

SURVIVAL!



Hoezo **KOUD?!**



DE UITDAGING!

Stel je voor dat je een lefgozer bent die terecht is gekomen in een ijsskoude sneeuwstorm.

De sneeuwvlokken vliegen de hele tijd in je gezicht. Je raakt langzaam doorweekt en de wind maakt dat je het ijskoud hebt.



Uitgeput en rillend van de kou blijf je in de eindeloze sneeuwvlakte staan. En dan dringt het tot je door: je hebt het te koud om verder te gaan. Als je niet snel ingrijpt, zul je hier sterven!

Om te overleven moet je het warm krijgen... en snel! Dat is de uitdaging!



In een plotselinge, hevige regenbui kan je in enkele seconden doorweekt raken, waardoor je het koud krijgt (en je humeur een stevige knauw krijgt).

KEN DE RISICO'S

Je hebt een probleem. En in extreem lage temperaturen gaat het niet om koude voeten en een loopneus. Wel om tenen die bevroren en afsterven en zo! Als je snel de eerste kenmerken opmerkt, kan dat je leven redden.



📌 Wees slim en controleer de weersvoorspelling voor je vertrekt. Dan weet je wat je te wachten staat.

Overdag kun je jezelf nog wat warm houden door stevig door te stappen. Bedenk dat het 's nachts vaak een stuk kouder is.



EXTREEM KOUD

Als je lichaam wordt blootgesteld aan kou, vocht en wind, koelt het 20 keer zo snel af als normaal. Als de temperatuur van je lichaam te laag wordt, heb je hypothermie.

CHECKLIST HYPO-THERMIE

Hoe herken je hypothermie? Kijk op het lijstje.



- * Hevig rillen
- * Vermoeidheid
- * Onduidelijk praten
- * Verwardheid
- * Moeilijk bewegen
- * Traag, oppervlakkig ademen



BEVRIEZING

Als het ijskoud is, loopt je lichaam het risico op bevriezing. Vooral lichaamsdelen die het meest zijn blootgesteld aan de kou, zoals je handen en voeten, bevroren snel. Ze beginnen te bonzen en pijn te doen. Je huid wordt hard en glanzend. Bevroren lichaamsdelen kunnen afsterven.

📌 De lichaamsdelen die het snelste bevroren zijn je neus, je oren, je vingers en je tenen.

De jagers Jim Bailey en Jesse Gray kwamen boven Alaska met hun kleine vliegtuig terecht in dichte mist en sneeuw. Ze stortten neer in de ijskoude Beringzee. Ze konden naar de kust zwemmen, maar hadden al snel last van hypothermie. Uitgeput dwaalden ze twee dagen langs de besneeuwde kust. Ze werden net op tijd gered door een vliegtuig.

**ECHT!
WAAR!**

SURVIVAL!



Hoezo **KOUD?!**

Kun je overleven als je niet verder kunt... omdat het echt ijskoud is?

In **Hoezo KOUD?!** lees je wanneer je gevaar loopt!
Je leest hoe je je het beste kunt voorbereiden.
In dit boek kom je te weten hoe je overal ter wereld
veilig een vuur maakt en bevriezing kunt voorkomen.
En je leest de waargebeurde verhalen van mensen
die extreme kou overleefden.

Boeken in deze serie:



978-94-6175-535-3



978-94-6175-539-1



978-94-6175-537-7



978-94-6175-536-0



978-94-6175-534-6



978-94-6175-538-4

corona



9 789461 755360

www.arssscribendi.com