

Inhoud

Dankwoord 9

Voorwoord *door Erik Jong* 11

Inleiding. Met hart en ziel 13

1. Verschil maken 17

Parijs en taalbruggetjes. Interview met Herman, persoon met dementie 17

Omgekeerde kapstokken. Interview met Ann, verzorgende 20

Achter de schermen: getuigenissen uit het professionele veld.

Interview met Marina en Petra, verpleegkundigen 22

Fitness en kinesithérapie in gewone kledij. Interview met Ruth

Baudewijn, kinesitherapeute in een woonzorgcentrum 26

Vergeet dementie, onthou fiets... BBB: begeleid bewegingsproject fietsbuddy's in Zwijndrecht 28

Water als balsem voor de ziel. Interview met Ludo Deferme, bezieler van het IE-zwembad het Dolfjntje 30

Het contactkoor: een muzikaal project met bewoners met dementie in een woonzorgcentrum. Interview met Brigit Janssens en Raf Stevens 32

Geen teutbekers. Interview met Nancy Pyck, diëtiste 34

2. Elkaar dragen 39

Een warme ontmoeting. Interview met Monica 39

Ik woon hier niet! Interview met Jef en Magda 45

Mantelzorgers voor mantelzorgers. Interview met Julien De

Leeuw, vrijwillig begeleider van familiegroep Antwerpen van de Alzheimer Liga Vlaanderen 47

Grenzen blijven verleggen. Karin Willemen, vrijwilligster Alzheimer Liga Vlaanderen regio Brasschaat 49

De Expertisecentra Dementie aan het woord. Tijdige diagnose, genuanceerde beeldvorming en andere prangende vragen 52

Mist op de baan. Getuigenis van een mantelzorger 56

De schoonheid van wederzijdse zorg. Interview in Huis Perrekes met verantwoordelijke opname en oriëntatie Caroline Maas en muziektherapeuten Rita Maes en Lieselotte Ronse 61

Wonderen bestaan! Interview met Patrick, mantelzorger voor zijn partner 62

Weg van de schaamte 65

Omgaan met complex gedrag. Interview met Hilde Vanderlinden van het Expertisecentrum Dementie Orion 67

Durven loslaten 70

Een leven vol leven. Interview met mantelzorger Eddy 75

Nachtzorg Antwerpen 77

Het leven zoals het ook kan zijn. Interview met Linda, verzorgende gezinszorg 80

3. Warme aandacht schenken 85

Het moment dat ik graag zou overdoen. Interview met een mantelzorger 85

Zes dames vertellen over hun zorgervaringen. Groepsinterview met polyvalent verzorgenden 87

Maak van elke dag het beste! Interview met Rosa en haar mantelzorger Werner 90

De mens achter het werk. Interview met professor Sebastiaan Engelborghs, neuroloog en hoogleraar 92

Erbij zijn en weer loslaten. Interview met Erik, verzorgende in de thuiszorg 95

‘Zonder vrienden kan ik niet!’ Interview met Rik en Lief 97

Geluk zoeken in kleine dingen. Interview met mantelzorger Willy 99

De persoon met dementie heeft altijd gelijk... Interview met Miet en Hugo, lesgevers van de cursus ‘Anders omgaan met dementie’ 101

Mensen met dementie blijven in de eerste plaats individuele mensen. CGG Andante Ouderenteam, Orion en het Zorgbedrijf Antwerpen 105

4. Op weg gaan 111

Tijdige zorgplanning 111

Terug naar de essentie. Interview met Katy, alleenwonend persoon met jongdementie 112

‘Praatcafés: kans voor mantelzorgers op een gesprek en informatieverwerking’, tips van Erik Stroobants 116

Een bevoorrechte getuige. Interview met Hilde Delameillieure, consulente regionaal Expertisecentrum Dementie Foton en thuisbegeleidingsdienst dementie 117

Taal die woorden overstijgt. Interview met Moniek, vrijwilligster Ziekenzorg CM en vakanties voor personen met dementie 121

‘Wat je niet kan helen, moet je strelen.’ Interview met Fons Huybrechts en Alena Lavrysen, verantwoordelijken vakanties voor personen met dementie 123

De kloof tussen theorie en praktijk. Interview met een LEIF-arts 126

Naar de dagopvang 128

Durf in de spiegel te kijken! Interview met Kristel De Schutter, maatschappelijk werkster ouderenzorg 129

Durven loslaten. Interview met Danielle, maatschappelijk werkster De Voorzorg 132

Elke mens is uniek. Interview met Tine De Vlieger, Palliatieve Hulpverlening Antwerpen 134

Ongezien en ongeweten, maar zo aanwezig... Interview met Rigo Verhaert, Coda vzw 137

Brood en bomen. Dementie en personen met een mentale beperking: praktijkervaringen. Interview met Sofie Heyrman en Karin Meganck 141

Psychiatrie en dementie: over mensen met een dubbele zorgvraag. Interview met Annemarie Mariën, psychologe en zorginhoudelijk coördinator in de psychiatrie 143

5. Creatief verbinden 149

Onder Amerikaanse vlag. Interview met kunstenaar Gilles 149

Personen met dementie en kunst, een prima combinatie. Interview met Bert Vervaeke 153

Kunst en het belang van het hier en nu. Interview met Piet Van Hecke, gids in het M HKA Antwerpen, project museumbezoek voor personen met beginnende dementie 153

De cirkel is rond. Interview over een bewogen levensgeschiedenis 155

Het verhalenkabinet 158

Aanvullende ondersteuning en therapieën 159

Aromazorg vanuit het hart. Interview met Anna Cuyt van ZNA Joostens Zoersel 159

Aandachtstraining. Mindfulness en dementie 162

6. Zin geven 167

Zingeving, verdieping en reflectie. Op zoek naar helpende gedachten 167

Ik mag mens zijn. Interview met vrijzinnig morele consulenten Mona en Tanja rond zingeving en dementie vanuit vrijzinnig humanistisch standpunt 169

Handen en voeten. Interview met Jona rond dementie en christelijke spiritualiteit 173

De rollen omgedraaid. Zingeving en dementie vanuit islamitisch perspectief 175

Een permanente oefening in liefdevolle vriendelijkheid. Mantelzorg in boeddhistisch perspectief: Peter getuigt 178

Koosjer in het woonzorgcentrum. Interview met Luc De Proost, directeur residentie Apfelbaum-Laub, en rabbijn Zafir Joseph 182

Een andere dimensie. Dementie en zingeving vanuit protestants perspectief. Interview met Tünde Boelens Csakany en Ina Koeman 187

7. Beleid maken 193

Nabeschouwing. Over het transitieplan ‘Dementiekundige basiszorg in het natuurlijke thuismilieu’ 193

Nuttige informatie en literatuurlijsten 196

Multidisciplinair overleg 196

Over de dvd *Brood & bomen* en de sociale kaart dementie 201