

AVONTUUR  
BOODICOR



# EXPEDITIE BERG

Steile rotsen en  
hoge toppen

NEIL CHAMPION

corona

Ars Scribendi Uitgeverij

© 2013 **Nederlands Taalgebied** Ars Scribendi bv, Etten-Leur, Nederland  
*Oorspronkelijke titel:* Adventure Outdoors, Wild Rock © 2012 Appleseed Editions Ltd.

*Vertaling:* Jannie van der Leer  
*Eindredactie:* Annet Huizing & Jannie van der Leer  
*Vormgeving & DTP:* Ada Kuijstermans

ISBN/EAN 978-94-6175-066-2

Alle rechten voorbehouden.

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. Voor vragen over de uitgaven van Ars Scribendi bv kunt u zich wenden tot de uitgever: redactie@arsscribendi.com of raadpleeg:

[www.arsscribendi.com](http://www.arsscribendi.com).

De uitgever houdt zich niet verantwoordelijk voor fouten of misvattingen.

Voor zover het maken van reprografische veelevoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16B Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de St. Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp. [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (art. 16 Auteurswet 1912), kan men zich wenden tot de stichting PRO (Publicatie- en Reproductierechten Organisatie, Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

#### Verantwoording

De uitgever bedankt de volgende personen en organisaties voor hun toestemming om hun beeldmateriaal in deze publicatie te reproduceren.

© Getty Images: 26; © Shutterstock: 1 Andrey Bandurenko, 4 links Michael G Smith, 4 rechts en 7 boven Swinner, 5 links Greg Epperson, 5 rechts Stefan Petrovski, 6 linksboven Shcherbakov Ilya, 6 rechtsboven Alysta, 6 onder Marek Cech, 7 onder Daniel Prudek, 8 links Forbis, 8 rechts Praseodimio, 14 Main image, 15 boven & 15 linksonder Grafvision, 15 rechtsonder Michael Siegmund, 12 rechtsboven Greenland, 12 onder Jan Kranendonk, 21 links Stefa, 21 rechts Robnroll, 23 boven Trekandshoot, 23 onder Iain Lees, 24 onder Dim Dimich, 28 Aaron Twa, 29 links Robert Ranson, 29 middenrechts Joe Gough, 32 boven Worldinmyeyes.PL, 32 onder Roca; © Thinkstock: 2, 9 & 10, 11 boven Eric Bajart, 11 linksonder, 11 rechtsonder Goodshot, 12 boven Michael Blann, 12, 12 onder & 19 linksonder Jupiterimages, 12 linksboven, 16, 17 & 18, 19 middenlinks Pierpaolco, 19 linksonder Hemera Technologies, 19 rechts, 20 links Scottandwendiat en. Wikipedia, 20 rechts, 22, 24 boven, 25, 27, 29 boven, 29 middenlinks, 29 rechts.

Alle internetadressen (URL's) die op pagina 31 worden vermeld, waren geldig bij het ter perse gaan van dit boek. Als gevolg van het dynamische karakter van het internet is het mogelijk dat enkele adressen na het uitkomen van dit boek zijn gewijzigd of dat internetsites zijn veranderd of opgeheven. De uitgever betreurt het als dit voor de lezer ongemak veroorzaakt. De uitgever kan zich voor dergelijke veranderingen niet aansprakelijk stellen.

Meer informatie over onze uitgaven op

[www.arsscribendi.com](http://www.arsscribendi.com).

Bestellen kan via onze website of bij de boekhandel.



# Inhoud

<b>We gaan klimmen!</b>	<b>4</b>
<b>Om te beginnen</b>	<b>6</b>
<b>Wat heb je nodig?</b>	<b>8</b>
<b>Je uitrusting</b>	<b>10</b>
<b>Klimtechniek</b>	<b>12</b>
<b>Klimtactiek</b>	<b>14</b>
<b>Tips voor training</b>	<b>16</b>
<b>Denk aan je veiligheid</b>	<b>18</b>
<b>Problemen voorkomen</b>	<b>20</b>
<b>Klimmen in de sneeuw</b>	<b>22</b>
<b>Je weg vinden</b>	<b>24</b>
<b>Scrambling</b>	<b>26</b>
<b>Test je kennis!</b>	<b>28</b>
<b>Moeilijke woorden</b>	<b>30</b>
<b>Meer weten...</b>	<b>31</b>
<b>Register</b>	<b>32</b>

Sommige woorden zijn **vetgedrukt**.  
Op bladzijde 30 lees je wat deze woorden betekenen.

# We gaan klimmen!

**O**nze aarde is een bergachtige planeet. Als je alle bergen op elkaar zou stapelen, komen ze hoger dan de maan. Waarom zou je ze niet gaan verkennen? Bergbeklimmen is heel spannend om te doen.



Al duizenden jaren beklimmen mensen bergen, maar pas de laatste 150 jaar doen ze dat voor het avontuur. Wat is er zo opwindend aan?

## **De uitdaging aangaan**

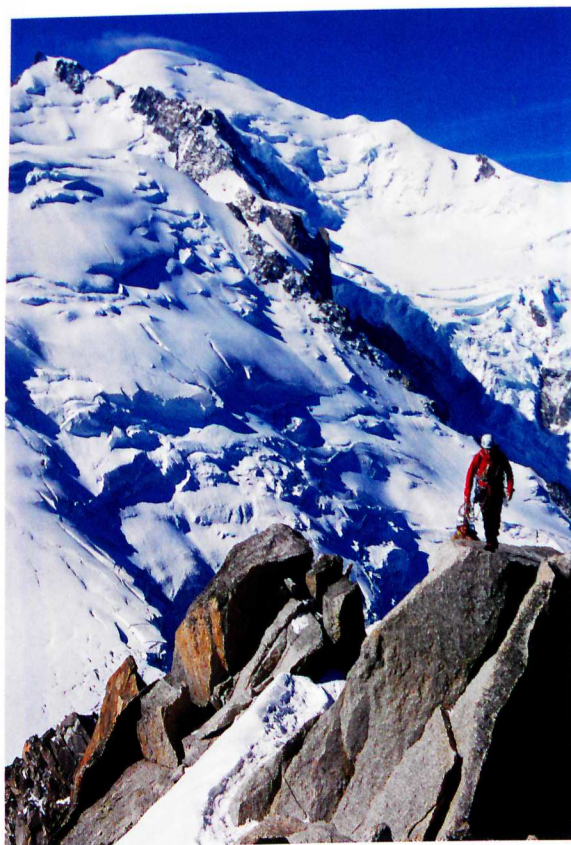
Op het eerste gezicht lijkt klimmen vooral gevaarlijk. Je hangt aan een steile rotswand, honderden meters boven de grond. Je armen doen pijn en je benen trillen. Hoe kom je ooit daarboven?

*Twee klimmers klauteren tegen een steile wand omhoog. De achterste klimmer zekert de voorste.*

Klimmers trainen veel, en ze vertrouwen op hun techniek en op elkaar. De meesten werken als team, ieder aan één kant van het touw. Hun handen en voeten weten feilloos het volgende steunpunt te vinden. Zo bereiken ze veilig de top.

### **Gevaar overwinnen**

Bergbeklimmen is aantrekkelijk om het avontuur en de vrijheid, de lichamelijke inspanning en de voldoening die je ervaart als je gevaren overwint door goed met de risico's om te gaan. Dat is waar het bij bergsport om gaat.



*Links: Deze klimmer in Yosemite wordt door zijn partner en een dun touw behoed voor een val.*



## **Leuk om te WETEN**

Klimmers werken vaak in koppels, elk aan een kant van het touw. De naklimmer laat het touw vieren voor de voorste klimmer. Als de voorklimmer valt, trekt zijn klimmaatje het touw strak zodat hij niet verder kan vallen. Pas als de eerste klimmer zichzelf heeft gezekeerd op zijn standplaats, volgt de naklimmer.

# Om te beginnen

**J**e kunt niet zomaar aan de beklimming van een berg of rotswand beginnen. Je hebt goede instructies nodig van ervaren klimmers.



*Boven: Een beginnende klimmer zet haar eerste stappen op de klimmuur.*



*Links: Een touwknoop leren leggen.*

Je kunt jeugdlid worden van de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging (NKBV), of van de Belgische Klim- en Bergsportfederatie. Of zoek een bergsportvereniging bij jou in de buurt.



## Echte doorzitters

Adam Potter, een Engelse bergbeklimmer, overleefde in januari 2011 een val van 300 meter recht naar beneden.

Reddingswerkers die op weg gingen om hem te helpen, vreesden het ergste. Maar tot hun verbazing stond Potter op trillende benen een kaart te bekijken toen ze hem vonden. Hij had alleen een paar bulten en schrammen. Volgens ingewijden heeft hij ontzettend veel geluk gehad dat hij de val overleefde, en dat ook nog zonder ernstige verwondingen.

## Wegwijs in klimmen

Iedereen klimt voor de eerste keer. Bij een bergsportvereniging kun je spullen huren en leren hoe je ze gebruikt. Hoe leer je de kneepjes van het klimmen?

### *Je moet weten:*

- hoe je een kaart leest en een kompas gebruikt;
- welke uitrusting je nodig hebt, zoals een klingordel, helm, touwen, zekeringen, en zelfs een ijsbijl en stijgijsers voor in de sneeuw;
- hoe je knopen legt, in elk geval de achtknoop, de mastworp, de halve mastworp en de overhandknoop.



- wat de verschillende moeilijkheidsgraden zijn en wat je ervoor moet kunnen;
- wat je je klimmaatje toeroept, bijvoorbeeld 'ik kom!' of 'touw in'.



De Mount Everest is met zijn 8848 meter de hoogste berg ter wereld. Hij hoort bij de Himalaya, de hoogste bergketen op aarde. De berg is miljoenen jaren geleden gevormd toen India op Azië botste. De Everest

wordt elk jaar een paar centimeter omhoog geduwd, maar de top vlakkt elk jaar ook weer zo'n 2 centimeter af door wind en regen, dus de berg blijft ongeveer even hoog.