

52

POEZEN-



SPELLETJES



SNOR
~ ~



INHOUD

BASISTIPS

- Het belang van spelen
- Leuk spelen

07

10

16

LOWBUDGETSPELLETJES

- Pleepoes
- Doos
- Spelen-met-niks-poes

18

20

30

40

BEWEEGSPELLETJES

- Belang van bewegen

71

72

DENK SPELLETJES

- Hersenkraker
- Denkspelletjes
- Smulpoes
- Goed eten
- Verstop het eten
- Leerpoes

84

86

88

94

96

100

104

VERSTOP SPELLETJES

- Verstoppertje
- Verstoppelkken

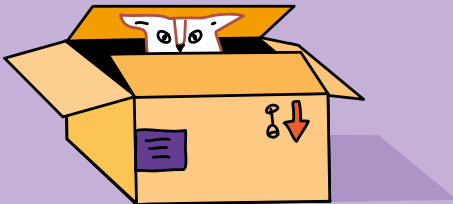
114

116

118

POEZEN BEDANKT!

126





VOORWOORD

Katten houden van slapen, eten en spelen. En het laatste is van de drie misschien wel het belangrijkste. Mijn eigen kat rent als een kip zonder kop achter ieder rollend balletje aan. En haar witte tunnel is favoriet (zie pagina 42 voor DIY-variant). Omdat ze zelf ook wit is, zie je haar bijna niet, totdat ze ineens je hand te pakken heeft. Ikzelf word altijd supervrolijk en ontspannen als ik met Pippa (zo heet ze) aan het spelen ben. En ook voor Pippa zelf is het belangrijk om te spelen. Door te spelen kan ze haar innerlijke jager naar boven halen, haar spieren trainen en blijft ze fit en gezond. Het helpt zelfs om te voorkomen dat ze zich verveelt of lastige streken gaat uithalen.

Voor ons kattenbazen is spelen een manier om closer te worden met onze harige vriendjes. Het zorgt voor grappige momenten en brengt ons dichterbij elkaar. Het vermindert stress en maakt ons gewoon gelukkig.

Dit boek staat vol met ideeën voor kattenspelletjes die je zelf kunt maken, van de klassieke speeltjes tot leuke knutselideeën voor spelletjes die je samen met je kat kunt doen. Ook ga je ontdekken hoe je het beste met je kat kunt spelen en hoe je ervoor zorgt dat het voor jullie allebei leuk is.

Dus, blader lekker door dit boek, laat je inspireren en geniet samen met je kat van al het speelplezier.

Annemarieke Piers





SPEELPOES

Het is niet alleen heel leuk om met je kat te spelen, het is ook belangrijk. Je houdt je kat er fit en gezond mee en het versterkt jullie onderlinge band. Zelfs katten die veel tijd buiten doorbrengen, genieten ervan om met jou een spelletje te spelen.



HET BELANG VAN SPELEN

Het is heel belangrijk om met een kat te spelen, ongeacht de leeftijd. Van jongs af aan leren kittens spelen met hun nestgenoten en moeder. Het is een manier om hun vaardigheden te ontwikkelen en sociale banden te versterken. Spel helpt kittens om te leren jagen, sluipen en hun fysieke grenzen te begrijpen.

En ook als ze groter zijn, is spelen belangrijk voor poezen. Het is een heel goede manier om gezond te blijven. Net als wij hebben katten lichaamsbeweging nodig om hun spieren sterk en gewrichten soepel te houden. Regelmatig spelen voorkomt dat ze te zwaar worden.

Maar spelen doet nog meer dan alleen het lichaam in vorm houden. Het stimuleert ook het denkvermogen van katten.

Poezen zijn slimme wezens en houden van uitdagingen. Spelletjes zoals verstoppjen en zoeken, speeltjes achtervolgen of puzzelspelletjes houden hun geest scherp.

Ook katten kunnen soms gestrest raken. Spelen werkt als een geweldige stressverlichter voor katten en helpt hen te ontspannen. Het zorgt voor een positieve gemoedstoestand, net zoals bij ons mensen. Spelen met je kat versterkt ook de band tussen jullie twee. Ze zal zich geliefd en veilig voelen bij jou, wat jullie onderlinge relatie verbetert. Bovendien voorkomt spelen dat je kat zich gaat vervelen en mogelijk probleemgedrag gaat vertonen.

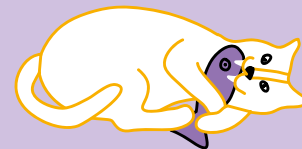
Zelfs als je kat binnenshuis leeft, kan spelen met speelgoed of een laserpen haar de kans geven om haar natuurlijke jachtvaardigheden te oefenen.





Spelagressie

Soms kan een kat, terwijl ze aan het spelen is, per ongeluk in je handen bijten. Dit is iets anders dan wanneer de kat opzettelijk je enkels of handen aanvalt. Deze laatste situatie staat bekend als spelagressie en kan optreden als de kat zich verveelt, niet naar buiten kan gaan en/of geen kans heeft om met andere katten te spelen. De kat verstopt zich ergens achter of onder, springt op je als je voorbij loopt en rent dan snel weg. Soms staart de kat je lang aan, besluipt je en valt dan aan. Dit is meestal niet erg vervelend, maar kan een beetje intimiderend zijn, en je hebt er waarschijnlijk niet altijd zin in. De kat dit gedrag volledig afleren is meestal niet mogelijk, maar je kunt proberen haar af te leiden en ervoor te zorgen dat er genoeg speeltjes beschikbaar zijn om mee te spelen. Het is ook een goed idee om zelf wat vaker met je kat te spelen.



Favoriete speeltjes

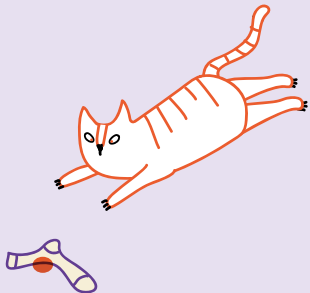
Speeltjes die lijken op kleine muisjes zijn bijna altijd een hit bij katten. Als de speeltjes groter worden, kan het zijn dat je kat ze eng vindt. In het wild jagen katten namelijk meestal niet op grote dieren. Katten zijn dol op speeltjes die kapot kunnen gaan, omdat echte prooien ook 'stuk' gaan wanneer ze ermee spelen. Zelfs een simpel pingpongballetje kan al urenlang speelplezier opleveren. Gooi het weg en kijk of je kat het terugbrengt. Sommige katten kunnen zelfs leren om te apporteren, net als honden.

Spelen is een soort jagen

Katten vinden het ook leuk als je dingen verstopt. Verstop ze achter een kussen, onder een krant of achter een gordijn. In de natuur vinden katten hun prooien ten slotte ook niet in een voerbakje.

Tip

Speel je met een laserlampje? Laat dat dan af en toe rusten op iets dat de kat echt kan pakken, zoals een kattensnoepje of speeltje. Dat is leuker voor de poes dan wanneer hij nooit iets kan vangen.



DIY speeltjes

Onderzoek toont aan dat katten meestal na twee of drie keer met hetzelfde speelgoed hun interesse verliezen; ze houden van afwisseling. In het wild jagen ze immers op dieren van verschillende groottes en kleuren. Daarom houden katten van veel verschillende speeltjes. Maar je hoeft niet meteen naar de dierenwinkel te rennen om het hele assortiment speeltjes te kopen. Met dit boek in de hand knutsel je de meest fantastische speeltjes gewoon helemaal zelf! Het hoeft echt niet moeilijk te zijn!

Tip

Berg de speeltjes na het spelen meteen op en haal ze pas na een tijdje weer tevoorschijn. Voor je kat zijn ze dan weer helemaal nieuw.

