

# De €1.000 Studenten Spaarkkaart

30 dagen geldreset & budgetplanner  
voor studenten en starters

**Kleur 40 vakjes van €25 in = €1.000**

€25	€50	€75	€100	€125	€150	€175	€200
€225	€250	€275	€300	€325	€350	€375	€400
€425	€450	€475	€500	€525	€550	€575	€600
€625	€650	€675	€700	€725	€750	€775	€800
€825	€850	€875	€900	€925	€950	€975	€1000

**Wei Li**

# Voor je begint

---

Dit compacte werkboek helpt je om in 30 dagen duidelijker te zien waar je geld blijft. Het is geen financieel advies en geen belofte dat iedereen €1.000 kan sparen. Het doel is praktischer: minder geld lekken, bewuster kiezen en een eerste buffer opbouwen op jouw tempo.

## Belangrijke afspraak met jezelf

- Schrijf echte bedragen op, niet ideale bedragen.
- Sla geen dag over; een rommelige invulling is beter dan leeg.
- Kijk vooral naar patronen: eten onderweg, bezorging, uitgaan en apps.
- Gebruik potlood of pen; dit boek mag gebruikt en gekreukt worden.

# Hoe gebruik je dit boek?

---

## **Stap 1 - Geldscan**

Vul eerst je inkomsten, vaste lasten en geldlekken in. Je hoeft niets te veranderen voordat je ziet wat er echt gebeurt.

## **Stap 2 - Spaarkaat**

Elke keer dat je €25 opzij zet, kleur je een vakje. Minder dan €25 gespaard? Noteer het in je dagpagina en tel het later samen.

## **Stap 3 - 30 dagen reset**

Elke dag heeft een concrete opdracht. Sommige dagen besparen geld, andere dagen geven overzicht. Beide zijn winst.

## **Stap 4 - Eindscore**

Na 30 dagen bereken je wat je hebt geleerd en kies je een nieuw systeem voor de komende maand.

Mijn reden om dit boek te gebruiken

# Inhoud

---

Mijn spaardoel	5
6 simpele geldregels	6
Studentengeldscan	7
Vaste lasten en abonnementen	11
Inkomsten en geldlekken	13
De €1.000 spaarkaat	15
30-dagen geldreset	19
Eindscore en volgende stap	48

Tip: gebruik de inhoud niet als leeslijst. Begin gewoon bij pagina 5 en vul door. Dit werkboek werkt alleen als je bedragen opschrijft.

# Mijn spaardoel

---

Ik wil sparen voor: \_\_\_\_\_

Mijn doelbedrag: \_\_\_\_\_

Mijn deadline: \_\_\_\_\_

Waarom dit belangrijk is: \_\_\_\_\_

Mijn motivatie in gewone taal

## **Maak het doel kleiner**

€1.000 klinkt groot. Verdeel het in 40 kleine stappen van €25. Je hoeft vandaag niet €1.000 te hebben. Je hoeft alleen het volgende vakje te halen.