

**VANDAAG
IS MIJN
VIERDAG**

Leesexemplaar

Pelckmans Pro

© 2020, Robin Biets, Peggy Lavaerts en Pelckmans Pro
Pelckmans Pro maakt deel uit van Pelckmans uitgevers nv
www.pelckmansuitgevers.be
Brasschaatsteenweg 308, 2920 Kalmthout, België

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand
of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder de
uitdrukkelijke voorafgaande en schriftelijke toestemming
van de uitgever, behalve in geval van wettelijke uitzondering.
Informatie over kopieerrechten en de wetgeving met betrekking
tot de reproductie vindt u op www.reprobel.be.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced,
stored or made public by any means whatsoever, whether
electronic or mechanical, without prior permission in writing from the publisher.

Omslagontwerp: Peer De Maeyer
Grafische vormgeving: Peer De Maeyer
Illustraties: Yoeri Slegers
D/2020/13955/5
ISBN 978 94 6337 205 3
NUR 885 en 897

pelckmanspro.be
pelckmanspro.nl

 @pelckmanspro

VANDAAG IS MIJN VIERDAG

INTERACTIEF
VOORLEESBOEK
VOOR EEN JARIGE
MET DEMENTIE

Robin Biets & Peggy Lavaerts

Pelckmans Pro

INHOUD

WOORD VOORAF

door Jurn Verschraegen

6

VANDAAG IS MIJN VIERDAG

Leidraad bij het voorleesboek

9

Inleiding: Een verrijking voor jou en de jarige

13

Voorleestips bij *Vandaag is mijn vierdag*

17

Algemene voorleestips

17

Specifieke voorleestips

22

Tips voor een geslaagd vierdagfeest

45

Dankwoord

49

VANDAAG IS MIJN VIERDAG

Voorleesboek

51

WOORD VOORAF

door Jurn Verschraegen:
op zoek naar een ingangspoort

Verjaardagen zijn er om in te kaderen. Zelf ben ik altijd trots op dat jaartje extra. Niet vanwege de rimpels die ik zie verschijnen, maar wel door alle positieve aandacht die me dan te beurt valt. De lieve wensen van zovelen, soms ook van mensen die ik lang niet meer gezien heb – een medeleerling van de middelbare school, de vroegere poetsvrouw, een ex-collega,... – of gewoon zomaar, van iemand van wie ik het niet verwachtte. Ik laat me altijd graag verrassen en een verjaardag is daar natuurlijk hét ideale moment voor. Mijn vader kan me nog steeds in geuren en kleuren vertellen hoe op die vierde oktober, enkele minuten na twaalven, zijn eerste zoon ter wereld kwam. Zelfs het gewicht, de lengte en andere details kan hij zich nog vlot voor de geest halen, als vond de gebeurtenis enkele uren geleden plaats. Het is onnodig te stellen dat dit gebeuren een mensenleven verandert en dat de emotionaliteit ervan bewaard blijft. Een verjaardag nodigt immers uit tot verbinding.

Robin Biets en Peggy Lavaerts doen met *Vandaag is mijn vierdag* deze speciale dag heropleven, ondanks de dementie van de jarige. Wanneer het geheugen hapert, geven de auteurs van dit speciale voorleesboek het nodige gereedschap aan de lezer om zich te behelpen. En wanneer mensen diep verzonken zijn in hun dementie, wordt er op een creatieve manier gezocht naar momenten van contact en herkenning. Niets hoeft geforceerd te worden, alles kan op maat en op basis van wat iemand graag heeft, worden toegepast. Want staat persoonsgerichte zorg niet gelijk aan relatiezorg? Betekent het niet dat we met z'n allen – mantelzorgers, professionals, vrijwilligers,... – de plicht hebben om te zoeken naar een ingangspoort om mee te ondervinden en te beleven met de persoon met dementie, met respect voor diens wil en voorkeuren?

De auteurs ondersteunen vanuit hun dagelijkse zorgpraktijk mensen met dementie en hun families. Ik heb kunnen ervaren hoe ze in heel het creatieve maakproces van dit boek telkens opnieuw de doelgroep voor ogen hebben gehouden en de effecten ervan hebben getest op nut, waardigheid en resultaat. Het gevolg is een atypisch instrument, dat je kunt inzetten om dat heuglijke moment van jarig zijn ten volle te beleven. Ik wens je in het contact met de jarige alvast heel gelukkige vierdagen toe!

JURN VERSCHRAEGEN,

directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Leeseexample





VANDAAG IS MIJN VIERDAG

Leidraad bij het
voorleesboek

