

Sabina Danenberg en Marion van Brussel

Licht Portaal

Een lichttaalreis in poëzie



Eerste druk: november 2025

ISBN: 9789403840147

Vormgeving boek: Sabina Danenberg

Omslagillustratie: Marion van Brussel

Mandela illustraties (begin hoofdstuk):

Marion van Brussel

Lichttaal illustraties (einde hoofdstuk):

Sabina Danenberg

© 2025 De Mysticus, Wezep

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door
middel van druk, fotokopie, internet of welke andere wijze ook,
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Mysticus.

Inhoud

Voorwoord 5

Wortelchakra 10

Sacrale chakra 28

Zonnevlecht chakra 42

Hart chakra 54

Keel chakra 74

Derde oog chakra 85

Kruin chakra 103

Dankwoord 123

Voorwoord



Intentie van Licht Portaal

Licht Portaal is er om je te helpen weer in contact te komen met de essentie van jouw ziel. Elke pagina is geschreven met de intentie je aan te moedigen op het pad van het leven dat in sommige momenten erg chaotisch en onzeker kan zijn.

Dit boek is er om je te inspireren om van binnenuit te herrijzen als de feniks, om diep te wortelen in jouw ziel en terug te keren naar de toevluchtsoord van jouw hart. Hoe chaotisch het leven van buiten ook lijkt, innerlijke vrede voel je binnenin.

Liefde maakt ons vrij.

Gebruik van Licht Portaal

Om dieper in de kracht van dit boek te duiken nodig ik je uit om Licht Portaal te gebruiken als een dagelijkse gids van inspiratie. Net zoals je een orakelkaart trekt als spiegelboodschap voor de dag, kun je dit boek gebruiken om een begeleidende boodschap te ontvangen van jouw ziel, jouw spirituele team en jouw hogere zelf. Je kunt zelfs een vraag stellen of een onderwerp bedenken waarover je extra begeleiding wilt ontvangen.

Jij voelt je intuïtief aangetrokken om de kracht van Licht Portaal te ontvangen. *Nu is het jouw tijd om er een heilige relatie mee op te bouwen.*

Het creatie proces

Als kind werd ik verliefd op schrijven. Het is altijd mijn natuurlijke manier geweest om weer in contact te komen met mijn innerlijke wereld.

Ik heb altijd al mystieke energieën gevoeld die me vragen om zich via mij uit te drukken, maar zoals een kind dat van nature verbonden is met deze werelden was ik me er niet van bewust dat het voor mijn omgeving anders was. Eerlijk gezegd duurde het even voordat ik besepte dat ik vroeger hierin helemaal alleen was.

Toen ik vijftien was kreeg ik tijdens mijn hardlooprondje in de ochtend een visioen door waarin ik mezelf een eigen dichtbundel zag uitgeven met zelfgemaakte illustraties of foto's. Ik begon deze visie met mijn omgeving te delen en de reacties die ik kreeg waren niet bepaald bemoedigend. Toch weerhield het me er niet van om in mijn dromen te geloven. In wezen versterken deze momenten waarop ik mijn visioenen en dromen alleen tussen mij en het goddelijke houd juist mijn innerlijke stem. Dit ontdekte ik later.

Nu elf jaar later geef ik Licht Portaal door. Het ontstaan van Licht Portaal begon in een periode waarin ik door een enorme donkere nacht van de ziel ging. Mijn relatie liep stuk, ik vergat volledig wie ik was en moest mezelf helemaal opnieuw hervinden.

Ik werkte de meeste dagen in een stille sokkenwinkel en na een tijdje begon ik me enorm te vervelen en onvoldaan te voelen. Terugkijkend begrijp ik nu waarom ik deze tussenfase van verveling nodig had. In de verveling groeide mijn ontvankelijkheid voor de creaties die wouden doorkomen.

Op een dag, tijdens mijn werk hoorde ik de woorden 'Lichtkrijger' en daar startte het schrijfproces.

De kracht van Licht Portaal begon door mijn aderen te stromen en veranderde me op cellulair niveau. Mijn metamorfose begon en na een tijdje liet ik alle banden met mijn vroegere identiteit volledig los. Ik nam ontslag, besloot mijn bachelor niet af te maken, verhuisde van de stad naar het platteland, begon als ondernemer te werken en stortte me volledig in het onbekende.

Na een tijdje pakte ik het schrijven van boeken weer op en creëerde een boomaltaar waar ik contact maakte met de godin Aphrodite. Woorden begonnen door te sijpelen en ik kon de snelheid van de informatie die binnenkwam bijna niet bijhouden. Op dat moment besepte ik dat ik door moest gaan en dat dit boek een medicijn bevat dat groter is dan ik.

Als het doorgeefluik om Licht Portaal te ontvangen wist ik dat ik mijn innerlijke oordeel over mijn creaties moest loslaten, want dit zou betekenen dat ik de schepper zou veroordelen en liefde zou ontkennen. De initiatie van ascensie ontwaakte in mij en het Licht Portaal dat opende wekte de meest pure liefde op.

Zoals bij elk nieuw begin een einde is, stierf de oude fase van zelftwijfel, zelfveroordeling en ontkenning.

Langzaam heb ik de authenticiteit van mijn ziel opnieuw gebaard en voel ik dat dit medicijn door Licht Portaal stroomt.

Hoewel dit een kort inkijkje is in mijn persoonlijke reis, voel ik dat elke keer dat we de gedurfde keuze maken om het onbekende in te stappen, er zoveel lagen van angst en conditionering afgeworpen worden. Er ontwaakt een mysterie in onze botten dat verder gaat dan wat we van onze ouders of welk systeem dan ook hebben geleerd.

Het gaat verder dan de fysieke lagen en is een subtiele maar enorm krachtige verandering die plaatsvindt in onze psyche. We deconditioneren de illusies van controle door ons over te geven aan de wereld die zich in ons hart bevindt. Een energetisch

koord dat door elk levend wezen in dit leven reist. Het is een initiatie die we maken om opnieuw verbinding te maken met het web van het leven dat zich voorbij ruimte of tijd bevindt.

Ik weet dat deze aardse reis soms nutteloos lijkt en dat er dagen zijn waarop je liever opgeeft dan doorzet. Vooral op die momenten hoop ik dat Licht Portaal je eraan herinnert dat je een hoger doel dient. *Dat jouw aanwezigheid in deze wereld ertoe doet, dat jouw stem kostbaar is, gehoord mag worden en de liefde van jouw hart gevoeld.* Je bent hier niet voor niets. Onthoud dat altijd.

Ik ben bij je, ik zie je, ik voel je.

Het is jouw tijd van herinnering.

Jij bent een ontvouwend mysterie gevuld met het meest kostbare goddelijke licht.

Ik hou van je.

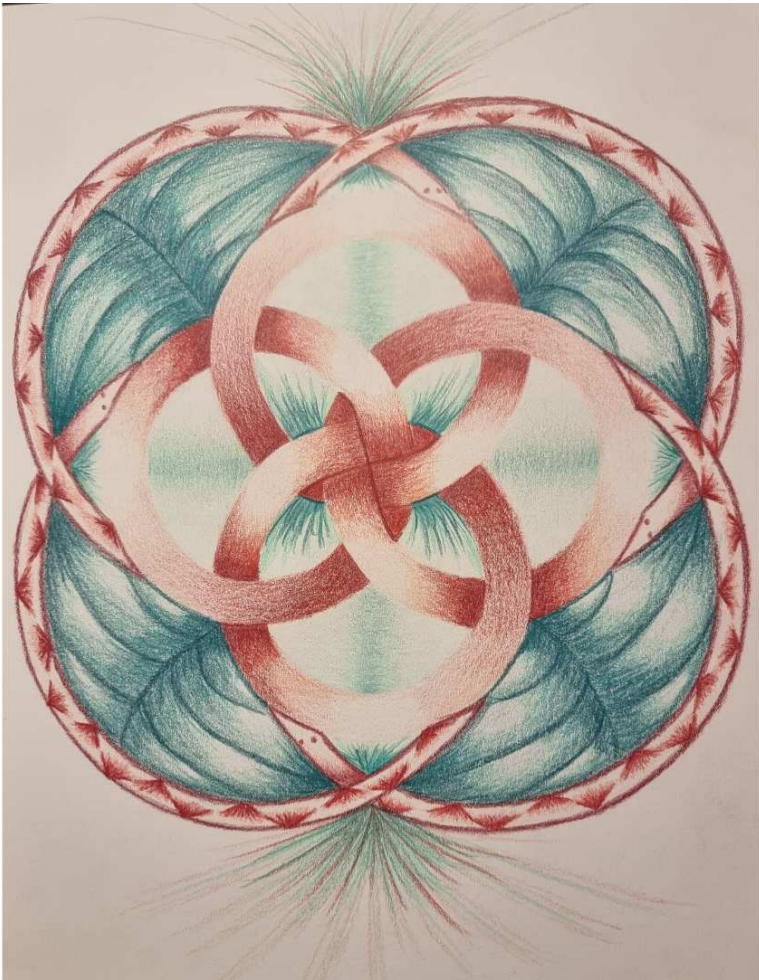
Ziel tot ziel,

Sabina

De Mysticus

Wortelchakra

*Kom thuis in de kalmerende kracht van jouw zielsessentie.
Draag de volheid van jouw schoonheid op aarde. Verbreed je
wortels van waardigheid en kom thuis in de bodem van jouw
ziel.*



SAMENKOMST VAN WOLVEN

Aan het einde van de cyclus van de alleenstaande wolf die me
zo lang heeft gered,
Bevind ik me bij de geboorte van een zielvolle gemeenschap,
Een bijeenkomst van andere alleenstaande wolven.

In elkaars ogen herkennen we de dwaaltocht door het bos,
De voortzetting van de metamorfose,
De steeds uitdijende cyclus van je alleen voelen naar je al één
voelen.

We voeden elkaar met woorden van inspiratie, herkenning en
zielswaarheden.

We verbinden ons met het hart van een lichtstrijder,
De grond van het slagveld van verbanning
En de verfijning van licht die in de schaduwen lagen van ons
hart.

We spreken met elegantie, ogen van vreugde
En woorden van vrijheid.

We eren onze oneindige kinderlijke geest,
Het gebrul van onze innerlijke leeuw of leeuwin
En de vleugels van de heilige vogels die ons terug brachten naar
huis.

Dit alles om te onthouden dat we strijders van de ziel zijn,
Die duisternis omzetten in licht.

*Hier aanwezig om een web van bewustzijn te creëren dat
versterkt in vermenigvuldiging.*

ZIJN

In de aanwezigheid van onze waardigheid,

Ontdekken we een stralende zuiverheid van goede bedoelingen:

Een hart dat wil spreken,

Een lichaam dat wil beleven,

En een zielsdiepte die we mogen volgen in iedere ademstroom.

BESCHERMINGS AMULET

Mag jij de wijsheid van al jouw voorouders ademen.

Mag jij gedragen worden door de elementaire wijsheid en liefde die in de kern van jouw hart aanwezig is.

Mag jij omringd worden door wit licht, pastelkleuren van genezing en het zuivere vertrouwenslicht van de zon.

Mag jouw visie helder zijn,
Jouw geest stil
En jouw hart open.

Mag jij moedig kiezen voor wat het meest resoneert.

En moge onze collectieve Moeder Aarde je zegenen met
gronding in deze fysieke realiteit,
Zodat al jouw dromen gemakkelijk indalen.

Mag jouw spirituele team je de vreugde geven die je zo hard nodig hebt.

Zodat onvoorwaardelijke liefde jouw realiteit wordt.