

Das dicke

RÄTSELHEFT FÜR SENIOREN

Copyright©2025
Seniorensache

GRATIS BONUS

Blumen-Malbuch

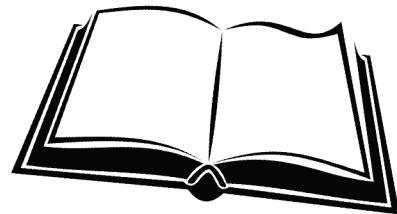
10 gratis Ausmalseiten

Jetzt kostenlos herunterladen,
ausdrucken & ausmalen!



www.seniorensache.com/Blumenmalbuch

INHALT



Vorwort	04
Anleitung	05
Wortsuche	08
Sudoku	18
Kreuzworträtsel	48
Rechengitter	58
Schüttelwörter	68
Rechenpyramiden	78
Labyrinthe	88
Lückenwörter	98
Zahlensuche	108
Lösungen	118

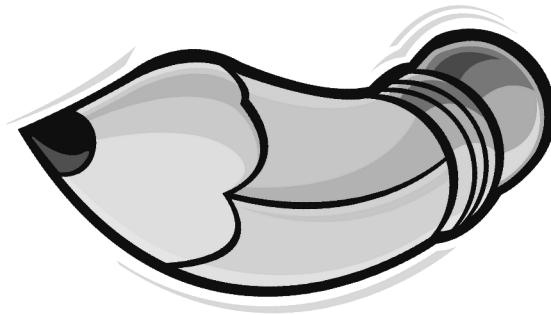
VORWORT

Mit dem dicken Rätselheft für Senioren kommen Rätselfreunde voll auf ihre Kosten!

Dank der großen Auswahl an Rätseln und unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen ist für alle was dabei.

Wussten Sie schon?

Rätsel sind mehr als nur Zeitvertreib, denn sie gelten als wirksames Gedächtnistraining. Schon wenige Minuten täglich können sich positiv auf die geistige Fitness und Konzentration auswirken.



**Viel Spaß beim Rätseln wünscht
Ihnen das Seniorensache Team**

Auf Amazon finden Sie noch viele weitere Bücher für Senioren und Menschen mit Demenz. Geben Sie dazu einfach „Seniorensache“ in die Suchleiste ein.

ANLEITUNG

Wortsuche

Suchen Sie im Buchstabengitter nach den Wörtern, die unter dem Rätsel stehen. Die Wörter verstecken sich vertikal, horizontal oder diagonal und können sich überlappen.

Suchrichtungen: Horizontal, Vertikal und Diagonal (Vorwärts und Rückwärts).

Sudoku

Füllen Sie jede Zeile, Spalte und jedes Feld mit den Zahlen von 1 bis 9 aus, ohne dass sich die Zahlen innerhalb einer Zeile, Spalte oder eines Feldes wiederholen.

Sobald eine Zahl in einer Zeile, Spalte oder in einem Feld bereits vorkommt, darf sie nicht erneut platziert werden.

Kreuzworträtsel

Beantworten Sie die Fragen und tragen Sie die Antworten in die dafür vorgesehenen Felder ein.

Rechengitter

Vervollständigen Sie das Rechengitter, indem Sie die leeren Felder mit den richtigen Zahlen ausfüllen. Die Summen der einzelnen Zeilen und Spalten müssen den Zahlen am Rand entsprechen.

ANLEITUNG

Schüttelwörter

Ordnen Sie die Buchstaben so, dass ein sinnvolles Wort entsteht.
Oft sind der erste und letzte Buchstabe bereits vorgegeben.

Laybyrinthe

Navigieren Sie mit einem Stift durch das Labyrinth und finden Sie den Weg zum Ziel.

Lückenwörter

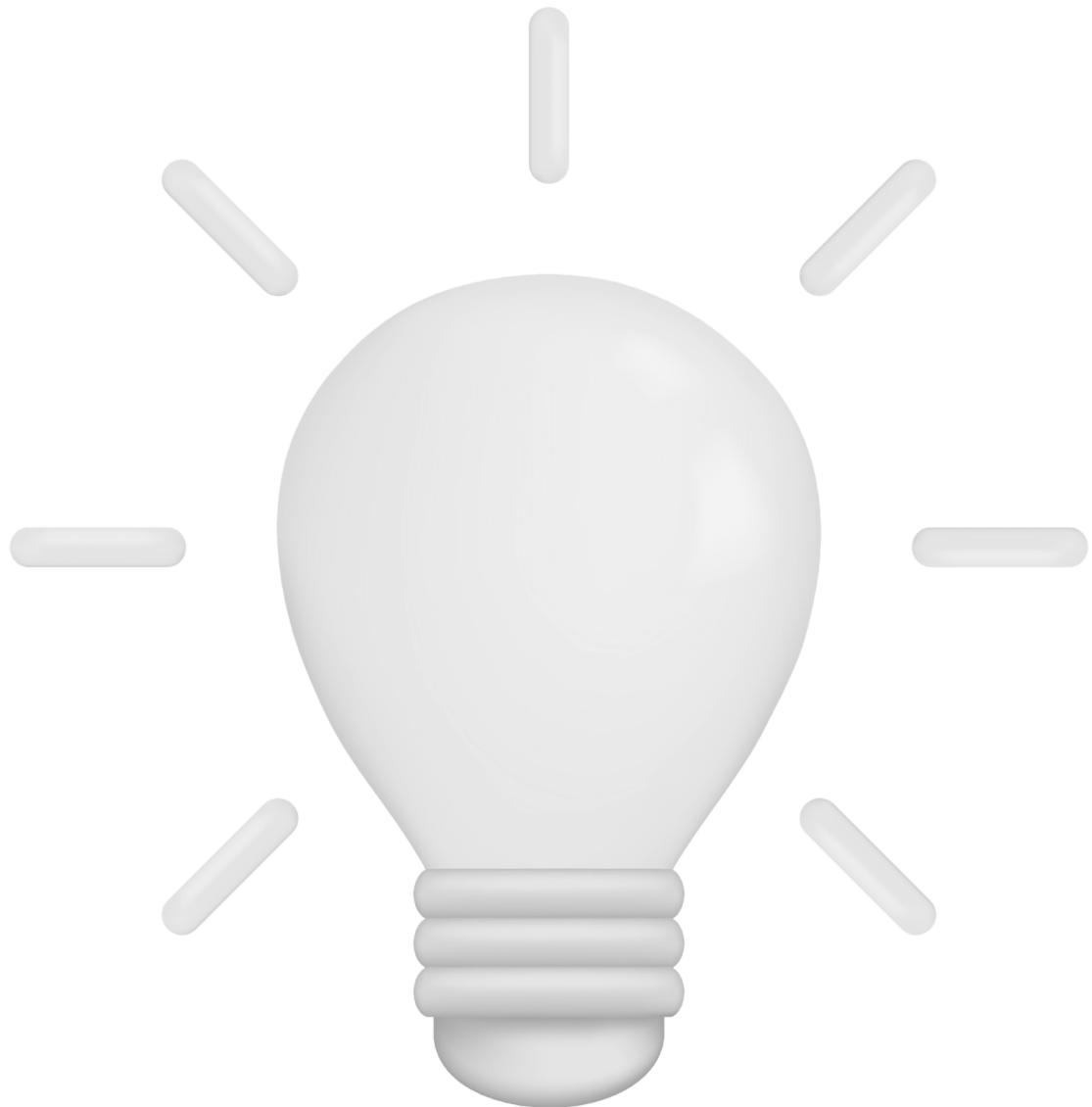
Finden Sie die fehlenden Buchstaben und füllen Sie damit die Lücken, um die Wörter zu vervollständigen.

Rechenpyramiden

Füllen Sie die leeren Felder der Pyramide, indem Sie zwei benachbarte Zahlen addieren. Das Ergebnis wird in das Feld darüber eingetragen. Beginnen Sie unten und arbeiten Sie sich bis zur Spitze der Pyramide vor. Manchmal ist es auch hilfreich von oben nach unten zu rechnen.

Zahlensuche

Es gelten die gleichen Regeln wie beim Wortsuchrätsel, mit dem Unterschied, dass Zahlenfolgen anstatt Wörter gesucht werden.





WORTSUCHE - 1



ABLAGE
DUMPF
LAUFEN
STAND
TOTAL

AKTIV
FAKTOR
MOTIV
STILL
UMSATZ

ANRUF
IRIS
NORDEN
SUCHE
WUNDER

DELFIN
JAHR
SAND
TEILEN
ZIEL



WORTSUCHE - 2



BANK	BESEN	COUSIN	DANK
EBENE	EICHE	EILE	FELSEN
FLAGGE	HARFE	KULANT	LAGE
MINUS	MITTAG	RASEN	TEAM
TEMPEL	UNTER	VOLL	ZUCKER



WORTSUCHE - 3



ALLE	AMPEL	BAGGER	DEHNEN
EINST	ERDE	IDEE	KERL
KLEIN	KLIMA	LEICHT	MOHN
POST	RETTER	SALAT	SIEGER
TASSE	TISCH	TOPF	TRAUM



WORTSUCHE - 4



BLOND	BOTE	DENKEN	EHREN
EISTEE	FALSCH	FLUCHT	GEBET
GRUPPE	KAFFEE	KAMPF	LOCH
PACKEN	POSTEN	RASANT	RAUM
SELBST	SONATE	STAU	URLAUB



WORTSUCHE - 5

P	S	M	E	K	O	N	G	A	X	E	U	C	U	X	Q
B	N	J	Y	B	X	U	L	G	I	Z	A	X	P	J	Y
P	W	N	E	L	E	Y	K	X	E	M	E	C	Y	L	P
G	T	U	A	S	E	S	B	T	I	L	A	K	B	Z	W
I	L	K	L	M	K	A	I	E	L	V	U	Q	S	Y	S
C	Z	A	N	Q	T	M	R	T	G	J	B	H	S	A	Q
B	I	W	T	Z	Q	W	O	S	Z	A	W	I	C	R	M
L	A	D	O	T	E	H	S	P	I	H	B	I	S	S	L
X	Q	J	N	T	C	O	W	T	Q	C	O	T	L	H	I
G	C	H	T	D	I	L	Z	R	O	M	W	T	N	D	B
D	C	E	E	U	V	Z	K	D	L	F	Y	Y	E	F	A
V	R	S	L	G	Y	D	N	E	R	T	F	U	R	L	T
J	F	E	I	E	R	J	F	Z	T	U	H	C	S	X	S
D	U	V	E	N	U	S	B	X	T	W	E	I	N	B	U
R	T	S	F	J	G	E	J	L	B	U	E	L	S	J	S
G	L	H	V	G	N	G	N	J	W	M	B	T	H	B	I

BEGABT

HOLZ

MANN

SCHUTZ

VENUS

BESITZ

HOTEL

MASKE

STABIL

WEIN

FEIER

IGLU

MEKONG

STOFF

WETTER

GLATT

ISRAEL

SCHULE

TREND

WILD



WORTSUCHE - 6



ABWEHR
FORUM
JASMIN
OASE
SOHN

BESUCH
GEWINN
MADAME
PAAR
UNTEN

BEZUG
GLOBAL
MELONE
RUHIG
WARTEN

FORMAL
INDIEN
NACHTS
SAUNA
ZINSEN



WORTSUCHE - 7

B	H	W	Z	L	U	U	O	X	N	E	Z	N	A	T	X
S	B	Y	S	T	I	M	M	E	M	D	Q	E	Q	H	O
U	G	Q	C	Z	Q	A	K	R	E	K	N	A	L	F	O
B	M	E	T	S	Y	S	Y	N	F	L	K	D	V	C	H
L	J	T	R	O	P	E	R	Z	U	L	G	R	H	W	Z
I	I	G	L	E	T	N	A	H	C	E	R	B	O	D	T
Q	U	K	S	L	Z	G	F	F	H	B	A	T	C	P	L
N	Q	F	A	Y	E	C	R	E	S	S	U	L	N	J	W
N	R	C	R	H	E	P	G	I	S	S	I	B	O	W	A
B	E	N	G	A	V	T	M	T	A	U	N	J	M	C	E
J	N	T	R	K	G	B	T	A	L	N	I	A	U	S	O
U	N	Y	S	N	Q	U	Z	F	L	E	X	G	A	E	Z
B	I	H	A	A	E	V	U	S	N	G	Q	K	E	L	H
E	D	H	C	H	F	U	Y	K	P	A	I	V	O	T	J
L	Z	K	H	F	W	F	G	Q	J	R	S	S	V	E	M
N	N	E	B	L	D	X	I	M	E	B	A	O	X	N	U

BISSIG
FASTEN
GRAS
LAMPE
STIMME

COLA
FLANKE
HANG
REPORT
SYSTEM

DINNER
FUCHS
HANTEL
SANFT
TANZEN

ERIKA
GENUSS
JUBELN
SELTEN
TIEF



WORTSUCHE - 8



ARTIG	BUNT	EMSIG	FASER
FLUR	FORTE	GEHWEG	GLUECK
KARATE	KIOSK	MALER	PIZZA
REGAL	RINGEN	SILBER	SOLIDE
THEMA	UMZUG	VORTAG	WURZEL