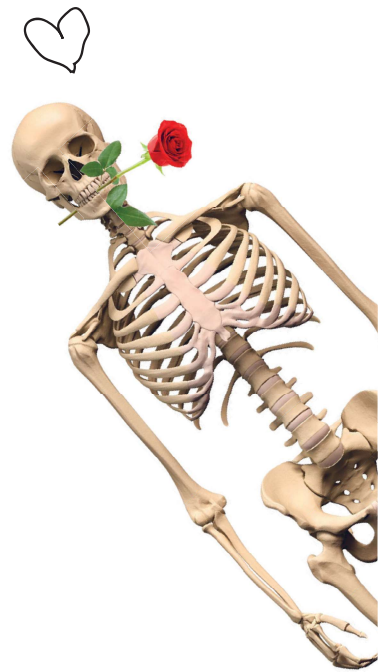
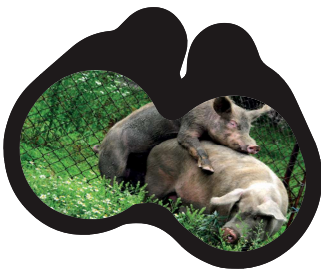


# DOKTER CORRIE



# GEEFT ANTWOORD

*Dokter Corrie geeft  
antwoord is geschreven  
door Niki Padidar*



UITGEVERIJ  
DE HARMONIE





# HOOFDSTUK

# VER

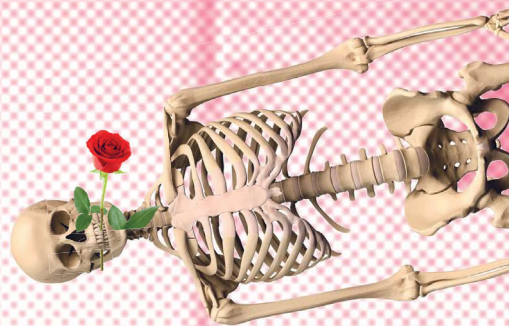


Ja j♥h... Héééérlijk lekker in vuur en vlam, t♥t  
♥ver je ♥ren, d♥l, sm♥♥r, stapel, verkikkerd,  
verslingerd... verliefd. Dat je iemand z♥ - d♥mmig  
grijnzend aan starend en half kwijlend - leuk vindt  
dat je je geen h♥uding weet te geven en raar  
gaat d♥en. En rare dingen gaat zeggen en rare  
bewegingen gaat maken, terwijl je rare dingen  
denkt. Je w♥rdt wel een beetje k♥ek♥ek h♥♥r,  
van verliefdheid. Maar je w♥rdt er ♥♥k blind van,  
dus dan zie je niet dat je k♥ek♥ek bent gew♥rden.  
Eigenlijk krijg je allemaal lichamelijke en geestelijke  
beperkingen. En t♥ch ben je blij. Beperkt, maar blij.  
Bijz♥nder hè, verliefd zijn.



# LIEFD

## VERLIEFD WAT IS DAT?

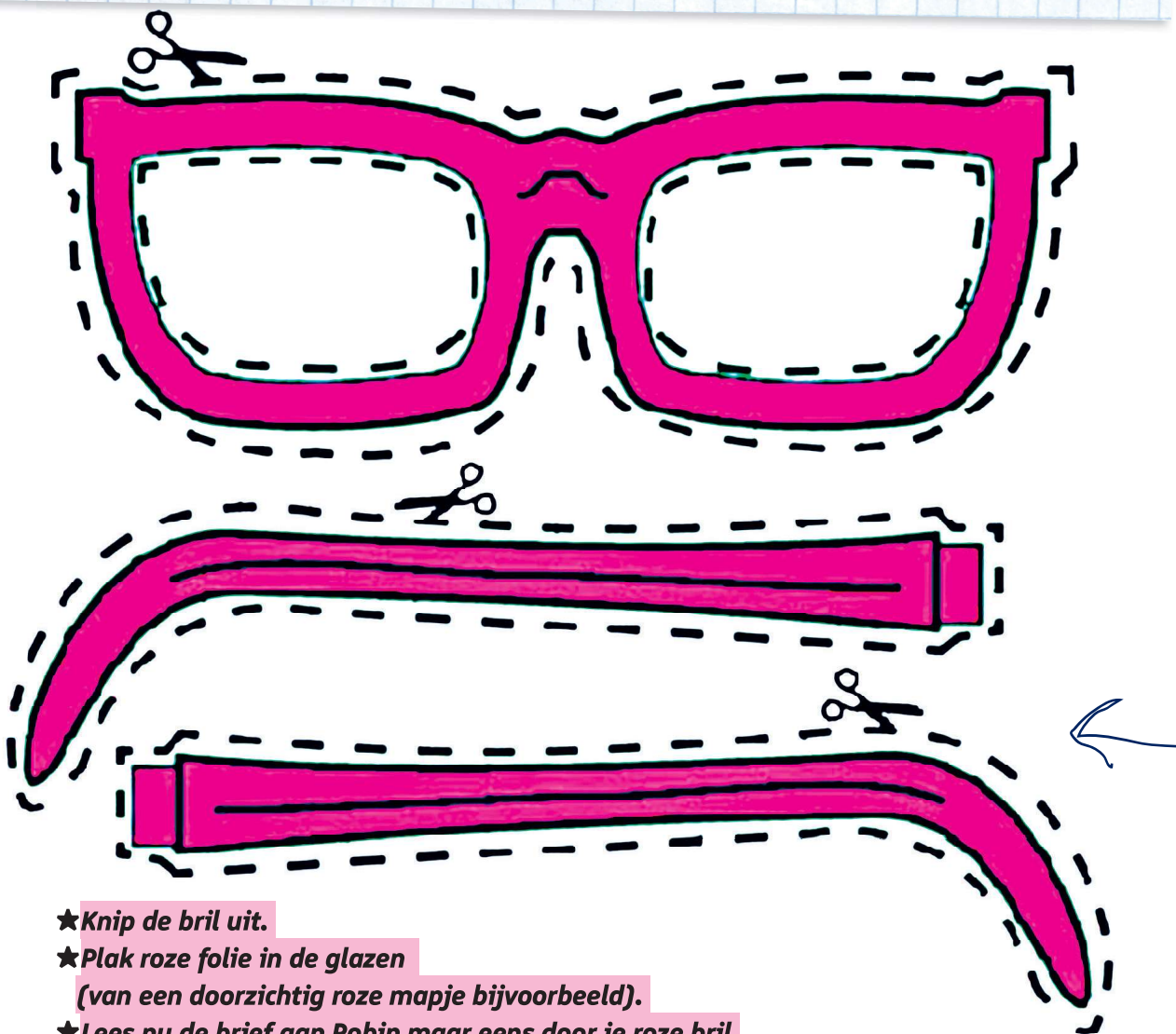


Goeie vraag!

*Verliefd zijn kun je simpel uitleggen:*

*dat is als je iemand heeeeeel heel heel heeeeeeeeeeeel heel heel heel heel  
heel heel heel heel heeeel heel heel heel heel heel heel heeeeeel heel heel  
heel heel heel heel heeeeeeeel heel heel heel heel heeeeeeeeeeeeeeeel  
heel heel heel heel heeel heel heel heel heeeeeel heel heel  
heel heeeeeeeeeeeel heel heel heel heel heel heel heeel heel heel heel  
heel heel heel heeeeeel heel heel heel heel heel heeeeeeeel heel  
heel heel heel heeeeeeeeeeeeeeeel heel heel heel heel heel heel heheel  
heel heel heel heeeeeel heel heel heel heeeeeeeeeeeel heel heel heel  
heel heel heel heeeel heel heel heel heel heel heeeeeel heel heel  
heel heeeeeeeeeeeel heel heel heel heel heel heel heeeel heel heel heel  
heel heel heel heeeeeel heel heel heel heel heel heeeeeeeel heel  
heel heel heel heeeeeeeeeeeeeeeel heel heel heel heel heel heel heheel  
heel heel heel heeeeeel heel heel heel heel heel heeeeeeeel heel  
heel heel heel heeeeeel heel heel heel heel heel heeeeeeeel heel  
heel heel heel heeeeeeeeeeeeeeeel heel heel heel heel heel heel heheel  
heel heel heel heeeeeel heel heel heel heel heel heeeeeeeel heel  
heel heel heel heeeeeeeeeeeeeeeel heel heel heel heel heel heel heheel  
heel heel heel heel leuk vindt.*

"Lieve" Robin,  
Dit is een afscheidsbrief voor jou, omdat ik je nooit meer wil zien.  
Je bent de beste en grootste leugenaar en irritantste persoon die ik ken. Ik heb vaak rare dromen over jou waarin ik je misselijke hoofd steeds moet zien. Dan wil ik echt niet bij je zijn. Wat een nachtmerrie is het dan zeg. Wow.  
Ik hoop je nooit meer te spreken. Blijf a.u.b. heel ver bij mij vandaan.  
Jouw ex-verkering, René.



- ★ Knip de bril uit.
- ★ Plak roze folie in de glazen (van een doorzichtig roze mapje bijvoorbeeld).
- ★ Lees nu de brief aan Robin maar eens door je roze bril.



## WAT IS DAT VERLIEFDE GEVOEL?

Soms ben je een beetje verliefd, soms heel erg en soms weet je het misschien allemaal niet zeker. Hoe het voelt hangt af van hoe heftig de verliefdheid is. Dat kan per keer en per persoon verschillen.

Hier lees je hoe het kan voelen als je het héél erg te pakken hebt.

## 'LIEFDE MAAKT BLIND'

Als je verliefd bent, vind je iemand zó leuk dat je alleen maar de mooie en leuke kanten van diegene ziet. Daarom zeggen ze ook dat liefde blind maakt. Je bent dan blind voor de lelijke of vervelende kanten van die ander. Die zie je gewoon niet. Grappig toch?

*Ja, supergrappig. Maar het gaat ver, hoor. Als de jongen die jij leuk vindt midden op straat gaat zitten poepen, dan zeg jij als je verliefd bent: 'Aaaahw, kijk hoe mooi zijn drol is. Wat een creatieve vorm. En voel eens! Niet te hard, niet te zacht, maar perfecte rolletjes die glinsteren in de zon. Kijk ze shinen. Dat hij dat gewoon op straat durft te doen. Wat een spontane jongen. Mijn liefde voor hem stijgt zoals de dampen van zijn drollen. Ik hou van hem, tot in de eeuwigheid.' Tja, verliefde mensen zijn heel positief... en irritant!*



## 'IN DE WOLKEN ZIJN'

Als je verliefd bent, voelt het soms zo goed dat het lijkt alsof je zweeft. Dan ben je dus zogenaamd in de wolken. Ze zeggen ook wel 'op een roze wolk zitten'. Dan ben je niet alleen in de wolken, maar dan is de wolk ook nog eens roze. Hoeveel romantischer kan het nog worden?

## 'EEN ROZE BRIL OPHEBBEN'

Als je verliefd bent, bekijk je alles door een roze bril; de wereld is mooi, vrolijk en positief. Lees de tekst hiernaast maar zonder de roze woorden. Dan snap je wat het rozebrilleffect doet.

# WAT GEBEURT ER ALS JE VERLIEFD BENT?

Als je verliefd bent, voel je je heel gelukkig. En dat is niet zomaar, want er gebeurt van alles in je lichaam. Er worden bijvoorbeeld allerlei stofjes aangemaakt die we hormonen noemen. En die geven jou dat verliefde gevoel. Zo zijn bijvoorbeeld de hormonen endorfine, dopamine en adrenaline belangrijk bij verliefdheid.

## ENDORFINE

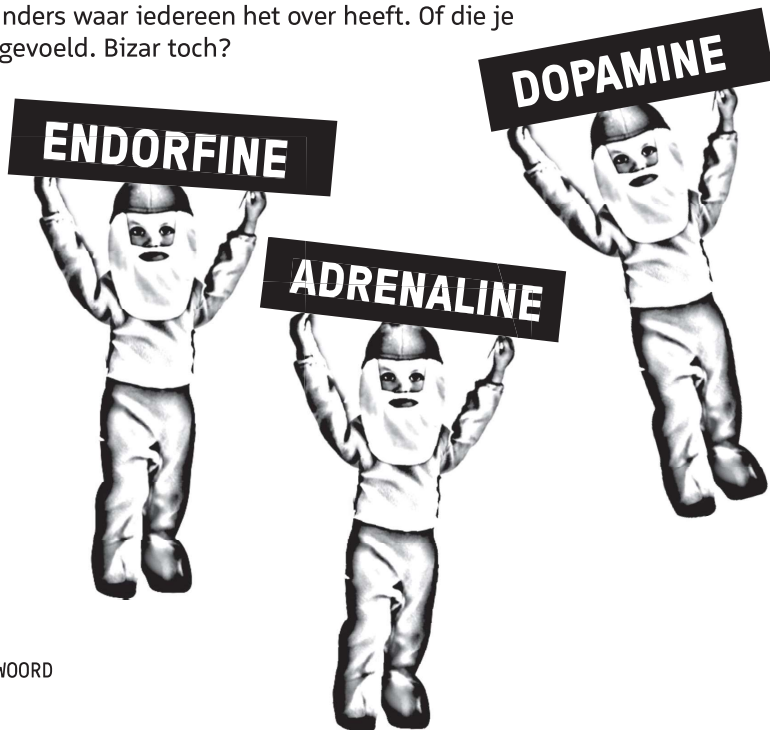
- Door endorfine voel je je blijer
- Voel je minder pijn
- Voel je je relaxed als je bij diegene bent op wie je verliefd bent
- Ben je minder bang

## DOPAMINE

- Door dopamine ben je minder boos
- Ben je minder gestrest
- Word je heel nieuwsgierig naar diegene op wie je verliefd bent
- Heb je het gevoel dat jullie bij elkaar horen
- Wil je meer knuffelen. Dopamine wordt ook wel het knuffelhormoon genoemd

## ADRENALINE

- Door adrenaline slaat je hart sneller
- Heb je veel energie
- Ben je opgewonden
- En adrenaline zorgt er ook voor dat je hersenen seintjes doorgeven aan de spieren in je buik. Daardoor trekken die spieren samen... en krijg je kriebels in je buik. Dat zijn dus die vlinders waar iedereen het over heeft. Of die je misschien zelf weleens hebt gevoeld. Bizar toch?





# HOE WEET JE OF JE VERLIEFD BENT?

De een is een beetje verliefd en de ander heel erg. Iedereen gedraagt zich ook anders als hij verliefd is. Maar toch zijn er wel een paar dingen waar je op kunt letten om erachter te komen of je nou verliefd bent of niet.

Ik heb twee testjes voor je. De eerste is om te kijken of je wel een test nodig hebt. En de tweede is een test om je koekoekstatus te meten. Ben jij verliefd? En hoe verliefd ben jij? Pak pen en papier, denk aan die ene persoon en beantwoord de vragen. Gewoon ja of nee.

**Chop chop!** De uitslagen staan na de test. Succes.

## TEST 1

# DE HEB JE WEL EEN TEST NODIG-TEST

IS HET ANTWOORD JA? ZET DAN EEN KRUISJE BIJ DE VRAAG.



- Voel je je geïrriteerd als je hem/hen/haar ziet?
- Kan het je weinig schelen wat hem/hen/haar doet of zegt?
- Dagdroom je nog vaker over je oma dan over hem/hen/haar?
- Zou je liever je sok opeten dan bij hem/hen/haar zijn?
- Vind je je cavia boeiender dan je hem/hen/haar vindt?
- Kijk je vaker naar de stoeptegels buiten dan naar hem/hen/haar?
- Heb je de hele tijd weinig energie?
- Ben je de hele dag in een slecht humeur?
- Gaat je hart langzamer kloppen als je hem/hen/haar ziet?
- Loop je de hele dag te chagrijnen?

**Uitslag**



Tel je doodshoofden bij elkaar op en kijk op de volgende bladzijde.



## Uitslag Test 1

0-5 doodshoofden >

Je hebt wat negatieve gevoelens, maar er is nog wel een kleine kans dat je verliefd bent op diegene. Doe de Love Test om erachter te komen.

























5 doodshoofden of meer >

Ehm... je kunt de Love Test overslaan, hoor. Ik weet niet aan wie je dacht toen je **De Heb Je Wel Een Test Nodig-Test** invulde, maar je bent niet verliefd. Dat kan een blinde met een roze bril vanaf een hoge roze wolk nog zien.

TEST 2

# DE LOVE TEST

IS HET ANTWOORD JA?  
ZET DAN EEN KRUISJE BIJ DE VRAAG.

-    Voel je vlinders in je buik? Kriebels? Dat gekke gevoel?
-    Gaat je hart sneller kloppen als je hem/hen/haar ziet?
-   Denk je de godganse dag aan diegene? Tot vervelens toe van iedereen om je heen?
-   Wil je het liefst alles met die persoon samen doen?
-   Word je zenuwachtig als je diegene ziet?
-  Ben je echt belachelijk vrolijk?
-  Loop je de hele tijd te grijnzen terwijl je dat normaal niet doet?
-    Dagdroom je steeds over hem/hen/haar?
-  Heb je moeite met je te concentreren doordat je aan diegene denkt?
-   Zie je alleen maar leuke kanten aan diegene?
-   Wil je alles weten over hem/hen/haar?
-   Kun je niet wachten om die ander weer te zien?

