

Stil maar

Jolanda Bloem

Titel: Stil maar

Auteur: Jolanda Bloem

ISBN:9789403860404

Cover: Bookmundo

©Jolanda Bloem 2026

Stil maar

Lawaai is er al genoeg.

Eventjes ontsnappen
naar een wereld van rust.

Mijn gedichten nemen je mee naar plekken waar je hoofd
tot rust komt en waar de stilte je hart langzaam opent.
Als het hoofd tot rust komt, is het leven weer voelbaar.

1 Nachtegaal

Als je hoofd vol zorgen zit en je niet weet wat je moet,
wacht dan tot zonsondergang
Tot na de rode gloed

Wandel langzaam naar de bossen
Bij de brandnetels blijf je staan
Zet je voeten in het zand
bij het schijnsel van de maan

Je hoeft alleen maar te luisteren
Je vergeet straks zelfs de kou
Daar is ze dan: een nachtegaal
Ze zingt speciaal voor jou

2 Stom hoofd

Mijn hart wil gaan slapen,
maar mijn hoofd wil niet mee
Ze trekt me steeds weer naar de bodem
van de allerdiepste zee
Dan word ik boos en verdrietig
Mijn kussen wordt dan nat
Ik haat mijn denkend hoofd
Ik heb het helemaal gehad

3 Vooruit

De wijzer van de klok duw ik vooruit
Ik wil het tikken zachtjes horen
Mijn leven hoeft niet stil te staan,
het is nog niet verloren

4 Zelfvertrouwen

Ik heb haar overruled
Dat stemmetje -dominant
Klaar met dat gepeuter
aan mijn volle verstand

Ze kraakte me af
En lachte me uit
En als ik niet luisterde
Dan schreeuwde ze luid

Ik heb haar verteld
Ik ben baas over mijn hoofd!
En dat alles me lukt
als ik er zelf maar in geloof

5 Muziek

Als woorden niet te vinden zijn,
spreekt muziek ze echt wel uit
Van bonkend hart tot tranen geroerd
bij schitterend gitaargeluid
Zwevend over de wolken
blaas ik sterren naar benee
Ze twinkelen van vreugde
en dansen met me mee