

Dr. Diethard Stelzl

Hormonen
en neuro-
transmitters
activeren
met kosmische
symbolen



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Dankwoord 7

Inleiding 9

Wat zijn signaalstoffen? 15

Begrip en betekenis 15

Hormonen en neurotransmitters 16

 Hormonen als lichaamseigen signaalstoffen 16

 Neurotransmitters als endogene signaalstoffen
 van het brein 17

Waar komen signaalstoffen voor? 19

Hoe werken signaalstoffen? 25

Welke signaalstoffen gebruik je? 33

Ieder mens is uniek 33

Hoe vind je de goede signaalstof? 34

 Algemeen 34

 De individuele lichaamstaal 36

 Kinesiologische methoden 39

 Communiceren met een pendel of biotensor 40

Welke symbolen kun je gebruiken? 43
 Indeling naar dimensies 43
 Symbolen van de signaalstoffen 44
 Werken met een testblad 47
 Voorbeelden voor praktisch gebruik 50
 Afvallen met de goede signaalstoffen 69

Blik in de toekomst 73

Over de schrijver 77
Opmerking en verwijzing 79

Inleiding

In dit boek worden de twintig signaalstoffen besproken die het belangrijkste zijn voor het menselijk organisme. Ook worden er manieren beschreven om optimale, positieve informatie door middel van geometrische vormen, de naam en de moleculaire structuur van de signaalstof met papier op een waterglas, glazen fles of glazen kan over te brengen – voor jezelf en voor anderen. Na ongeveer vijf minuten is de informatie volledig door het water opgenomen. Als je dit water met kleine slokjes, bewust en vol positieve gevoelens, gedachten en overtuigingen opdrinkt, kan het de positieve, harmonieuze, genezende informatie door ons hele lichaam verspreiden. Omdat ons lichaam voor het grootste deel uit water bestaat en alle cellen ‘in het water drijven’, dringt de informatie van de harmonieuze signaalstoffen in alle organen en lichaamssystemen door. Je moet deze informatieoverdracht indien nodig echter wel dagen-, weken- of maandenlang toepassen. Ook hier geldt de bekende uitspraak van Paracelsus: ‘Hij die geneest heeft gelijk.’

Wat zijn signaalstoffen?

Begrip en betekenis

Signaalstoffen zijn biochemische verbindingen die informatie opnemen en doorgeven tussen individuen van dezelfde soort of verschillende soorten, of binnen één organisme.

Signaalstoffen zijn ook in het menselijk lichaam met zijn circa 50 biljoen cellen – die elk per seconde 100.000 signalen uitzenden – een belangrijke regulerende kracht voor de harmonische samenwerking van de cellen, en dus voor een blijvende gezondheid en innerlijke en uiterlijke harmonie. Ze reguleren de groei en de ontwikkeling en hebben daarnaast een belangrijke beschermende functie.

Hormonen en neurotransmitters

Bij de mens worden de signaalstoffen vooral in twee grote groepen verdeeld: de hormonen en de neurotransmitters.

Hormonen als lichaamseigen signaalstoffen

Hormonen (Oudgrieks *hormon*: aandrijven, prikkelen) zijn kleine moleculen of peptiden. Zij vormen lichaamseigen biochemische signaalstoffen die via de endocriene klieren in de bloedsomloop en andere delen van het lichaam terechtkomen, waar ze bepaalde processen in gang zetten.

Hormonen worden vooral in verband gebracht met het element water, dat voor gevoelens staat. Ze worden meestal in bepaalde organen van het lichaam zelf geproduceerd en geven signalen en belangrijke informatie af aan lichaamsdelen, weefsels en celverbindingen. Die signalen kunnen rechtstreeks maar ook indirect, bijvoorbeeld door afgifte van vitaminen, inwerken op de concentratie van mineralen en enzymen.

Waar komen signaalstoffen voor?

Biochemische substanties worden in het menselijk lichaam vooral in bepaalde delen van de hersenen geproduceerd, en in endocriene klieren als de schildklier, bij schildklier, bijnierschors, alvleesklier, testikels en eierstokken.

Hormonen worden vooral in speciale cellen van de hypofyse (het hersenaanhangsel), epifyse (pijnappelklier), schildklier, bijniere en de eilandjes van Langerhans type A, B en C van de pancreas (alvleesklier) opgebouwd. Dat gebeurt door het activeren van bepaalde enzymen, die bepaalde hormonen aan het bloed afgeven. Voorbeelden hiervan zijn:

- de suiker- en vetstofwisseling
- de menstruatiecycclus
- het seksuele gedrag
- de groei van de botten
- het gedrag bij angst en stress
- verschillende regelsystemen van de hypothalamus en de hypofysekwabben

Belangrijke lichaamsdelen voor de aanmaak van signaalstoffen zijn:

I HERSENSTAM

- **aldosteron**
- **noradrenaline**
- **adrenaline**
- **acetylcholine**

II TUSSENHERSENEN

1 Epifyse

- **serotonine**
- **melatonine**
- **dimethyltryptamine (DMT)**

2 Limbisch systeem

- **serotonine**
- **dopamine**
- **gamma-aminoboterzuur (GABA)**
- **anisomycine**

3 Hypothalamus

- **oxytocine**
- **prolactine**
- **cortisol**
- **histamine**
- **somatostatine**
- **leptine**
- **thyreotropine-vrijmakend hormoon (TRH)**
- **vasopressine/antidiuretisch hormoon (ADH)**

Hoe vind je de goede signaalstof?

Algemeen

Er is een onoverzichtelijke, schijnbare chaos van mogelijke positieve en negatieve invloeden die op ons inwerken en die heilzaam of schadelijk kunnen zijn – die dus goed of slecht voor onze gezondheid zijn. De enige die ons kan vertellen wat goed of slecht is voor onze gezondheid, zijn wij zelf – of eigenlijk: het ‘buikbrein’ van ons persoonlijk onderbewustzijn. Dat bestuurt onze autonome lichaamsfuncties en weet dus het best wat goed voor ons lichaam is en wat niet. De daarvoor noodzakelijke beslissingen moeten worden genomen door het ‘hoofdbrein’ van het individuele waakbewustzijn.

Het is daarom belangrijk dat er een zinvolle en veelzeggende communicatie is tussen het eigen verstandsniveau van het waakbewustzijn en het onderhuidse, emotioneel-psychische niveau van het onderbewustzijn. De communicatie tussen deze twee bewustzijnsniveaus van de menselijke persoonlijkheid vindt plaats door individuele lichaamstaal, kinesiologicalische tests of technische hulpmiddelen als pendel en/of biotensor.

Symbolen van de signaalstoffen

De vormen van de eerste dimensie betekenen:



= tekort → er moet energie en informatie worden
aangevoerd.



= overschot → er moet energie
en informatie worden
afgevoerd.



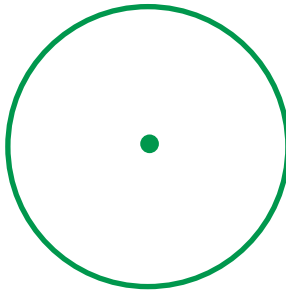
= wisselende situatie → tekort
en overschot werken elkaar
tegen; er wordt gestreefd naar
harmonie, gecentreerd in de
groene punt in het midden.



= zelfvernietigingspatroon →
de zelfgezende patronen zijn
verstoord; ook hier wordt naar
harmonie gestreefd,
gecentreerd in de groene punt
in het midden.

De vormen van de eerste dimensie worden geïntegreerd in die van de tweede, bijvoorbeeld:

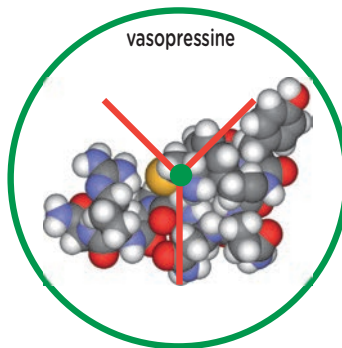
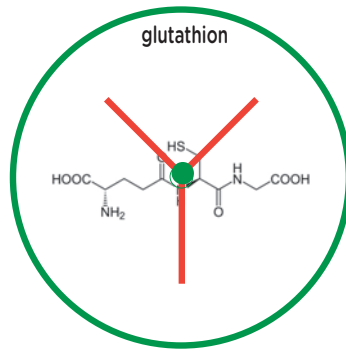
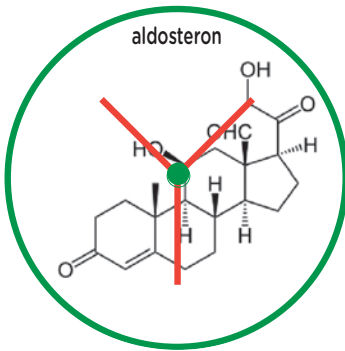
- als cirkel van zeven of nog liever acht centimeter doorsnee, met de informatie 'God aan de buitenkant' in heilzaam groen
- als groene punt in het midden, met de informatie 'God in het midden'.



In dit symbool, een groene cirkel met een punt in het midden, wordt de naam van de signaalstof met zijn moleculaire structuur geschreven.

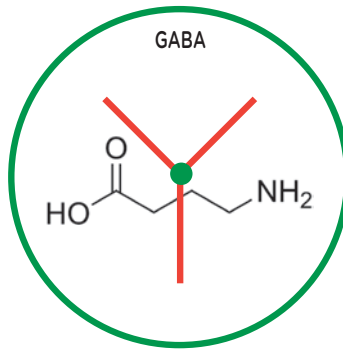
**Natuurlijke steroid- en peptidehormonen:
aldosteron (H), calcitocine (H), cortison (H),
glutathion (H) en vasopressine (H)**

Deze hormonen komen minder vaak voor en moeten dus goed worden uitgetest. Vaak moeten ze met een rode Y worden aangevoerd, bijvoorbeeld calcitonine of cortison (zogezegd als vervanger van medicijnen). Anders moeten ze worden afgevoerd. Nauwkeurig testen dus!



‘Gelukshormonen’ en harmoniseringsneurotransmitters: dopamine (H + NT), GABA (NT), serotonine (H + NT) en melatonine (H + NT)

Dit is ongetwijfeld de belangrijkste groep. Bijna iedereen heeft er een tekort aan; GABA ontbreekt bij bijna iedereen.



Dopamine is een bijzonder geval. Bij waarden lager dan 30 tot 40 procent kan een zelfvernietigingsprogrammering optreden; gebruik daarom de rood-groen-blauwe Y.

