



Hoe
praat ik
met mijn
paard?

Andrea en Markus Eschbach

Met foto's van Horst Streitferdt

Van Halewyck

Inhoud

- Het geheim van de paardentaal 4
- Wat doen paarden de hele dag? 6
- De spelregels van de paardenkudde 8
- De zintuigen van paarden 10
- Paardentaal 12
- Paarden en mensen 14
- Zo wordt je paard jouw vriend 16
- Paardentaal: zo begint het 18
- Tempo bepalen 20
- Aansporen en van richting veranderen 22
- Volg mij! 24
- Paardentaal elke dag 26
- Vertrouwen en respect 28
- Voor het rijden komt het reinigen 30
- Leiden en geleid worden 32
- Wat je nodig hebt... 34
- In het zadel 36
- Nu gaan we rijden! 38
- Hulpen helpen het paard 40
- Nu gaan we wat sneller! 42
- Spelletjes zijn leuk! 44
- Over balken en stenen 46
 - Nu gaan we naar buiten! 48
 - Helemaal vrij rijden! 50
 - Dat ligt ons na aan het hart 52
 - Tot ziens! 54
 - Trefwoordenregister 55



Hallo!

Leuk dat je ons boek gekocht hebt. Laten we een ontdekkingsreis maken in de wereld van paarden en het paardenfluisteren. Hoe? Laat je door ons inwijden in de geheimen van de paardentaal en vertrouwd maken met de oefeningen in de longeercirkel. Om goed te kunnen paardrijden is het heel belangrijk dat je jouw paard begrijpt en ermee kan communiceren. Je zal zien dat het mogelijk is om je paard met een licht halster te leiden en met subtiele signalen te sturen. We wensen je daar veel plezier mee!

Andes Jaskus



Het geheim van de paardentaal



Paardenfluisteren betekent niet dat je je paard echt iets influistert, zoals een toverwoord, waardoor het plots alles doet wat je ervan verlangt. Een paardenfluisteraar is iemand die zijn paard door en door kent en het met bijna onzichtbare signalen kan leiden. Zonder te trekken en te sleuren aan de teugels, zonder sporen te gebruiken en zonder zweep. En het beste is: iedereen kan die paardentaal leren!

Paardentaal

Paarden communiceren met elkaar via subtiele, bijna onzichtbare signalen. Het gaat om kleine bewegingen met hun lichaam of met delen ervan, zoals hun oren of hun staart. Ze praten zelden met hoorbare klanken, maar veel meer via lichaamstaal.

Als je weet wat die subtiele bewegingen betekenen, kan je die zelf gebruiken om met je paard te praten. Een paardenfluisteraar gebruikt die signalen wanneer hij met een paard te maken krijgt.



Het paard volgt je wanneer je de paardentaal spreekt.



Daar gaat het om in dit boek: het loont de moeite om de **paardentaal** te leren, zodat jouw paard makkelijk kan begrijpen wat jij het wil zeggen en wat je ervan verlangt. Je zal zien dat het echt niet zo lang duurt voordat je paard jou begrijpt. En met onze hulp zal je ook snel met je paard kunnen 'praten'.

Tip

Paarden stellen elkaar op de proef om te zien wie echte leiderskwaliteiten heeft. Een paard zal een mogelijke leider onopvallend benaderen. Een goede leider zal al snel signaleren dat hij het andere paard heeft opgemerkt. Hij zal ervoor zorgen dat er een respectvolle afstand gehouden wordt. Diezelfde speelse test doen paarden ook bij jou. Als je elke keer opnieuw aan het paard toont dat je de beste leider ter wereld bent, zal het je respecteren en vertrouwen.

