

JACKY VAN DE GOOR
GUIDO STOMPFF

111. LOS BREKERS



VOOR MEER PLEZIER BIJ
HET OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

POSITIEVE PSYCHOLOGIE ♡ DESIGN THINKING
THEMA.

LOSBREKERS. HOEZO?

Omdat je soms gewoon even helemaal vastzit. Verstrikt zit in een lastige situatie, of gewoon even niet meer ziet hoe je een bepaald vraagstuk op kunt lossen. Je piekert je suf, maar je komt maar niet op dat goede idee. Herken je dat? *Losbrekers* zijn er voor precies die momenten. Ze helpen je uit de brand en geven je een positieve impuls.

HOE DAN?

Losbrekers dagen jou en je collega's uit om eens anders te kijken, te denken en doen. Instant verkoeling voor het oververhitte brein: een speelse blik, een ongewone invalshoek. Ze wrikken je los uit je vastgeroeste denkpatronen, waardoor je mogelijkheden gaat zien waar je eerder alleen beperkingen zag. En dat geeft lucht! Ideeën kunnen weer vrijuit stromen, de weg is vrij voor creatieve oplossingen.

SERIEUS?

Jazeker. Bloedserieus. Want hoe licht en speels ze ook zijn, *losbrekers* hebben een degelijk fundament. Ze zijn gebaseerd op wetenschappelijke inzichten uit de positieve psychologie én over design thinking.

Positieve psychologie helpt je om te kijken naar het goede, het mogelijke en betekenisvolle. Het is een jonge, frisse stroming in de psychologie die zich richt op onze talenten en kwaliteiten, op prettige emoties en positieve relaties. Design thinking is een manier van denken en doen die draait om het creëren en verbeelden van mogelijkheden. Die leidt tot verrassende doorbraken: want hoe kunnen we weten wat we willen totdat we zien wat er kan?

Je voelt het al: samen zijn ze een spetterende combinatie! Een bubbelige cocktail die, op de momenten dat jij het nodig hebt, net dat shotje inspiratie geeft. Waarmee je misschien wel verder komt dan je vooraf had verwacht.

IS DAT NIET MOEILJK?

Integendeel. Het is juist supereenvoudig. De inzichten uit de positieve psychologie en design thinking zijn vertaald in hapklare brokjes. Iedere *losbreker* is er één: een korte en simpele opdracht, zonder lange toelichting of verklaring. In een speels en prikkelend jasje.

VEEL PLEZIER!

**STEL, DE OPLOSSING VOOR JE VRAAGSTUK
LIGT IN ROME. BEWANDEL DE
VERSCHILLENDE WEGEN DAARNAARTOE.**

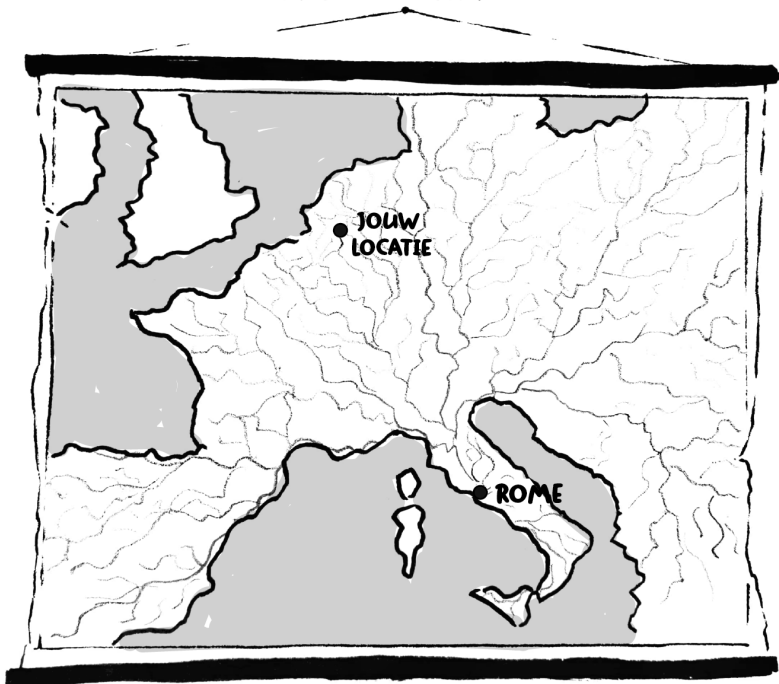
Wat is de snelste weg?

Wat is de goedkoopste manier om er te komen?

Wat is de avontuurlijkste weg?

Hoe bereik je Rome via een grote omweg?

Wat is de mooiste route?



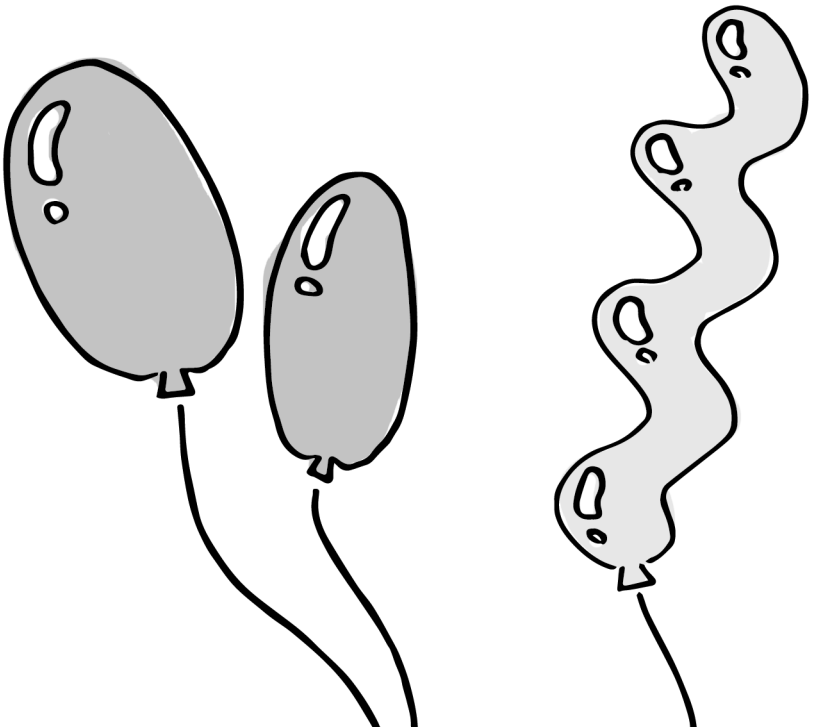
TEKEN JE OPTIMALE ROUTE

THEE - ZAKJE RUILEN

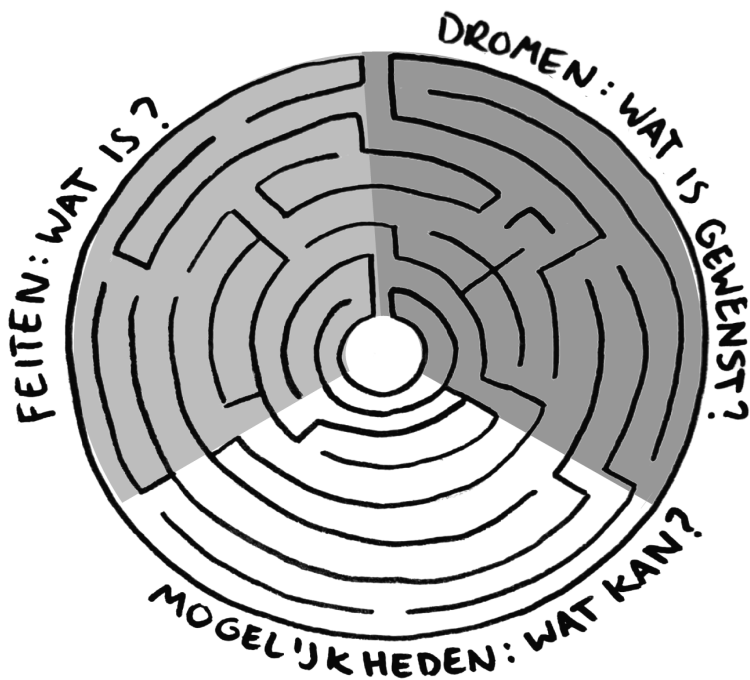


PROBLEM REVEAL PARTY

Nodig je collega's uit voor een feestje waarbij iedereen uitbundig en feestelijk een eigen probleem onthult.



**LOOP DOOR HET LABYRINT. BEGIN IN
HET MIDDEN. BEANTWOORD TELKENS
ALS JE NAAR EEN ANDERE ZONE
GAAT DE BIJBEHORENDE VRAAG.**

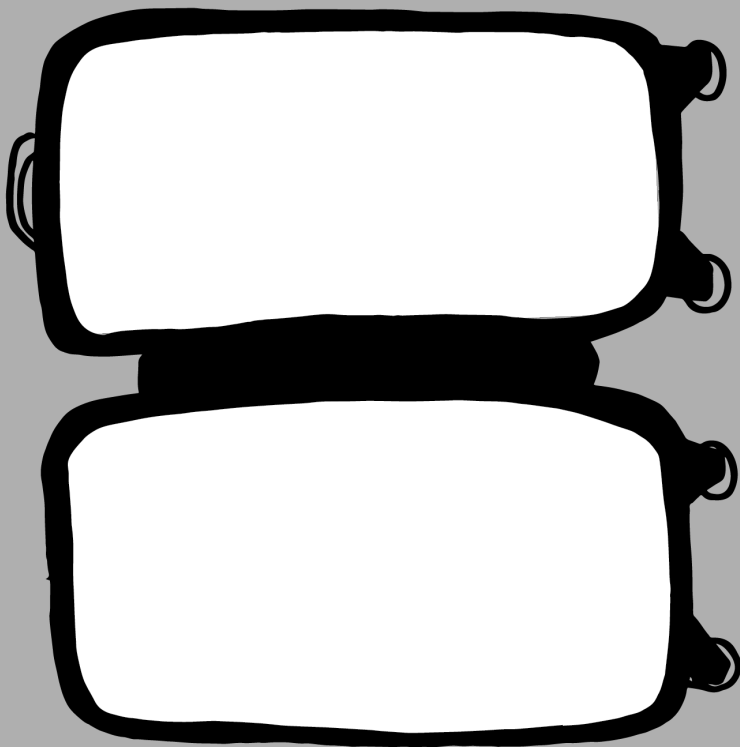


**LOOP HET LABYRINT WEER UIT.
WELK INZICHT GEEFT HET JE?**

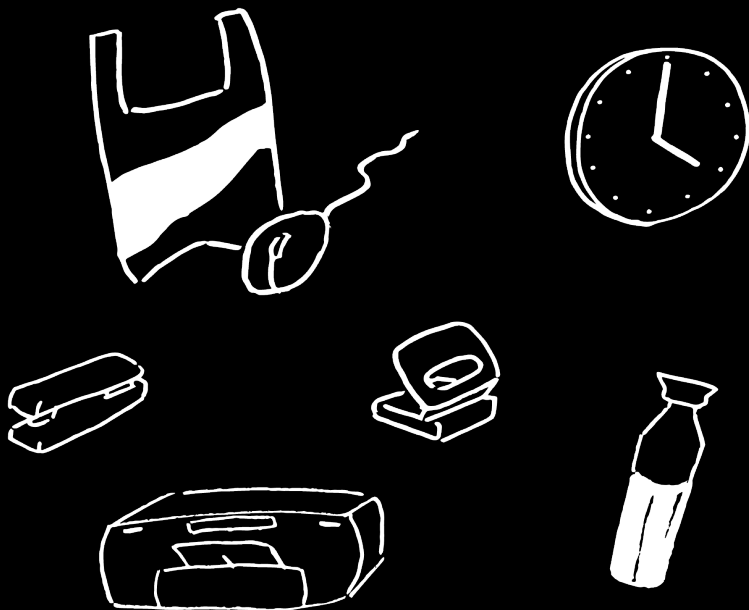
IK GA OP REIS EN NEEM MEE ...



WIE ZIJN JE REISGENOTEN BIJ HET OPLOSSEN
VAN DIT PROBLEEM? EN WELKE BRUIKBARE
BAGAGE NEEMT IEDER VAN HEN MEE?
TEKEN DE BAGAGE IN DE KOFFER. GOEIE REIS!



ZOEK MET JE COLLEGA'S 10
VOORWERPEN IN DE RUIMTE. TEKEN
OF PLAK OP EEN AANTAL EEN
GEZICHTJE EN GEBRUIK DE ANDERE
ALS DECORSTUK.



SPEEL MET DEZE VOORWERPEN
3 MOGELIJKE OPLOSSINGEN VOOR JE
VRAAGSTUK NA
WELKE IS DE BESTE?

IS DAT DUIDELIJK?



**TRAIN JE PRESENTATIESKILLS!
HOE LEG JIJ JE PROBLEEM HIT AAN:**



EEN REPORTER VAN HET NOS JOURNAAL?

EEN KIND VAN 4?

EEN WETENSCHAPPEL

EEN NEANDERTHALER?

JE GROOTSTE TEGENSTANDER?

WIJSHEID



*'Geef me de kracht om te
veranderen wat ik kan veranderen.
Geef me de kalmte om te accepteren
wat ik niet kan veranderen.
En geef me de wijsheid om het
verschil te zien'*

- Franciscus van Assisi

- 1. VRAAG IEDEREEN DIE MEEWERKT AAN JE VRAAGSTUK DEZE VRAGEN TE BEANTWOORDEN:
WAT HEBBEN WE TE ACCEPTEREN?
WAT KUNNEN WE BEÏNVLOEDEN?**
- 2. DEEL DE ANTWOORDEN EN VERGELIJK: WAT ZIJN DE OVEREENKOMSTEN EN VERSCHILLEN?
HOE WIJS ZIJN JULLIE?**

PROBLEMENWEDSTRIJD

DOE MET COLLEGA'S EEN
WEDSTRIJDJE WIE HET
GROOTSTE PROBLEEM HEEFT.

OVERDRIJVEN MAG!

GEBRUIK AL JE SKILLS OM DE
ANDEREN TE OVERTUIGEN.

DE WINNAAR KRIJGT EEN
DAVEREND APPLAUS!

EN EEN CHEQUE VOOR ONBEPERKT
GRATIS ADVIES VAN DE ANDEREN.



CHEQUE

VOOR

GRATIS ADVIES