



HAYSTACK

GELUKKIG NIEUW JAAR

*Goede
voornemens, het
vetste oliebollenrecept,
kussen of niet en nog
veel meer tips voor
het nieuwe jaar*

Frank van Marwijk

Eerste druk oktober 2015

Uitgeverij Haystack
Postbus 308
5300 AH Zaltbommel
0418-680180

www.haystack.nl
needle@haystack.nl

Auteur: Frank van Marwijk
Corrector: Carolien van der Ven
Vormgeving: Levin den Boer
Opmaak: Debbie Brok

ISBN: 9789461260574 | NUR 770, 400

© 2015 Frank van Marwijk | Uitgeverij Haystack

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Hoewel dit boek met veel zorg is samengesteld, aanvaardt schrijver noch uitgever enige aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolkomenheden in dit boek.

INHOUD

Inleiding

HET AFTELLEN IS BEGONNEN

Hoofdstuk 1

EEN MOMENT OM BIJ STIL TE STAAN

Hoofdstuk 2

DE SFEER VAN DECEMBER

Hoofdstuk 3

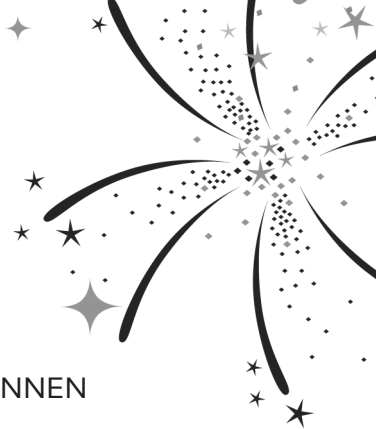
EEN PERSOONLIJKE
NIEUWJAARSWENS

Hoofdstuk 4

NIEUWJAARSCOMPLIMENTEN

Hoofdstuk 5

IN DE RIJ VOOR DE LEKKERSTE
OLIEBOL



Hoofdstuk 6

MAAK VAN JE NIEUWJAARSSPEECH
EEN NIEUWJAARSCONFERENCE

Hoofdstuk 7

DE NIEUWJAARSRECEPTIE OPTIMAAL
BENUTTEN

Hoofdstuk 8

VUURWERKEN EN NETWERKEN

Hoofdstuk 9

KUS, KUS, KUS. EEN GELUKKIG
NIEUWJAAR!

Hoofdstuk 10

WELKE NIEUWJAARSWENS SPREEKT
ER UIT JOUW HANDDRUK?

Hoofdstuk 11

MAAK VAN JE VOORNEMENS BEWUSTE
KEUZES

Hoofdstuk 12

MET VERTROUWEN HET NIEUWE JAAR IN

Hoofdstuk 13

VEEL GELUK IN HET NIEUWE JAAR!





INLEIDING

HET AFTELLEN IS BEGONNEN

Tien, negen, acht, zeven, zes, vijf, vier, drie, twee, een... Gelukkig Nieuwjaar! Het is 00.00 uur 's nachts, 1 januari, nieuwjaarsdag. Dit is het moment waar we naartoe hebben geleefd. Het nieuwe jaar is begonnen. Een minuut geleden was het nog vorig jaar, oudejaarsavond. Niet met een hoofdletter geschreven, want oudjaar is geen officiële feestdag. Veel mensen werken gewoon, al stoppen we vaak wat eerder dan anders. Dan hebben we mooi nog even tijd om olieballen en vuurwerk te kopen als voorbereiding op de feestvreugde. Sommige mensen gaan naar vrienden of ontvangen zelf gasten, anderen kijken gezellig met de familie onder het genot van een kop koffie en een oliebol naar de jaarlijkse oudejaarsconference. Rond halftwaalf worden we een beetje nerveus, we

halen de kinderen uit bed en zetten de champagne vast klaar. En als het dan zover is en het nieuwe jaar is begonnen, heffen we het glas en gaan we naar buiten om vuurwerk af te steken en de buren een gelukkig Nieuwjaar te wensen. Soms feesten we door tot in de kleine uurtjes. Op nieuwjaarsdag kunnen we tenslotte lekker uitslapen tot we, met een lichte kater, naar het nieuwjaarsconcert van het Wiener Philharmoniker kunnen kijken, gevolgd door het ski-springen, het Vierschansentoernooi, in Oberstdorf, Garmisch-Partenkirchen, Innsbruck en Bischofshofen. Behalve voor de fanatiekelingen die het jaar willen beginnen met de traditionele nieuwjaarsduik, is nieuwjaarsdag over het algemeen een rustige dag waarop soms familiebezoekjes worden afgelegd om deze en gene een goed jaar te wensen.

Op 1 januari beginnen we aan een nieuw jaar, maar wat betekent dat eigenlijk? In wezen is het gekozen tijdstip voor het inluiden van het nieuwe jaar tamelijk triviaal. Onze christelijke jaartelling werd met terugwerkende kracht in het jaar 525 geïntroduceerd door de Scythische monnik Dionysius Exiguus, die begon te tellen vanaf het moment waarop Jezus

Christus zou zijn geboren. Volgens de oude Romeinse kalender begon het nieuwe jaar op 1 maart, bij het begin van de lente – dit kun je nog steeds zien aan de namen van onze maanden september (*septem*, zeven), oktober (*octo*, acht), november (*novem*, negen) en december (*decem*, tien).

Behalve onze christelijke jaartelling kennen we nog meer jaartellingen, zoals de Chinese, de Hebreeuwse, de Ethiopische, de hindoeïstische, de Iraanse, de Berberse, de Tibetaanse en de moslimjaartelling. Voor christenen heeft 1 januari ook geen expliciet religieuze waarde, dus de datum zegt niet veel, behalve dat het een afgesproken tijdstip is waarop de hele wereld een nieuwe zakelijke agenda opent om eensluidende afspraken te kunnen maken.

Het nieuwjaarfeest wordt in het westen overschaduwd door kerst. Dat feest is dan net achter de rug – voor veel mensen een reden om oud en nieuw niet zo groots te vieren. Dat kun je ook merken aan de maatschappelijke belangstelling. In de weken voorafgaand aan kerst liggen de winkels vol met kerstdecoraties, kerstkaarten, kerstboeken en kerstmusiek, horen we de eeuwige kersthits van Bing Crosby,



Eten

'Mensen maken zich zo druk om wat ze eten tussen kerst en Nieuwjaar, maar waar ze zich werkelijk druk om zouden moeten maken, is wat ze eten tussen Nieuwjaar en kerst.'

Anoniem

John Lennon en Chris Rea op de radio, kunnen we in de bioscoop en op tv Amerikaanse films met de Kerstman in de hoofdrol bekijken en zijn de straten en huizen versierd met kerstlichtjes. Met oud en nieuw gaat het daarentegen alleen maar om dat ene moment, de jaarwisseling. We wensen elkaar een voorspoedig nieuw jaar en maken misschien wat goede voornemens, maar dat is het. Op de oliebollen en het vuurwerk na heeft het nieuwjaarsfeest weinig eigen identiteit.

Nieuwjaar wordt dus overschaduwd door kerst, maar misschien wordt het tijd om daar verandering in te brengen. Nieuwjaar biedt op zichzelf namelijk een bijzonder moment van reflectie: je sluit iets af en begint aan iets nieuws. Dat kun je op verschillende

manieren beleven en met anderen delen, waardoor dit overgangsmoment in de tijd eigenlijk een bijzondere waarde heeft. Het is een goed moment om stil te staan bij wat voorbij is, om achterom te kijken en te leren van je fouten; die fouten mag je achter je laten om opnieuw te beginnen. Sta eens stil bij veranderingen en neem de tijd om afscheid te nemen van wat je dierbaar was. Ook kun je met Nieuwjaar vooruitkijken naar een mogelijke toekomst en kansen. Leg nieuwe contacten. Begin met een schone lei, kondig iets nieuws aan, maak nieuwe afspraken en doe beloftes. Nieuwjaar is waardevol en biedt interessante mogelijkheden voor zakelijke en persoonlijke interacties die op een ander moment minder logisch

Zeil weg

'Over twintig jaar zul je meer teleurgesteld zijn door de dingen die je nagelaten hebt dan door wat je wel gedaan hebt. Dus gooi de trossen los. Zeil weg van de veilige haven. Pak de wind in je zeilen. Onderzoek, droom, ontdek.'

Mark Twain



lijken. Als je daar handig gebruik van weet te maken, wordt het voor jou en de mensen om je heen echt een heel gelukkig Nieuwjaar.

Over Nieuwjaar is voornamelijk in historisch perspectief geschreven. Dat ga ik dan niet uitgebreid herhalen. De geschiedenis van de oliebol, de traditie van het champagne drinken, de oorsprong van de nieuwjaarswens of de magie van het vuurwerk ter verdrijving van de boze geesten: je kunt het elders lezen. Ik wil je in dit boek vooral meenemen in de sociale gebruiken en activiteiten rondom het moderne nieuwjaarsfeest. Ik krijg bijvoorbeeld elk jaar van de media de vraag wat je nou op je eerste werkdag in het nieuwe jaar moet doen. Ga je je collega's zoenen of geef je hun een hand? Wat moet je doen als je graag zoent, geef je dan één, twee of drie kussen? Begin je links of rechts? En wat moet je doen als je juist níét wilt zoenen, hoe kun je dat ontlopen? In dit boek geef ik antwoorden. Verder kijk ik naar andere etiquette, gewoontes en trucjes die te maken hebben met Nieuwjaar. Hoe beweeg je je op een nieuwjaarsreceptie? Kun je gemakkelijk contact leggen en ook weer afbreken? Hoe verander je een saaie

nieuwjaarstoespraak in een conference, met een lach en een traan? Hoe zorg je ervoor dat je je goede voornemens ook nakomt? Hoe maak je de lekkerste oliebol waar anderen voor in de rij staan? Hoe maak je indruk met jouw persoonlijke nieuwjaarswens bij je burens, je vrienden, je familie en je collega's?



HOOFDSTUK 1

EEN MOMENT OM BIJ STIL TE STAAN

Wanneer begint er voor jou een nieuw jaar? Misschien denk de bij deze vraag wel het eerst aan je eigen verjaardag. Kinderen en tieners zullen dat zeker doen. Voor hen geldt dat ouder worden gepaard gaat met groter zijn, meer mogen, meer verantwoordelijkheid krijgen en ook serieuzer genomen worden. Zij zijn meestal blij met deze overgang. Voor volwassenen betekent een jaartje erbij dat ze weer een stapje dichterbij de ouderdom komen, iets wat niet iedereen leuk vindt. Desondanks is de verjaardag voor de meeste mensen een moment om even stil te staan bij de veranderingen in het eigen leven. Op dezelfde manier is de overgang naar een nieuw kalenderjaar

een moment om even terug te kijken op het afgelopen jaar en vooruit te kijken naar wat we in het nieuwe jaar kunnen verwachten.

Iets afronden en met iets nieuws beginnen klinkt mooi, maar dat is het niet altijd. Het einde van een jaar betekent ook terugblikken op dingen die niet zo leuk waren. Misschien gingen de zaken niet zo voo-rspoedig. Misschien zijn er dingen mislukt. Misschien waren er ruzies. Misschien had je te maken met een ontslag of een echtscheiding. Misschien waren er ziektes in je familie of overleden er dierbaren van wie je afscheid moest nemen. De overgang naar het nieuwe jaar kan dan een pijnlijk moment zijn. Soms kunnen we leren van fouten en mislukkingen, maar niet altijd. Het besef dat we iets kwijt zijn wat niet meer terug zal komen, kan invloed hebben op de manier waarop we het nieuwe jaar ingaan. Ik maakte dat ooit mee tijdens een jaarwisseling met mijn familie. Mijn zus was ernstig ziek en toen we om klokslag middernacht de glazen hieven, barstte ze in tranen uit, omdat ze besepte dat dit haar laatste jaarwisseling zou zijn.

De jaarwisseling is niet voor iedereen een moment

om naar uit te zien. Dat hoeft niet af te schrikken, maar het is wel iets om bij stil te staan. Zoals we ook in de media zien, is het een periode om terug te blikken en overledenen te herdenken. Daar kunnen we overheen walsen en met de blik op oneindig vrolijk naar het nieuwe jaar fietsen, maar het is niet voor iedereen feest. Moeilijke momenten en afscheid nemen van wat ons dierbaar is, horen ook bij het leven. Terugblikken is goed, dat geeft ons leven extra betekenis. Zo vieren we op 5 mei onze bevrijding, en dat krijgt meer betekenis als we op 4 mei ook heb-



Mogelijkheden

'Op 1 januari lopen we door ons leven, kamer voor kamer, om een lijst te maken van het werk dat voor ons ligt en van alle barsten die gelijmd moeten worden. Misschien zouden we dit jaar, om de lijst in balans te brengen, eens anders door de kamers van ons leven moeten lopen. Niet zoekend naar mislukkingen, maar naar mogelijkheden.'

Ellen Goodman

Gelukkig nieuwjaar! Dit is misschien wel het leukste feest van het jaar. Een gezellige avond met familie en vrienden; champagne, vuurwerk en oliebollen. En het ideale moment voor een nieuw begin.

Een feestelijk boek boordevol praktische tips voor iedereen die het nieuwe jaar succesvol wil beginnen!

- *Hoe bedenkt je kansrijke voornemens?*
- *Moet je burens en collega's kussen of niet?*
- *Een uniek recept voor de vetste oliebollen die je ooit hebt geproefd!*
- *Hoe schrijf je een originele nieuwjaars-speech?*

In dit boek beschrijft auteur Frank van Marwijk, bekend van *Manipuleren kun je leren* en *Het groot complimentenboek*, hoe je het nieuwe jaar feestelijk kunt inluiden en ervoor kunt zorgen dat je goede voornemens echt uitkomen!

HAYSTACK

