

Inhoud

Voorwoord *door Johan Vanderlinden* 9

Inleiding 11

Deel 1. Het verhaal van Chloë 13

Eetstoornissen: een noodkreet voor een multidisciplinaire
aanpak 31

Doorverwijzen 31

Communiceren 32

Welke behandeling werkt? 35

Ambulante hulp 35

Opname in een gespecialiseerd ziekenhuis 38

Chloë remains forever 41

Deel 2. Als je kind een eetstoornis heeft 43

Leren uit ervaringen 45

Chloë 46

Persoonlijke ervaringen 47

Familie-ervaringsdeskundigheid 53

Zelfhulp bij eetstoornissen 57

Hoe als ouder een eetstoornis herkennen? 61

Eetstoornissen met een masker op 61

Signalenwijzer 64

De ene eetstoornis is de andere niet 74

Onbekend maakt... onbehandeld 82

Wat als je kind een eetstoornis heeft? 87

Help! Mijn kind heeft een eetstoornis 87

Aanvaardingsproces 89

Fasen van herstel 108

Voor broers en zussen	121
Broers en zussen zijn belangrijk	121
Dé oorzaak bestaat niet...	129
Een mens is geen machine	130
Een combinatie van factoren	131
Gevolgen voor behandeling	138
Eetstoornissen voorkomen	141
Wat kan je als ouder doen?	141
Bij wie kan je terecht?	147
Eetstoornissen in een maatschappelijke context	151
Is anorexia een probleem van alle tijden?	151
Westerse mediaziekte?	154
Van taboe naar maatschappelijk herstel	156

Nabeschouwing 161

Bijlage 1: een eerste gesprek bij de huisarts	163
Bijlage 2: eetstoornissen in de DSM-5	165
Aanbevolen literatuur en websites	173

Noten 175

Bronnen 179

Over BAAN Chloë	183
Over ANBN vzw	185
Over Eetexpert vzw	187
Over Vlaamse Academie Eetstoornissen	191