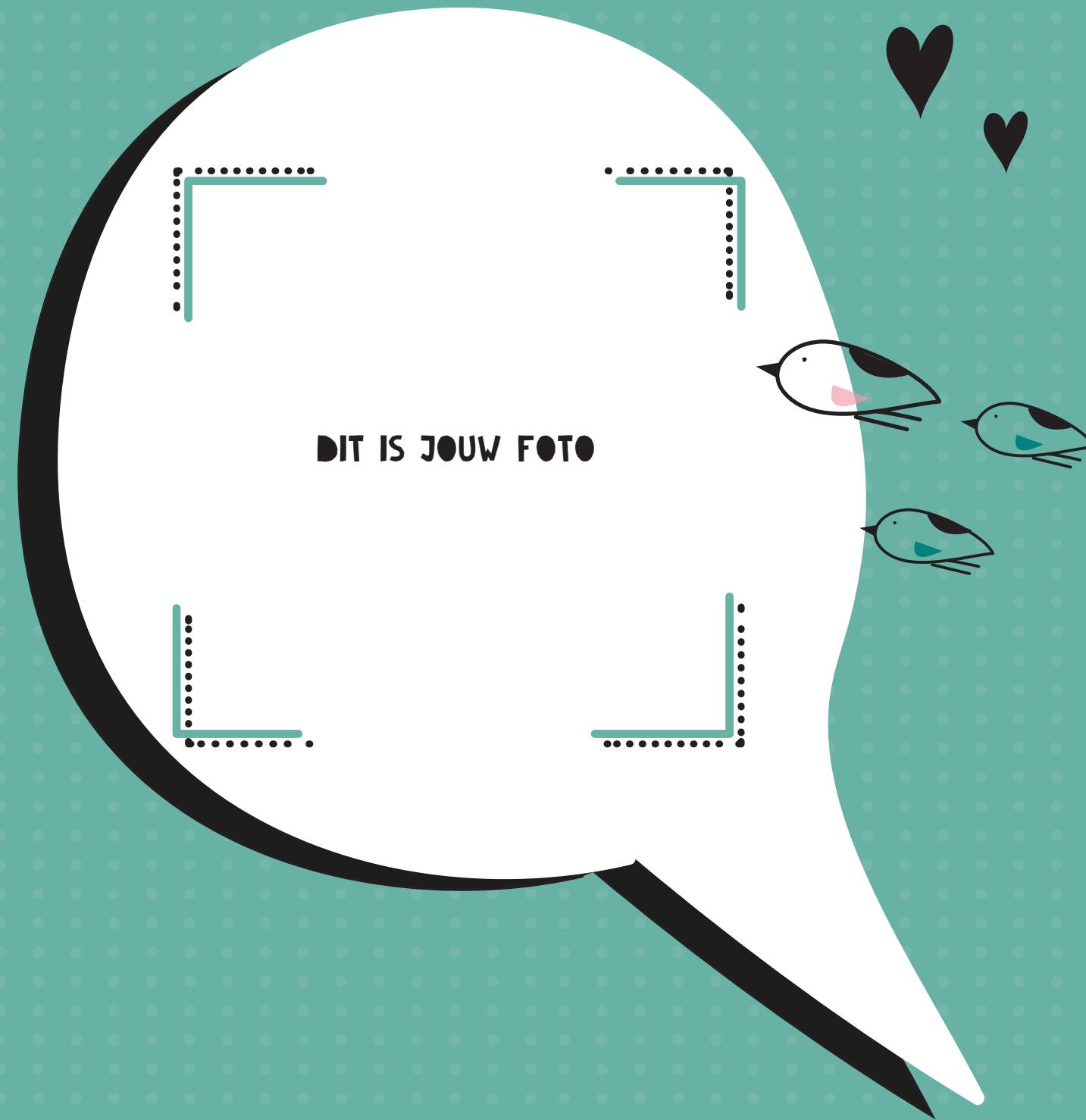
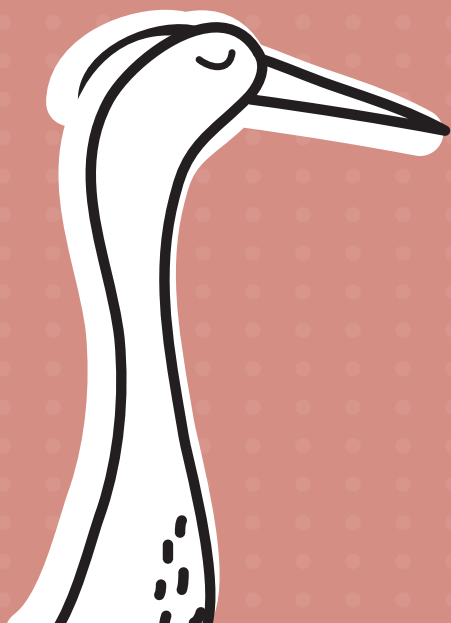
**IK DENK DAT HIJ EEN LEUKE
VADER IS OMDAT...**

.....
.....
.....
.....
.....

**HIER PLAK IK
EEN FOTO VAN JE
VADER MET JOU**



DIT IS JOUW GEBOORTEKAARTJE



ZO WERD JE GEBOREN



Je bent geboren na maanden, week/weken en dag/dagen zwangerschap.

De bevalling was:

- ☐ thuis
☐ in het ziekenhuis
☐ in een kraamhotel
- ☐ onderweg
☐ ergens anders, namelijk:

DE BEVALLING DUURDE UUR.

Het was:

(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ zwaar
☐ mooi
☐ pijnlijk
☐ langdurig
- ☐ vreselijk
☐ bijzonder
☐ overweldigend
☐ stressvol
- ☐ iets anders, namelijk:

Bij de bevalling was:

- ☐ niemand
☐ mijn partner
☐ de verloskundige
- ☐ ziekenhuispersoneel
☐ mijn moeder
☐ zijn moeder
- ☐ iemand anders, namelijk:

HET LEUKSTE MOMENT VAN DE BEVALLING WAS:

.....

.....

.....

HET ZWAARSTE MOMENT VAN DE BEVALLING WAS:

.....

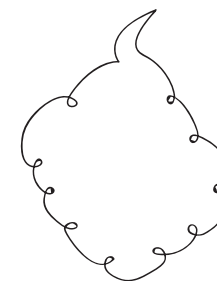
.....

.....

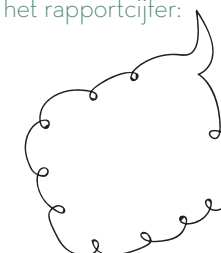
Ik geef de begeleiders van
de bevalling het rapportcijfer:



Ik geef mijn partner voor
de bevalling het rapportcijfer:



Ik geef mezelf voor de bevalling
het rapportcijfer:



TOEN IK JE VOOR HET EERST ZAG, DACHT IK:

.....

.....

