

TE GAST IN

Sri Lanka



Maak kennis met het échte leven!



TE GAST IN **Sri Lanka**

Samenstelling en redactie

Emmy van Hees en Kees van Teeffelen

Uitgeverij Informatie Verre Reizen

Colofon

Uitgave

Informatie Verre Reizen VOF

Postbus 1504, 6501 MB Nijmegen

T 024-355 25 34

E info@tegastin.nl

I www.tegastin.nl

Samenstelling en redactie, Emmy van Hees en Kees van Teeffelen

Eindredactie, Kees van Teeffelen

Foto omslag, Karin Anema

Vormgeving, Mike van de Mortel

Druk, 10^{de} herziene druk, november 2018

ISBN 978-94-6016-086-8

Andere uitgaven TE GAST IN:

Indonesië • Vietnam • Thailand • Cambodja • Myanmar • China • Japan • India • Nepal •
Egypte • Marokko • Turkije • Jordanië • Israël & de Palestijnse gebieden •
Iran • Oman • Ethiopië • Tanzania • Namibië • Zuid-Afrika • Costa Rica & Panama •
Cuba • Suriname • Peru & Bolivia • Colombia • Argentinië & Chili • Australië •
Nieuw-Zeeland • Rusland & Oekraïne

© 2018 Informatie Verre Reizen VOF

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de auteurs en de uitgever.

Deze uitgave werd met de meeste zorg samengesteld. Indien deze toch onjuistheden blijkt te bevatten, kunnen uitgever en auteurs daarvoor geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Inhoud

Op de fiets door Negombo Kees van Teeffelen	5
‘Are you married?’ Marianne de Swart	10
Een kleurrijk spektakel Johannes Odé	17
Per trein door de theeplantages Mirjam van den Berg	23
Struinen door een oude koningsstad Marianne de Swart	30
Langs het VOC-verleden Johannes Odé	36
De geur van bloemen en wierook Emmy van Hees	42
Het noorden komt tot leven Karin Anema	48
Curry’s koken met Karuna Mirjam van den Berg	55
Wilpattu kiest voor ecotoerisme Karin Anema	60
Reisinformatie	67
Woordenlijst	78
Verdere informatie	80



Het Hollands Kanaal – Foto: Mirjam van den Berg

Op de fiets door Negombo

Zoals voor de meeste reizigers begint mijn reis door Sri Lanka in Negombo. In deze kustplaats vind je tal van overblijfselen uit de tijd van de Portugezen, Nederlanders en Engelsen. Maar ook mooie tempels, moskeeën en opvallend veel kerken. Omdat de afstanden te overzien zijn, is de fiets het vervoermiddel bij uitstek om deze plaats te verkennen.

Op zoek naar een bedrijfje dat fietstochten organiseert komen we al vrij snel uit bij Enviro Bicycle Tours. Hier maken we kennis met de 26-jarige Prasad De Silva, die sinds kort samen met zijn vriendin ook het aangrenzende Cafe Enviro runt. De enthousiaste Prasad kan het zelf haast niet geloven dat zijn nieuwe business zo goed aanslaat. Kort geleden nog reed hij toeristen per auto rond door Sri Lanka. Tot een Nederlandse klant hem vroeg om Negombo per fiets te verkennen. Deze vrouw was hier zo enthousiast over dat ze het hem het idee opperde om er een business van te maken. Ze had zo veel vertrouwen in Prasad dat ze aanbood om te investeren in zijn onderneming. En zo kon Prasad een pandje huren en zijn eerste fietsen aanschaffen. Inmiddels is hij verhuisd naar een betere locatie waar hij naast zijn fietstoko een heel gezellig eettentje heeft ingericht. Niet alleen fietsers, maar iedereen die van lekker eten en drinken houdt is hier welkom. En wie met de goedlachse Prasad op fietstour gaat, zal ontdekken dat Negombo meer is dan zomaar een strandplaats.

Curry's koken met Karuna

Wie bij Sri Lankaanse curry denkt aan een bord rijst met 'prut in een sausje', heeft het mis. De ene curry bestaat uit nog meer bijgerechten dan de ander. Twee weken lang hebben we iedere avond een arsenaal aan gerechten voorgeschoteld gekregen. Nu willen we eindelijk wel eens weten hoe je nu precies een fatsoenlijke Sri Lankaanse curry maakt. Dus gaan we in de leer bij Karuna. Amper 1 meter 60, maar een kokkin van wereldformaat.

"Een goede curry begint met de juiste ingrediënten", vertelt Karuna terwijl ze ons kordaat een tuktuk inschuift. We dachten de les te beginnen in de verandakeuken bij haar thuis, maar nauwelijks daar aangekomen kunnen we meteen weer vertrekken. Bestemming: de markt in Galle.

Karuna heeft zo haar adresjes op de markt, komen we al snel achter. Bij de een is de ananas zoet en sappig, een andere kraam heeft juist weer mooie tomaten. Terwijl we achter Karuna aan kuieren, krijgen we een snelcursus 'exotisch fruit herkennen'. We zien lotuswortel, ruiken aan bananenbloemen en krijgen een stuk mangosteent toegestopt. Met mango heeft het weinig te maken, maar lekker is het witte vruchtvlees wel. Op de weg terug stoppen we bij een visstalletje, een paar meter van zee af. Karuna kijkt, port en keurt de vangst van die nacht. Met een enorme machete slaat de visverkoper staart, kop en vinnen eraf. Hak, hak, hak, en met een bloederig zakje vis-in-blokjes stappen we de tuktuk weer in. We zitten erbij als



Karuna keurt de groente op de markt – Foto's: Mirjam van den Berg

sardientjes, want een tuktuk is duidelijk niet berekend op drie personen en een flinke hoeveelheid marktinkopen. De chauffeur is er blijkbaar aan gewend, en neemt zonder morren een paar ananassen op schoot.

Kokosrasp en hakmes

Terug op Karuna's veranda krijgen we allemaal een schort en een notitieboekje om de recepten in te noteren. Karuna's inwonnende moeder tovert een pot gemberthee tevoorschijn. "Koken op een lege maag gaat niet", begint Karuna haar kookles. En dus gaan we eerst kokospannenkoeken bakken.

Kokos is waar het allemaal om draait in de Sri Lankaanse keuken, leren we al snel. Letterlijk. Karuna pakt een kokosrasp en klemt die vast op het aanrecht. Vanachter een gordijntje verschijnt een vervaarlijk uitzierend hakmes. Eén hand onder de kokosnoot, de andere hand met hakmes in een ferme zwaai naar achteren, en de kokosnoot klappt open. Of ik het ook eens wil proberen. Nog een blik op het hakmes en ik besluit er vanaf te zien. Mijn polsslader geeft vast eerder mee dan een kokosnoot.



De jungle fowl is de nationale vogel van Sri Lanka – Foto: Martin Mecnorowski/Shutterstock.com

te vormen. De route ernaartoe gaat via een beschermde corridor die verbonden is met Kaudulla National Park.

Tijdens onze jeeptocht zien we behalve olifanten een krokodil, kuddes herten, wilde zwijnen en een waterbuffel. We begeven ons naar plekken waar we volgens Saranga kans maken om luipaarden te spotten maar krijgen er helaas geen enkele in het vizier. “Toch neemt het wild in aantal toe vergeleken met de burgeroorlog toen de wildstand hard achteruit holde. De rebellen jaagden vooral op herten vanwege het vlees en kapten veel hout waardoor de soorten in aantal achteruit gingen”, horen we van Saranga.



De kudde olifanten in Pinnawala neemt haar dagelijks bad – Foto: Mirjam van den Berg



Reisinformatie

Ambassades

Communicatie

Documenten

Douane

Elektriciteit

Eten en drinken

Feesten

Footen

Fotografen en filmen

Geld

Gezondheid

Klimaat

Kranten en lectuur

Openingstijden

Souvenirs

Tijdsverschil

Transport

Veiligheid

Woordenlijst

Verdere informatie

Boeken

Websites

Films

TE GAST IN **Sri Lanka**

De landenuitgaven TE GAST IN bevatten artikelen van meerdere auteurs die een speciale band hebben met een land. Zij schrijven op levendige wijze en met kennis van zaken over onderwerpen die hen na aan het hart liggen. Het geeft een opmerkelijk goed inzicht in de levenswijze en omgangsvormen van de bewoners van het land. Bovendien bevat elke uitgave nuttige reistips. Een aanrader voor iedereen die interesse heeft voor verre landen en wil weten wat er achter de schermen gebeurt.

In deze uitgave laten we je kennismaken met de veelzijdigheid van Sri Lanka. We beginnen onze rondreis in Negombo, de kustplaats waar zowel Britten, Portugezen als Nederlanders hun sporen hebben achtergelaten. Op de kleurrijke vismarkt aan zee is het een en al bedrijvigheid. We bezoeken de Culturele Driehoek dat niet alleen het geografisch maar ook het culturele en historische hart van Sri Lanka vormt. In Wilpattu NP gaan we op zoek naar luipaarden en lippenberen. In Kandy zijn we getuige van de Esala Perahera, een sprookjesachtige processie, waarbij een hoofdrol is weggelegd voor de indrukwekkende tempelolifant. Op zoek naar verkoeling, nemen we de boemeltrein naar het hooggelegen Ella. Onderweg kijken we uit over glooiende theevelden waar Tamil vrouwen de blaadjes voor de beroemde Ceylon thee plukken. In de buurt van Galle, het schilderachtige vestingstadje uit de VOC-periode, gaan we op kookles. Na zoveel heerlijke maaltijden zijn we benieuwd naar het geheim van de Sri Lankaanse curry.

'TE GAST IN is het ultieme voorpretboekje'
Flying Dutchman Magazine



www.tegastin.nl