

Deel 3

Grenzeloos Verbonden

De magie van een
buitenlandse hond

Ingrid van Dam

Deel 3:
Grenzeloos Verbonden:

ISBN: 9789403839578

Ingrid van Dam
Grenzeloos Verbonden
De magie van een buitenlandse hond

1e druk, oktober 2025

Dogsview.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd, gefotografeerd, op microfilm gezet, vermenigvuldigd in welke vorm dan ook, inclusief gebruik op internet, cd, dvd, cd-rom, enzovoort, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© Ingrid van Dam

Inhoudsopgave

Introductie	9
Stichting SAAN	11
Voorwoord Alex Voncken	13
 Hoofdstuk 1:	
Waarom mensen kiezen voor een buitenlandse hond?	15
Meer dan een adoptie: Een ontmoeting van zielen	17
Honden als spiegels	19
Mini-verhalen: de keuzes van verschillende adoptanten	21
 Hoofdstuk 2:	
De realiteit achter de emoties	23
Het leven van een straathond	27
Holistische observatie	29
Holistische gedachte	33
Het leven in shelters	37
Het lichaam, de geest en de energie begrijpen	43
Socialisatie met respect	47
Routines als anker	51
Kalme interactie als medicijn	55
Medische uitdagingen	59
Typische medische uitdagingen bij buitenlandse honden	67
Overzicht medische aandoeningen	71
 Hoofdstuk 3:	
De stichting: kompas of valkuil?	73
Kenmerken van een verantwoorde stichting	77
Medische en gedragsinformatie	85
 Hoofdstuk 4:	
De eerste reis naar een nieuw leven	89
Het transport naar Nederland	91
Aankomst: eerste kennismaking	95

Hoofdstuk 5:

Een zachte start naar heling	99
Een subtiële dans van vertrouwen	103
Traumaverwerking en herstel	107
Energie en holistische gezondheid	109
Holistische observatie van gedrag	111
Het lichaam onthoudt wat de geest nog niet los kan laten	113
Het leren van de nieuwe wereld	115
Wat je moet weten over traktaties	117

Hoofdstuk 6:

Het rugzakje van trauma	123
Routine en voorspelbaarheid	117
Observatie en gedrag	119
Mentale en fysieke stimulatie	133

Hoofdstuk 7:

Jouw rol als adoptant,	135
Voeding en lichamelijk herstel	137
Voeding als onderdeel van het geheel	141
Energie en verbinding	143

Hoofdstuk 8:

De eerste 100 dagen als fundament	147
Holistische gezondheidsroutine	151

Hoofdstuk 9:

Integratie in het gezin & Lange termijn welzijn	155
---	-----

Hoofdstuk 10:

Alternatieven in Nederland	159
Checklist & gids voor adoptanten	163

Hoofdstuk 11:

Succesverhalen en uitdagingen	167
Gezondheidstoename door holistische zorg	171
Nawoord	175
Download Dagboek	177
Bronvermelding	179

Introductie

De Reis van Adoptie uit het buitenland

De adoptie van een hond uit het buitenland is geen alledaagse beslissing. Het is geen impuls, geen tijdelijk project of een goedbedoeld plan om iets goeds te doen. Het is een bewuste sprong in een onbekende wereld, een **JA** tegen een leven dat vaak getekend is door strijd, ontbering en het verlangen naar veiligheid. Achter elke zachte blik op een foto van een stichting of opvang schuilt een verhaal. Een verhaal van eindeloze dagen, waarin honger knaagde en dorst de keel deed branden. Van nachten waarin de kou in de botten kroop, of waarin het geblaf van tientallen honden in overvolle kennels de slaap onmogelijk maakte. Van wachten. Van overleven. Van hopen op iets wat misschien nooit zou komen: een mens die wél bleef. En toch, midden in dat alles, leeft iets onverwoestbaars. Veerkracht.

Het vermogen van een hond om, ondanks alles, opnieuw te vertrouwen. Om de wereld weer te durven ontdekken, nieuwsgierig te zijn, te spelen, liefde te ontvangen en te geven. Elke keer opnieuw bewijst een hond dat zijn hart niet breekt van pijn, maar groeit van liefde. Adoptie is geen reddingsactie, het is een ontmoeting. Twee zielen die elkaar vinden, vaak op precies het juiste moment. Jij, met jouw verlangen om te helpen, om iets te betekenen, misschien ook om te helen. En daar tegenover, een hond die alles heeft verloren, maar zijn hoop nooit is kwijtgeraakt. In die ontmoeting ligt iets magisch besloten: het begin van een gezamenlijke reis. Die reis is lang niet altijd eenvoudig. Adoptiehonden dragen hun verleden in hun lichaam, in hun blik, in hun manier van bewegen. Soms is het zichtbaar: angst, terughoudendheid, wantrouwen. Soms subtiel: een aarzeling, een zucht, een blik die iets vertelt zonder woorden. Ze hebben tijd nodig om te landen, de taal te leren spreken en om te begrijpen dat dit nieuwe leven écht van hen is. Daarin ligt ook jouw groei als mens. Adoptie vraagt niet alleen om zorg en liefde, maar ook om bewustwording, geduld en diepe aanwezigheid. Om te leren kijken, luisteren en voelen, niet naar wat jij wilt bereiken, maar naar wat je hond nodig heeft. Het vraagt om loslaten van verwachtingen, van perfectie, van het idee dat liefde alleen genoeg is. Een hond die

heeft overleefd, leert jou de taal van zachtheid. Hij leert je dat vertrouwen niet gegeven wordt, maar opgebouwd. Dat stilte vaak meer zegt dan woorden. En dat groei niet lineair is, soms één stap vooruit, soms drie terug, maar altijd met een hart dat open blijft. De magie van adoptie schuilt precies daar: op het snijvlak van pijn en hoop. Waar angst omslaat in nieuwsgierigheid, en voorzichtigheid plaatsmaakt voor verbinding. Waar jij leert om niet te “trainen”, maar te begrijpen. Waar de hond leert dat handen niet altijd pijn doen, dat stemmen zacht kunnen klinken, dat thuis iets is wat blijft.

Dit boek neemt je mee op die reis.

Een reis van heling, vertrouwen en verbinding, voor jullie allebei. Elke adoptiehond verandert niet alleen zijn eigen leven... maar ook dat van de mens die hem met open hart ontvangt.

Liefs,

Ingrid van Dam

Holistisch Hondencoach, Dogsview.nl

Belangrijk om te weten:

Om deze verdieping ten volle te ervaren, is het belangrijk om de reis vanaf het begin te begrijpen.

In deel 1; “**Jouw puppy’s eerste levensfase**” leer je hoe hechting, hersenontwikkeling en vroege ervaringen de blauwdruk vormen voor gedrag en emotionele balans.

In deel 2; “**In verbinding met je pup**” ontdek je hoe die basis zich vertaalt naar communicatie, leiderschap en samenwerking in het dagelijks leven.

Stichting SAAN

Stray Animal Association Netherlands

De stille kracht achter verantwoorde adopties.

SAAN is geen adoptieorganisatie zoals de meeste, maar een brug tussen idealisme en professionaliteit. Ze staan voor integriteit, kennis en transparantie binnen de wereld van buitenlandse adopties.

Met diepgaande **expertise in Nederlandse en Europese wet- en regelgeving** helpt **SAAN** stichtingen om hun procedures correct en veilig op te zetten; van **TRACES-documenten** tot praktische **NVWA- en RVO-richtlijnen**. Hun handleidingen en begeleiding zorgen dat elke stap klopt: legaal, diervriendelijk en in lijn met Europese wetgeving.

Als **brancheorganisatie en lobbyist** behartigt **SAAN** de belangen van zwervedierstichtingen bij de overheid. Dankzij hun inzet zijn er inmiddels betere, werkbare regelingen ontstaan rondom import, welzijn en nazorg van buitenlandse dieren.

Daarnaast biedt **SAAN** een toegankelijke **helpdesk en community**, waar stichtingen én particulieren terecht kunnen met vragen over import, adoptieprocessen en compliance. Ze delen kennis, lossen problemen op en bouwen aan een netwerk dat dierenwelzijn centraal stelt.

Wat betekent dit voor jou als adoptant?

Hoewel **SAAN** geen adressen verstrekt of zelf honden plaatst, is hun werk van onschatbare waarde. Dankzij hun richtlijnen en inzet worden adopties steeds veiliger, transparanter en professioneler uitgevoerd.

SAAN werkt achter de schermen aan:

- Professionalisering van adoptieprocessen
- Veilige en verantwoorde import
- Naleving van welzijnsnormen

Steeds meer betrouwbare organisaties werken volgens hun standaarden. Zo vormt **SAAN** de basis van adopties die niet alleen liefdevol zijn, maar ook legaal, duurzaam en eerlijk.

Meer weten? Bezoek www.saanetherlands.com

Voorwoord

Ik heb Ingrid jaren geleden leren kennen tijdens het maken van de lijst betrouwbare stichtingen. Een initiatief waar ik niet voor 100 maar wel voor 200% achter stond. Omdat ik het zelf zo enorm belangrijk vindt dat de mensen die een hond willen adopteren ook bij de juiste partij terecht komen. Ik voel me dan ook vereerd om het voorwoord voor dit boek te mogen schrijven, waar ik heb moeten erkennen dat er misschien wel meer holistisch in me zit, dan zelf gedacht. Het is zo enorm herkenbaar allemaal, dat ik het zelf geschreven had kunnen hebben.

In 2014 adopteerde ik mijn eerste hond uit het buitenland, na een periode van heel veel ellende en verdriet. Ik zag het niet meer zitten, ik wilde niet meer en zag geen positiviteit meer in het leven.

Totdat.....ik op social media in de ogen keek van een prachtige Gordon setter die mij vertelden “help mij”.

Herinneringen uit mijn jeugd kwamen naar boven, mijn hart maakte een sprongetje en ik kreeg letterlijk kippenvel. Ondanks dat het eigenlijk een triest koppetje was, heb ik die foto misschien wel 1000 keer bekeken.

Gordon, zo heette hij toen, was al besproken zo bleek. Maar ik kon het niet loslaten en ben de stichting regelrecht gaan “stalken” met vragen of hij ook echt goed terecht zou komen.

Uiteindelijk moest het zo zijn.....we mochten hem adopteren.

Toen...wist ik, net als de meeste mensen die voor de eerste keer een hond adopteren, nog bar weinig van adoptie en de buitenlandse hond, maar Lester (zo hebben wij hem vernoemd naar 1 van onze setters uit mijn jeugd) heeft mij zo ontzettend veel geleerd, dat hij de reden was dat ik iets ging doen waardoor meer mensen hetzelfde zouden gaan voelen als wat het bij mij gedaan had; pure onvoorwaardelijke liefde, dag in, dag uit, vanuit een uitzichtsloze positie, weer plezier in het leven krijgen, en dat allemaal dankzij een hond uit het buitenland. Hij was dan ook de reden dat ik mij ging verdiepen in de buitenlandse hond, een eigen stichting ben gestart, in wetgevingen ben gaan duiken, over buitenlandse ziektes ben gaan studeren, en..en...en

Helaas is hij er niet meer, wel inmiddels 5 andere buitenlandse hondjes. Maar er gaat geen dag voorbij zonder dat ik aan hem denk, en gelukkig rijdt hij ook elke dag met me mee op onze geweldige transportbus.

Ik hoop dat veel mensen, die overwegen een hond uit het buitenland te adopteren, dit boek eerst gaan lezen, om zo een eerlijke (holistische)kijk te krijgen op wat hun staat te wachten, maar ook hoe ze het het beste kunnen aanpakken.

Want dat adoptie iets moois is, is duidelijk. Maar dat gaat ook gepaard met een curve waar dagen tussen zitten dat je denkt “waar ben ik aan begonnen “

Uiteindelijk, mits je de juiste keuze maakt, weet ik zeker dat het een positieve aanvulling is voor je gezin.

Heel veel plezier en kennis tijdens het lezen van dit boek, dat zo ontzettend belangrijk kan zijn bij het maken van een juiste keuze. De keuze voor een hond is een commitment voor de komende 10-15 jaar, daarom dat dit ook een weloverwogen keuze moet zijn, in het belang van de hond, en je eigen familie.

Alex Voncken

Stichting Setter Rescue Netherlands en Stichting S.A.A.N.



Hoofdstuk 1

Waarom mensen kiezen voor een buitenlandse hond

Je scrollt gedachteloos door je tijdlijn, zoals zovelen doen. Een stroom van nieuws, vakantiefoto's, recepten en vrolijke filmpjes trekt aan je voorbij. Je bent half aanwezig, half afgeleid. En dan gebeurt het, dat ene moment dat alles stilzet.

Een foto.

Een blik.

Twee ogen die dwars door het scherm heen lijken te kijken.

Er zit iets in die ogen wat woorden niet kunnen vatten, verdriet, wanhoop, maar ook een sprankje hoop. Alsof ze fluisteren: "Zie mij. Red mij. Geef mij een thuis." Je adem stukt, de wereld valt even stil. Het lawaai van de stad verdwijnt, je gedachten verstommen. Alleen die blik blijft over, als een zachte, maar dringende roep. Het voelt alsof het universum een seintje geeft: "Let op. Dit is belangrijk. Dit gaat over jou."

Dat ene moment, die ene blik, is voor velen het begin van iets groots.

Een impuls.

Een vonk.

Een pure, rauwe emotionele connectie.

Het verlangen om te helpen is diep menselijk. Het raakt iets oerouds in ons wezen, compassie, empathie, de behoefte om een verschil te maken. Om licht te brengen waar duisternis was. Veel mensen die kiezen voor een buitenlandse hond vertellen hetzelfde verhaal.

Dat ene beeld.

Dat ene gevoel.

Soms is het de aantrekkingskracht van een bepaald ras, dat in Nederland zeldzaam is. Soms is het de fascinatie voor de kracht van honden die alles hebben meegemaakt en toch nog vertrouwen durven.

Honden gevormd door de straten van Roemenië, de verlaten stranden van Spanje, of de stoffige heuvels van Griekenland.

Maar vaak is het iets diepers.

Een innerlijke roep.

Een fluisterend stemmetje dat zegt:

"Jij en ik, wij horen bij elkaar. Jij kunt mij iets geven wat ik nooit heb gehad. En ik zal jou iets leren wat je nog niet kent. Of herinneringen uit het verleden die bij het zien van deze hond, naar boven komen." Het voelt als bestemming, alsof deze ontmoeting niet toevallig is, maar geschreven stond in de stille ruimte tussen toeval en lotsbestemming. Een puzzelstukje dat precies in je leven valt, op het juiste moment. Toch ontstaat juist daar de eerste uitdaging want er is een verschil tussen geraakt worden door emotie, en een leven lang verantwoordelijkheid dragen.

Laat jij je leiden door die sprong in je hart, of zet je ook je hoofd erbij? Adoptie is geen reddingsactie. Het is een partnerschap. Een verbintenis tussen twee wezens die elkaar nodig hebben, elk op hun eigen manier. Het vraagt om meer dan liefde alleen.

Om tijd, energie, bewustzijn en geduld. Het vraagt dat je verder kijkt dan de foto,

en de hond écht ziet: wie hij is, wat hij heeft meegemaakt, en wat hij nodig heeft om te helen, emotioneel, fysiek, sociaal en spiritueel.

Tegelijk vraagt het eerlijkheid naar jezelf.

Wat kun jij geven, zonder jezelf te verliezen?

Ben jij bereid om te luisteren naar wat hij **niet** zegt, om te vertragen, om te voelen,

om te leren kijken met je hart in plaats van met je hoofd? Adoptie gaat niet alleen over de hond die je redt, het gaat ook over wat er in jou geraakt wordt.

Over de delen van jezelf die helen, verzachten, groeien. Misschien is dat de ware reden waarom mensen kiezen voor een buitenlandse hond: niet alleen om een leven te veranderen, maar om een stukje van hun eigen hart terug te vinden.

Meer dan een adoptie

Een ontmoeting van zielen

Wanneer jij besluit om een hond uit het buitenland in je leven te verwelkomen, verandert er iets wezenlijks. Het is niet zomaar een adoptiecontract of het ophalen van een viervoeter. Het is een ontmoeting van zielen. Jij biedt niet alleen een fysieke plek: een mand, een huis, een tuin om in te spelen. Je biedt een thuis in de diepste betekenis van het woord. Een thuis dat veiligheid ademt, rust uitstraalt, geborgenheid schenkt, warmte en liefde geeft. Een plek waar de hond eindelijk mag zijn wie hij is, zonder angst, zonder spanning, zonder het verleden dat hem nog in de schaduw hield. Maar ook voor jou begint iets nieuws. In het ritme van zijn ademhaling, in de stilte van zijn blik, ontstaat een spiegel. Hij laat je zien waar jij nog onrust draagt, waar je nog mag verzachten, waar liefde nog dieper mag wortelen. Want een hond die alles heeft verloren en opnieuw durft te vertrouwen, laat jou de ware betekenis van overgave zien. Wat je ervoor terugkrijgt, overstijgt alles wat woorden of geld kunnen omvatten. Het is een subtiel, ontroerend proces van wederzijdse transformatie. Elke blik van dankbaarheid, elke aarzelende stap richting vertrouwen, elke kleine vreugde die zich langzaam aandient, het voelt als een kostbaar geschenk. Soms is het een trilling in de lucht, een zucht van ontspanning, een moment waarin je voelt: *nu klopt het*.

Het is een kans om te groeien, niet alleen als hondenbezitter, maar als mens. Je leert empathie op een dieper niveau, geduld dat geduldig is in zijn eigen ritme, en een verbondenheid die verder gaat dan aanraking of training. Je leert observeren, voelen, en soms loslaten. Je ontdekt dat echte communicatie niet altijd uit woorden komt, maar uit stilte, energie en

aandacht. Op een dag besef je dat deze ontmoeting niet toevallig was. Dat jullie elkaar niet zomaar vonden, maar elkaar *herkenden*. Twee zielen, onderweg, die elkaar precies op het juiste moment kruisten, om samen te helen, te leren, en lief te hebben.

Het proces van adoptie onthult ook de kracht van veerkracht.

- Jij krijgt de gelegenheid om te zien hoe een hond, ondanks een verleden vol onzekerheid en ontbering, opnieuw durft te vertrouwen.
- Hoe hij stap voor stap zijn wereld herontdekt, nieuwsgierig durft te zijn, speelt, lacht en liefheeft.
- En terwijl hij dit doet, verandert ook jouw wereld.
- Je leert zachter kijken, geduldiger zijn, en liefdevol aanwezig zijn, zelfs wanneer het moeilijk wordt.
- Elke aanraking, elke zachte streling, elk moment van nabijheid bouwt aan een brug van vertrouwen. Die brug overstijgt taal en tijd.
- Hij verbindt twee wezens die, tot dat moment, elkaars leven niet kenden, maar die nu samen een nieuw pad inslaan.

Het is een dans van wederzijds geven en ontvangen. En uiteindelijk ontdek je dat adoptie geen eenzijdige daad is.

- Jij geeft niet alleen een huis, maar ontvangt uiteindelijk ook een stukje wijsheid, een stukje magie, een stukje onvoorwaardelijke liefde.
- Het is een uitnodiging om je hart te openen, te helen en te groeien op manieren die je nooit had voorzien.
- Meer dan een adoptie, het is een ontmoeting van zielen.
- Een reis van verbinding, heling en wederzijds vertrouwen.

Een kans om te leren dat liefde niet meetbaar is, maar voelbaar, zichtbaar in elk klein gebaar, elk moment van durf, elke sprank van vreugde.

Honden als spiegels

Honden zijn als spiegels voor onze eigen binnenwereld.

- Hun angst kan jouw onrust blootleggen.
- Hun wantrouwen laat zien hoe diep jouw geduld werkelijk reikt.
- Hun stilte kan je spiegelen waar jij zelf rust mist,
- Hun nieuwsgierigheid kan je herinneren aan je eigen vermogen om te ontdekken en te verwonderen.

Er is ook magie in hun kwetsbaarheid. Hun vertrouwen (hoe klein en fragiel het ook begint) nodigt jou uit om te vertragen, te ademen, aanwezig te zijn.

- Hun vreugde laat je voelen hoe eenvoudig geluk kan zijn:
 - Een wandeling samen,
 - Een spelletje in de tuin,
 - Een zachte aai over de vacht.

In dit proces groeien jullie samen. Stap voor stap, dag na dag.

- Soms met onverwachte hobbels, terugvallen of twijfels, maar altijd met een richting:
 - Meer verbinding,
 - Meer harmonie,
 - Meer aanwezigheid in het hier en nu.

Honden leren ons dat luisteren en voelen belangrijker is dan alleen doen.

- Ze laten zien dat echte samenwerking niet ontstaat door controle, maar door begrip.
- Jij leert te lezen wat zij voelen en nodig hebben, leer jij jezelf beter kennen
 - Je grenzen,
 - Je zachtheid,
 - Je geduld
 - Je vermogen om liefde te geven zonder voorwaarden.