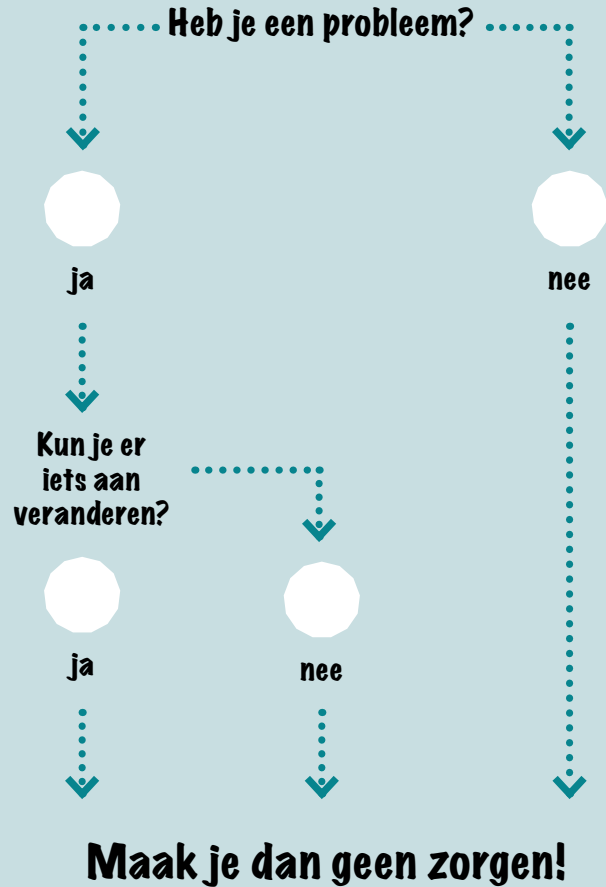


HET F*CK IT LISTBOEK

DINGEN DIE JE ZWEERT 'NOOIT' MEER TE DOEN

Problementest



PLEASE
DO NOT
FEED THE
FEARS

PLEASE
DO NOT
FEED THE
FEARS

PLEASE
DO NOT
FEED THE
FEARS

PLEASE
DO NOT
FEED THE
FEARS

PLEASE
DO NOT
FEED THE

PLEASE

PLEASE



**ALS JE DOET WAT
JE LEUK VINDT,
HOEF JE NOOIT
TE WERKEN.**

Mahatma Gandhi (Indiase politicus)

Ik ga stoppen met:

- Te krappe kleding kopen
- Van alles van mezelf moeten
- Selfies maken
- Me anders voordoen dan ik ben
- Mijn mobieltje meenemen naar bed
- Een vliegreis maken met kleine kinderen
- Tinder-daten



En waar ik ook mee stop:

.....
.....
.....
.....

- Dingen beloven die ik niet waar kan maken
- Ziek zijn
- Slapen met muggen in de kamer
- Denken dat een ander me wel zal begrijpen
- Verliefd worden op een eikel/trut
- Me druk maken over zweetplekken op een warme dag
- Een bardienst draaien bij de voetbal-/tennisclub
- 'Verplichte' familie-feestjes bijwonen



Lekker de pot
op met:

- Klagen over het weer
- Ontspullen
- Geldzorgen
- Onhaalbare deadlines
- Onkruid wieden
- Proberen mijn gelijk te bewijzen
- Altijd een keurig opgeruimd huis hebben
- Het Songfestival
- Jaloerse mensen
- Onrecht
- Code geel/code rood van het KNMI
- Afscheid nemen
- Sparen voor later
- De tandarts
- Koffie bestellen als nagerecht terwijl ik eigenlijk een gigantische ijscoupe wil

En ook lekker de pot op met:

Wat ik van mezelf écht niet (meer) hoef:

- Spullen kopen omdat ze in de aanbieding zijn
- Steeds meer volgers willen
- Zelf taart bakken/sushi maken
- Meelopen met de Vierdaagse
- Scoren
- Vieze drankjes drinken omdat ze hip zijn**
- In discussie gaan met een peuter
- In discussie gaan met een nukkige puber
- Appen met mijn kinderen, die gewoon in huis zijn
- Me opwinden over onnozele dingen als het boven de dertig graden is

- Uit mijn comfortzone stappen alleen om eens uit mijn comfortzone te stappen
- Mijn plasje (te) lang ophouden
- Steeds op de klok kijken
- 'Lekker' bruin worden
- Mijn planten in leven houden

Wat ik van mezelf ook écht niet (meer) hoef:

