

Wie is deze mooie vlinder?



Terminale/palliatieve zorg

Berna Roorda – Nefkens

Inhoud van dit boek

Inleiding. Wie is deze mooie vlinder?

Hoofdstuk 1: De laatste levensfase mogen verzachten is een hele eer.

Uitleg over palliatieve sedatie en euthanasie en het verschil tussen deze twee methodes

Een bijzondere ontmoeting van een vriend uit het verre verleden

Gedicht: *Voorgoed*****

Hoofdstuk 2: Vrijwilligers als mantelzorgers

Hoofdstuk 3: Broer verliest broer

Hoofdstuk 4: Het wonderlijke aanvoelen van dieren. Haar naam is Sofie

Een kaars leeft voort in aller eeuwigheid

Hoofdstuk 5: Wie is deze mooie vlinder. Een verhaal uit de praktijk

Hoofdstuk 6: De stervende maakt zelf keuzes, hoe de behandeling verloopt

Hoofdstuk 7: Het verlies van een kind

Hoofdstuk 8: Mijn laatste rustplaats

Hoofdstuk 9: Aan mijn lieve kinderen. Verhaal uit de praktijk

Hoofdstuk 10: Het verlies van één van mijn dierbaarste naaste (persoonlijk)

Hoofdstuk 11: Wat is mijn kracht of mijn gave?

Hoofdstuk 12: Kleinkinderen die hun opa of oma verliezen, met tekening van Iris een kleinkind

Mijn lievelingsgedicht: Hemels Licht

Hoofdstuk 13: Regelrecht de hemel in. Het eind is het begin

Hoofdstuk 14: Op DAT moment scheiden onze wegen

Nog één gedicht: Een gevecht om leven en dood

Hoofdstuk 15: Nazorg aan hulpverleners palliatieve/terminale zorg

Na en dankwoord

Wie is deze mooie vlinder?

Inleiding:

Terminale/palliatieve zorg is een vak apart. Er komen veel disciplines bij kijken, maar ik wil vooral schrijven vanuit het verpleegkundig/verzorgend aspect. Het is namelijk mijn werk en er is zoveel te vertellen.

Het gaat niet alleen om degene die uitbehandeld is en op kort termijn zal overlijden. In mijn boek heb ik de volgende aspecten belicht.

- a. Vanuit degene die zal overlijden
- b. Vanuit de naasten, zoals echtgenoot en kinderen
- c. Vanuit vrienden en kennissen
- d. Vanuit huisdieren
- e. Vanuit de hulpverleners, zoals de arts, thuiszorg, geestelijken

In het gehele boek staan tips en weetjes, hoe de "laatste reis" kan verlopen, zowel voor de cliënten met naasten/vrienden en collega's verpleegkundigen, verzorgenden artsen en andere disciplines.

De mogelijkheden die men heeft tijdens de "laatste reis" en over de nazorg.

Bij ieder hoofdstuk staan één of twee gedichten. Verder staan de gebeurtenissen op volgorde wat ik in de praktijk meegemaakt en waargenomen heb tijdens mijn "reizen".

Ik wens u veel leesplezier en ik hoop dat dit boek u en uw naasten kan helpen bij de "laatste reis".

Hierbij wil ik nog wel één aspect aantippen, vooral voor de naasten. Blijf kijken en beseffen dat uw dierbaren nooit helemaal weg zullen zijn. Zij leven voort in uw hart, in de woorden die zij gesproken en geschreven hebben en vooral, kijk naar die mooie vlinder die op uw schouder zit. Het zou zo maar kunnen zijn dat hij of zij het is, waarmee u een stuk van uw leven gedeeld.



Hoofdstuk 1

De laatste levensfase mogen verzachten is een hele eer.

Leven en dood

Het leven is onvoorspelbaar
maar het ligt al vast
wanneer je komt, wanneer je gaat
tussenin is het puur leven
ook wel wat geluk hebben
van wie je ontmoet
hoe je je kunt ontwikkelen
en vooral
of je jezelf compleet kunt vinden

De dood is niet het einde
het is juist een nieuw begin
in ieder geval laat je jezelf achter
in de harten van je medemens
in de letters die je gevormd hebt
in herinneringen van hoe je was

Leven en dood
gekoppeld aan elkaar
niet los te zien
want zonder het één
zou het ander niet bestaan