

Pasfoto

Naam:

Achternaam:

Paspoort

Geboortedatum:

Geboorteplaats:

Geboorteland:

6

Relatie:

Broers en/of zussen:

Kinderen:



Benieuwd wat je handtekening zegt over jou?

Zet hier je handtekening en analyseren maar!

Onleesbaar:
Leesbaar:
Leesbare voornaam,
onleesbare achternaam:

je bent een kwiek persoon.
je bent open.

Scherpe lijnen:

je bent makkelijk in de omgang, mensen stappen snel op je af.

Opwaartse lijnen:
Neerwaartse lijnen:

je bent wat ongeduldig en kunt zelfs wat agressief overkomen.
je bent ambitieus en kijkt vooral naar de toekomst.
je lijkt wat somber en voorzichtig te zijn, weegt alle risico's af.

Letters gaan aan het eind omhoog:
Letters hellen naar rechts:
Letters hellen niet:

je bent positief ingesteld.
je bent een expressief persoon.
je gaat precies en gedetailleerd te werk en bent goed in balans.

Opvallende eerste letter:
Grote hoofdletters:

je bent een aanwezige persoonlijkheid.
je hebt veel zelfvertrouwen, komt soms zelfs wat verwaand over.

Alleen initialen:
Geen puntje op de i:

je bent gehecht aan je persoonlijke ruimte.
je kijkt liever naar het grote geheel, dan naar details.

Geen achternaam:
Je handtekening eindigt met een streep:

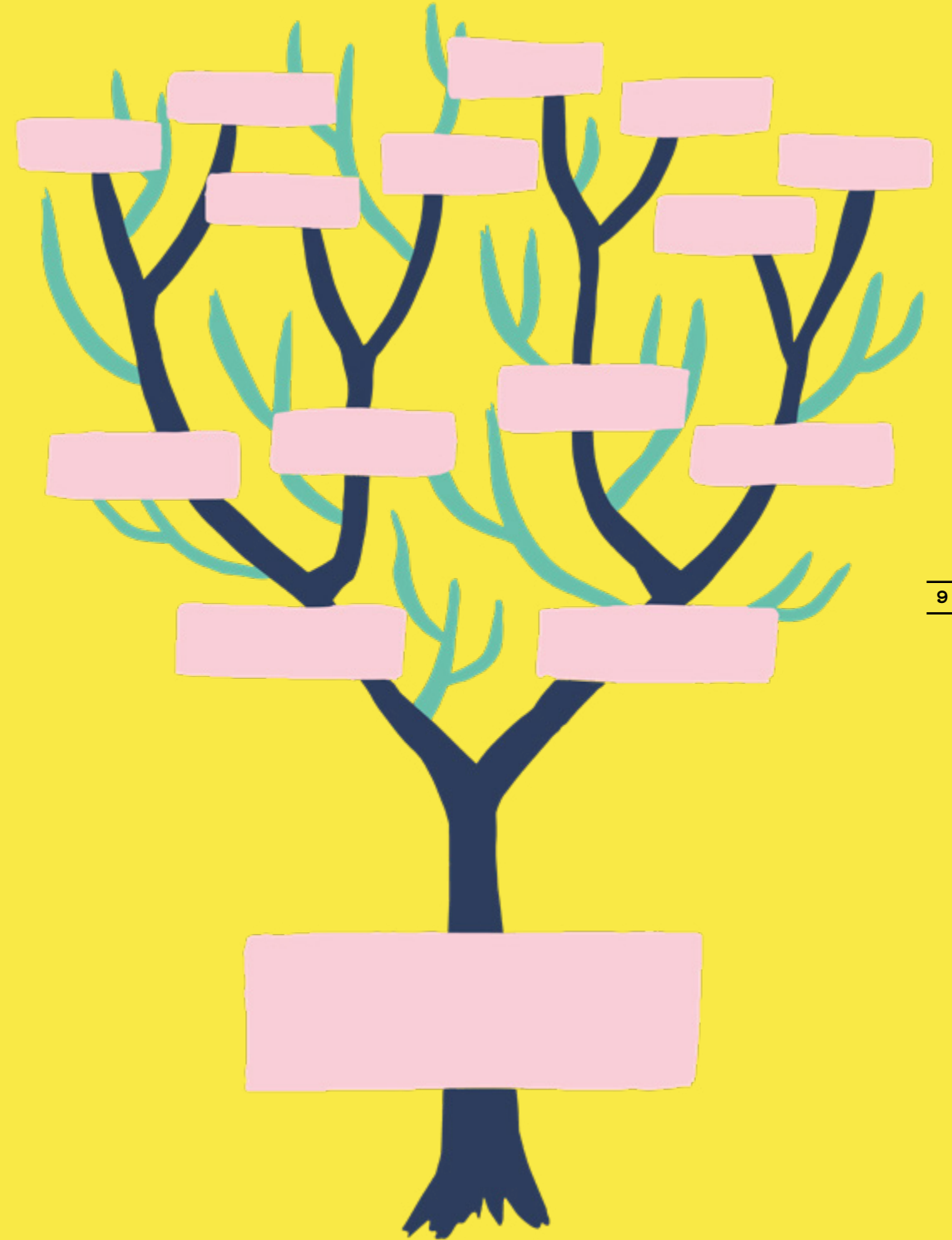
je bent ontspannen, geeft niet veel om regels.

je bent proactief en snel te motiveren.

7

Voorouders

Wie waren je voorouders? Lijk je op een van hen? Hoe sterk is jullie familie-dna, zowel qua karakter als je uiterlijk? Als je op zoek bent naar bepaalde antwoorden, kun je vragen stellen aan familie, maar je kunt ook informatie opvragen bij het Centrum voor familiegeschiedenis (CBG). Het kan interessante informatie opleveren over je oorsprong en waar je vandaan komt. Je voorouders hebben tenslotte de basis gelegd van jouw zijn.



Zoek de rode draad

Een levenslijn is een goed hulpmiddel om meer inzicht in jezelf te krijgen.

Als de belangrijkste hoogte- en dieptepunten uit jouw leven overzichtelijk op een rijtje staan, zie je misschien bepaalde patronen terugkeren. En dat kan je veel informatie over jezelf geven.

Stap 1

Misschien vind je het handig om eerst een kladje te maken, zodat je daarna de tijdlijn op de volgende pagina in een keer goed kunt invullen. Probeer alle hoogte- en dieptepunten te herinneren. Dit kunnen simpele feitjes zijn en uitgebreide beschrijvingen van gebeurtenissen. Denk aan huwelijk, ziekte, scheiding, een grote reis, carrière, studie, kinderen, overlijdens van belangrijke personen, verhuizingen et cetera. Sla er een oud fotoalbum of dagboek op na om je geheugen op te frissen. Herinneringen ophalen met familie en vrienden kan ook nog wel eens helpen.

Stap 2

Begin links met je geboortedatum. Helemaal aan het einde is het punt waarop je nu staat. Teken dwarslijntjes om maanden en/of jaartallen invullen.

Tip Als ergens veel geschreven moet worden, teken je een apart tekstvlak op de bladzijde en verbind je dat met een pijl aan de datum op de horizontale lijn.

Stap 3

Accentueer belangrijke gebeurtenissen met dikke letters en kies verschillende kleuren. Gebruik bijvoorbeeld rood als het over liefde en relaties gaat. Groen voor school, studie en werk. Geel voor familie en vrienden. Blauw voor gezondheid en ziekte. Oranje voor wonen.

Stap 4

Schrijf positieve gebeurtenissen boven de lijn en negatieve gebeurtenissen onder de lijn en markeer deze met een dikke stip in de kleur van je onderwerp. Deze stippen kun je later verbinden. Zo ontstaan er aparte lijnen voor elk onderwerp uit je leven die zigzaggend over de horizontale lijn lopen.

Stap 5

Nu kun je je levenslijn gaan analyseren. Probeer de rode draad in jouw leven te ontdekken.

- Wat valt je direct op?
- Zijn er lijnen die samen op en neer gaan?
- Herken je bepaalde patronen?
- Wat heb je gedaan om tot bepaalde hoogte- of dieptepunten te komen?
- Heb je geleerd van bepaalde keuzes die je gemaakt hebt?
- Ben je achteraf gezien tevreden over deze keuzes?
- Wat zijn je talenten?
- Wat is voor jou echt belangrijk?
- Wat wil je bereiken?
- Zit je nog op de juiste weg?
- Wat zou je willen veranderen?

Sla er een oud fotoalbum of dagboek op na of haal herinneringen op met familie



Geboorte-
datum:



Aa Bb Cc

Dd Ee Ff Gg

Wat je handschrift zegt over je karakter

Je handschrift kan enorm veel persoonlijkheidskenmerken laten zien. Of je grote of kleine letters maakt, zegt bijvoorbeeld iets. Of je handtekening naar boven afbuigt of naar beneden, en de afstand tussen de woorden. De grafologie, een pseudowetenschap (niet erkend door de academische wereld) legt een verband tussen handschrift en karakter.

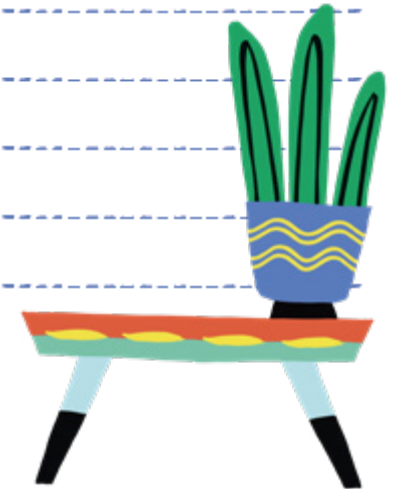
Sollicitatiebrief

In 1622 publiceerde een Italiaanse wetenschapper voor het eerst over de mogelijke connectie tussen karakter en handschrift. Dat verband werd zo belangrijk gevonden, dat tot enkele decennia geleden sollicitatiebrieven ook beoordeeld werden door grafologen - handschriftkundigen - die advies gaven over het wel of niet aannemen van de sollicitant. Het is de reden waarom sommige bedrijven nog steeds vragen om een handgeschreven sollicitatiebrief.

Analyseer je eigen handschrift

Schrijf hieronder de tekst van hierboven over. Of neem een willekeurige andere tekst.

Handwriting practice lines consisting of ten horizontal dashed blue lines.



Beoordeel je handschrift aan de hand van de kenmerken die je op de volgende pagina vindt.

puntjes op de i

Pak je handgeschreven tekst erbij en kijk wat die zegt over jou!

Grootte van de letters

Kleine letters: je bent geconcentreerd, ijverig en een beetje een introvert type.

Grote letters: je kunt je goed aanpassen en bent extravert. Je staat graag in het middelpunt van de belangstelling.

Middelgrote letters: jouw karakter zit eh... ja, tussen de bovenstaande twee in. Je bent redelijk bescheiden, maar durft prima je mening te geven.

Spatiëring

Veel ruimte tussen de woorden: je neemt wat afstand van je medemens, en je wilt niet overvleugeld worden of opgaan in de menigte.

Weinig ruimte tussen de woorden: je bent een groepsmens, staat graag dicht bij de ander. Je kunt soms wat opdringerig zijn.

Schrijfrichting

Je schrijft recht: je bent een redelijk en bedachtzaam type en laat emoties niet snel de boventoon voeren.

Je handschrift helt naar rechts: je staat open voor nieuwe ervaringen en vindt het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten.

Je handschrift helt naar links: je houdt

veel voor jezelf en werkt meestal achter de schermen. Mensen die linkshandig zijn, hebben vaak een handschrift dat naar links helt.

Vorm van de letters

Ronde letters: je bent creatief.

Puntige letters: je bent nieuwsgierig, intelligent, assertief en leef intens.

Letters aan elkaar: je werkt systematisch, hebt alles goed op orde en neemt weloverwogen beslissingen.

Lussen aan je letters

Een smalle L-lus: let op dat je niet te streng bent voor jezelf!

Een wijde L-lus: je bent een ontspannen en spontaan persoon.

Een smalle e-lus: soms stel je je tegenover andere mensen sceptisch op; emoties van anderen doen je niet veel.

Een wijde e-lus: je staat open voor nieuwe ervaringen.

Puntjes op de i

Een hoge punt op de i: je hebt veel verbeeldingskracht.

Het puntje links van de i: je hebt last van uitstelgedrag.

Het puntje recht boven de i: je bent van de details en heel georganiseerd.

Een punt als een cirkeltje: je bent een

dromer en nog een beetje kinderlijk.

De punt is een streepje: je bent kritisch naar jezelf en hebt weinig geduld met mensen die niet leren van hun fouten.

De vorm van de o

Een open o: je bent een open persoon. Je kunt goed over je eigen gevoelens praten én over die van anderen - je vindt het lastig een geheim te bewaren.

Een 'gesloten' o doordat er een lus doorheen zit: je houdt van privacy. Je bent een beetje introvert en praat niet graag over je gevoelens.

De streepjes van de t

Streepje op de hoofdletter t: je bent ambitieus, optimistisch en hebt veel zelfvertrouwen.

Dwarsstreepje in het midden van de t: je hebt veel zelfvertrouwen en zit lekker in je vel.

Lange streep bovenaan: je bent doelgericht en enthousiast. Je neigt soms naar koppigheid en vindt het moeilijk dingen los te laten.

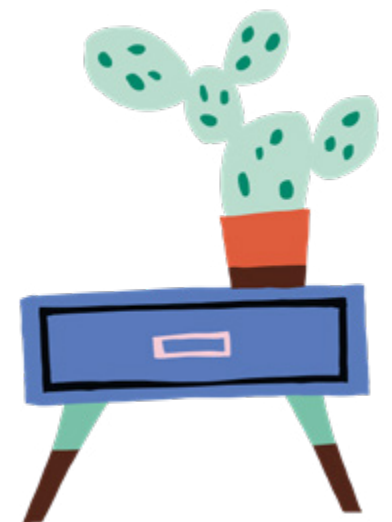
Klein dwarsstreepje: soms ben je wat lui en weet je niet zo goed waar je mee bezig bent.

De letter s

Een ronde s: je bent een pleaser en gaat confrontaties liefst uit de weg.

Een spitse s: je leert graag nieuwe dingen. Je vraagt goed door en bent ambitieus. Hoe hoger en puntiger de puntjes van je s, hoe ambitieuzer je bent.

Een wijde s: wat je carrière betreft, volg je misschien niet je hart.



Maak de tekeningen af...

Maak tekeningen van de zes verschillende vormen die je hiernaast ziet. Zet onder iedere tekening een woord dat jouw gevoel daarbij het best beschrijft. Lees op pagina 121 waar de tekeningen voor staan.



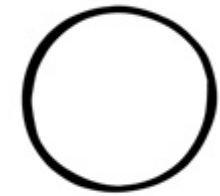
1



2



3



4



5



6