

Veel Livs x 6  
#LoveYourself

# LoveZone



## Quiz: hoe weet je of je echt verliefd bent?

Je twijfelt. Ben je nou echt verliefd op die ene jongen of dat meisje? Of vind je hem/haar gewoon aardig, en niet meer dan dat? Doe de quiz, tel daarna het aantal a's, b's en c's op en check of je echt verliefd bent, of dat het niet meer dan een crush is. En waar 'hij/hem/jongen' staat, mag je natuurlijk ook 'zij/haar/meisje' invullen!

- 1 De eerste keer dat je hem zag...**
  - a ... had je reanimatie nodig, want je adem stakte.
  - b ... vond je hem wel aardig, maar dan vooral zijn persoonlijkheid.
  - c Over wie hebben we het hier? Jorn? Of Ali? Of die leuke jongen van de voetbal?
  
- 2 Hoe vaak zie jij je crush?**
  - a Altijd en overal. Je hebt al zijn Instagramfoto's uitgeprint en opgehangen in je kamer. En zodra je je ogen sluit, zie je hem voor je. Zijn lach, zijn ogen... Zucht.
  - b Alleen als zijn vriendengroep met jouw vriendinnengroep optrekt. Jullie zijn niet echt vaak alleen.
  - c Eigenlijk heb je vooral oog voor zijn beste vriend.
  
- 3 Op social media...**
  - a ... volg je al zijn accounts en je liket elke foto. Ja, ook die van hem toen hij met waterpokken in bed lag. #Cute
  - b ... kijk je zo nu en dan of hij er weer iets op heeft gezet, en soms reageer je erop.
  - c ... kijk je vooral of hij jouw foto's wel liket. En je stuurt hem een berichtje met de vraag waarom hij jouw foto nog geen hartje heeft gegeven.

- 4 **Als hij een dag niet op school is omdat hij ziek thuis ligt...**  
a ... voel je jezelf eigenlijk ook helemaal niet zo goed en wil je het liefst naar huis. Je stuurt hem meteen een digitale fruitmand.  
b Sneu voor hem! Je vraagt aan zijn vriend wat hij heeft.  
c Balen. Hopelijk ziek hij eerst goed uit en steekt hij jou niet aan.
- 5 **Wat je vooral zo leuk aan hem vindt, is...**  
a Wat vind je niet leuk?! Alles aan hem is geweldig!  
b ... dat jullie samen zo'n leuk setje zouden zijn, met dezelfde interesses.  
c ... dat hij zo'n geweldig accessoire is voor je.
- 6 **Als hij jou ziet, dan...**  
a ... begint hij heel schattig te blozen. En hij grijnst de hele tijd van oor tot oor.  
b ... vraagt hij je of hij je huiswerk Frans mag overschrijven.  
c ... noemt hij je altijd Suus, Sanne eh... Simone?!
- 7 **Wanneer jullie een poosje samen hebben opgetrokken...**  
a ... tel je de minuten af tot je hem weer ziet! En je checkt om de tel je telefoon voor het geval hij je gesnapchat/gewhatsappt/getwitterd/gefacebookt heeft.  
b ... worden je verliefde gevoelens wel wat minder. Want hij maakt wel heel rare geluidjes als hij lacht, en hij smakt ook nog. Je vraagt je af of je wel echt verliefd bent.  
c ... poeier je hem na een poosje af. Anders durven andere jongens je niet meer te benaderen. Je bent zijn eigendom natuurlijk niet.
- 8 **Als hij je een berichtje stuurt waarin hij je zijn liefde verklaart...**  
a ... stuur je meteen veel hartjes terug. En je checkt ook steeds even of hij online is.  
b ... wacht je minstens een uur of langer voordat je

een reactie geeft. Anders denkt hij misschien dat je wanhopig bent.

- c ... laat je het bericht aan al je vriendinnen zien. En vooral aan X, van wie je weet dat zij hem ook erg leuk vindt. Je reageert pas een dag later – hij moet wel moeite voor je doen!

## De resultaten

### Hopeloos verliefd...

- Heb je vooral antwoord a ingevuld? Dan is het duidelijk: je bent tot over je oren verliefd op deze jongen. Hij staat centraal, of je nou ademt, denkt of droomt over hem. Je hebt het de hele tijd over hem – eigenlijk worden al je vriendinnen zo langzamerhand een beetje gek van je. Je volgt al zijn socialmedia-accounts en kijkt elke drie minuten of hij alweer iets gepost heeft. Heb je al verkering met hem? Lucky you! Let er wel op dat je je vriendinnen niet verwaarloost, je huiswerk gewoon blijft maken, je ook nog gewoon lekker bij je ouders gaat zitten om te kletsen (nee, niet alleen over hem!), en dat je niet de hele nacht opblijft om met hem te chatten. Heb je nog geen relatie met hem? Hoog tijd voor actie! Vraag hem gewoon uit en zeg hem dat je hem leuk vindt. Je merkt snel genoeg of hij jou ook leuk vindt! En als hij jou niet leuk genoeg vindt, dan is het tijd voor heel veel chocolade, tissues, een puppy en eindeloos uithuilen bij je vriendinnen.

### Zolang je het maar leuk hebt!

- Heb je vooral b ingevuld? Dan zijn er reserves. Je vindt hem wel heel leuk, maar de wereld draait niet om hem. Je bent voorzichtig – je kijkt de kat uit de boom. Eerst wil je hem beter leren kennen. Een gezonde houding, want jij houdt nog gewoon tijd over voor andere dingen die je belangrijk vindt: je vriendinnen, familie, school, sport. En als hij daarbij past, is dat prima, maar je wilt niet alles op alles zetten om hem te krijgen. Zolang jullie het leuk hebben samen,

vind je het prima. Maar het moet niet al te ingewikkeld worden.

**Move on!**

- Heb je voornamelijk c ingevuld? Dan ben je niet echt verliefd op hem. Het is vleiend dat hij jou leuk vindt, maar je voelt niet hetzelfde voor hem als hij voor jou. Eigenlijk zou het eerlijker zijn om hem te vertellen dat je niet verliefd op hem bent (maar wel op zijn beste vriend). Hou hem niet aan het lijntje, want dan zal hij een hekel aan je krijgen. Misschien ben je nog helemaal niet toe aan een relatie en wil je vooral lol hebben zonder je vast te leggen. Ook prima! Laat het hem wel weten, zodat hij niet op je gaat zitten wachten.

LoveZone

## Maandag 15 december

Geld voor jurk voor feestdagen: 38 euro  
- 17 euro 😞 Maar: eindejaarsbonus gekregen! 😊

Dus geld voor jurk weer 38 euro.

Briljant idee om geld bij te gaan verdienen  
volgend jaar!

Aantal berichtjes van Benja: 15 (vandaag).

Aantal berichtjes aan Benja: 276 (maar 259 ervan  
weer gedeletet, ik wil niet dat hij denkt dat ik  
hem stalk of zo).

Verrassing van mam: leuk! 😊

Verrassing van Jazz: viel niet goed bij mam...

11.06 uur

‘Wat een lekker ding!’ Eva knikt goedkeurend en scrolt door een paar foto’s op mijn telefoon. ‘Ik snap dat je verliefd bent. Ik ben het nu ook.’

‘Maar deze is van mij, hè!’ Ik lach, pak mijn telefoon weer en staar naar de foto. Lieve bruine ogen staren terug.

‘Ik kan de hele dag naar ’m staren,’ verzucht ik.

‘Dat begrijp ik wel. Dat heb ik nou met Sem.’ Eva knipoogt.

Ik glimlach naar haar. Het is fijn dat het zo goed gaat tussen haar en Sem. Ik ben niet eens jaloers. Niet echt. Ik weet eigenlijk niet zo heel goed meer wat ik precies in hem zag, vorig jaar.

‘We hebben binnenkort ons jubileum,’ zegt Eva, en ze pakt een paar boeken uit haar kluisje. ‘Ik heb nog nooit zo lang een vriendje gehad.’ Ze zegt het alsof ze het zelf nauwelijks kan geloven.

Ik open mijn kluisje en er komt een vieze walm uit. Oef!

Dan zie ik de boosdoener: een geopend pakje drinkyoghurt.

Ik vroeg me afgelopen vrijdag al af waar ik het gelaten had.

Met een vies gezicht haal ik het pakje uit mijn kluisje en gooi het in een vuilnisbak.

‘leuw, Liv...’ Eva trekt een gezicht. ‘Volgens mij wonen er onbekende levensvormen in jouw kluisje. Echt, ik snap niet hoe je het steeds voor elkaar krijgt om er zo’n bende van te maken. Waarschijnlijk moeten ze jouw kluisje na je middelbareschooltijd verbranden.’

‘Valt wel mee, hoor,’ mompel ik. Ik pulk een opgedroogd stukje kauwgum op de binnenkant van mijn kluisje los, en gooi dat ook weg. ‘Gaan jullie nog iets leuks doen om het jubileum te vieren?’

‘Nee, joh. Dat is zo suf, vieren dat je drie maanden bij iemand bent.’ Eva schudt haar hoofd; haar rode krullen zwiepen op en neer. ‘En jij en Benja? Hoelang is dat nu al?’

‘Eh, een paar weken. Maar we hebben nog niet echt een relatie, hè. We doen het rustig aan.’

Eva sluit haar kluisje en draait het op slot. ‘Ben je wel echt verliefd op hem?’

‘Ja!’ Grijnzend stop ik mijn schrift in mijn tas. ‘Tot over mijn oren. Alleen heeft hij het superdruk met school, voetbal, de band en gitaarles. Hij heeft nauwelijks tijd voor mij. Maar nu moeten we opschieten, anders zijn we te laat bij geschiedenis.’

Samen lopen we naar het trappenhuis.

‘Nou ja, je hebt er in elk geval een heel grote liefde bij,’ zegt Eva, en ze gebaart naar mijn telefoon. ‘Echt een lekker ding, en hij heeft alle tijd voor je.’

‘Ja,’ verzucht ik verliefd. ‘Het enige nadeel is dat-ie op de grond plast.’

‘Tja, dat doen pups nu eenmaal. Kom, rennen! Anders moeten we een briefje halen!’

### **17.11 uur**

Brrr! Wat is het koud! Ik stop mijn gezicht nog wat verder weg in mijn sjaal en leun tegen Benja. We staan in de fietsenstalling op school. Hij heeft zijn armen om me heen geslagen en zoent me op mijn haren. Tevreden sluit ik even mijn ogen.

‘Hé, wat zijn jullie klef!’

Ik maak me los van Benja en kijk naar Jenn, die ons passeert. ‘O. Hé, Jenn.’ Benja steekt zijn handen in zijn zakken en doet een stap naar achteren.

‘Laat je door mij niet tegenhouden, hè,’ zegt Jenn. ‘Het is alleen dat zoiets meer voor groep 8 is dan voor een tweedeklasser.’

Bah. Jenn weet altijd alles te verpesten. ☹

‘Benja, zou je me nog een keer kwantummechanica kunnen uitleggen in de pauze?’ vraagt Jenn, en ze rolt met haar ogen.

‘Daar snap ik dus niets van, hè. Zou echt fijn zijn! Nou, doei.

Goed weekend.’ Ze pakt haar fiets en rijdt weg.

Benja haalt een hand door zijn haren en kijkt even naar de grond.

‘Kwantummechanica uitleggen?’ Ik kijk hem aan.

‘O, ja.’ Benja haalt zijn schouders op. ‘Ik heb haar laatst in een tussenuur bijles gegeven. Zal ik jou ook bijles geven?’

Hij grijnst en trekt me weer naar zich toe. ‘Over aantrekkingskracht en zo.’

‘Hé, broertje!’ Tandi komt met haar fiets aanlopen en grijnst.

‘Ging lekker, Liv, die kerstnummers! Jammer dat we geen kerstoptreden hebben dit jaar. Mr B, fiets je mee of blijf je nog even hier?’

Ik maak me weer los van Benja. ‘Ga maar mee, ik heb echt nog tonnen huiswerk, en ik bevries hier bijna. Bovendien heb je sinds vrijdag concurrentie. Ik wil naar Jip.’

‘Ah! Tegen een puppy kan ik inderdaad niet op. Heeft ze wel geslapen vannacht?’

Afgelopen zaterdag is Jip officieel bij ons komen wonen. ☺ Jip is de liefdespup van Pepper – mijn vaders beagle – en een Spaanse zwerfhond. Afgelopen zomer – het lijkt een eeuwigheid geleden – toen ik met Joep, Carl, Ozan, Jay en Kat in Spanje was – heeft Pepper een heel korte vakantieromance gehad met een Spaanse machohond, en daar zijn vijf pups uit voortgekomen. ☺ Hoewel mam altijd zei dat ik geen pup mocht, heb ik er toch een gekregen.

‘Nee. Ze jankte net zo hard totdat Luuk beneden naast haar ging liggen. Hij wil haar zo snel mogelijk aanleren om alleen te slapen.’ Mam mopperde vanochtend dat ze er wel van baalde.



Slaapt Raf eindelijk door, hebben we nu een pup die niet wil slapen. Luuk verzekerde haar dat het goed komt.

‘Dat moet wel,’ zei mam, ‘anders kan ze niet blijven. Dan gaat ze weg.’ Dus nu maar hopen dat Jip heel snel alleen kan slapen, anders moet ze terug naar Joep. ☹

Benja zoent me op het puntje van mijn neus. ‘Oké. Ik heb deze week nog een paar belangrijke so’tjes, en voetbal op zaterdag, dus ik heb niet zoveel tijd. Maar zullen we anders vrijdagavond naar de film gaan?’

‘Lijkt me leuk. App me maar.’

Benja knikt. Hij pakt zijn fiets en rijdt dan achter zijn zus aan. We hebben zojuist de laatste repetitie met onze schoolband Noiz voor de kerstvakantie gehad. Benja is de gitarist, ik ben de achtergrondzangeres en Tandi de leadzangeres. Ik kijk hen nog even na. Benja lacht om iets wat Tandi zegt. Dan verdwijnen ze tussen de rest van het verkeer.

Ik kan uren naar Benja staren, zijn warrige haren, zijn prachtige ogen, en het is nauwelijks te geloven dat hij mij net zo leuk vindt als ik hem. ☺ Na Ozan wist ik niet of ik wel weer zo snel verliefd kon worden. Ozan – de hulp die bij Joep en Carl in het restaurant werkt – vindt het leeftijdsverschil tussen ons (vier jaartjes maar!) best groot, en bovendien gaat hij binnenkort stage lopen. In Istanbul... ☹ Ik krijg een enorme steen in mijn maag – formaatje rotsblok – als ik daaraan denk. Heel diep vanbinnen ben ik nog een ietsepietsje verliefd op hem.

Mijn verliefdheid staat alleen even in de ijskast, totdat... Ja, tot wat eigenlijk? Tot hij terug is? Ik oud genoeg voor hem ben?

Er zit vast een houdbaarheidsdatum op verliefdheid. ☹ En voor je het weet gaat het met zo’n verliefdheid net als met een geopend pakje drinkyoghurt: het raakt bedorven en je wilt het niet meer. Maar ik wil de dingen positief benaderen. En er is genoeg om blij van te worden, zoals:

- Benja. Hij is het leukste wat me de laatste weken is overkomen.

☺

- Jip.

- Ik had vandaag een 5,8 voor wiskunde! ☺  
Afgerond een 6, en daarmee voldoende. En dus maar twee minpunten op mijn rapport later deze week: een 5 voor geschiedenis en een 5 voor natuurkunde. Dat is samen toch een 10! ☺
- Het is bijna Kerstmis – de meest romantische tijd van het jaar.
- En ik heb nog net genoeg geld om dat ene donkerblauwe jurkje te kopen voor de feestdagen. ☺

Kortom, er valt niets te klagen. Hooguit dat het koud is. Brrr.☺

## 17.27 uur

Grrr! ☹

‘Ja, maar darnet deed hij het nog,’ zeg ik, maar de agent voor me schudt zijn hoofd.

‘Dat zeggen ze allemaal. Ik geloof er niets van. Bovendien moet je dan toch gemerkt hebben dat je lamp er voor de helft af is gevallen als het zojuist gebeurd is. Je ID graag.’

Ik kijk beteuterd naar mijn lamp, die inderdaad al een poos kapot is. Als ik nou net doe of ik mijn ID niet bij me heb, kan hij me ook niet bekeuren. ☺

‘Sorry, die heb ik niet bij me.’ Ik kijk de man vriendelijk aan. De bijtende wind jaagt langs mijn gezicht en ik voel een snotdruppel aan mijn neus hangen.

‘O, dat is jammer,’ zegt de agent.

Zie je wel, het werkt! ☺

‘Dan zal ik je ook moeten bekeuren omdat je je niet kunt identificeren.’

Shit! ☹ ‘Eh, misschien heb ik hem wel ergens...’ – ik graai in mijn tas – ‘... hier.’ Ik overhandig hem mijn schoolpas.

‘O, je bent dertien. Dan ben je nog niet verplicht om een ID bij je te hebben. Dat hoeft pas wanneer je veertien bent. Maar je moet ongeacht je leeftijd wel altijd met licht fietsen. Heb je enig idee hoe gevaarlijk het is als andere weggebruikers je niet kunnen

zien?’ Hij noteert wat op een papiertje.

‘Technisch gezien ben ik 13 6/7 jaar oud.’

De agent kijkt me fronsend aan. ‘Technisch gezien had je gewoon je lamp moeten laten repareren. Goed. Je naam staat hier.

Liv van de Berg. Adres?’ Hij klinkt streng, en ik durf niet te liegen, dus geef ik hem mijn adres. Intussen krijg ik het steeds kouder. De agent schrijft van alles op en scheurt dan een papier los dat hij aan me geeft.

‘De boete wordt naar je huisadres gestuurd. Je mag ook op het bureau betalen of het geld overmaken. En laat dat licht morgen meteen maken. Je kunt nu met je fiets aan de hand naar huis lopen, want je bent een gevaar op het fietspad. Fijne avond nog.’

Hij loopt door naar zijn collega, die iets verderop iemand op een brommer aan de kant heeft gezet. Ik staar beteuterd naar de boete. Nou ja, zoveel kan het niet zijn. Het is niet zo dat ik een zware misdaa...

Vijfenvijftig euro?! Ik knipper met mijn ogen, en mijn mond valt bijna open.

‘Eh, meneer?’ Ik loop met mijn fiets aan de hand naar de agent en hou de boete omhoog. Hij draait zich om en kijkt me aan.

‘Dit moet een vergissing zijn. Er staat vijfenvijftig euro.’

‘O, maar dat klopt, hoor. Dat is wat het kost als je zonder licht fietst.’

‘Maar dat kan helemaal niet! Dan kan ik geen kerstjurk meer kopen!’ Ik kijk hem verschrikt aan.

‘Tja. Je mag blij zijn dat je levend in je oude kloffie aan het kerstdiner mag zitten en niet met zwaar letsel in een pyjama in het ziekenhuis ligt.’

‘Maar ik fiets al eeuwen zonder licht en het gaat altijd goed!’ flap ik eruit. Geschrokken sla ik mijn hand voor mijn mond.

De agent schudt zijn hoofd. ‘Dus nog liegen ook, over dat je licht het zojuist nog deed.’

O, o... Zou er ook een boete op liegen staan? Van schrik begin ik te ratelen. ‘Eh, ik... nou, ik ga. Ik kan vast wel een jurk van vorig jaar aan, zoveel ben ik ook niet aangekomen. Een kilo.