

INHOUDSOPGAVE

Vooraf	9
· Waarom ik dit boek schrijf	11
· Waarom ik dit boek voor vrouwen schrijf	15
· Kinderloos, kindvrij en alles ertussenin	18
Deel 1: Ontdekken dat er iets te kiezen valt	24
· Eén reden is genoeg	27
· 109 andere redenen om geen kinderen te willen (volgens 93 moeders en niet-moeders)	31
· Waarom ik geen kinderen heb	42
· Hoe weet je of je kinderen wilt?	48
· Hoe meisjes worden klaargestoomd voor het moederschap	58
· Ik wil geen moeder worden, maar misschien wel vader	71
· Waar zijn mijn rammelende eierstokken?	77
· De mythe van de biologische klok	84
· Geen kinderen willen is niets nieuws	90
Deel 2: Omgaan met je omgeving	96
· Waarom maken anderen zich zo druk om jouw keuze?	99
· No-babyshower: zo vertel je anderen dat je geen kinderen wilt	108
· Waarom geen kinderen krijgen niet egoïstisch is	117
· Bingo! De bullshit die kindvrije vrouwen naar hun hoofd geslingerd krijgen	120
· De knoop doorhakken (of er eentje in leggen)	122
· Vriendschappen onderhouden met ouders	127
· Gelijkgestemden vinden	138

Deel 3: Je leven inrichten zonder kinderen	144
· Waarom je geen Nobelprijs hoeft te winnen als je geen moeder wordt	147
· Een kinderwens is iets anders dan een zorgwens	155
· Compleet zijn in je eentje (of met een partner)	158
· Van mening veranderen mag	165
· Wat als je spijt krijgt?	170
· Ouder worden zonder kinderen	177
Tot slot	185
· Aan moeders en niet-moeders: zullen we leven en laten leven?	187
· Meer lezen en zien	192
· Eindnoten	195



KASSA

MAAR WEET JE WEL
HOEVEEL GELD WE
BESPAREN DOOR GEEN
KINDEREN TE HEBBEN?

DAT IS DAN
€224,75
ALS JE BLIFFT!

€224,75

IK WIL NIET MET POPPEN SPELEN!



4 JAAR

IK WIL DE MOEDER NIET SPELEN!



6 JAAR

IK WIL MOEDER WORDEN!



IK TEKENAAR!

9 JAAR

LATER ALS IK KINDEREN HEB...

HMM, IK WIL DENK IK GEEN KINDEREN.



14 JAAR

BOEKEN OVER GEEN KINDEREN KRIJGEN



HOE WIST JIJ DAT JE GEEN KINDEREN WILDE?



27 JAAR

'MOET EEN VROUW KINDEREN KRIJGEN?'



17 JAAR

DUS JIJ WIL OOK GEEN KINDEREN?



NEE.

O, MAAR JE VERANDERT ECHT NOG WEL VAN GEDACHTEN, HOOR!

31 JAAR

34 JAAR



VOORAF

WAAROM IK DIT BOEK SCHRIJF

'Het meest bijzondere aan mijn leven is dat ik altijd heb geweten wat ik wilde doen. [...] Ik ben er nooit van afgeweken. Ik wilde niet trouwen, ik wilde geen kinderen, ik wilde niet rijk worden, ik wilde geen groot huis... Alles stond in het teken van één ding: ik wilde schrijven.'

– Ann Patchett, schrijver

Ik beeld me in hoe jij dit boek op dit moment in je handen hebt. Hoe je het zag liggen in een boekhandel, op een toilet of op een tafeltje in een koffiezaak waar je graag komt. Hoe je je handen nu over het papier laat glijden, erdoorheen bladert en misschien glimlacht om mijn tekeningen. Hoe je zinnen onderstreept die je raken, ezelsoren maakt of het boek doorgeeft aan iemand die hetzelfde voelt.

Ik beeld me in hoe het boek de wereld in gaat en voel dat ik vanaf nu geen invloed meer heb op hoe jij het leest of interpreteert. Ik laat het boek los en hoop dat het iets losmaakt bij jou. Dat er ruimte ontstaat. Om te ademen en te zijn.

Ik heb dit boek niet alleen geschreven voor vrouwen die ervoor hebben gekozen om geen kinderen te krijgen en vrouwen die nog twijfelen, maar ook voor mijn jongere zelf. Ik had het graag gelezen toen iedereen om me heen zwanger raakte en ik me afvroeg of er iets mis met me was omdat ik dat niet wilde. Toen me vervolgens werd gevraagd waarom ik geen kinderen wilde en wat ik dan in hemelsnaam met mijn leven ging doen. En toen ik me afvroeg of ik wel de juiste keuze had gemaakt om geen moeder te worden.

Je bent geen uitzondering

Dat kinderen krijgen optioneel is, weet niet iedereen. Dat werd me duidelijk naarmate ik vaker aan mensen vertelde dat ik ze niet wil. Van veel vrouwen hoorde ik dat ze geen idee hadden dat je ervoor kunt kiezen om er niet aan te beginnen. Óf je hebt ze, en als je ze niet hebt, dan is het blijkbaar niet gelukt – dat is het idee.

En dat terwijl in Nederland 1 op de 5 vrouwen geen kinderen heeft. En volgens cijfers van het CBS¹ is 60 procent van die groep vrijwillig kinderloos. In België heeft 15 procent van alle vrouwen geen kinderen, en uit een onderzoek uit 2018² blijkt dat ruim 1 op de 10 Belgische vrouwen en mannen tussen de 25 en 35 jaar ook geen kinderen wil. Je bent dus zeker niet de enige – en helemaal niet zo'n uitzondering als mensen je willen laten geloven.

ANOUK (38 JAAR)

'Je hebt gewoon mensen in je omgeving nodig die hetzelfde over dingen denken als jij. Niet om per se bij een club te horen, maar om je gezien en gesterkt te voelen in je keuzes.'

MARIETA (38 JAAR)

'Je denkt vaak de enige te zijn die iets voelt of denkt, maar dat is natuurlijk niet zo. Als jij het hebt bedacht, kun je ervan uitgaan dat iemand anders dat ook al heeft bedacht. Zeker als puber heb je het idee "niemand begrijpt me", maar dat heb je op latere leeftijd ook. Negen van de tien keer is dat omdat je nog niet met gelijkgestemden hebt gepraat. Maar die zijn er altijd, gelukkig.'

Een boek om me minder vreemd te voelen

Er zijn veel boeken (en tijdschriften, tv-programma's, YouTube-kanalen, socialmedia-accounts, reclames, evenementen, feestjes – en zo kan ik nog wel even doorgaan) voor vrouwen die wél kinderen willen. En trouwens ook behoorlijk wat boeken voor vrouwen bij wie het niet lukt. Een paar van die laatste boeken stippen aan hoe je best een goed leven kunt leiden zonder kinderen, maar omdat het gepaard gaat met de pijn van het gemis van een kind, is de insteek van die boeken anders dan wanneer je überhaupt geen kinderen wilt.

Ik wilde lezen over vrouwen die ervoor kíézen om het moederschap aan zich voorbij te laten gaan – om wat voor reden dan ook. Ik wilde me minder alleen (lees: vreemd) voelen en positieve verhalen horen over vrouwen zoals ik. Er zijn genoeg boeken waarin uiteen wordt gezet hoe een leven zonder kinderen eruitziet. Maar het soort boek dat ik zocht was er niet. Een toegankelijk boek, met feiten, illustraties, persoonlijke verhalen en een vleugje humor.

Tot nu. Want ik heb weliswaar geen kinderen gemaakt, maar wel een boek.

Toen ik dat op social media aankondigde, vroeg iemand: 'Is het nou nodig dat hier een heel boek over wordt geschreven?' Mijn antwoord was en is: ja. Alle vrouwen die ik voor dit boek sprak – en dat waren er letterlijk honderden – voelen dat het nog steeds taboe is om geen kinderen te willen. En zolang dat de realiteit is, is dit boek absoluut nodig.

Als we het ouderschap als een optie gaan zien in plaats van als een verplichting, geven we niet alleen de mensen die geen ouder willen worden meer ruimte, maar ook de mensen met een onvervulde kinderwens. Van vrouwen met een kinderwens wordt namelijk verwacht dat ze alle mogelijkheden proberen, van ivf tot spermadonatie en alles ertussenin, terwijl dat heel verstrekkende gevolgen kan hebben voor hun welzijn.

Als je geen kinderen hebt maar die wel had gewild, dan wordt je stilletjes verweten dat je niet hard genoeg je best hebt gedaan. Wat een onzin. Iedere vrouw heeft het recht om af te zien van kinderen als dat – om welke reden dan

ook – niet bij haar past. Door het taboe op dit onderwerp te doorbreken, halen we voor alle vrouwen de druk van de ketel.

RIANNE (31 JAAR)

'Kinderen verdienen ouders die er goed over na hebben gedacht en er heel bewust voor kiezen, en dat kan alleen als je weet dat er ook een andere optie is.'