

## YASMINA EN FLORIAN

Yasmina en Florian wonen in de Zonnebloemstraat, aan de rand van de stad. De huizen leunen er tegen elkaar aan en de tuintjes erachter vormen een kleurig lappendeken, maar dan met muren ertussen. Alleen tussen de tuin van Yasmina en die van Florian staat geen muur, maar een haag. Halverwege de twee tuinen stopt de haag. Daar kun je gewoon van de ene tuin naar de andere lopen. Dat is lekker makkelijk als Florian wil gaan schommelen bij Yasmina, of wanneer Yasmina plaats nodig heeft om radslag te doen.

Yasmina woont in het huis met de bloembakken op de vensterbank, samen met haar papa Driss, haar mama Assia en haar broertje Nouri.

Florian woont in het huis met de blauwe ramen en de klimplant tegen de gevel, samen met zijn mama Tess en zijn papa Ruben. Om de veertien dagen woont ook zijn halfzus Linde bij hen.

En kater Basil? Die hoort eigenlijk bij Florian, maar je vindt hem net zo vaak in de tuin of het huis van Yasmina. Zeg maar: overal waar er een aai of iets lekkers te halen valt.

Florian en Yasmina zijn de beste vrienden, ook al verschillen ze behoorlijk van elkaar.

Florian houdt zich graag stilletjes bezig, met een boek, een tekening of een spel. Hij zoekt ontelbaar veel weetjes op en zit graag zachtjes te fluiten op de schommel.

Yasmina zou de hele tijd kunnen zingen, dansen, springen, rennen en hoela-hoepen. Maar praten en lachen doet ze nog liever. Ze vindt het leuk om zo hoog mogelijk te schommelen en de wind door haar haren te voelen razen.

Eén ding hebben Florian en Yasmina gemeen: ze houden ontzettend veel van de natuur. Van bloemen en kruiden krijgen ze nooit genoeg. Ze plukken, proeven, ruiken, koken en knutselen erop los. Hun favoriete planten, lekkerste recepten, leukste weetjes en beste ideeën delen ze graag met jou. In dit boek.

*Ga maar snel op verkenning!*







## VOOR JE AAN DE SLAG GAAT

*Wil je net als Florian en Yasmina op zoek gaan naar bloemen, kruiden en wilde planten om ze te gebruiken in recepten? Lees dan eerst even deze pagina's!*

### Waar kun je planten plukken?

- De beste plaats om bloemen, kruiden en wilde planten te plukken is je eigen tuin of balkon, of de tuin van iemand die je kent en die je toestemming geeft om te plukken.
- In sommige steden en gemeenten zijn er plukplekken, waar je soms kleine hoeveelheden kruiden kunt oogsten.
- In openbare parken vind je weleens wilde planten of bloemen. Denk maar aan vlierbloesem of brandnetels. Vraag even na of je er kleine hoeveelheden van mag plukken.
- Er zijn bloemenplukweides waar je, tegen betaling, zelf bloemen kunt plukken. Let wel op: lang niet al deze bloemen zijn eetbaar!



### Waar mag je zeker niet plukken?

- In beschermde natuurgebieden is het verboden om planten te plukken. Sommige planten, zoals daslook, zijn ook beschermd. Die mag je helemaal nergens plukken. Behalve in je eigen tuin natuurlijk.
- Pluk niet op vervuilde plaatsen, langs straten en wegen, naast akkers of in tuinen waar met gif gespoten wordt.
- Pluk niet in tuinen van andere mensen als je daar geen toelating voor hebt.
- Kijk uit met bloemen en kruiden uit bloemenwinkels en tuincentra. Die zijn bijna altijd met gif bespoten en dus niet eetbaar. Gebruik alleen bloemen en kruiden waarvan je zeker weet dat ze biologisch geteeld zijn.





# Maarts viooltje

*Viola odorata*

Je hoort het al aan de naam van dit plantje: het begint te bloeien in maart, en in zachte winters soms zelfs nog vroeger. Je vindt het vooral op plaatsen waar er wat schaduw is, onder bomen of aan de rand van een haag. Een maarts viooltje groeit laag bij de grond met kruipende stengels. De blaadjes doen aan hartjes denken.

De bloempjes zijn klein en teer, maar ze verspreiden een heerlijke geur. Niet zo gek dus dat we parfum maken van viooltjes!



De paarsblauwe kleur van de bloempjes noemen we violet.



Zowel de blaadjes als de bloempjes van het viooltje zijn eetbaar. In de winkel vind je snoepjes en limonadesiroop met de smaak van viooltjes. Meng de blaadjes en bloempjes eens door een salade, of gebruik de bloemen om desserts en gebak mee te versieren. Maar denk eraan: laat er genoeg staan voor hongerige bijen, hommels en vlinders.



## driekleurig viooltje

*Viola tricolor*

Er bestaan vele soorten viooltjes. Een bekend neefje van het maarts viooltje is het driekleurig viooltje. Net zo mooi, maar minder geurig. Het begint wat later te bloeien, in april of mei, maar bloeit dan wel heel de zomer door.

Alle viooltjes zijn eetbaar, tenminste als ze niet bespoten zijn met gif, maar alleen de maartse viooltjes hebben een lekker zoete geur en smaak.

