

Doreen Virtue

Handboek engelentherapie



Inleiding

Het begin van Angel Therapy®



Als kind zocht ik wanneer ik eenzaam, verdrietig, ziek of bang was, altijd contact met de engelen. Ze verschenen als dansende gekleurde lichten, lijkend op grote kerstballen, die gracieus om me heen bewogen. Ze voelden aan als wezens uit een andere dimensie en ik hoorde prachtige on aardse muziekklinken. Het enige wat ik van engelen begreep was dat ze troost boden.

Ik ben opgegroeid in een niet-traditioneel christelijk gezin, waarin het bestuderen van de gezangen van Jezus zoals beschreven in de Bijbel werd gecombineerd met positieve affirmaties en visualisaties. Mijn ouders gebruikten deze middelen om hen te helpen in het dagelijks leven. Wanneer we bijvoorbeeld een auto nodig hadden om ons oude beestje te vervangen, vroegen ze mijn broer en mij te visualiseren dat er buiten op de oprit een nieuwe gezinsauto geparkeerd stond. Mijn vader kocht zelfs een speelgoedautootje in dezelfde uitvoering die hij wilde manifesteren (hij verfdde het bruin, omdat dat de kleur was die hij hebben wilde). Kort daarna hadden we inderdaad die nieuwe bruine auto, precies zoals we hem gevisualiseerd hadden.

Ik weet nog dat in onze jeugd mijn moeder onze ziekten en verwondingen met gebed genas. Wanneer onze wasmachine en auto kapot waren, bad ze ook totdat ze weer werkten. Deze gebeden werden alleen tot God en Jezus gericht. Engelen kwamen slechts in onze woordenschat voor met Kerstmis en Valentijnsdag, en zelfs dan speelden ze een ondergeschikte rol.

Voor mij deden de engelen in mijn jeugd hun intrede. Behalve dat ze me troostgevende bezoeken brachten in de vorm van dan-

sende lichten, had ik ook heldere dromen die ik me tot op de dag van vandaag herinner, waarin een wijze man met mij over de wereld en andere planeten reisde. Mijn sterkste herinnering is aan een droom waarin de wijze me meenam naar een plek die hij de evenaar noemde en waar hij me een grote rivier van felgekleurde gloeiend hete lava liet zien die erdoorheen stroomde.

Toen ik zes of zeven was, liep ik een keer op de stoep voor onze kerk, op weg naar de zondagsschool. Plotseling leek de engelen-energie uit die andere dimensies door mijn lichaam te suizen. Ik voelde dat ik hoog boven de stoep uit vloog en keek toen tot mijn schrik op mezelf neer! Ik zag mijn lichaam beneden roerloos staan. De tijd leek even stil te staan en een mannelijke stem buiten mij vroeg me mezelf te observeren. Toen zei hij:

‘Dit is je levensdoel, deze scheiding tussen lichaam en geest’

Even plotseling was ik weer terug in mijn lichaam, met een gevoel van verwarring over wat er zojuist gebeurd was.

Mijn leven lang heb ik bezoek van engelen gehad. Ik zag ook duidelijk mensen die er volgens anderen niet waren. Ik weet nu dat ik al op jonge leeftijd mediameik was.

Ik werd geplaagd met het feit dat ik raar en anders was. Ik was van nature een verlegen, gevoelig kind en ik vertelde anderen zelden iets over mijn vreemde ervaringen, omdat ik niet nog verder buitengesloten wilde worden.

Maar ik voerde wel veel persoonlijke gesprekken met mijn gidsen. Toen ik bijvoorbeeld als jongvolwassene te veel tijd besteedde aan feesten, gaven ze me duidelijk te verstaan dat ik mijn leven verknoeide, alsof ik het in de vuilnisbak gooide. Dat maakte grote indruk op me en zorgde ervoor dat ik orde op zaken stelde. Toen ik een paar jaar later weer wijn begon te drinken, hoorde ik een stem duidelijk tegen me zeggen: ‘Stop met drinken en verdiep je in *Een cursus in wonderen!*’ Ik gaf gehoor aan die raad en dat leverde me veel profijt en plezier op.

Wanneer ik in de problemen zat, schoten mijn gidsen me altijd te hulp. Als jonge moeder had ik bijvoorbeeld moeite de eindjes

aan elkaar te knopen. Maar telkens wanneer ik geld nodig had om rekeningen te betalen of eten te kopen, verscheen het op magische wijze. Dan vond ik een briefje van honderd dollar of ik won een wedstrijd, altijd net op tijd om mijn gezin te voeden of de huur te betalen.

De engelen hielpen me mijn leven zo te regelen dat ik me tamelijk gezond en gelukkig voelde. Toch vertelde ik alleen aan mijn naaste familie en vrienden iets over de visioenen en de goddelijke hulp die ik ontving.

Ik werd deeltijdstudent terwijl ik overdag werkte als secretaresse bij een verzekeringsbedrijf en mijn twee zoons opvoedde. Het was hard werken, maar ik voelde me ertoe geleid psychologie te studeren. Ik hield dus vol. Ten slotte haalde ik aan de Chapman University in het Californische Orange mijn bachelors- en mastersgraad in klinische psychologie. Tijdens mijn studie begon ik als vrijwilliger te werken in een CareUnit-centrum voor alcohol- en drugsverslaafden in het Californische Palmdale. Na verloop van tijd nam de CareUnit me fulltime in dienst als psycholoog.

Ik verliet de CareUnit toen ik een Teen Alcohol en Drug Abuse Center (TADAC) in het Californische Lancaster kon gaan leiden, maar aangezien mijn hart bij de eetstoornissen lag, verliet ik uiteindelijk het TADAC om te gaan werken bij dokter John Beck, een plaatselijke psychiater. Dokter Beck hielp me een consultatiecentrum voor mensen met eetstoornissen op te zetten dat de naam Victory Weight Management kreeg. Daar ontwikkelde ik een succesvolle praktijk, waarin ik mensen die dwangmatig te veel aten hielp af te vallen door middel van psychologische adviezen, visualisaties en affirmaties. Ik hielp mijn cliënten ook op paranormale wijze, maar liet hun niet weten dat ik informatie inwon via onorthodoxe kanalen.

Ik legde mijn gevalsstudies neer in een boek met de titel *The Yo-Yo Diet Syndrome*, dat mijn agent bij William Morris aan uitgeverij HarperCollins verkocht. Daardoor raakte ik op het drukke pad van interviews aan de media geven en lezingen over eetstoornissen houden. Na verloop van tijd raakte mijn touragenda zo vol dat ik voor mijn praktijk en het centrum geen tijd meer had. Een therapeut die met me samenwerkte nam mijn werkzaamheden van me

over en ik begon me toe te leggen op schrijven, onderzoek plegen en lezingen houden.

Ik bleef psychologieboeken en artikelen over eetstoornissen en relaties schrijven. Ik verscheen ook regelmatig in televisie- en radio-programma's zoals *Donahue*, *Geraldo*, *Ricki Lake* en andere praatprogramma's. Ik reisde zo veel dat de mensen bij de balie van United Airlines op het vliegveld LAX me bij naam kenden wanneer ik me meldde, wat opmerkelijk is als je bedenkt dat ze dagelijks duizenden klanten zien.

Hoewel ik duidelijk werelds succes had, voelde ik me vanbinnen leeg. Het leek alsof ik niet op de juiste koers zat voor het vervullen van mijn levensdoel. Jazeker, ik hielp mensen, maar het was het niet helemaal. Ik werkte in nog een paar ziekenhuizen en klinieken, maar ik voelde me net een hamster die in een rad rent en maar achter zichzelf aan holt. Ik zat niet lekker in mijn vel, maar wist niet wat ik moest doen om me beter te voelen.

Ik dacht dat een privépraktijk misschien beter bij mijn aard paste. Ik ging weg uit de klinieken en ziekenhuizen en begon mijn sessies via de telefoon en persoonlijk te doen. Daar werd ik wel wat gelukkiger van, maar de leegte hield aan. Ik herkende het gevoel als existentiële angst, de angst die je doet zoeken naar de zin en het doel van je bestaan, naar de geruststelling dat wat je doet zin heeft.

Ik bleef innerlijk de raad horen dat ik les moest gaan geven op spiritueel gebied, maar ik verzette me hiertegen vanwege herinneringen aan mijn jeugd, waarin ik werd geplaagd omdat ik uit de toon viel. Ik sloot dus een compromis door een paar spirituele principes op te nemen in de boeken en artikelen die ik schreef. Ik hield over het geheel genomen echter de schijn op dat ik 'gewoon' was, terwijl ik in mijn privéleven steeds meer last had van onlustgevoelens omdat er iets aan mijn leven ontbrak.

Tja, sommige mensen moeten een dramatisch dieptepunt bereiken om wakker te worden en naar hun innerlijke raadgever te luisteren. Op dat moment in mijn leven was ik zo iemand! Op 15 juli 1995 werd ik ruw wakker geschud en veranderde mijn leven voor goed.

Ik was me in mijn huis in het Californische Newport Beach aan het aankleden toen ik een luide en heldere mannenstem in mijn

rechteroor hoorde. Hij zei: 'Ik zou als ik jou was maar de kap van mijn auto dichtdoen, want anders wordt hij gestolen.'

Ik wist waar de stem op doelde. Mijn witte 325i BMW stond in de garage met de zwarte canvas kap opengeklapt, waardoor de witte bekleding van het interieur zichtbaar was. Wanneer de kap open was, zag de auto er aantrekkelijk uit en trok hij de aandacht. Maar wanneer de door het weer aangetaste kap gesloten was, keurde niemand hem een tweede blik waardig.

Ik trok de werkelijkheid van de stem geen seconde in twijfel en vond het niet vreemd dat ik een gesprek met alleen een stem had. Ik zei tegen de stem dat de elektrische motor waarmee ik de kap bediende, stuk was. Ik kon hem dus niet dichtdoen.

In plaats van met me in discussie te gaan herhaalde de stem simpelweg: 'Ik zou als ik jou was maar de kap van mijn auto dichtdoen, want anders wordt hij gestolen.' Toen ik weer tegen de stem zei dat ik de kap niet met de hand kon dichtdoen, zei die gewoon: 'Laat Grant het dan doen.'

Ik was verbluft, maar plotseling kreeg ik het gevoel dat ik in een vissenkom leefde. De stem, de engel, wist dat mijn zoon Grant, die toen veertien was, op dat moment in zijn kamer zat, en de waarheid gebiedt me te zeggen dat Grant de kap waarschijnlijk wel dicht had gekregen.

Ik werd zenuwachtig van het hele gedoe en bovendien was ik al aan de late kant voor mijn afspraak in de kerk. Ik zei Grant dus gedag en rende het huis uit, inwendig biddend om bescherming voor onderweg. Terwijl ik naar de kerk reed, visualiseerde ik dat mijn auto omgeven werd door wit licht. Ik weet nu dat deze invocatie een manier is om de engelen te vragen je te beschermen, want engelen zijn nu eenmaal intelligente en levende wezens die uit wit licht bestaan.

Terwijl ik in de stad Anaheim over de Lincoln Boulevard reed, voelde ik een zware, negatieve energie, alsof iemand giftige verf over mij en mijn auto had uitgestort. Mijn eerste gedachte was: ze hebben me in de gaten gekregen!, precies als een prooi die in het vizier van de jager verschijnt. Ik bad nog vuriger terwijl ik het parkeerterrein van de kerk opreed.

Ik parkeerde mijn auto, pakte snel mijn sleutels, handtas en een

taperecorder die ik had gekocht om de boodschappen in de kerk op te nemen en stapte uit. Op dat moment hoorde ik een luide mannenstem achter me vloeken en schreeuwen en mijn autosleutels en tas opeisen.

Toen ik me omkeerde zag ik een man staan die dreigend keek en een wapen op me gericht hield. Achter hem stond nog een man naast een auto waarvan de motor draaide.

Ik merkte snel op dat de man die het dichtst bij me stond beduidend kleiner was dan ik. Zijn ogen waren groot van angst. Ik wist intuïtief dat hij toen hij mijn auto in de gaten kreeg, niet had verwacht dat ik zo lang was (ik ben bijna 1,80 m en had die dag schoenen met hoge hakken aan) en dat hij niet zo zeker was van wat hij deed.

Ik beseftte ook dat ik, als ik hem mijn sleutels gaf zoals hij eiste, financiële schade zou lijden. Mijn auto was namelijk helemaal afbetaald, en daarom had ik alleen een aansprakelijkheidsverzekering. Schade door diefstal was niet gedekt en daarom was ik vastbesloten mijn auto niet kwijt te raken!

De stem van de engel die eerder tot me had gesproken liet zich weer horen. Hij zei: 'Ga heel hard schreeuwen, Doreen!' Deze keer ging ik er niet tegen in, en ik schreeuwde zo hard ik kon – het geluid kwam vanonder uit mijn buik. Het voelde als een oerschreeuw, alsof ik de holbewoonster in mij had wakker gemaakt. Ik zag de ogen van de man zich wijder opensperren terwijl hij langzaam bij me wegliep.

Ik gooide mijn taperecorder naar hem en bleef schreeuwen totdat een vrouw die op het parkeerterrein in haar auto zat, opkeek en zag wat er aan de hand was. Ze drukte stevig op de claxon en hield die ingedrukt en toen de mensen dat hoorden renden ze de kerk uit. Toen het parkeerterrein zich vulde met getuigen, sprongen de mannen in hun vluchtauto en reden snel weg.

Geschokt en dankbaar viel ik op mijn knieën. Ik leefde nog. Ik had mijn auto en mijn handtas nog. Mijn hoofd tolde toen ik me realiseerde dat de stem, één uur van tevoren, had geweten dat ik bedreigd zou worden. Hoe had hij dat geweten?

Terwijl ik daar op mijn knieën lag, dankte ik God uitbundig voor het feit dat hij mijn leven en mijn bezittingen had beschermd. Het

stemde me deemoedig dat ik me nodeloos in een levensbedreigende situatie had begeven en de raad van de engel in de wind had geslagen. Ik nam me plichtig voor vanaf dat moment acht te slaan op alles wat mij werd ingegeven. Wat me werd ingegeven was duidelijk: leer zo veel mogelijk mensen zo snel mogelijk dat engelen echt bestaan.

De volgende dag, 16 juli 1995, moest ik een korte lezing houden en mijn boek *Constant Craving* signeren op een conferentie over gezonde voeding in Las Vegas. In plaats van mijn gebruikelijke zakelijke mantelpakje trok ik nu een van mijn favoriete 'godinnengewaden' aan en deed ik een kristallen ketting om. Ik was bereid publiekelijk voor mijn spirituele opvattingen uit te komen en te laten zien wie ik werkelijk was!

Ik begon ook tegen de cliënten in mijn privépraktijk en de redacteurs van mijn tijdschriftartikelen over engelen te spreken. Ik zei tegen mediaproducers dat ik alleen maar in hun tv- of radioprogramma wilde verschijnen als ik over God en de engelen mocht praten. De producers van de programma's van Leeza Gibbons, *Donny & Marie*, Roseanne Barr en *The View* stemden ermee in. Alle anderen leken mijn naam uit hun adressenbestand te verwijderen. Niettemin hield ik me aan mijn belofte en volgde mijn innerlijk weten dat ik de mensen moest inlichten over de engelen.

Mijn cliënten leken hun emotionele problemen met de hulp van de engelen snel op te lossen. Ik herinner me met name een vrouw die Martha heette. Ik probeerde haar al een jaar (met traditionele therapie) van haar dwangmatige eetgedrag af te helpen. Ze was afkomstig uit Noord-Californië, maar nu adjunct-directeur van een basisschool in Zuid-Californië, en ze was de eerste in haar familie die had gestudeerd en een bestuurlijke functie had, wat een ware bron van trots was.

Op een dag viel Martha toen ze op haar werk was. Haar arts raadde haar een rugoperatie aan, die ze probeerde uit te stellen uit angst voor de narcose en nadelige gevolgen voor haar gezondheid. Martha probeerde met chiropraxie, massage en reiki haar rug te genezen, maar de pijn hield aan en werd zo erg dat ze bedlegerig werd en alleen nog met een stok kon lopen.

Na de mislukte roofoverval begon ik bij iedere cliënt engelen in te zetten en Martha vormde daarop geen uitzondering. Enige dagen voordat haar rugoperatie zou plaatsvinden vroeg ik haar: 'Als je je engelen tegen je kon horen praten over je rug, wat zouden ze volgens jou dan zeggen?'

Ik had de boodschappen van haar engelen al gehoord, maar ze hadden me ingegeven Martha te leren ze zelf te horen. Ze zeiden tegen me: 'Als jij haar onze boodschap geeft, zal ze je niet geloven. Maar als ze hem zelf hoort, zal ze hem geloven en ernaar handelen.'

Martha schrok en protesteerde: 'O, ik denk dat ik mijn engelen niet kan horen!'

Ik kreeg de raad haar voorzichtig over te halen: 'Martha, stel dat je ze zou kunnen horen, wat denk je dat ze dan over je rug zouden zeggen?' De engelen zeiden tegen me dat als ik de vraag zou inkleden als iets wat ze zich moest verbeelden, Martha zich zou ontspannen, ook al zou de boodschap heel echt zijn, en niet denkbeeldig.

Martha zuchtte en antwoordde op fluisterton: 'Ik denk dat ze zouden zeggen dat ik de verkeerde baan heb en dat ik te ver bij mijn familie vandaan woon.'

Nu was het mijn beurt een zucht te slaken, want dat was precies wat ik ook had gehoord! Ik voelde, hoorde en zag de engelen zowel voor Martha als voor mij applaudiseren. Ik had iemand geholpen haar engelen te horen!

De boodschap was heel toepasselijk, want Martha had geklaagd over het onaangename politieke klimaat op de school waar ze werkte. Toch durfde ze geen ontslag te nemen, omdat haar hele familie zo trots op haar loopbaan was!

Ze kreeg uitstel van haar dokter, die haar toestond voor een bezoek naar huis te vliegen. Zodra ze uit het vliegtuig stapte, kon ze rechtop staan en zonder stok lopen, die ze tot dan toe nodig had gehad. Martha voelde zich zo goed in het gezelschap van haar familie dat ze besloot in de omgeving werk te gaan zoeken.

Ze stuurde een cv naar een plaatselijke basisschool en nog geen twee weken later was ze aangenomen als schoolhoofd! Dat was zelfs beter dan haar vorige baan als adjunct. Martha greep de kans met beide handen aan, gelaste haar operatie af en ging vlak bij haar familie wonen. Tot op de dag van vandaag is ze gelukkiger en ge-

zonder omdat ze de raad van haar engelen heeft opgevolgd.

Gelijksoortige positieve resultaten zijn behaald bij andere cliënten wanneer we raad van hun engelen ontvingen en die werd opgevolgd. Ik kreeg ook instructies van de engelen ten aanzien van helingsmethoden, die opmerkelijke resultaten opleverden voor mijn cliënten en mijzelf.

Ik begon over deze engelenboodschappen te schrijven en besloot mijn uitgever, Hay House, te vragen of ze geïnteresseerd waren in dat materiaal. Tot die tijd had ik uitgebreide boekvoorstellen opgestuurd met het formele verzoek aan het bedrijf de uitgave van een nieuw boek van mijn hand te overwegen. Deze keer had ik het gevoel dat ik slechts een korte e-mail met de beschrijving van het nieuwe boek moest opsturen, dat ik de titel *Angel Therapy* gaf (Nederlandse titel: *Gesprekken met engelen*). Tot mijn grote verbazing ging de directeur van Hay House, Reid Tracy, onmiddellijk akkoord met de publicatie van het boek, hoewel noch hij, noch ik wist wat er precies in zou staan.

Toen ik *Gesprekken met engelen* aan het schrijven was, kreeg ik echter vreselijke hoofdpijnen, iets waarvan ik normaal gesproken nooit last heb. Zoals nu mijn gewoonte was geworden, vroeg ik de engelen om raad. Ze vertelden me dat, omdat ik voor het boek engelenberichten van een hoge vibratie channelde, mijn voeding, die een lage vibratie had, botste met de hoge vibraties, wat zoiets als een storm in mijn inwendige weersysteem tot gevolg had.

De engelen lieten me zien dat vooral het feit dat ik elke dag veel chocola at, mijn vibraties laag hield. Ze legden me uit dat deze verslaving in feite wees op een verlangen naar liefde, maar dat ik ware liefde alleen energetisch kon ontvangen, en niet via voedsel.

Ik wist echter niet wat ik moest doen, want ik hunkerde dagelijks naar chocola. Ik vroeg dus aan de engelen of ze me wilden helpen. Aartsengel Rafaël, die de engel van genezing is, verscheen voor me en hield zijn stevige wijsvinger op de plek tussen mijn ogen. Ik voelde en zag felgroene lichtgolven mijn voorhoofd in gaan. Het was een aangenaam gevoel, als een heel zachte massage.

De volgende dag had ik geen trek in chocola. Dat was in 1996 en sindsdien heb ik niet meer naar chocola verlangd en het niet meer gegeten. Voor mij was dat een wonder, want ik had het grootste

deel van mijn leven dagelijks chocola gesnoept! (En nog even dit: mijn chronische acne verdween toen ik geen chocola meer at.)

Telkens wanneer ik van de engelen een nieuwe manier van helen leerde, gebruikte ik die om mijn cliënten te helpen. Hoewel ik ooit bang was geweest voor brede kritiek wanneer ik zo openlijk over engelen sprak, gebeurde het omgekeerde en stroomden de afspraken met cliënten en uitnodigingen om te komen spreken binnen. Mijn consultenagenda zat voor de daaropvolgende drie jaar zo goed als vol! Ik beseftte dat als ik niet ingreep, mijn agenda steeds voller zou raken en zich tot ver in de toekomst zou blijven vullen.

Ik besloot een strandwandeling te maken en om een oplossing voor de situatie te bidden. Ik gaf alles over aan God en zei: 'Ik vertrouw erop dat U de volmaakte oplossing weet om evenwicht in mijn agenda te brengen.' Meteen kreeg ik een visioen en wist ik wat ik moest doen: ik moest ánderen gaan leren hoe ze engelenconsulten en engeltherapie moesten geven!

Mijn cursussen heetten oorspronkelijk 'Certified Spiritual Counselor workshops' (korte opleiding tot gediplomeerd geestelijk hulpverlener), maar ik veranderde die later in 'Angel Therapy Practitioner® workshops' (korte opleiding tot beoefenaar van engeltherapie). Ik zette ook een aangepaste cursus op die 'Angel Intuitive®' heet en die ik alleen in Australië geef.

Wat je nu in je handen hebt is dus een handleiding die de methoden en boodschappen bevat die ik in mijn cursussen doorgeef. Een deel van de inhoud is afkomstig uit mijn andere boeken, in een poging ervoor te zorgen dat dit boek een grondig overzicht van engeltherapie biedt. Ik bid dat het een middel zal zijn om een heldere verbinding met het Goddelijke in jou tot stand te brengen en je het pad van je levensbestemming op te leiden.

In liefde,
Doreen Virtue

De engelen



Laten we voordat we ons gaan wijden aan de bestudering van engelen-therapie, onze termen definiëren en een basis leggen van de belangrijkste kennis over de engelen.

Een 'engel' zoals wij die begrijpen is een hemels (niet-fysiek) wezen dat een egolozе boodschapper van God is. Het woord 'engel' is in feite afkomstig uit het Grieks en is te vertalen als 'gezant van God'. Engelen zijn de bezorgers van de liefde en hulp van de hemel.

Ik ben mijn leven lang al helderziend en ik heb gezien dat iedere mens minstens twee beschermengelen heeft. Veel mensen hebben er meer, ofwel omdat ze zelf om meer engelen hebben gevraagd, ofwel omdat anderen God hebben gevraagd namens hen engelen naar hen toe te sturen. Dat zijn jouw persoonlijke engelen, die je hele leven bij je blijven. Sommige engelen zullen in de loop van je leven komen en gaan, afhankelijk van je omstandigheden en behoeften. Maar je kern van beschermengelen zal consequent blijven.

Je beschermengelen zijn ieder moment van de dag bij je. Ze houden onvoorwaardelijk van je, wat je ook doet, en willen het beste voor je. Ze worden je nooit zat, ze vinden je nooit saai, ze raken nooit gefrustreerd en ze worden nooit boos op je. Het zijn immers engelen!

Hulp van de engelen

We bidden niet tot de engelen, in die zin dat we hen aanbidden. We geven alle glorie aan God. De engelen hangen geen enkele gods-

dienst aan en helpen mensen van ieder geloof. Ze werken samen met Jezus en de verlichte meesters van alle godsdiensten.

De engelen hebben de opdracht Gods wil uit te voeren, die bestaat uit vrede op aarde brengen, mens voor mens. Deze wezens weten dat als ieder van ons vredig is, we een wereld vol vredige mensen zullen hebben. Het doel van je bestaan is dus een staat van vrede bereiken, en de engelen willen je hierbij helpen.

Hoewel problemen ons helpen groeien, zeggen de engelen ook dat sereniteit tot nog grotere groeispurten leidt. Als we rustig van geest zijn, staan we qua bezigheden en creativiteit meer open voor dienstbetoon en functioneert ons lichaam gezonder. Onze relaties gedijen en bloeien en we zijn stralende voorbeelden van Gods liefde.

De mensen zeggen wel eens tegen me: 'Maar God weet al wat ik nodig heb, dus ik hoef niets te vragen.' Dat is wel waar, maar we zijn geschapen met een vrije wil. Dat betekent dat God en de engelen niet in ons leven kunnen ingrijpen als we daar geen toestemming voor geven. Met andere woorden, we moeten hun eerst om hulp vragen en dan pas kunnen ze ons helpen.

Het doet er niet toe hóé je het vraagt, alleen maar dát je het vraagt. Je kunt je verzoek hardop, inwendig of geschreven indienen. Je kunt je verzoek om hulp van de hemel zingen, fluisteren, typen en zelfs schreeuwen. Je kunt het in de vorm van een bevestiging, een affirmatie uiten of in de vorm van een smeekbede. Iedere manier waarop je om hulp vraagt is voor God en de engelen het teken dat ze tussenbeide mogen komen.

Ik hoor ook wel eens zeggen: 'Ik wil de hemel niet lastigvallen met mijn onbenullige vragen.' Voor hemelse wezens is echter niets te klein of te groot. Ze willen ons gewoonweg helpen met alles wat ons rust bezorgt, en vele malen zijn het juist de kleine diensten die ons worden bewezen die een langdurige gemoedsrust opleveren. De engelen zeggen dat het ook de kleine stressfactoren in het leven zijn die onze gemoedsrust uithollen. Vraag dus om hulp, als jouw bijdrage aan wereldvrede.

Als je niet weet waar je om moet vragen, geeft dat niets. Je kunt gewoon zeggen: 'Help me alsjeblieft rustig te zijn,' en dan gaan ze voor je aan de slag. Of verzoek om iets specifiek en zeg: 'Dit, of als-

tublieft iets beters, God,' want de hemel legt de lat altijd hoger dan wij.

Het enige wat je niet moet doen is God en de engelen een script overhandigen van hoe de situatie moet worden opgelost. En verspil ook niet je tijd of energie door te tobben over hoe de hemel je zal helpen. Het 'hoe' is aan God in zijn oneindige goddelijke wijsheid. Het is jouw taak slechts om hulp te vragen en dan de raadgevingen op te volgen die hij je stuurt (hierover later meer).

Er wordt me wel eens gevraagd: 'Waarom zou ik met de engelen praten als ik met God kan praten?' Dat is een uitstekende vraag! Toen ik hem aan God en de engelen voorlegde, kreeg ik het volgende antwoord:

'Wanneer mensen bang zijn en de hulp van de hemel het hardst nodig hebben, zijn hun vibraties te laag om de pure liefde van God te horen en te voelen. De engelen, die dicht bij de aarde staan, zijn gemakkelijker te horen en te voelen wanneer iemand bang of gespannen is. Dan kunnen ze de trillingen van de persoon in kwestie verhogen en hem of haar helpen niet bang te zijn en zich vredig te voelen en weer een helder contact met God te hebben.'

Iedereen kan God en de engelen horen en met hen praten. Je hoeft geen speciale opleiding of kwalificatie te hebben of het te verdienen. Iedereen is even goed gekwalificeerd en verdient het evenzeer liefde en hulp van de hemel te ontvangen. Je bent geschapen naar het evenbeeld en de gelijkenis van God. Je hebt dus Goddelijke eigenschappen als liefde, overvloed, gezondheid, schoonheid en goedheid in je, net als iedereen.

Je zult misschien vragen: 'Als iedereen beschermengelen heeft, waarom bestaat er dan kwaad en lijden in de wereld?' Alweer zo'n goeie vraag. Als iedereen naar zijn beschermengelen luisterde, zouden we een wereld vol liefhebbende en vreedzame mensen hebben. Er zou geen kwaad zijn, want dat komt voort uit angst voor gebrek en dat zet de mensen weer aan tot zelfzuchtig gedrag.

Wanneer je met engelen samenwerkt, begin je echter te begrijpen dat het niet nodig is te concurreren, omdat er van alles vol-

doende is voor iedereen. Je begint dan vrijelijk met anderen te delen, zonder bang te zijn dat je gebrek zult lijden.

Engelen zijn iets anders dan overleden vrienden en familieleden. Hoewel deze mensen als engelen kunnen fungeren, blijven het mensen met een ego en een mening die niet onfeilbaar is. Het is niet erg als je met je oma praat of met andere overleden dierbaren om contact met hen te houden. Als je echter zuiver goddelijke raad wilt, kun je beter met God en de egoloze engelen in gesprek gaan (en met Jezus of andere verlichte meesters voor wie je iets voelt). (In hoofdstuk 3 besteden we aandacht aan het mediumschap, wat de kunst is van het je in verbinding stellen met dierbaren in de hemel, voor jezelf of voor anderen.)

De geestelijke wereld, waarin de engelen leven, is geen oord ver bij ons vandaan. De hemel is om ons heen, in een andere dimensie. Het is vergelijkbaar met de frequenties van verschillende radiozenders die allemaal tegelijk bestaan.

Je engelen zijn hemelse wezens die nog nooit als mens op aarde hebben geleefd, tenzij het 'geïncarneerde engelen' zijn geweest, die zich ofwel tijdelijk in een menselijke gedaante manifesteren om een crisis af te wenden, ofwel een heel mensenleven, zodat ze mensen meer rechtstreeks kunnen helpen en begeleiden.

De negen engelenkoren

De engelenleer houdt het erop dat er negen 'koren' of onderafdelingen bij de engelen zijn, te weten:

- **Serafijnen:** dit is de hoogste engelenorde, waarvan wordt gezegd dat ze helder stralen, omdat ze het dichtst bij God zijn. Ze bestaan uit puur licht.
- **Cherubijnen:** worden meestal afgebeeld als mollige kinderen met vleugels à la Cupido en vormen de op een na hoogste orde. Ze bestaan uit pure liefde.

- **Tronen:** de triade van Serafijnen, Cherubijnen en Tronen verblijft in de hoogste hemelsfeer. Tronen vormen een brug tussen het materiële en het spirituele en vertegenwoordigen de rechtvaardigheid en gerechtigheid van God.
- **Heerschappijen:** de Domeinen zijn het hoogst in de engelentriade daaronder. Ze houden toezicht op engelen, hebben er de leiding over, en doen dit volgens de wil van God.
- **Krachten:** deze engelen houden zich bezig met de orde van het fysieke universum en waken over de zon, de maan, de sterren en alle planeten, inclusief de aarde.
- **Machten:** zoals hun naam suggereert zijn Machten vreedzame strijders die het universum van lagere energieën zuiveren.
- **Vorsten:** de derde triade bestaat uit de engelen die het dichtst bij de aarde staan. De vorsten waken over deze planeet, inclusief de volkeren en de steden, om ervoor te zorgen dat Gods wil om vrede op aarde te stichten, geschiedt.
- **Aartsengelen:** dit koor omvat de engelen die toezicht houden op de mensheid en op de beschermengelen. Iedere aartsengel heeft een specialiteit die een aspect van God vertegenwoordigt.
- **Beschermengelen:** ieder individu heeft persoonlijke beschermengelen die hem of haar voor het hele leven zijn toegewezen.

Dit model van negen koren gaat terug op de verwijzingen in de Bijbel naar Serafijnen en Cherubijnen, in de 5^e eeuw uitgebreid in de geschriften van Pseudo-Dionysius de Areopagiet en vervolgens gepopulariseerd in het grote dichtwerk van John Milton, *Paradise Lost*.