

1

Vervang de **WEKKER** **VAN JE MOBIEL** door een analoog exemplaar

Een beeldscherm moet niet het eerste zijn dat je 's morgens ziet. Bovendien zien die retro-wekkers er toch geweldig uit?

GEDAAN! ☐

2

Laat je **TABLET** liggen

Pak liever een dienblad om een bijzonder iemand ontbijt op bed te brengen.

Wat voor lekkers had je bij het ontbijt?

GEDAAN! ☐

7

Bak een taart van
(minstens)

VIER LAGEN...

... en leef je uit met botercrème, marsepein, fondant, fruit, toppings en chocolade.

GEDAAN!

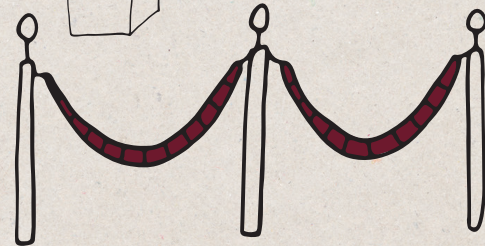
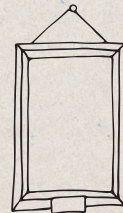
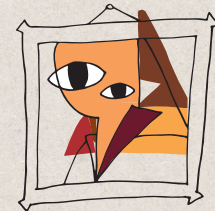
8



Ga naar het
MUSEUM



Bekijk de kunst en vorm er een mening over. Is dat niet veel leuker dan op bijvoorbeeld Instagram foto's te liken?



GEDAAN!

20

Schakel in het
weekend je **INTERNET-
TOEGANG**
tijdelijk uit

Soms verdrink je bijna in het wereldwijde web! Je kunt je vrije tijd veel beter besteden.

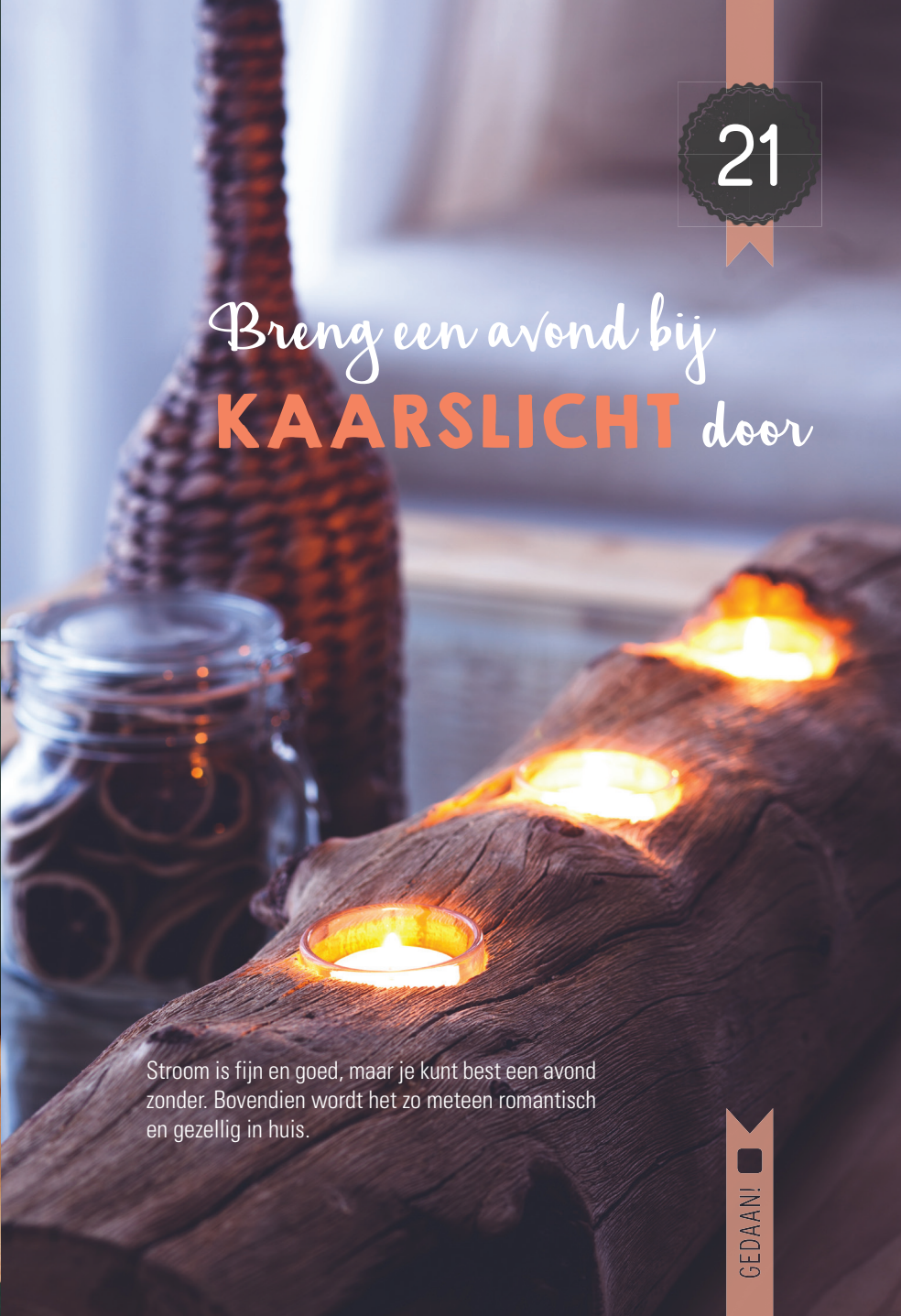


TIME TO QUIT

GEDAAN! ☐

21

Breng een avond bij
KAARSLICHT door



Stroom is fijn en goed, maar je kunt best een avond zonder. Bovendien wordt het zo meteen romantisch en gezellig in huis.

GEDAAN! ☐

41

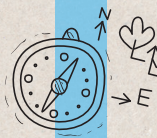
Reis met DE TREIN

Kijk uit het raam, geniet van het voorbij-schietende landschap en staak de strijd om een stabiele wifi-verbinding.

GEDAAN! ☐

42

Kampeers in de NATUUR



Met een zaklamp en kompas kun je avonturen beleven. Laat je apps gewoon thuis.



Hier is plaats voor een
herinneringsfoto.

43

Ga BELLENBLAZEN

Daar wordt iedereen vrolijk van!



GEDAAN! ☐

GEDAAN! ☐

61

Doe je inkopen
PERSOONLIJK
bij de winkel
om de hoek

62

Stap op weg
naar je werk eens
EEN STATION
eerder uit

Zo krijg je nog
frisse lucht en kun
je een stukje lopen.
Misschien ontdek je
wel iets onverwachts.