

TE GAST IN

Nepal



Maak kennis met het échte leven!

Colofon

Uitgave

Informatie Verre Reizen VOF

Postbus 1504, 6501 BM Nijmegen

T 024-355 25 34

E info@tegastin.nl

I www.tegastin.nl

Samenstelling en redactie, Kees van Teeffelen

Foto omslag, iStock

Vormgeving, Mike van de Mortel

Druk, 13^{de} druk, mei 2017

ISBN 978-94-6016-072-1

Andere uitgaven TE GAST IN:

Indonesië • Indonesië • Thailand • Myanmar • Vietnam • Cambodja • China • Bhutan •
India • Sri Lanka • Egypte • Marokko • Turkije • Israël & de Palestijnse gebieden •
Iran • Oman • Jordanië • Ethiopië • Tanzania • Madagaskar • Namibië • Zuid-Afrika •
Costa Rica & Panama • Colombia • Cuba • Suriname • Peru • Bolivia • Argentinië & Chili •
Australië • Nieuw-Zeeland • Rusland & Oekraïne

© 2017 Informatie Verre Reizen VOF

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de auteurs en de uitgever.

Deze uitgave werd met de meeste zorg samengesteld. Indien deze toch onjuistheden blijkt te bevatten, kunnen uitgever en auteurs daarvoor geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Inhoud

Slalomend door de vallei	5
Christine Ros	
Nepal krabbelt overeind	12
Nick Meynen	
Veilig op de campus	20
Sanne Mirck	
Respect voor olifanten	22
Lucia de Vries	
Twee keer per dag dal bhat	28
Cindy Paudyal	
De nacht van Shiva	33
Sanne Mirck	
De Great Himalaya Trail	39
Linda Bezemer	
Te voet door de Himalaya	44
Linda Bezemer	
Reisinformatie	49
Woordenlijst	62
Verdere informatie	64



Swayambhunath (Monkey Temple) in Kathmandu

Slalommend door de vallei

Nepal heeft een ongelooflijk rijk cultureel erfgoed. In de Kathmandu-vallei alleen al zijn er zo'n drieduizend monumenten. Ook vind je er een veelkleurigheid aan bevolkingsgroepen. Om zoveel mogelijk verborgen juwelen te ontdekken en het alledaagse leven van dichtbij mee te maken, trekken we er op uit met een mountainbike.

In de schaduw van de Himalaya schittert het hart van Nepal, ofwel de Kathmandu-vallei. Dit openluchtmuseum met de historische koningssteden Bhaktapur, Patan en Kathmandu telt maar liefst zeven monumenten die zijn opgenomen op de UNESCO Werelderfgoedlijst. Helaas zijn een aantal van deze gebouwen verwoest door de aardbeving die in april 2015 duizenden mensen het leven kostte. Opmerkelijk is de veerkracht die de bevolking van Nepal vervolgens ten toon spreidde. Direct na de aardbevingsramp sloegen de Nepalezen de handen in één om hun land weer op te bouwen onder het motto: geloof in de toekomst! En dat voel je. Dat zie je. Steen voor steen krijgen de tempels weer hun eeuwenoude vorm, al vinden we de ware juweeltjes pas als we met de avonturiers van World2Bike op ontdekkingsstocht gaan.

Waar komt dat getik en gehamer toch vandaan? Nieuwsgierig vinden we een portiekje waar koperslagers in kleermakerszit schalen versieren. We vouwen onze handen en begroeten hen met een warm 'namasté', waarna ze ons de fijne kneepjes van het vak laten zien. Even later ruiken we de geur van wierook

in, met op hun rug een *doko*, een rieten draagmand, vol met levensmiddelen. Aangezien in Nepal nog altijd veel dorpjes alleen te voet bereikbaar zijn, worden veel spullen door dragers vervoerd, en dan meestal in een doko. Bij één van de vele rustplaatsen langs het pad raken we in gesprek. Mijn gids tilt de doko op, en ik probeer het ook. Ik krijg hem nog geen centimeter van de grond, de doko weegt minimaal 30 kilo. En dat terwijl het jongste meisje elf jaar oud is! We komen ook een groep jongens tegen, met enorme jute zakken op hun rug. Ik vraag één van hen wat erin zit, en hoeveel het weegt. In de zakken zit cardamom, een populair kruid in India en Nepal. Het gewicht is tamelijk schokkend: 82 kilo! Jonge jongens van rond de achttien jaar, die zelf niet meer wegen dan een kilo of 60, met 82 kilo op hun rug. Ook dat is Nepal... Mij hoor je niet meer klagen over *mijn* rugzak!

Bijzondere overnachtingen

We overnachten in Limbuding, een leuk dorpje bewoond door de Limbu, één van de ongeveer honderd verschillende etnische groepen in Nepal. Er zijn hier geen hotels, en na enig rondvragen van mijn gids is er een vriendelijke familie die ons twee kamers ter beschikking stelt en ons van eten voorziet. Na een heerlijke en voedzame *dal bhat* duik ik er vroeg in, uitkijkend naar een welverdiende lange nacht slaap. Helaas... Dit gezellige huisje blijkt ook de gokhal van het dorp te zijn. Recht onder mijn slaapkamer zit een groepje mannen tot diep in de nacht te kaarten. Onder het genot van de nodige glazen sterke drank, gaat dit uiteraard niet bepaald geruisloos. Hier komt de typisch Nepalese uitdrukking “*Ke garné?*”, ofwel “Wat doe je eraan?” héél goed van pas ...



Even genieten van de omgeving – Foto: Sameer Jung Thapa/www.thegreathimalayatrail.org

Tijdens de pelgrimsroute naar de wensvervullende tempel van de godin Pathibara kom ik regelmatig kleine guesthouses tegen, voorzien van een spandoek met de trotse vermelding: ‘*GHT supported entrepreneur*’. De eigenaren van deze guesthouses hebben training gehad in onder meer *lodge management*, hygiëne en koken. Daarnaast konden ze tegen een sterk gesubsidieerd tarief een soort van guesthouse-pakket kopen, met daarin onder meer lakens en slopen, een pannenset en natuurlijk een setje vaatdoekjes. Zelf ben ik tijdens de trek alleen tijdens mijn tussenstop in Kathmandu ziek geworden, dus zo te zien heeft het resultaat.

De reisgids met gedetailleerde dag-tot-dag beschrijvingen van de trek en mijn reiservaringen is gratis online verkrijgbaar via de iBookstore van Apple (in het Engels). Wil je een pdf ontvangen, stuur dan een mail naar travellin.service@gmail.com.



Trekking rond Namche Bazaar met uitzicht op de Mt. Everest – Foto: Shutterstock



Reisinformatie

Adressen

Communicatie

Documenten

Douanebepalingen

Elektriciteit

Eten en drinken

Feestdagen en festivals

Foien en bedelen

Fotograferen en filmen

Geld

Gezondheid

Hotels

Inkopen

Klimaat en kleding

Kranten en tijdschriften

Omgangsvormen

Openingstijden

Tijdverschil

Vervoer

Veiligheid

Websites

Woordenlijst

Verdere informatie

Boeken

TE GAST IN **Nepal**

De landenuitgaven TE GAST IN bevatten artikelen van meerdere auteurs die een speciale band hebben met een land. Zij schrijven op levendige wijze en met kennis van zaken over onderwerpen die hen na aan het hart liggen. Het geeft een opmerkelijk goed inzicht in de levenswijze en omgangsvormen van de bewoners van het land. Bovendien bevat elke uitgave nuttige reistips. Een aanrader voor iedereen die interesse heeft voor verre landen en wil weten wat er achter de schermen gebeurt.

Nepal mag dan economisch arm zijn, het is rijk aan tradities, cultureel erfgoed en natuurlijke schoonheid. Wie van zuid naar noord reist, doorkruist bijna alle bestaande subtropische en alpiene landschappen en ontdekt een ongeëvenaarde culturele diversiteit. Het land kent meer dan zestig etnische bevolkingsgroepen, ieder met hun tradities, kleding en taal. In de Kathmandu-vallei alleen al zijn er zo'n drieduizend monumenten te vinden. Helaas zijn een aantal van deze historische gebouwen verwoest door de aardbeving die in april 2015 aan duizenden mensen het leven kostte. Dat het land er langzamerhand weer bovenop komt is vooral te danken aan de inspanningen en onverzettelijkheid van de bewoners. Waar de politici voortdurend falen door eindeloos getouwtrek, slagen de bewoners erin hun zaakjes weer op orde te krijgen. Wie door Nepal reist zal ongetwijfeld getroffen worden door die uitnodigende glimlach en het optimisme dat Nepalezen uitstralen.

'TE GAST IN is het ultieme voorpretboekje'
Flying Dutchman Magazine



www.tegastin.nl