



WINTER LENTE ZOMER HERFST 2025
fotografie & poëzie in wording

12 jaar & 10 maanden later

Paul Bastiaans

Schrijven met licht

Als je waarlijk om de weg vraagt moet je eerst erkennen dat je niet weet waar je staat.

Gedurende 2025, de perioden van mijn wandelingen op de Veluwe, in Leiden & omstreken, heb ik mede via perspectieven van anderen veel mogen leren.

Binnen het magisch denken kunnen spirituele overtuigingen werkzaam zijn waarbij fantasieën en werkelijkheid in elkaar worden verweven, gedachten kunnen ontstaan waarbij interne, subjectieve ervaringen de werkelijkheid kunnen beïnvloeden of zelfs voorspellen.

Ook het schrijven kan ritueel worden, dat op haar beurt kan leiden tot het leggen van verbanden zonder rationele -en logische oorzakelijkheden.

Magisch denken is een vorm van controle om existentiële angsten te bewaken en onzekerheden te vermijden, in een toch onvoorspelbaar blijvende wereld.

Omdat dit type denken poogt de realiteit te beheersen hangt het samen met controledrang.

Deze drang kan stress veroorzaken wanneer dingen niet gaan zoals gepland.

En hoewel het poorten opent met avontuur, strijd en heldhaftigheden, vragen ze ook veel.

Uitputting, slecht slapen, stress nemen toe, waardoor 't reeds benoemde proces alsmaar verergerd.

Zodoende zelfs kan leiden tot waanideeën.

Los van onuitputtelijke dankbaarheid voor noodzakelijke hulp, wil ik tevens een ander kwetsbaar perspectief, een meer positieve kant, vol vreugde, euforie & jeugdige verwondering delen met jou..











