

Das dicke
RÄTSELHEFT
FÜR SENIOREN

Copyright©2025
Seniorensache

GRATIS BONUS

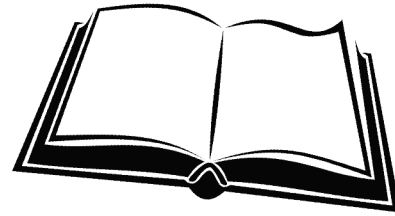
Blumen-Malbuch 10 gratis Ausmalseiten

Jetzt kostenlos herunterladen,
ausdrucken & ausmalen!



www.seniorensache.com/Blumenmalbuch

INHALT



Vorwort	04
Anleitung	05
Wortsuche	08
Sudoku	18
Kreuzworträtsel	48
Rechengitter	58
Schüttelwörter	68
Rechenpyramiden	78
Labyrinth	88
Lückenwörter	98
Zahlensuche	108
Lösungen	118

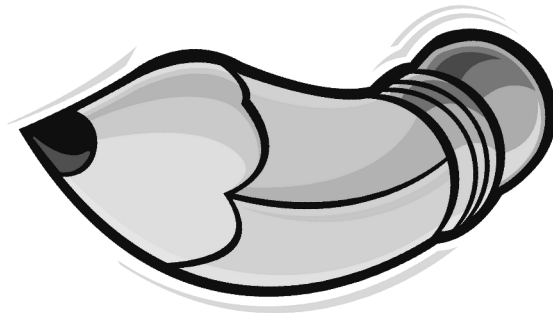
VORWORT

Mit dem dicken Rätselheft für Senioren kommen
Rätselfreunde voll auf ihre Kosten!

Dank der großen Auswahl an Rätseln und unterschiedlichen
Schwierigkeitsstufen ist für alle was dabei.

Wussten Sie schon?

Rätsel sind mehr als nur Zeitvertreib, denn sie gelten als
wirksames Gedächtnistraining. Schon wenige Minuten
täglich können sich positiv auf die geistige Fitness und
Konzentration auswirken.



**Viel Spaß beim Rätseln wünscht
Ihnen das das Seniorensache Team**

*Auf Amazon finden Sie noch viele weitere Bücher für Senioren und Menschen
mit Demenz. Geben Sie dazu einfach „Seniorensache“ in die Suchleiste ein.*

ANLEITUNG

Wortsuche

Suchen Sie im Buchstabengitter nach den Wörtern, die unter dem Rätsel stehen. Die Wörter verstecken sich vertikal, horizontal oder diagonal und können sich überlappen.

Suchrichtungen: Horizontal, Vertikal und Diagonal (Vorwärts und Rückwärts).

Sudoku

Füllen Sie jede Zeile, Spalte und jedes Feld mit den Zahlen von 1 bis 9 aus, ohne dass sich die Zahlen innerhalb einer Zeile, Spalte oder eines Feldes wiederholen.

Sobald eine Zahl in einer Zeile, Spalte oder in einem Feld bereits vorkommt, darf sie nicht erneut platziert werden.

Kreuzworträtsel

Beantworten Sie die Fragen und tragen Sie die Antworten in die dafür vorgesehenen Felder ein.

Rechengitter

Vervollständigen Sie das Rechengitter, indem Sie die leeren Felder mit den richtigen Zahlen ausfüllen. Die Summen der einzelnen Zeilen und Spalten müssen den Zahlen am Rand entsprechen.

ANLEITUNG

Schüttelwörter

Ordnen Sie die Buchstaben so, dass ein sinnvolles Wort entsteht. Oft sind der erste und letzte Buchstabe bereits vorgegeben.

Labyrinth

Navigieren Sie mit einem Stift durch das Labyrinth und finden Sie den Weg zum Ziel.

Lückenwörter

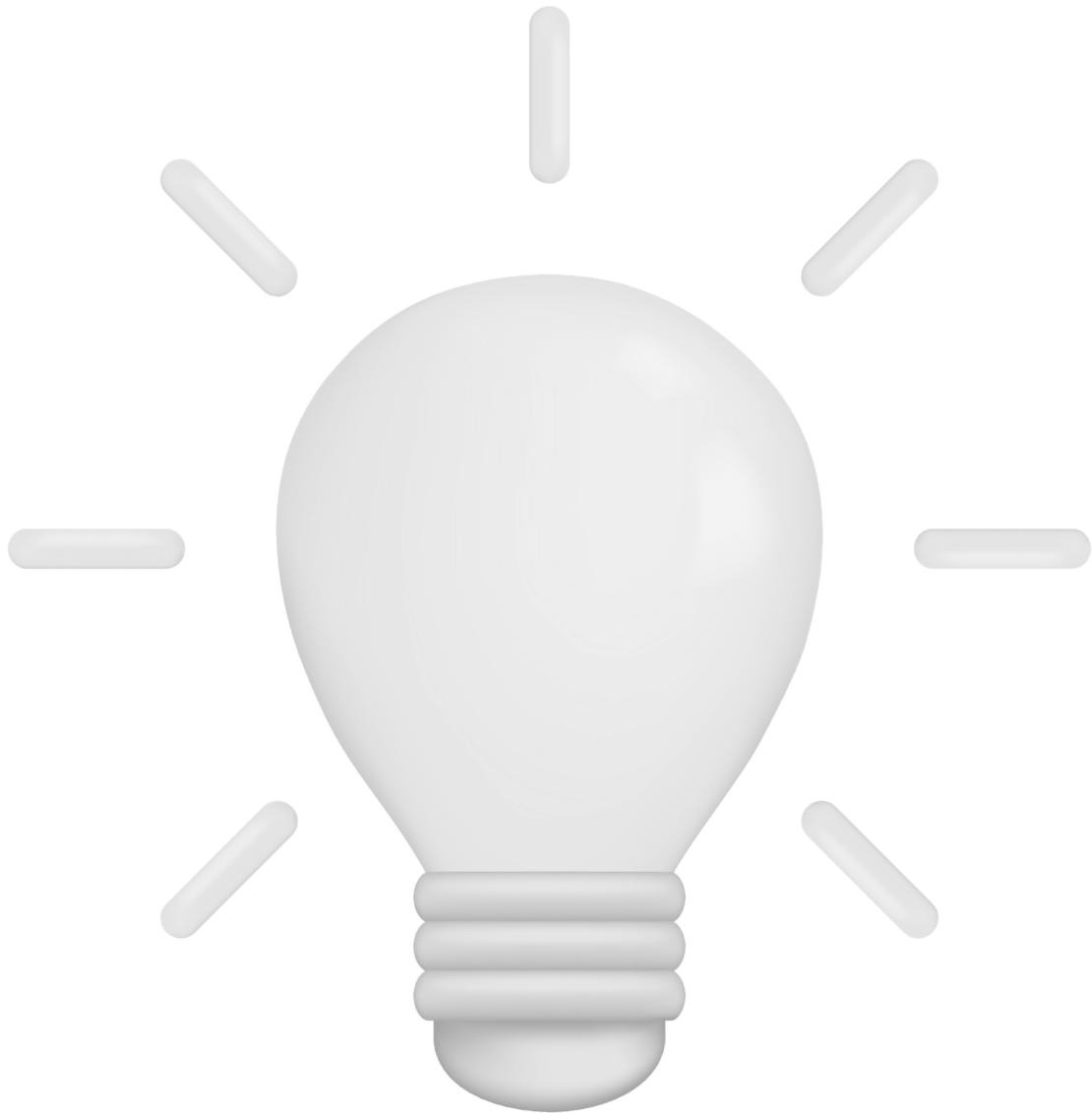
Finden Sie die fehlenden Buchstaben und füllen Sie damit die Lücken, um die Wörter zu vervollständigen.

Rechenpyramiden

Füllen Sie die leeren Felder der Pyramide, indem Sie zwei benachbarte Zahlen addieren. Das Ergebnis wird in das Feld darüber eingetragen. Beginnen Sie unten und arbeiten Sie sich bis zur Spitze der Pyramide vor. Manchmal ist es auch hilfreich von oben nach unten zu rechnen.

Zahlensuche

Es gelten die gleichen Regeln wie beim Wortsuchrätsel, mit dem Unterschied, dass Zahlenfolgen anstatt Wörter gesucht werden.





WORTSUCHE - 1

Y	I	L	M	C	D	B	X	A	C	S	X	F	K	X	Y
V	G	P	N	X	A	W	H	D	N	L	T	Q	E	M	F
T	O	T	A	L	Z	Q	Q	X	U	R	F	X	O	F	V
Z	F	K	M	M	W	M	J	S	K	M	U	B	Z	B	T
J	A	R	S	P	H	V	M	P	N	A	P	F	J	S	E
Z	K	D	E	T	S	O	K	Z	V	V	M	F	A	W	I
B	T	W	K	D	A	V	Z	T	A	S	M	U	H	N	L
N	O	Y	W	A	N	N	I	D	I	X	M	I	R	O	E
F	R	B	M	A	L	U	D	T	J	R	Y	D	I	R	N
D	E	D	G	K	A	E	W	I	O	E	I	G	C	D	U
D	H	B	J	T	U	J	I	K	C	M	F	S	D	E	X
B	C	L	U	I	F	Y	G	Z	R	U	Z	D	Q	N	R
J	U	B	D	V	E	L	L	I	T	S	Y	P	Y	J	P
R	S	M	J	P	N	R	Q	Y	O	Y	D	N	A	S	C
L	K	R	R	F	Y	E	G	A	L	B	A	U	Q	W	V
U	V	E	X	M	G	K	N	I	F	L	E	D	T	U	Z

ABLAGE

DUMPF

LAUFEN

STAND

TOTAL

AKTIV

FAKTOR

MOTIV

STILL

UMSATZ

ANRUF

IRIS

NORDEN

SUCHE

WUNDER

DELFIN

JAHR

SAND

TEILEN

ZIEL



WORTSUCHE - 2

M	L	F	V	C	S	A	K	B	T	P	L	W	O	O	K
L	L	O	V	D	M	L	E	I	L	E	D	C	M	J	J
L	E	Z	Q	A	I	R	A	S	E	N	O	B	H	Q	E
Q	L	M	E	V	N	E	F	A	Y	F	F	D	H	N	R
R	E	T	E	G	U	T	D	T	U	O	Q	S	U	E	E
E	P	F	G	I	S	B	K	U	W	K	U	N	K	S	E
K	M	V	A	O	A	A	C	O	U	S	I	N	K	E	B
C	E	E	L	D	V	N	Z	J	E	E	W	T	I	B	E
U	T	C	P	E	U	K	X	Z	B	I	F	Y	F	A	N
Z	Q	M	N	E	K	N	E	Y	Y	Q	C	R	P	Y	E
M	X	N	I	K	F	N	T	G	E	P	V	H	A	T	B
M	E	R	Q	T	N	E	A	E	G	C	Z	G	E	H	F
J	B	X	J	R	T	U	L	D	R	A	U	C	D	C	H
I	O	V	U	Y	O	A	V	S	E	L	L	J	C	R	N
V	T	F	M	W	V	S	G	B	E	Z	A	F	Q	L	M
P	L	W	K	U	L	A	N	T	P	N	N	L	T	T	S

BANK

EBENE

FLAGGE

MINUS

TEMPEL

BESEN

EICHE

HARFE

MITTAG

UNTER

COUSIN

EILE

KULANT

RASEN

VOLL

DANK

FELSEN

LAGE

TEAM

ZUCKER



WORTSUCHE - 3

L	I	U	Y	S	I	E	G	E	R	P	G	K	E	R	F
E	D	R	E	T	T	E	R	Z	L	B	H	L	W	N	N
P	Z	Z	V	E	N	C	L	R	G	G	O	I	L	R	M
M	B	L	V	E	E	Z	E	E	R	S	V	M	S	T	D
A	D	R	I	D	H	K	S	N	X	T	X	A	H	A	F
R	B	E	P	I	E	B	I	T	O	H	E	K	F	L	H
M	N	G	Q	C	M	O	H	N	D	C	N	L	B	A	C
G	U	G	N	J	Q	X	Z	W	T	I	R	U	L	S	S
H	Y	A	T	A	S	S	E	Y	E	E	N	R	D	A	I
A	Q	B	R	L	D	H	N	L	L	L	O	I	U	D	T
B	Z	U	V	T	A	E	K	R	B	Y	M	K	S	E	X
Q	E	P	R	E	G	T	L	F	P	X	L	O	O	H	W
F	Z	H	B	I	F	N	N	E	U	O	B	S	N	N	E
D	E	N	C	N	B	P	W	Y	R	K	S	R	X	E	C
S	J	D	X	S	U	B	O	T	K	D	B	T	Z	N	W
B	D	G	I	T	F	M	V	T	H	E	E	E	O	W	C

ALLE
EINST
KLEIN
POST
TASSE

AMPEL
ERDE
KLIMA
RETTET
TISCH

BAGGER
IDEE
LEICHT
SALAT
TOPF

DEHNEN
KERL
MOHN
SIEGER
TRAUM



WORTSUCHE - 4

D	P	M	E	U	G	W	S	N	R	S	W	X	T	U	E
T	I	A	B	E	R	E	T	E	Z	U	P	F	P	K	G
T	F	O	C	W	T	C	D	R	P	R	J	Q	D	A	H
F	T	P	P	K	W	S	T	N	V	P	R	A	Q	F	X
E	A	P	O	C	E	Y	I	X	O	F	U	E	A	F	W
I	T	L	V	B	A	N	W	E	T	L	I	R	Y	E	D
D	H	V	S	Z	Q	D	U	U	U	N	B	G	G	E	N
D	C	L	F	C	N	F	D	R	O	U	A	Y	J	K	E
Y	U	H	M	P	H	O	L	R	A	M	C	S	N	V	T
S	L	T	C	O	M	A	K	T	N	L	U	E	A	E	S
C	F	C	V	O	U	A	S	S	N	E	K	A	T	R	O
U	U	R	M	B	L	U	K	L	E	N	R	E	R	B	P
I	A	X	A	C	K	P	E	C	E	L	B	H	B	W	S
Z	N	Q	J	I	O	I	J	D	R	E	B	H	E	D	H
V	D	S	O	N	A	T	E	F	G	P	X	S	O	L	F
S	R	A	V	M	L	S	G	G	H	A	V	R	T	J	I

BLOND

EISTEE

GRUPPE

PACKEN

SELBST

BOTE

FALSCH

KAFFEE

POSTEN

SONATE

DENKEN

FLUCHT

KAMPF

RASANT

STAU

EHREN

GEBET

LOCH

RAUM

URLAUB



WORTSUCHE - 5

P	S	M	E	K	O	N	G	A	X	E	U	C	U	X	Q
B	N	J	Y	B	X	U	L	G	I	Z	A	X	P	J	Y
P	W	N	E	L	E	Y	K	X	E	M	E	C	Y	L	P
G	T	U	A	S	E	S	B	T	I	L	A	K	B	Z	W
I	L	K	L	M	K	A	I	E	L	V	U	Q	S	Y	S
C	Z	A	N	Q	T	M	R	T	G	J	B	H	S	A	Q
B	I	W	T	Z	Q	W	O	S	Z	A	W	I	C	R	M
L	A	D	O	T	E	H	S	P	I	H	B	I	S	S	L
X	Q	J	N	T	C	O	W	T	Q	C	O	T	L	H	I
G	C	H	T	D	I	L	Z	R	O	M	W	T	N	D	B
D	C	E	E	U	V	Z	K	D	L	F	Y	Y	E	F	A
V	R	S	L	G	Y	D	N	E	R	T	F	U	R	L	T
J	F	E	I	E	R	J	F	Z	T	U	H	C	S	X	S
D	U	V	E	N	U	S	B	X	T	W	E	I	N	B	U
R	T	S	F	J	G	E	J	L	B	U	E	L	S	J	S
G	L	H	V	G	N	G	N	J	W	M	B	T	H	B	I

BEGABT

HOLZ

MANN

SCHUTZ

VENUS

BESITZ

HOTEL

MASKE

STABIL

WEIN

FEIER

IGLU

MEKONG

STOFF

WETTER

GLATT

ISRAEL

SCHULE

TREND

WILD



WORTSUCHE - 6

G	A	L	O	P	E	R	P	Q	O	Z	W	G	L	Z	W
S	G	Z	E	J	L	P	U	R	Y	A	S	V	E	F	L
N	A	P	B	A	N	Y	N	S	R	M	L	G	K	O	R
B	R	E	B	S	E	E	W	T	T	Y	K	V	G	R	A
S	X	M	S	M	T	J	E	X	N	H	H	B	Z	M	A
P	E	A	B	I	N	N	V	N	N	G	C	I	X	A	P
E	N	D	B	N	U	X	O	T	E	E	W	A	O	L	P
X	O	A	M	E	K	A	N	U	A	S	S	J	N	A	I
G	L	M	I	N	S	T	V	X	H	T	N	N	C	B	O
L	E	V	H	P	F	U	G	W	K	M	N	S	I	A	W
O	M	O	Y	O	W	U	C	Z	O	S	I	P	S	Z	K
B	S	O	R	M	Z	D	S	H	C	N	W	E	D	N	U
A	K	U	Y	E	R	U	H	I	G	R	E	Y	Z	V	S
L	M	U	B	J	P	Z	P	Z	D	G	G	C	N	B	B
Z	I	I	N	D	I	E	N	A	B	W	E	H	R	O	X
U	N	Z	Q	J	C	L	E	A	C	Y	M	O	P	X	K

ABWEHR

FORUM

JASMIN

OASE

SOHN

BESUCH

GEWINN

MADAME

PAAR

UNTEN

BEZUG

GLOBAL

MELONE

RUHIG

WARTEN

FORMAL

INDIEN

NACHTS

SAUNA

ZINSEN



WORTSUCHE - 7

B	H	W	Z	L	U	U	O	X	N	E	Z	N	A	T	X
S	B	Y	S	T	I	M	M	E	M	D	Q	E	Q	H	O
U	G	Q	C	Z	Q	A	K	R	E	K	N	A	L	F	O
B	M	E	T	S	Y	S	Y	N	F	L	K	D	V	C	H
L	J	T	R	O	P	E	R	Z	U	L	G	R	H	W	Z
I	I	G	L	E	T	N	A	H	C	E	R	B	O	D	T
Q	U	K	S	L	Z	G	F	F	H	B	A	T	C	P	L
N	Q	F	A	Y	E	C	R	E	S	S	U	L	N	J	W
N	R	C	R	H	E	P	G	I	S	S	I	B	O	W	A
B	E	N	G	A	V	T	M	T	A	U	N	J	M	C	E
J	N	T	R	K	G	B	T	A	L	N	I	A	U	S	O
U	N	Y	S	N	Q	U	Z	F	L	E	X	G	A	E	Z
B	I	H	A	A	E	V	U	S	N	G	Q	K	E	L	H
E	D	H	C	H	F	U	Y	K	P	A	I	V	O	T	J
L	Z	K	H	F	W	F	G	Q	J	R	S	S	V	E	M
N	N	E	B	L	D	X	I	M	E	B	A	O	X	N	U

BISSIG
FASTEN
GRAS
LAMPE
STIMME

COLA
FLANKE
HANG
REPORT
SYSTEM

DINNER
FUCHS
HANTEL
SANFT
TANZEN

ERIKA
GENUSS
JUBELN
SELTEN
TIEF



WORTSUCHE - 8

T	I	V	C	N	O	B	S	O	L	I	D	E	A	D	R
Q	A	I	W	F	A	K	I	J	M	K	C	E	U	L	G
V	N	S	H	L	H	Z	I	T	K	E	T	R	O	F	S
X	O	C	R	U	L	C	G	O	G	M	A	T	P	V	H
J	U	R	D	R	S	E	D	U	S	X	Q	A	G	X	K
B	M	B	T	N	Q	O	Z	K	Z	K	T	B	A	O	R
Q	N	R	Z	A	R	D	G	R	Q	M	D	K	E	E	K
X	E	R	D	H	G	K	X	C	U	I	U	T	S	N	R
B	G	Z	G	H	C	O	N	A	B	W	A	A	B	I	E
M	N	Y	E	M	S	I	G	U	O	R	F	G	E	E	B
A	I	N	H	W	M	E	N	R	A	C	C	O	A	P	L
L	R	K	W	C	I	T	J	K	K	A	R	T	I	G	I
E	I	S	E	O	P	H	C	M	O	H	G	Z	I	Z	S
R	L	A	G	E	R	E	N	Z	V	A	Z	W	Y	J	L
E	X	M	K	N	Q	M	S	D	V	A	M	R	Q	N	C
C	G	H	R	I	I	A	K	M	E	S	H	B	M	J	G

ARTIG

FLUR

KARATE

REGAL

THEMA

BUNT

FORTE

KIOSK

RINGEN

UMZUG

EMSIG

GEHWEG

MALER

SILBER

VORTAG

FASER

GLUECK

PIZZA

SOLIDE

WURZEL