

VAN BOER NAAR ... BORD!

# Waar komt fruit vandaan?



## Wat is fruit?



Veel vruchten van struiken of bomen kun je eten. Het is fruit. Er zitten zadjes in. Uit elk zaadje kan weer een nieuwe plant groeien. Bananen groeien in een tros. Rode bessen zitten aan een struik. Appels en pruimen groeien aan een boom.



In fruit zitten **vitamines**. Als je vaak fruit eet, krijg je minder snel griep. In bananen zitten weinig vitamines. Er zitten wel veel vezels in. Die zorgen dat je darmen goed werken. Fruit is goed voor je!

## Waar groeit fruit?



Fruit kan overal groeien. Maar veel vruchten houden van warm weer. Mango's bijvoorbeeld, en suikermeloenen. Een boer die fruit **teelt**, is een fruitteler. Hij heeft bijvoorbeeld een **boomgaard** met appelbomen.



Er zijn ook mensen die zelf fruit telen. In de **moestuin**, of aardbeien in een pot. Dat kun jij ook! In dit boek lees je waar en hoe sinaasappels groeien. Je ziet wat er allemaal gebeurt op hun lange reis naar de winkel.

# VAN BOER NAAR... BORD!

## Waar komt fruit vandaan?



- Hoe groeien sinaasappels?
- Wat is oogsten?
- Bestaat er jam van sinaasappels?

Het antwoord op deze vragen, en nog heel veel andere, vind je in dit deel van *Van boer naar... bord!*

Sinaasappels, worteltjes, rijst, rundvlees... Wat je eet, ligt elke dag in de supermarkt. Of in de groentewinkel en bij de slager. Dat eten heeft een reis gemaakt. Daar gaan de boeken in deze serie over: over de reis die het eten maakt van de boer naar jouw bord.

**ivn** *beleef de natuur!*

**Boeken  
in deze  
serie:**

*Mijn eerste docu-boek* is een reeks informatieve boeken die jonge lezers helpt bij het ontdekken van de wereld om hen heen.

**corina**



9 789461 755650

[www.arsscribendi.com](http://www.arsscribendi.com)



978-94-6175-565-0



978-94-6175-564-3



978-94-6175-567-4



978-94-6175-566-7