

JUDITH OULEI BLEU

MON CŒUR, MON BIEN PRÉCIEUX

**UN JOUR, UNE PAROLE POUR ALLER PLUS LOIN
AVEC CHRIST**

TOME 1

**p
É
ÉDITION.**

Tous droits réservés pour tous pays

Photos de couverture :

Homme: Freepik.com

© P-E.EDITION, Octobre 2025

ISBN : 9789403850269

www.pe-edition.com

Toute représentation ou production, par quelque procédé que ce soit sans consentement de l'auteur ; constituerait une contrefaçon sanctionnée par la loi

DÉDICACES

Je dédie avec joie ce premier livre au Seigneur, mon Dieu, le père des orphelins et le rocher de mon salut ; lui qui m'a aimé et racheté par le sacrifice de son unique fils Jésus-Christ par qui je suis sauvée.

Au Saint-Esprit qui en est réellement l'auteur pour son aide et l'inspiration à l'écriture de ces lignes

À ma famille pour son soutien indéfectible et particulièrement à ma grande sœur OULEI JOSE ANNICK qui croit en moi plus que tout et trouve des mots pour m'encourager et me motiver.

AVANT-PROPOS

C'est en 2022 que l'écriture de ce livre a germé dans mon cœur alors que je passais par un moment de tristesse et de solitude dû à la perte d'un être cher. Je venais de perdre ma tante celle qui était pour mes frères et moi une mère, ce rôle qu'elle occupait après le décès de notre génitrice en l'an 2000. Pendant cette période Dieu parla à mon cœur, je me sentais si seule que même en compagnie des amies je pouvais sentir un vide au fond de moi. Une douce et petite voix me disait tu n'es pas seule Dieu est avec toi. Dans cette période de solitude et de tristesse j'ai remarqué une chose étrange c'est que tout ce à quoi je pensais bon comme mauvais arriva et de façon instantané ... j'ai dit attend il faut que je fasse attention à mes pensées et l'esprit de Dieu m'a conduit dans un territoire précis : mon cœur.

A travers les saintes écritures dans le livre des proverbes chapitre 4 au verset 23 qui dit **“garde ton cœur plus que tout autre choses car de lui viennent les sources de la vie”**. Après la lecture de cette portion de la bible je n'ai pas compris tout de suite, c'est le début de cette aventure avec le seigneur. J'ai lu des bouquins, écouté des enseignements et prédications dans le but de comprendre. Et trois ans plus tard j'ai trouvé la réponse à ma question ; **c'est que tout part du cœur**

Ton cœur est le premier territoire de ta vie que tu dois conquérir. Tu es le/la gardien(ne) de ton cœur. Dans ce cœur, il y a des pensées et des désirs sains ou malsains. C'est à toi de veiller à qui tu donnes le droit d'entrée et à qui tu dois le refuser.

Alors veux-tu le bonheur et l'épanouissement ? cela dépend de ton cœur ...

Veux-tu la richesse ? cela dépend de ton cœur...

Veux-tu réussir dans la vie et faire des exploits et progrès ? cela dépend de ton cœur...

C'est de ton cœur que proviennent les pensées bonnes ou mauvaises, tu conviens avec moi qu'avant qu'une chose ne soit visible on la pense d'abord. Ne dit-on pas que l'action est la matérialisation des pensées ou idées. La lecture de ce livre t'apprendra de veiller sur son cœur pour posséder tout ce que tu désires. Bonne lecture !

JUDITH OULEI BLEU

INTRODUCTION

Comment va ton cœur ?

Prenons le temps d'établir les principes de Dieu. On court derrière les miracles, le mariage, les enfants ou même le succès et le bien-être de Dieu. En somme Ce que Dieu peut nous donner ; en effet il n'est pas contre tout ça mais par-dessus tout Dieu veut qu'il ait des principes à l'intérieur de nous plus qu'à l'extérieur de nous.

Quand on veut construire une maison, on ne s'intéresse pas qu'à la décoration intérieure, c'est-à-dire la peinture, les luminaires ou les meubles mais on commence par la fondation de la maison. La chose la plus longue et lente dans la construction d'un bâtiment est la fondation ; une fondation mal faite est égal à la ruine. Nous assistons depuis un temps à l'effondrement en cascade des immeubles à Abidjan. La raison est soit le terrain mal choisi ou la mauvaise fondation. Cette dernière est la cause courante des effondrements des édifices. De même Dieu se préoccupe de notre fondation il veut faire la structure intérieure de notre vie. La structure interne de notre vie est ce qu'il y a de plus important pour lui.

Dieu veut poser des fondements dans notre vie. La structure intérieure de qui nous sommes nous permettra de tenir ferme, de résister dans toutes les circonstances

et épreuves sans capituler. C'est ce qui est important et la structure intérieure à laquelle Dieu s'intéresse en ce qui nous concerne est notre **cœur**. Dieu est concerné par notre cœur.

J'aimerais parler du cœur, à travers ces quelques lignes de ce livre. Le cœur est très important aux yeux de Dieu, il y prête particulièrement attention. Il est préoccupé par ce qu'il y a dans notre cœur. C'est la raison pour laquelle Jésus est venu sur terre, il veut nous sauver mais changer notre cœur duquel tout provient. Je vous donnerai un « nouveau cœur dit le seigneur... » Ezéchiel 36 :26

Je ne sais pas comment va ton cœur mais tu devrais penser à la santé de ton cœur plus que tout, pas seulement à la santé physique mais à sa santé spirituelle et émotionnelle ; ton cœur doit être en bonne santé. Dans le royaume de Dieu le cœur occupe une place de choix. Car tout commence et se termine par le cœur, tout s'élève et s'abaisse également par le cœur.

Le premier commandement nous dit « d'aimer l'éternel notre dieu de tout ton **cœur** » Matthieu 22 :37, Deutéronome 6 :

« C'est Dieu qui sonde les cœurs et les reins » confère Jérémie 17 : 10, en d'autres termes avant que la parole ne soit sur notre lèvres que déjà Dieu la connaît. L'état de notre cœur peut accélérer ou ralentir l'œuvre de Dieu dans notre vie. Le cœur est donc important dans

le royaume des cieux par contre dans notre monde ce n'est pas important. On s'en fou du cœur qu'il soit bon ou mauvais peu importe. On ne choisit pas selon le cœur mais pour Dieu cela paraît comme un critère de choix tout au long de la bible, on voit que Dieu choisit ou rejette des personnes en fonction de leurs cœurs. « L'homme regarde à l'apparence mais Dieu regarde au cœur » 1 Samuel 16 :7

COMPRENDRE LE CŒUR ET SON FONCTIONNEMENT

Le cœur est un muscle qui sert pomper le sang pour le faire circuler dans le corps.

C'est le principal organe de l'appareil circulatoire, il se compose d'un réseau d'artères, de veines et de capillaires qui acheminent le sang vers les différentes parties du corps. Donc le cœur physique ou le cardia en grec est le centre de tout. C'est la pompe qui pilote notre corps, s'il arrête de battre, nous mourrons.

Le mot '**cœur**' apparaît à peu près 850 fois dans la bible, dont environ 160 fois dans le nouveau testament. Mais quand la bible mentionne le cœur de quoi parle-t-elle ?

Tout comme nous venons de voir avec le cœur physique qui est le lieu d'impulsion. Le cœur dont parle la bible est le centre vivant, car le principe de vie est communiqué à l'âme à travers le cœur de la même façon que le sang est impulsé dans le corps par le cœur

physique. Le principe de vie inonde notre être à partir du cœur psychique comme on le dit (l'âme est dans le sang)

Tout part du cœur, l'oxygène pour alimenter le corps tout entier, les nutriments portés par le sang partent du cœur. Pas étonnant que notre père céleste ; Dieu porte une attention particulière au cœur. La prière nous permet d'avoir le cœur de Dieu avec la méditation de sa parole.

Il y a des choses que nous demandons qui n'est pas en harmonie avec notre cœur. Notre cœur étant le laboratoire de fabrication de ce que nous voulons ; c'est de l'intérieur qui provient l'extérieur. Et le cœur c'est notre **homme intérieur** selon la bible. De ce fait Ce que nous demandons à Dieu, il le fait sortir de notre cœur. Ce que le cœur ne produit pas, la vie ne le suit pas non plus. Alors c'est un leurre de s'imaginer avoir une vie que son cœur n'a pas conçu. Le cœur qu'on ne voit pas c'est l'âme, notre monde intérieur c'est à dire ce qu'on ne voit pas. Tout part de là, c'est un peu comme les médicaments ou les appareils que nous utilisons. Ces appareils sont conçus dans un laboratoire, une usine avant leur sortie ainsi notre cœur étant l'usine de fabrication alors s'il ne fabrique pas le produit ne sort pas.

La lecture de ce livre permettra de prier efficacement afin de rentrer en possession de nos bénédictions. Pour

avoir ce que nous voulons et désirons il est bon de demander à Dieu de façonner notre intérieur. Pour avoir le cœur de dieu tout dépend de notre cœur d'où ‘
Mon cœur, mon bien précieux...’

JUDITH OULEI BLEU