

# Inhoudsopgave



10

## 1. Wie is er nou normaal?

"...HARTELIJK WELKOM IN JE EIGEN SUPERCOMPUTER!..."



25

## 2. Mooi

"...JE HAD ROB MOETEN ZIEN, ZIJN OGEN VIELEN ZOWAT UIT ZIJN KOR..."



30

## 3. Verslavend!

"...HIJ KÒN GEWOON NIET STOPPEN..."



38

## 4. Het verandert van binnen

"...IK WEET HET ÉCHT NIET, MIJN MOEDER IS GEWOON GEK GEWORDEN..."



45

## 5. Zondagen zijn rood

"...JE ZIET HET VAAK BIJ KUNSTENAARS EN MUSICI..."



51

## 6. Uit de kast

"...JE BEDOELT OF IK MORGEN OP BALLET GA EN BINNENKORT MET EEN HANDTASJE GA LOPEN?..."



58

## 7. Multitasken

"...JE KUNT TOCH WEL TWEE DINGEN TEGELIJK?..."



65

## 8. Flirten & zoenen

"...MANNEN EN VROUWEN, JONGENS EN MEISJES, IEDEREEN LOERT NAAR ELKAAR..."



78

## 9. Hersengymnastiek

"...SPORTEN EN LEREN IS EEN PRACHTIGE COMBINATIE..."



85

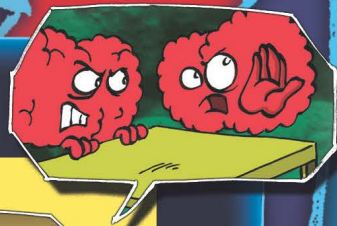
## 10. Oeps, ik ben verliefd!

"...WIE VERLIEFD IS, IS TIJDELIJK EEN BEETJE GEK..."

## 11. Jaloezie & roddel

"...EEN GEBROKEN HART IS VOOR DE HERSENEN NET ZO PIJNLIJK ALS EEN GEBROKEN POLS..."

91



## 12. Brainfood

"...WAT JE NU EET, BEPAALT HOE JE HERSENEN HET DE REST VAN DE DAG DOEN..."

98



## 13. Depressief

"...VANDAAG HÉ... IK HEB EIGENLIJK NIET ZO'N ZIN..."

103



## 14. Rust in je kop

"...MINDER STRESSHORMOON EN JE HERSENEN ZAKKEN IN EEN TOESTAND VAN INNERLIJKE RUST..."

110



## 15. Samen lachen

"...HET HARDSTE LACHEN WE OM DINGEN DIE WE SPANNEND OF MOEILIK VINDEN..."

117



## 16. Seks

"...IK BEN SOMS BEST NIEUWSGIERIG HOE HET ZOU ZIJN..."

121



## 17. Slapen

"...S NACHTS IS HET OPRUIJEN EN SCHOONMAKEN D'ARBOVEN..."

128



## 18. Help, ik eet!

"...IK HEB VAN DIE VREETBUJEN EN DAN VREET IK EEN HELE ZAK DROP ACHTER ELKAAR LEEG..."

138



## 19. Reclame

"...RECLAMEMAKERS WETEN PRECIJS HOE ZE JE HERSENEN IN KOMEN..."

145



## 20. Het grote plan

"...IN ONZE HERSENEN ZIT EEN 'VERHALENVERTELLER'..."

153



## The making of

"...EEN STRIP DIE NET ZO WERKT ALS JE BREIN..."

174

## Woordenlijst

"...JE HEBT EEN SLORDIGE NEGENTIG MILJARD HERSCENELLEN IN JE HOOFD!..."

179

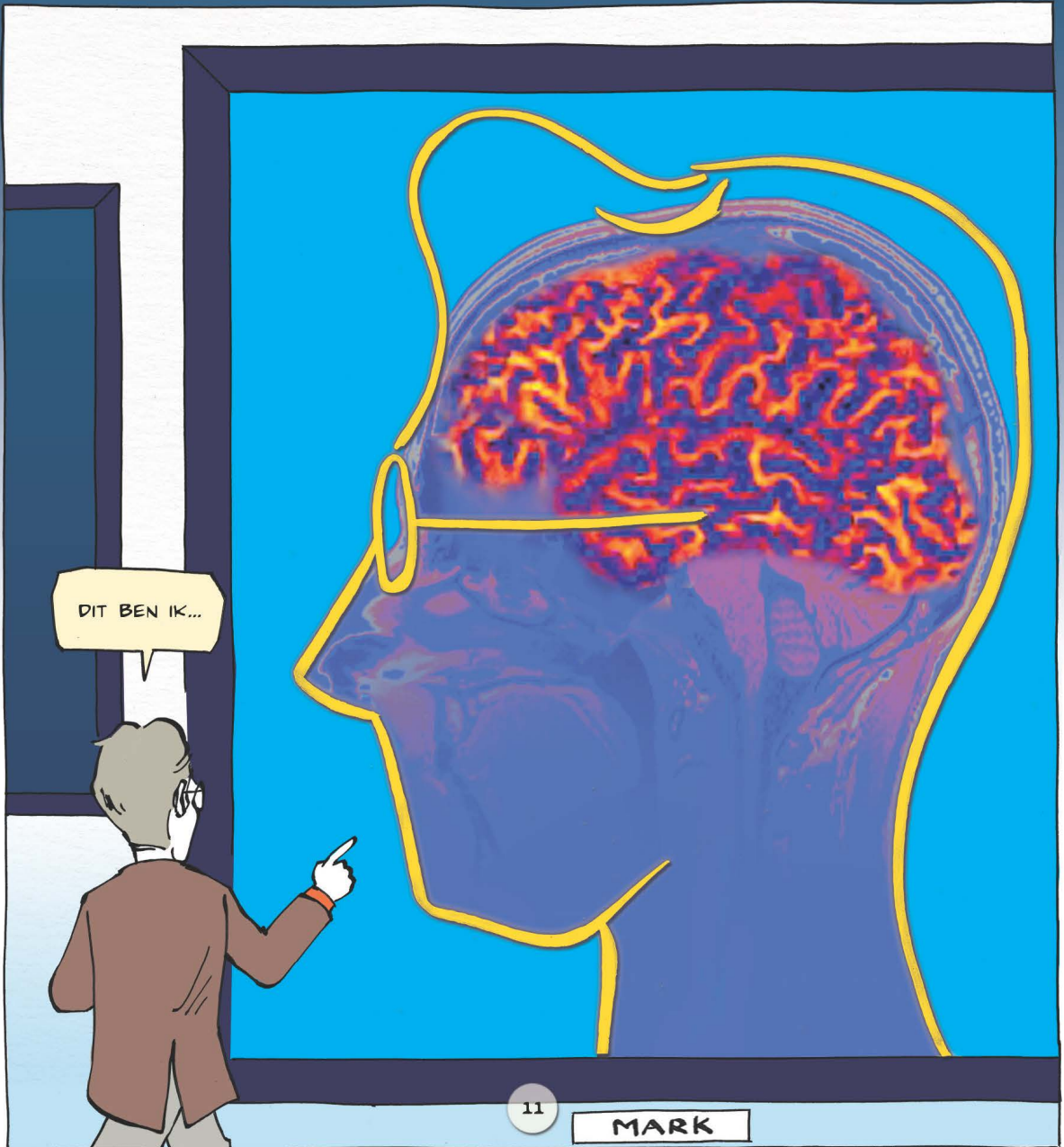




# Wie is er nou normaal?

1







HERSENBALK  
(DE BRUG TUSSEN BEIDE  
HERSENHELFTEN)

GYRUS CINGULARIS

NUCLEUS  
CAUDATUS

MEDIALE  
PREFRONTALE SCHORS

HIPPOCAMPUS

HYPOTHALAMUS

NUCLEUS ACCUMBENS

ORBITOFRONTALE  
SCHORS

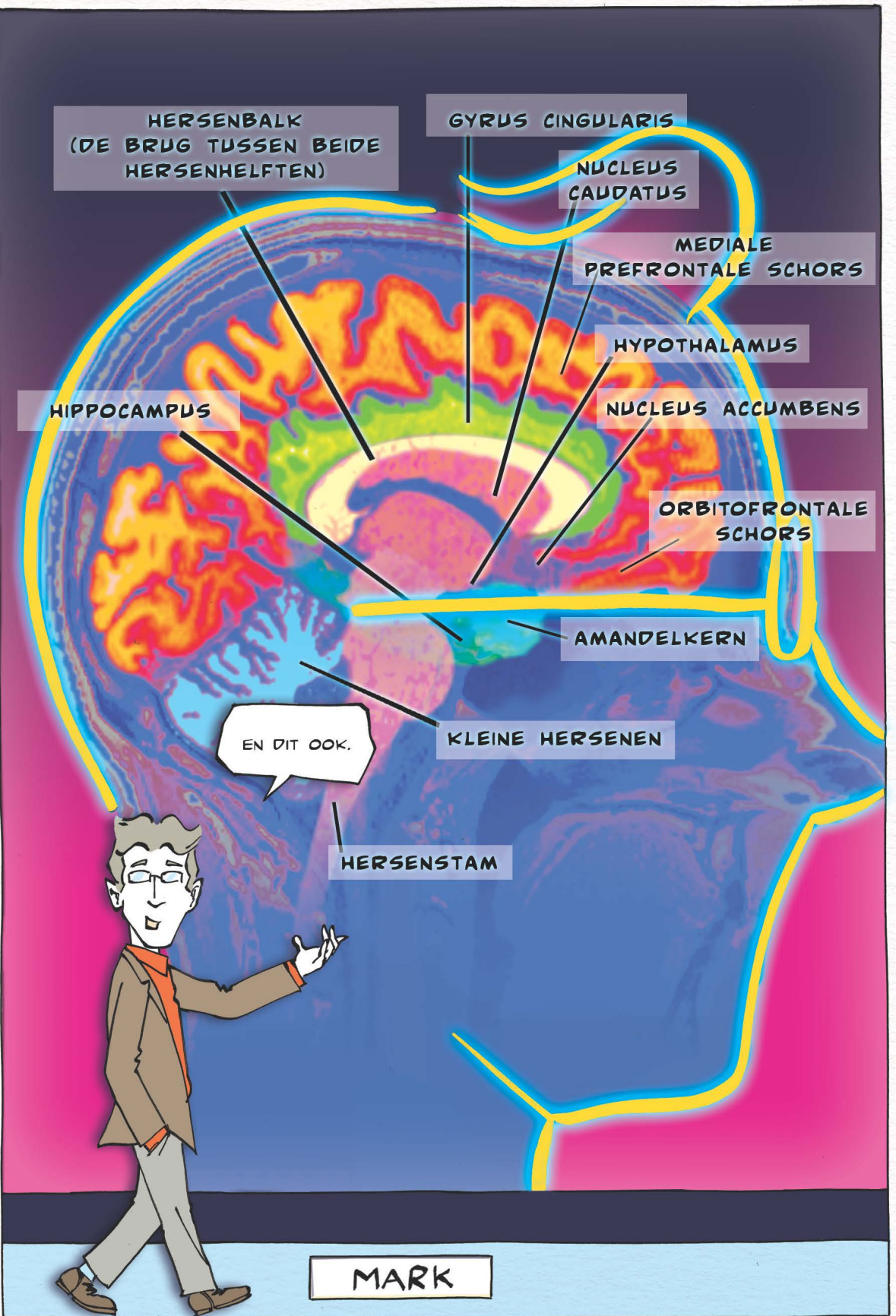
AMANDELKERN

EN DIT OOK.

KLEINE HERSENEN

HERSENSTAM

MARK

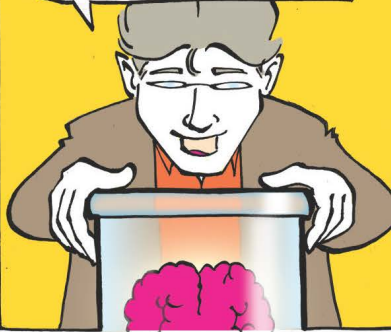




EN HET LEUKE IS:  
JIJ BENT HET OOK!



DIT IS DE  
GEWELDIGE MACHINE  
DIE ALLES AANSTUURT  
WAT WIJ VOELEN,  
DENKEN EN DOEN.



EN WE BEGRIJPEN  
STEEDS MEER  
HOE EN WAAROM  
ONS BREIN  
DOET WAT HET DOET!



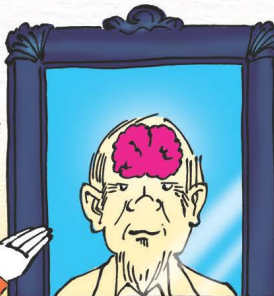
IK HEB GEMERKT: HOE BETER  
JE JE HERSENEN LEERT KENNEN,  
HOE BETER JE JEZELF LEERT KENNEN.



KIJK, HIER GAAT HET OM.  
JE HERSENEN ONTWIKKELEN  
ZICH EEN LEVEN LANG.



JE BEGINT MET EEN HOOFD  
VOL HONGERIGE HERSENS  
DIE VOELEN, ZIEN, ONTDEKKEN,  
OPSLAAN ETC.



PAKWEG ZEVENTIG JAAR LATER  
ZIJN DIEZELFDE HERSENEN GEVULD  
MET GEBEURTENISSEN,  
HERINNERINGEN, KENNIS...  
NOEM MAAR OP

HET GROTE VERSCHIL IS  
DAT ALLE DRAADJES  
IN JE HERSENEN HUN PLEK  
HEBBEN GEVONDEN.

ZE ZIJN ONDERWEG VERBONDEN,  
VERANDERD, DOORGEKNIPT  
EN WEER VASTGEKNOOPT.





IEDEREEN  
HETZELFDE BREIN...  
EN TOCH  
ZIJN WE ALLEMAAL  
ANDERS!

