

Iedereen heeft **gevoelens**.

Jij hebt gevoelens en jouw vrienden hebben gevoelens.

Grote mensen hebben ook gevoelens.



Soms voel je je heel blij.

Welke kleur vind jij bij *blij* passen?

Waarom kies je



Soms voel je je verdrietig.

Welke kleur vind jij bij *verdrietig* passen?

Waarom kies je



En soms voel je je boos.

Welke kleur vind jij bij *boos* passen?

Waarom kies je



Welke kleur vind jij bij *(gevoel)* passen?

Waarom kies je



Soms zijn gevoelens zo GROOT, dat je niet goed weet hoe je ermee om kunt gaan!

Je voelt je dan ...

verdrietig



of **ongerust**



of **boos**



of **bang.**

Als je deze gevoelens hebt, is het belangrijk om te praten met grote mensen die je vertrouwt en bij wie jij je veilig voelt.

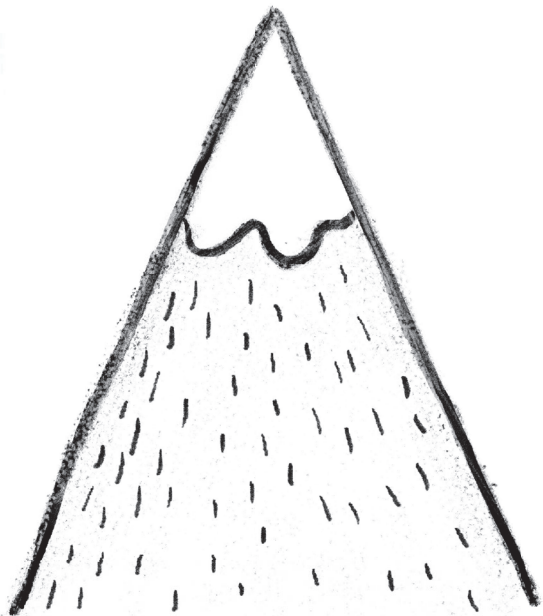
Zij zullen jou helpen om deze GROTE gevoelens te begrijpen.



Aan wie zou jij jouw GROTE gevoelens kunnen vertellen?

Hoe GROOT is jouw gevoel vandaag?

Voelt het zo GROOT als een berg?



Of zo klein als een knoop?



Of voelt het ergens daartussenin ...
zo groot als een stoel bijvoorbeeld?

