



... in het

menselijk  
lichaam



# Je komt te laat!

Meestal merk je niet wat er in je lichaam allemaal gebeurt. Je hart en je longen doen dan gewoon wat ze moeten doen.

Maar af en toe moet je lichaam zich extra hard inspinnen, bijvoorbeeld als je laat bent en de film in de bioscoop bijna begint:

## Nog harder!

Je komt te laat!

Je hersenen sturen een boodschap naar je benen:

### Ren!

Hersenen

Hart

Je hart klopt sneller, zodat je bloed zo snel mogelijk brandstof naar je spieren kan brengen.

Je benen gaan harder werken dan anders, waardoor de brandstof in je spieren snel opraakt.

Spieren

Je beenspieren hebben behoefte aan meer brandstof! Er gaat een boodschap naar boven: snel, er is meer brandstof nodig!

Als je hard rent en dan ineens stilstaat, blijft er veel bloed in je beenspieren zitten. Soms krijgen je hersenen dan te weinig bloed.

Als dat gebeurt, kun je duizelig worden en zelfs **flauwvallen!**

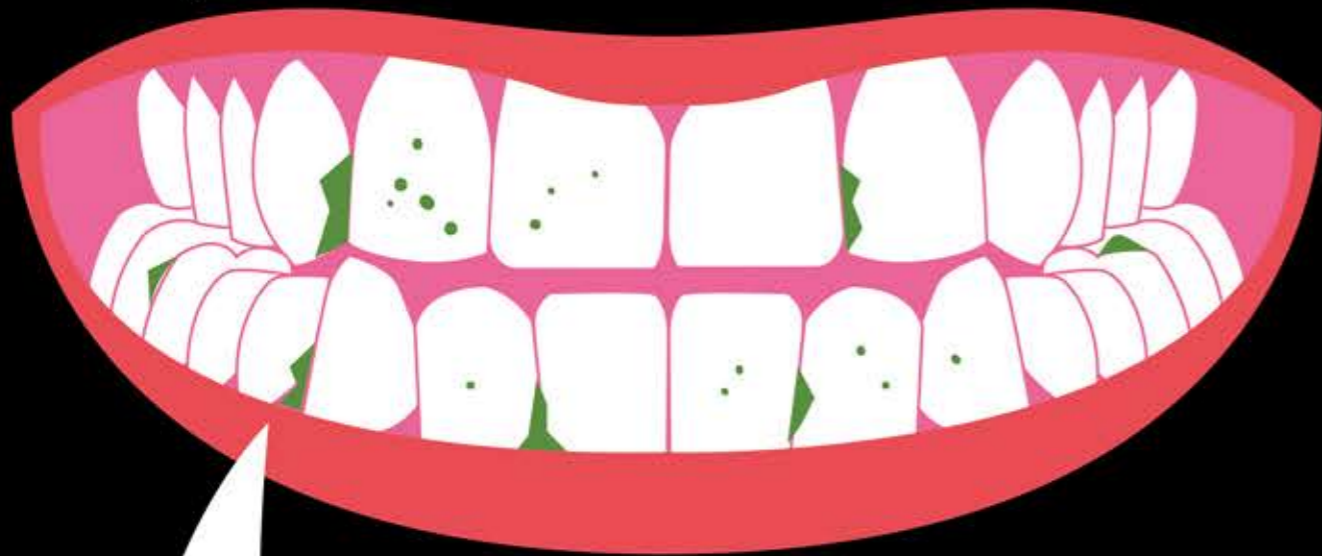
Doordat je al die brandstof verbrandt, krijg je het warm en begin je te zweten. Het zweet koelt je huid af: het **verdamp**t en neemt de hitte mee.

Je ziet er echt niet tof uit als je helemaal bezweet aankomt bij de bioscoop. En door al dat zweten ruik je ook niet bepaald fris (zie bladzijde 24).

# Een vies gebit

Je tanden en kiezen helpen je prima om te eten, maar ze hebben één probleem. Ze zitten niet alléén in je mond, maar samen met miljoenen bacteriën.

Door deze bacteriën loopt je gebit constant het gevaar te verrotten. Je kunt het alleen redden door de bacteriën te bestrijden!



Als je iets eet, blijven kleine restjes voedsel in je mond achter. Veel van die restjes zitten op je tanden en kiezen.

Bah!

De bacteriën in je mond eten de restjes voedsel op. Ze zijn vooral dol op frisdrank, koekjes en chocolade.

Als de bacteriën eten, komt er een gas van af dat vies ruikt. Jij blaast dat anderen in hun gezicht. Jakkie!

De bacteriën maken ook zuur.

Het zuur maakt kleine gaatjes in de harde buitenlaag van je tanden en kiezen, het glazuur.



Nu kan het zuur de zachte binnenkant van je tanden aanvreten en dat doet echt pijn.

Gelukkig kun je de bacteriën bestrijden. Je kunt ze gewoon met een tandenborstel en tandpasta van je gebit borstelen.

Maar de bacteriën liggen altijd op de loer, dus moet je ertegen blijven vechten.

De tandarts moet de gaatjes vullen. Als je dat niet laat doen, dan moet hij misschien op een dag de rotte tand of kies trekken.

Auw!



# ... in het menselijk lichaam

Wat gebeurt er in je lichaam als je een been of een arm breekt, als je heel erg schrikt of als je ergens allergisch voor bent? Je lichaam reageert op allerlei manieren – en niet altijd op een prettige manier!

De serie *Actie en reactie* beschrijft het verband tussen acties en reacties en legt uit wat er gebeurt als dat niet gaat zoals het moet. Van pech tot echte rampen: ontdek hoe het werkt in je lichaam.

corona



9 789463 414371

[www.schoolsupport.nl](http://www.schoolsupport.nl)

Boeken  
in deze  
serie:



978-94-6341-438-8



978-94-6341-437-1



978-94-6341-439-5