

BESCHEIDENHEID

Bescheidenheid
staat met beide voeten
op de grond van het bestaan

Verliest geen tijd
met neer te dalen
op de basis van ons leven

Wie ermee in zee gaat
hoeft zich zelden
rekenschap te geven

Toch is bescheidenheid
als een goede wijn
in haar schuilt de trots
jezelf te kunnen zijn

GOUDWAARDE VOOR MOEDER AARDE

Als niets meer moet
maar wel nog mag
kan hetgeen men doet
vlugger met een lach

Misschien moeten we
met zijn allen bezinnen
en in alle vrijheid
samen iets beginnen

We hoeven immers niet meer
het onderste uit de kan te halen
kunnen als we willen dit keer
het tempo helemaal zelf bepalen

Onze gebundelde ervaring
is van absolute goudwaarde
als oplossing van de opwarming
van ons aller geliefde Moeder Aarde

VAN TOEN EN NU

Eeuwenlang werd de snelheid
van het dagelijkse leven
bepaald door paard en kar

De zomers waren zomers
de winters lang en bar

Dromen bleven vooral
hangen in gedachten
de mensen wisten meestal
wat ze konden verwachten

Vandaag heeft de snelheid
van het bestaan
ons allen ingehaald

Dromen en gedachten
worden al te vaak
emotieloos betaald

Beschouw me nu nie
als een allesweter
maar zoals ik het zie
verdienen wij allen beter!

WANDELEN IN VLAAMSE BOSSEN

Wie zich een dezer dagen
in Vlaamse bossen begeeft
voelt zonder het te vragen
wat er bij wandelaars leeft

Er is een soort rust
over de mensen gekomen
alsof ze worden gesust
tussen de stille bomen

Gezichten staan open en vrij
hun dragers lopen er ontspannen bij
begroetingen gaan heen en weer
zo merk ik met plezier, keer op keer

De bossen brengen vele mensen
opnieuw dichterbij elkaar
wat mooiers kunnen we wensen
in ieder nieuwe, hoopvolle jaar?

Bossen, een noodzaak in ons bestaan
zijn de longen van Moeder Aarde
wie durft er nog twijfelen aan
hun belang, hun levenswaarde..

SLAPEN

Als ge wakker wordt
en meteen weer moet gapen
dan was wellicht de nacht te kort
en moet ge best nog wat slapen

Een goede slaap bepaalt uw dag
en zorgt voor een bredere glimlach
slapen is echt geen formaliteit
het zorgt voor meer levenskwaliteit!