

VAN BOER NAAR ... BORD!

Waar komen

vlees en zuivel  
vandaan?



MIJN  
eerSte  
DOCU-BOEK



# Vlees van dieren



In het weiland zie je vaak dieren staan. Koeien bijvoorbeeld, of schapen. Soms lopen er ook kippen rond. De dieren zijn van de boer. Hij zorgt dat ze genoeg te eten en te drinken hebben. Van deze dieren komt het vlees dat jij eet.



Als je vlees eet, krijg je **eiwit** binnen. Je lijf heeft eiwit nodig. Je krijgt er sterke spieren van. Eiwit zit in vlees, maar ook in brood, bonen, pinda's... en in eieren natuurlijk.



## Melk van dieren



Koeien geven melk, net als geiten en schapen. Daarvan worden boter, kaas, karnemelk, yoghurt en kwark gemaakt. Dat noem je **zuivel**. In zuivel zit veel eiwit.



Rund is een ander woord voor koe. **Rundvlees** is vlees van een koe. In dit boek lees je over de reis die rundvlees maakt naar de winkel.

# VAN BOER NAAR... BORD!

## Waar komen vlees en zuivel vandaan?



- Welke dieren zie je op een boerderij?
- Waar wordt kaas van gemaakt?
- Wat is rundvlees?

Het antwoord op deze vragen, en nog heel veel andere, vind je in dit deel van *Van boer naar... bord!*

Rundvlees, sinaasappels, worteltjes, rijst... Wat je eet, ligt elke dag in de supermarkt. Of in de groentewinkel en bij de slager. Dat eten heeft een reis gemaakt. Daar gaan de boeken in deze serie over: over de reis die het eten maakt van de boer naar jouw bord.

**ivn** *beleef de natuur!*

**Boeken  
in deze  
serie:**

*Mijn eerste docu-boek* is een reeks informatieve boeken die jonge lezers helpt bij het ontdekken van de wereld om hen heen.

**corina**



9 789461 755667

[www.arssscribendi.com](http://www.arssscribendi.com)



978-94-6175-565-0



978-94-6175-564-3



978-94-6175-567-4



978-94-6175-566-7