

NINJA FOODI MAX

M U L T I C O O K E R
k o o k b o e k

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

*Eenvoudige alledaagse recepten en praktische technieken
voor snellere maaltijden, knapperige texturen en
betrouwbare OnePot gerechten*

Vanhaven Press

Copyright © 2026 door [Vanhaven press]

Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van dit boek mag worden gereproduceerd, verspreid, verzonden, gescand, opgeslagen in een ophaalsysteem of gekopieerd in welke vorm dan ook—elektronisch, mechanisch, kopiërend, opgenomen of anderszins—zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende, behalve voor korte citaten die in recensies of wetenschappelijke referenties worden gebruikt.

Deze publicatie is een onafhankelijk werk dat uitsluitend is gemaakt voor informatieve en educatieve doeleinden. Het is niet verbonden aan, geautoriseerd door, goedgekeurd door, of verbonden aan enig apparaatfabrikant, bedrijf of merk dat in dit boek wordt genoemd.

Alle genoemde productnamen worden uitsluitend gebruikt voor beschrijvende en identificatiedoeleinden. Alle handelsmerken en geregistreerde handelsmerken blijven eigendom van hun respectievelijke eigenaren.

De auteur en uitgever hebben alle redelijke inspanningen geleverd om ervoor te zorgen dat de informatie in dit boek accuraat en actueel is op het moment van publicatie. Echter, de prestaties van het apparaat, de kwaliteit van ingrediënten, bereidingsmethoden, omgevingsomstandigheden en individuele ervaring kunnen de eindresultaten beïnvloeden.

Lezers moeten altijd de officiële veiligheidsinstructies en operationele richtlijnen volgen die bij hun apparaat worden geleverd.

Eerste editie — 2026]

Disclaimer

Dit boek is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve en educatieve doeleinden.

De recepten, maaltijdideeën, bereidingsmethoden en apparatentechnieken die in deze publicatie worden gedeeld, zijn gebaseerd op algemene keukenpraktijken en persoonlijke culinaire interpretatie. De resultaten kunnen variëren afhankelijk van ingrediënten, de staat van het apparaat, de gebruikerservaring, hoogte, portiegroottes en bereidingsmethoden.

De auteur en uitgever zijn niet verantwoordelijk voor:

- Onjuist gebruik van apparaten
- Voedselbederf
- Allergische reacties
- Overgaar of te weinig koken van voedsel
- Schade, letsel of verlies als gevolg van de toepassing van de informatie in dit boek

Lezers zijn verantwoordelijk voor:

- Alle veiligheidsinstructies van de fabrikant volgen
- Voorzichtig omgaan met hete oppervlakken en stoom
- Ervoor zorgen dat voedsel veilige interne temperaturen bereikt
- Met goede voedselopslag en hygiënepraktijken

De voedingswaarden die in dit boek zijn opgenomen, zijn slechts schattingen en mogen niet als medisch of dieetadvies worden beschouwd.

Deze publicatie biedt geen professionele medische, nutritionele, juridische of technische reparatiebegeleiding.

Alle genoemde productnamen en handelsmerken blijven eigendom van hun respectievelijke eigenaren en worden alleen gebruikt waar nodig voor beschrijvende compatibiliteitsdoeleinden.

Inhoud



Ochtendstarters	7
Staalgesneden havermout, bruine suiker en geroosterde pecannoten	8
Zachte roerei-hapjes met cheddar en bieslook	9
Gouden wentelteefjes soldaten met esdoornboter.....	10
Soepen & Stoofschotels	13
Klassieke Franse uiensoep.....	14
Gekruide rode linzen- en kokossoep	16
Rijke rundvlees- en bierstoofpot met kruidendumplings.....	18
Doordeweekse hoofdprogramma's.....	21
Honingknoflook Kipdijen.....	22
Romige zongedroogde tomatenpasta.....	24
Langzaam gegaarde lamsschouder met granaatappel en munt.....	26
Groenten & Beigerechten	29
Knapperige Buffalo Bloemkool Bites	30
Knoflookkruid-aardappelpuree	32
Desserts & Zoete Afdronken	35
Chocolade Lava Taarten	36
Vanille Crème Brûlée	38
Snelle Referentieguids	40
10 regels die elke Foodi MAX-kok zou moeten kennen.....	41

Een brief uit de keuken



Er is een bepaald soort magie die in een keuken gebeurt als alles gewoon werkt. Wanneer één pot het ontbijt verandert in iets waar je voor wakker moet worden, doordeweekse diners als een gelegenheid laat voelen, en nog genoeg over heeft om een zondagse braadstuk langzaam te garen terwijl je uitrust. Dat is precies het soort koken waar dit boek over gaat.

De Ninja Foodi MAX is niet zomaar een snelkookpan. Het is niet zomaar een airfryer. Het is het zeldzame keukenapparaat dat daadwerkelijk zijn aanrecht verdient — omdat het het werk van zes doet, met het hart van één geweldige chef. Op deze pagina's vind je recepten geschreven voor het echte leven: drukke ochtenden, hongerige gezinnen, diners die je binnensluipen en die rustige avonden waarop je iets warmes en lekkers wilt zonder gedoe.

Elk recept in dit boek is getest, geproefd en verfijnd totdat het de juiste noot raakte. Niet alleen eetbaar — echt goed. Het soort eten dat je weer wilt maken. De soort mensen vragen je over.

Of je nu vorige week je Foodi MAX hebt opgehaald of er al jaren mee kookt, dit kookboek voldoet precies aan je plek. Begin vanaf pagina één of blader naar wat er vanavond goed uitziet. Er is geen verkeerde manier om binnen te komen.

Nu — laten we koken.

Hoe dit boek te gebruiken

Elk recept in deze collectie volgt een consistent format dat is ontworpen om je kookervaring zo soepel mogelijk te maken:

□ TIJDKAARTEN	Op het eerste gezicht — voorbereidingstijd, kooktijd en totaal van koelkast tot tafel.
□ BEDIENINGEN	Portiebegeleiding geschaald voor realistische huishoudens.
□ FUNCTIE	Exact dezelfde Ninja Foodi MAX-modus, zodat je weet welke knop je moet indrukken.
□ INGREDIËNTEN	Gerangschikt op volgorde van gebruik. Geen jagen midden in het recept.
□ □ INSTRUCTIES	Stap voor stap, geschreven zoals een vriend het zou uitleggen — niet een handleiding.
□ PRO TIPS	Kleine geheimen die goed van onvergetelijk scheiden.