

Laat je niet opvreten door kanker.

Wim van der Meer

Laat je niet opvreten door kanker

*Adviezen over voeding, gebruiken en leefgewoontes
vóór, tijdens, of na kanker*

All rights reserved
Copyright ©2014 Wim van der Meer
2^e druk mei 2017

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet, social media of welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Schrijver noch uitgever zijn verantwoordelijk voor enige schade of verwondingen, veroorzaakt door vergissingen in of weglaten van, uit de in dit boek gegeven informatie.

Disclaimer.

De informatie in dit boek, is uitsluitend bestemd voor algemene informatie. De wetgeving is veranderd en door de vele manieren van communicatie kunnen er gebreken, of onvolkomenheden optreden in de informatie in dit boek. Er is veel zorg besteed aan de samenstelling van de tekst en nog de auteur, noch de uitgever, nog derden waarvan de naam wordt genoemd, kunnen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige fout die in deze uitgave zou kunnen voorkomen. De geboden informatie kan ondanks, dat er veel onderzoek is gedaan, toch onjuistheden bevatten. De inhoud van dit boek is geen vervanging van medische diagnostiek en/of behandeling. Wij raden iedereen aan, om de geboden informatie alleen te gebruiken in samenspraak met hun arts.

De in dit boek verstrekte informatie kan niet worden beschouwd als een juridisch, financieel, of professioneel advies. Daarom adviseren wij op grond van de verstrekte informatie geen behandeling te ondergaan zonder advies van een medisch bekwaam persoon. Hoewel we de grootst mogelijke zorgvuldigheid hebben betracht in de samenstelling van de verstrekte informatie, kunnen we niet garanderen, dat deze informatie volledig, accuraat of actueel is. Zowel de auteur als de uitgever als derden, die hun verhaal in dit boek hebben gepubliceerd, aanvaarden dan ook geen aansprakelijkheid voor directe, of indirecte schade, die ontstaat door gebruikmaking van, het vertrouwen op of handelingen verricht naar aanleiding van de in dit boek verstrekte informatie. De genoemde verwijzing naar derden die in dit boek zijn opgenomen, worden door ons niet gecontroleerd, gemaakt en/of onderhouden. We aanvaarden dan ook geen aansprakelijkheid voor de inhoud van de gelinkte websites of andere communicatiemiddelen.

Dit boek is en de inhoud is beschermd door het auteursrecht en andere intellectuele eigendomsrechten. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Enkele opmerkingen vooraf.

Reeds in 1926 is ontdekt waardoor kanker ontstaat.

Dr. Otto Warburg ontdekte de primaire oorzaak van kanker en heeft voor die ontdekking de Nobelprijs gekregen.



Het is niet te achterhalen, waarom zijn ontdekking nooit bekend is geworden bij kankeronderzoekers. Het is bijna niet voor te stellen, dat zo'n bijzondere ontdekking, die bekroond werd met een Nobelprijs "vergeten" werd.

De Amerikaanse professor Brian Peskin in heeft bij "toeval" een aantal oude documenten en onderzoeken van dr. Warburg ontdekt en ze overgezet naar de huidige taal.

Hij heeft daar een boek over gepubliceerd, wat hij de titel heeft gegeven:

Het verzwegen verhaal over kanker.

ISBN 9789079872435 Succesboeken.nl

Het verzwegen verhaal over kanker maakt duidelijk dat professor Brian Peskin als een van de weinigen in staat is om de ongezouten waarheid helder en krachtig naar voren te brengen. Het boek is geschreven voor zowel de leek als de professional.

Het verzwegen verhaal over kanker ontsluit voor het eerst een groot deel van de wetenschap die nooit eerder beschikbaar was voor het grote publiek. Professor Peskin wordt wel "de grootste kwantumvoedingsdeskundige van onze tijd" genoemd. Wereldwijd

is hij voor velen dé autoriteit op het gebied van gezondheid en voeding. Dit boek bewijst dat.

Er is zeker een beweging gaande, die ervoor zorgt, dat kanker niet meer het alleenrecht is van de reguliere geneeskunst.

Velen zijn hard aan het roepen dat er meer is dan chemo, bestralen of snijden.

Met name krijgt de voeding steeds meer aandacht en dat is niet meer tegen te houden. Het oude standpunt, dat kanker ontstaat door een mutatie van de genen moet worden losgelaten, want reeds in 1926 zei Otto Warburg, dat kanker ontstaat op celniveau en dus ook behandeld zou moeten worden op celniveau.

Het is een verstoring van de mitochondriën in de cellen, die overgaan in gebruik van suiker als brandstof omdat er een gebrek is aan zuurstof door verzuring op celniveau.

Voeding kan de verzuring opheffen en de juiste voeding kan ook de kankercellen uithongeren.

Optimaliseren van voeding, omgeving, gewoontes en je eigen immuunsysteem.

Daarover gaat dit boek.

Dit boek draag ik op aan:

Dr. Otto Warburg. (1883-1970)

Door zijn onderzoeken zijn we nu in staat om kanker beter te begrijpen en te voorkomen.

Dr. Johanna Budwig (1909 tot 2003)

Ze werkte aan het onderzoek van Nobelprijswinnaar Otto Warburg. Zij ontwikkelde al in 1949 een alternatieve behandeling van kanker door te ontdekken hoe de Omega vetten de zuurstof de cel in slepen (het Budwigpapje), in het verlengde van de ontdekking van Dr. Otto Warburg.

Prof. Dan Burke en Prof. Gerry Potter

Zij hebben het in 1949 in Japan beschreven enzym vanaf 1990 onderzocht en hebben het enzym CYP1B1 genoemd. Zij beschreven dat het alleen in kankercellen aanwezig is en niet in gezonde cellen. Zij ontdekten een natuurlijk stofje wat met het enzym kankercellen tot apoptose dwongen. Zij staan aan de wieg van de ontdekking en ontwikkeling van salvestrolen.

Inhoud

Over de auteur	10
Proloog	11
1 Voedsel en kanker	13
2 Salvestrolen	31
3 Eetadvies en meer	47
4 Het wonder van het Ketogene “dieet”.	73
5 Olie, bakken en cosmetica	81
6 Kruiden en groenten	87
7 Water	107
8 Boeken	109
9 Vaccinaties en mammografie	121
10 Straling en kanker	133
11 Natuurlijke stofjes tegen kanker	147
12 Suiker is vergif	159
13 Vitaminen en mineralen	173
14 Complementaire behandelingen	177
15 Wit meel	189
16 Cholesterol en kanker	197
17 Waarom geven artsen geen alternatief voor chemo	203
18 Superfoods	207
Nawoord	221

Over de auteur

Begin 2000 werd hij door gewichtsproblemen met voeding geconfronteerd die zijn manier van denken over voeding bijzonder heeft beïnvloed. Veel overgewicht en lichamelijke klachten.

Hij kreeg contact met een electro-acupuncturiste en die kon hem helpen te begrijpen hoe het lichaam met voeding omgaat. De techniek heeft hij zich ook aangeleerd en doordat je dan in de omgeving en in contact komt met therapeuten kreeg hij steeds meer interesse in voeding en wat het met je lichaam doet. Om die reden volgde hij een opleiding voor gewichtsconsulent. Inmiddels praktiseert hij geen gewichtsbeheersing meer.

Op een therapeutenbeurs liep hij tegen salvestrolen aan. De passie was geboren: helpen salvestrolen bekend te maken.

De rest: vele seminars gevolgd van de ontwikkelaar en onderzoeker van salvestrolen Dan Burke. Vele speurtochten op het internet en boeken. Nu is er een informatie website over salvestrolen, een boek en een online voedingsprogramma wat helpt via voeding je lichaam basisch te maken en kanker aan te pakken.

Wim is electro-acupuncturist, gewichtsconsulent, orthomoleculair detox consulent en orthomoleculair voedingsadviseur.

Proloog

Het is niet 1 factor

Het jaar voordat ik dit boek ging schrijven werd de Europese wetgeving aangepast op voedingssupplementen.

Je mag geen enkele medische claim leggen op een voedingssupplement, hoe goed hij ook is en hoe veel eeuwen hij al goede dingen doet voor het lichaam.

Het is de farmaceutische industrie gelukt om dit voor elkaar te krijgen en er is zelfs een fabrikant, die vitamine D wil patenteren. U kunt er zeker van zijn, dat de prijs van die vitamine na een patent er heel anders uit gaan zien.

De onderzoeken van Dr. Warburg en Dr. Johanna Budwig hebben aangetoond, dat kanker ontstaat doordat door een zuur milieu van de omgeving van de cellen en waardoor er weinig zuurstof in het bloed kan zitten een cel muteert naar een verbranding zonder zuurstof.

Dr. Warburg kreeg er zelfs de Nobelprijs voor en Dr. Johanna Budwig heeft ontdekt, hoe cellen zuurstof binnenkrijgen door Omega vet hiervoor te gebruiken.

Beide onderzoeken zijn tot op heden door niemand tegengesproken of niet erkend.

Toch worden deze ontdekkingen nog steeds niet gebruikt door de farmaceuten op gebied van kankeronderzoek. Het is te makkelijk.

Als de methode echt zo makkelijk is, dan is de dure chemotherapie overbodig en stort een complete kankerindustrie in.

De salvestrolen, die in dit verband worden genoemd en de vele andere simpele methoden om een kanker cel tot zelfdoding te dwingen zullen door die industrie altijd worden ontkend en verguisd.

In december 2013 werd er door de kankeronderzoekers met veel tamtam bekend gemaakt, dat er een doorbraak was gevonden in de behandeling van kanker: het immuunsysteem van het lichaam zou geholpen moeten worden om zelf de kanker op te ruimen.

Maar waarom nu pas, nadat in 1949 al een voedingsoplossing gevonden was om kanker door het lichaam te laten oplossen?

Kent u hem nog, Moerman? Hij verkondigde, dat je kanker kon oplossen door de juiste voeding te eten. Hij werd uitgelachen en werd ongeloofwaardig gemaakt, want het kon toch niet zo simpel zijn. Zijn website wordt nog dagelijks bezocht en door velen gebruikt. Ook daar staan vele tips om kanker te benaderen met de voeding.

Met dit boek wil ik u handvaten geven voor zelfonderzoek en de vele mogelijkheden, die er zijn, om het lichaam de kanker zelf te laten opruimen. De kans dat het lichaam dat doet is groot, als u zorgt voor een basische omgeving en het lichaam helpt met vele simpele handelingen en mineralen.

Kanker ontstaat, omdat door een aantal factoren samen het juiste 'klimaat' voor het muteren van de cel wordt veroorzaakt. Door die factoren te leren kennen, kunt u dat 'klimaat' omdraaien. En door de kennis van voeding en omstandigheden op te doen, zijn er lichamelijke krachten, die u gaan helpen. Ook hier kan geen enkele garantie gegeven worden op herstel, maar de natuur geeft vele zuivere manieren.

Ga zoveel mogelijk eten volgens de aanwijzingen in het eetadvies. Probeer alle belastende zaken weg te nemen, laat u helpen bij het wegnemen van oude trauma's, beweeg bewust en drink heel veel water.

Wim van der Meer

Hoofdstuk 1

Voedsel en kanker

Er zijn heel veel boeken, websites en bladen die over voeding gaan. Er zijn er maar weinig die daarbij de connectie leggen tussen voeding en kanker.

Koken is voor veel mensen een passie geworden en we worden elke dag verleid tot het aankopen van de mooiste en lekkerste gerechten.

Het maakt niet uit waar u uit eten gaat maar een driegangen menu bestaat in elk geval uit een voorgerecht, hoofdgerecht en een nagerecht.

Dit hoofdgerecht bestaat altijd uit vlees of vis en zelden uit een vegetarische schotel. U zult daarom moeten vragen want in veel gevallen staat het niet op het menu.

Een goede kok zal het zeker ook klaar maken, want hij zal u ook moeten helpen als u ergens allergisch voor bent.

Ik val meteen maar met de deur in huis want wat als ik u vertel: dat vlees erg slecht is en de aanzet kan geven voor kanker.

Oeps, dat wist u vast nog niet!

En als ik vertel: dat de suiker in het toetje, de koffie of verborgen suikers in voeding of drankjes, regelrecht voeding is voor de kankercellen.

Nog een keer oeps?

Er zijn er nog veel meer en daarover gaat dit boek. Ik ga u uitleggen waarom voeding de aanzet kan geven tot kanker, maar als je de juiste voeding gaat nemen het kan bijdragen aan het zelf herstellend vermogen van uw lichaam om zelf de kanker op te ruimen.

Ik moet hierbij wel opmerken dat bekend is dat kanker niet op 1 dag groeit en ook niet in een week of een maand.

Het is een proces van jaren en op het moment dat het ontdekt wordt, is de tumor al op 70% of meer van zijn dodelijke afmeting. Er is dus al heel veel aan vooraf gegaan aan de ontdekking.

Om het proces om te draaien is niet zoveel tijd gegeven en zult u ook zeer drastisch en consequent gewoontes moeten veranderen en uw leven anders gaan indelen.

Het boek zal u de handvaten geven voor deze veranderingen en aanpassingen in uw leven en in uw omgeving. U zult uw levensgenoten hiervan op de hoogte moeten brengen, zodat ook zij u hierbij kunnen helpen.

Voeding heeft een zeer grote invloed op uw lichaam. De medische wereld en artsen geven hier vrijwel geen aandacht aan, omdat zij in hun hele opleiding vrijwel geen les krijgen in voedingsleer.

De westerse wereld kent het grootste aantal mensen met overgewicht en als u een bezoek brengt aan een arts, omdat u pijn hebt in uw rug/ knie zal hij een pijnstillertje aan u geven en u absoluut geen advies geven om af te vallen om de druk op uw knie te verlichten.

Er zijn gelukkig ook artsen die naast hun studie medicijnen ook nog verder hebben gestudeerd en zich natuurarts kunnen noemen. Indien u met kanker bent geconfronteerd, dan zijn dit de beste aanspreekpunten, omdat ze naar meer kijken dan alleen het pijntje of de kwaal.

We zullen u in dit boek ook aanwijzingen gaan geven waardoor het overgewicht ontstaat. Als u het eetadvies gaat volgen dan leert u wat wel goed is en wat niet. Ook vóór de kanker. Als u veel gezonder gaat eten zal het gewicht absoluut gaan dalen. U zult een mooiere huid krijgen, uw haar wordt mooier, u krijgt meer energie en mogelijk een betere baan. Wat gezonder eten niet allemaal kan veroorzaken!

Eten is dus ook een sociaal gebeuren en ik begrijp ook wel, dat als u in een gezelschap lekker uit eten gaat, u gewoon mee wilt doen met het gezelschap.

Maar als u weet wat goed is en wat niet kunt u van die kennis gebruik maken om de juiste maaltijd te bestellen. En mocht u die avond een “overtreding” maken ten opzichte van het advies, geniet er dan van en maak daar geen gewoonte van.

Uw lichaam verandert niet door die ene maaltijd.

Als u kanker hebt dan is daar heel veel verkeerd eten aan vooraf gegaan zonder dat u zich daarvan bewust was.

Dat patatje is zo lekker of dat witte broodje met ham of dat pilsje. Ik zeg hiermee niet dat dit slecht is maar in deze artikelen zit veel verborgen schadelijke snelle suikers en verkeerde vetten maar dat weet u natuurlijk nog niet.

Na het lezen van dit boek zult u heel veel dingen gaan begrijpen en zal het gaan blijken dat het niet erg moeilijk is om uw leven met eten aan te passen.

Waarmee u in ieder geval zult moeten beginnen is om altijd uw leven lang geen enkele kant en klare maaltijd meer te nemen die ook nog vaak wordt opgewarmd in een magnetron. Die twee vreten u op en bevorderen kanker.

Verderop in dit boek kom ik daar uitgebreid op terug.

Stop onmiddellijk met die twee.

Wat dan wel?

Heel veel verse groente en fruit, het liefst biologisch als het kan. Geen vlees als u kanker hebt en ook geen vlees, wat gevlogen, gezwommen of gerend heeft. Tijdens kanker geen vlees! Ook geen namaakvlees.

We kunnen de eiwitten, waarvan de vleesindustrie zegt, dat u ze nodig hebt heel makkelijk uit groenten en noten halen.

U hebt eigenlijk geen vlees nodig om voldoende eiwitten binnen te krijgen.

Er valt zoveel te vertellen over voeding en kanker, dat we u inzicht gaan geven in voeding en wat dat doet met uw lichaam.

Stel je voor, dat u uw benzineauto vol gooit met diesel. Ik kan u verzekeren, dat de auto dat na een kort ritje gaat sputteren.

Zo is het ook met uw lichaam. Stop er het verkeerde eten in en sta er niet van te kijken dat uw lichaam hier tegen protesteert. U gaat dan naar een arts en die geeft u een pilletje om de symptomen aan te pakken. Niet om de oorzaak aan te pakken.

Je moet bij elke ziekte eerst kijken naar het geheel en zoeken naar de oorzaak van in dit geval: kanker.

Ik heb dit boek opgedragen aan een professor, die zelf leefde in de tijd dat ik jong was, Otto Warburg. Hij heeft in 1926 ontdekt wat de primaire oorzaak was dat een cel veranderde in een kankercel. Hij kreeg er zelfs de Nobelprijs voor. Zijn ontdekking staat heden ten dage nog recht overeind maar wordt niet gebruikt door de 'Big Pharma'.

Hij leefde in een tijd dat nieuws nog verspreid werd met kranten en publicaties. Dat duurde lang en het kon ook maar zo zijn dat de publicaties nooit werden gepubliceerd of de andere wetenschappers gewoon niet bereikte. Zijn ontdekking is in de loop van zijn leven verdwenen en werd pas in eind jaren 90 weer gevonden door een Professor in Amerika.

Het was in de jaren 40 dat apothekeres Johanna Budwig, die vervolgens de ontdekking deed hoe je kanker kon behandelen. Ook die ontdekking is nooit ergens gebruikt, want ook dat levert geen geld op. Dit was het Budwig papje. Het is wel bekend maar wie gebruikt het?

Wat zijn we dus al jarenlang door de kankerindustrie op het verkeerde been gezet, want horen we niet al heel lang: we zijn er bijna, nog even wat geld en dan zal het er zijn.

Kankeronderzoek richtte zich op DNA, wat een verkeerde zet bleek te zijn.

Nu richt men zich op onze genen. Wat ook weer een verkeerde zet zal blijken te zijn, want het Koningin Wilhelmina Fonds voor de

Nederlandse kankerbestrijding heeft in een verklaring verteld, dat slechts 5% van alle gevallen van kanker veroorzaakt wordt door genen.

Waarom dan daar je pijlen op te richten terwijl er een kant en klare oplossing voor kanker ligt die weinig kost en geen schade aanricht aan je lichaam. Getherapie zal dus ook weer een utopie blijken.

Vrouwen met borstkanker, die drager blijken te zijn van een speciaal gen, wat kanker kan veroorzaken en die dat gen door kunnen geven aan hun dochters hebben slechts een zeer kleine kans dat dit ook gebeurt. Hierbij kan je ook je vraagtekens zetten. Niet iedere vrouw met dat gen krijgt kanker dus is het dan wel het gen dat kanker veroorzaakt?

Dr. Warburg ontdekte dat de primaire oorzaak van het ontstaan van een kankercel het ontbreken van zuurstofverbranding in die cel was.

Het is uit te leggen met het volgende voorbeeld:

Neem een mooie plas water op een plekje in de hei. Hoe ze er komen weet ik niet, maar de plas zit vol met vis. U weet, dat vissen kieuwen hebben en dat ze daarmee zuurstof halen uit water. In het verleden hadden we zure regen, vanwege uitstoot van fabrieken enz, die ook boven die plas uitregenden. Het water werd daardoor zuurder en zuurder. Nu is er een natuurwet die zegt dat 'hoe zuurder het water, hoe minder zuurstof het kan bevatten'.

U kunt begrijpen dat de vissen het moeilijk krijgen en waarschijnlijk op termijn ook dood gaan door gebrek aan zuurstof.

Door Wim van den Ijssel.

Inmiddels ben ik 73 jaar, ik sport veel en lees veel boeken. Ik help veel mensen om mij heen om andere inzichten te krijgen over de relatie voeding en kanker.

Ik was 45 toen ik de diagnose kreeg: darmkanker. In het kort komt het erop neer dat ik geopereerd werd, chemo kreeg en dat het volgens de dokter allemaal goed was gegaan, maar 11

maanden later was de kanker teruggekeerd in mijn darmen en werd ik weer geopereerd chemo en bestraald en weer was het allemaal wel onder controle.

Helaas dus niet, want de kanker keerde terug en deze keer ook in mijn longen. En weer was daar die operatie en bestralingen etc.

Ik vond het allemaal een nachtmerrie. Ik moest maar een poosje afwachten kreeg ik als advies van de artsen.

Dat vond ik, zeker achteraf, een zeer matig en slecht advies. Ik moest mij maar overgeven aan het ziekenhuis.

Ik kreeg steeds meer door, dat ik zelf actie moest gaan ondernemen.

Toen ben ik zelf uit angst voor de dood en de wil om bij mijn gezin te blijven, een zoektocht begonnen naar andere geneeswijzen. Via de antroposofie en maretakextract en andere vormen van geneeswijzen kwam ik toen met de voedingstherapie van Dr. Moerman in aanraking.

Dat bleek voor mij de juiste beslissing te zijn.

Tot op de dag van vandaag blijf ik de principes volgen, dat het eet- en leefgedrag grote invloed heeft op het ziek worden en het ziek zijn of het beter worden.

En zo ontdekte ik boeken van vele wetenschappers die de oplossing zoeken via ons eigen biologisch afweersysteem en je aanzetten om zelf ook actie te ondernemen en je lichaam datgene aan voedingsstoffen te geven wat noodzakelijk is om gezond te blijven of weer te worden en 'lekker op zich ondergeschikt is aan noodzakelijk'.

Want volgens mijn arts is het bijna niet mogelijk als 3 keer de kanker terug keert in het lichaam dat je het overleeft.

Ik ben nu 27 jaar verder en ben kerngezonder en bovenmatig sportief en volg nog steeds het spoor van 'levende' voeding en niets meer van geraffineerde 'dode' voeding en E-nummers.

Jammer is het wel dat de reguliere medici mij niet op het pad hebben gebracht van andere vormen van genezing. Ze zeiden dat voeding niet hun vakgebied is. Dus doen ze nog steeds aan symptoom bestrijding en geven geen advies hoe voeding ervoor zou kunnen zorgen, dat mensen gezond blijven en hoe daarmee te voorkomen dat ze ziek worden!

Het ziekenhuis zit vol van ziektes die met name in de westerse wereld voorkomen en absoluut een relatie heeft met eet- en leefgewoonten en de voedingsindustrie.

Big-pharma streeft alleen een economisch doel na, ook als er ruim voldoende bewijzen zijn, dat door het volgen van gezonde gewoontes, er veel ziektes niet eens zouden bestaan.

Neem zelf net als ik het heft in eigen handen en ga op informatiedpad van wetenschappers die aan de oorzaak kant zoeken en wordt van een niet 'wetend' persoon een 'wetende' en geloof niet alle reclame die op verpakkingen staan!

Dat we ziek worden doordat we verkeerde dingen eten, is voor mij geen vraag meer maar zo zeker als 2x2 4 is.

Ik wens u vele jaren gezond fruit en groente toe.

'Oud' kanker patiënt Wim van den IJssel, Gouda
Ambassadeur van de Moermanvereniging

(Het voedingsprogramma op www.voedingtegenkanker.nl geeft u 3 maanden de adviezen en recepten door om op de juiste manier te leren eten.)

Zo gaat het in ons lichaam.

Doordat we heel lang het verkeerde eten naar binnen werken en vooral vlees, gaat ons lichaam verzuren. Ons lichaamsbloed is ingesteld op een PH van 7,35 tot 7,45. Elk orgaan heeft een eigen zuurgraad en functioneert daar prima op.

In een licht basische omgeving zal er voldoende zuurstof aanwezig zijn. Zuurstof is de brandstof van een gezonde cel.

Als de PH langdurig lager is en dat hoeft maar een paar procent te zijn, kunnen heel veel cellen niet meer voldoende zuurstof opnemen voor hun verbranding en gaan ze muteren van een aerobe verbranding naar een anaerobe verbranding, dus een verbranding zonder zuurstof. Ze gaan over op de verbranding van suiker.

Dit is een onomkeerbaar proces. Die cel kan nooit meer terug. Het is nu een kanker cel.

Dit gebeurt in ons lichaam ongeveer 10.000 keer per dag en ons lichaam is perfect in staat om die cellen op te ruimen. Totdat er te veel komen, omdat u diesel in uw tank blijft gooien. Dan zegt het lichaam, ik gooi er een "zakje" omheen en dan doe ik net of het niet bestaat.

Dan is de tumor geboren.

Is dit proces definitief?

Nee, u zult wel uw lichaam op een groot aantal manieren moeten gaan helpen. Nooit meer diesel dat is zeker.

Verder zult u alle negatieve zaken, die uw lichaam bezwaren, weg moeten halen en u zult uw lichaam moeten gaan helpen het immuunsysteem zo sterk mogelijk te maken.

Het bloed kan probleemloos basisch materiaal halen uit b.v. uw botten en zal daardoor binnen zijn grenzen van 7,35 tot 7,45 blijven. Binnen organen en vooral in de haarvaten, waar vaak een slechte doorbloeding is, kan er te weinig zuurstof ontstaan.

Door het onvoldoende aanwezig zijn van de juiste Omega vetten kan er ook een tekort aan zuurstof op celniveau ontstaan.

Dat is de reden dat ik dit boek schrijf.

Het kan goed met de hulp van de natuur.

Chemotherapie is niet natuurlijk en door het sterke gif zelfs kanker bevorderend.

Maar als u chemotherapie wilt volgen, omdat u er in gelooft, combineer dat dan met alles wat u kunt doen: met voeding en de andere aanwijzingen uit dit boek.

Geen enkele arts kan u verbieden te eten. Ga dan zo gezond mogelijk eten en 'eet u gezond'.

Laat je niet opvreten door kanker is de titel van dit boek. Het zou eigenlijk moeten zijn: Eet uw kanker weg.

Maar ja, dan had het boek met die titel uw aandacht niet getrokken en was u doorgaan met diesel.

Er zijn natuurlijk ook nog andere secundaire oorzaken van kanker. Bijvoorbeeld stress, chemotherapie, hormoonpreparaten, asbest, straling, roken, vervuilde lucht, zonnebrandcrème, voeding.

Dit is nooit de primaire oorzaak van het ontstaan van kanker. Deze kunnen we beter 'kanker bevorderend' noemen. De primaire oorzaak van kanker is het ontbreken van voldoende zuurstof in het bloed, waardoor de cel gedwongen wordt tot verbranding zonder zuurstof.

Ook hier is het zo, dat kanker niet van de ene op de andere dag ontstaat en dat het zuurstoftekort al jaren aanwezig is en dat bovengenoemde secundaire oorzaken als het ware de trekker overhalen tot de vorming van een tumor door gezonde processen te torpederen.

Ook het ontbreken van een aantal belangrijke mineralen zoals magnesium, selenium, zink, ijzer, koper, borium, chroom en mangaan, dragen bij tot degeneratie en dus de vorming van tumoren.

Dr. Warburg stelde in 1931 vast, dat onze genen niet bepalen of we kanker krijgen. En hij baseert zich op het feit dat onze genen in 100 jaar niet zijn veranderd en de toename van kanker explosief groeit.

De apothekeres Dr. Johanna Budwig heeft het werk van Dr Warburg voortgezet en zij heeft ontdekt hoe zuurstof in de cel terecht komt.

Er is bij veel mensen bloedarmoede aanwezig, zonder dat men zich daarvan bewust is. Door die bloedarmoede is er te weinig zuurstof in het bloed.

Volgens haar onderzoek hebben we vetten nodig om de zuurstof in het bloed te dragen en te transporteren en in de cel te krijgen. Dit zijn de Omega 3 en 6 vetten.

Helaas gebruiken we de verkeerde vetten, de zgn transvetten, die op grote schaal worden toegepast in ons voedsel wat verpakt is. Margarine, bak- en braadmiddelen, zijn industrieel gemaakte vetten en zijn zeer slecht voor ons.

U kunt dit zelf controleren door de margarine b.v. op een niet ge-coelde plaats te leggen: er zullen geen schimmels op gaan groeien, het heeft dus geen enkele levensvatbaarheid. Zij kunnen geen

zuurstof aan zich binden en gaan wel het lichaam binnen, waardoor de cellen van zuurstof verstoken blijven.

Op het gebied van voeding valt een zeer groot gezondheidsvoordeel te behalen als u inzicht hebt wat goed is voor uw lichaam en wat niet.

Daarover gaat het boek: bestudeer het vele malen en pas uw leven aan en geniet van eerlijke voeding als uw leven u lief is.

Waarom is rauwe voeding zo interessant?

Bron: Fonteine.com

Alles wat groeit in de natuur slaat levensenergie van de zon op in het bladgroen. Dit bladgroen is een belangrijke bron van allerlei mineralen, aminozuren en vitamines en is een wondertje van de natuur. Het stimuleert je darmen, voedt de huid, houdt de bloedsuikerspiegel stabiel en heeft een gunstige invloed op je cholesterol niveau en bloeddruk.

De kleuren in fruit en groente: de pigmenten bevatten belangrijke anti-oxidanten die preventief werken tegen kanker, verouderingen van het lichaam tegenhouden en vele schadelijke afvalstoffen (toxines) in het lichaam kunnen neutraliseren. Het gele pigment bevat bijvoorbeeld luteïne, een belangrijke stof voor je ogen. Bladgroen zorgt weer voor een goede doorbloeding van je ogen.



Daarnaast bevat rauwe voeding nog de enzymen die de natuur in de voeding heeft gestopt zodat de mens dit gemakkelijker kan verteren.

Dus zodra de mens zijn eten gaat bereiden door middel van bijvoorbeeld verhitting wordt door het kapot maken van o.a. enzymen en anti-oxidanten de voeding al een stuk minder waardevol. De stoffen die juist voor een betere vertering kunnen zorgen zijn afgebroken en door de verhitting ontstaan extra afvalstoffen.

Wat zijn nu de gevolgen van bijvoorbeeld verhitting:

- Verlies van groot deel van de vitamines
- Verlies van de zeer belangrijke anti-oxidanten
- Verlies van snel opneembaar vocht op celniveau
- Verlies van enzymen die rol spelen bij het verteren van dat eten
- Aanmaak van extra afvalstoffen

Door verhitting ontstaan gevaarlijke verbindingen. Deze verbindingen heten heterocyclische aminen. Dergelijke stoffen ontstaan onder de invloed van hitte door de reactie van eiwitten met name met korte suikers of creatine (zoals vooral aanwezig in rood vlees) en nitraat (zoals aanwezig in groenten)

Dergelijke verbindingen kunnen:

- kanker bevorderen,
- het functioneren van je hersenen verstoren, wat ten koste kan gaan van je gemoedstoestand,
- je concentratievermogen en je slaap sterk negatief beïnvloeden,
- en kunnen zelfs hersencellen vernietigen, wat je uiteindelijk dement kan maken.

Tot zover de bronvermelding.

Waarom rauwe plantaardige voeding?

Door: Suzanne Poot

Auteur van het boek: Rauw, naakt en gezond, Hippocrates health educator, spreker en health coach.

Onbewerkte plantaardige voeding bevat de meeste voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen, aminozuren, enzymen en