

Deel 3

Grenzeloos Verbonden

*De magie van een
buitenlandse hond*

Ingrid van Dam

Deel 3:
Grenzeloos Verbonden:

ISBN: 9789403839578

Ingrid van Dam
Grenzeloos Verbonden
De magie van een buitenlandse hond

1e druk, oktober 2025

Dogsview.nl in samenwerking met:
Saan

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd, gefotografeerd,
op microfilm gezet, vermenigvuldigd in welke vorm dan ook,
inclusief gebruik op internet, cd, dvd, cd-rom, enzovoort, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© Ingrid van Dam

Inhoudsopgave

Introductie	9
Stichting SAAN	11
Voorwoord Alex Voncken	13
Hoofdstuk 1:	
Waarom mensen kiezen voor een buitenlandse hond?	15
Meer dan een adoptie: Een ontmoeting van zielen	17
Honden als spiegels	19
Mini-verhalen: de keuzes van verschillende adoptanten	21
Hoofdstuk 2:	
De realiteit achter de emoties	23
Het leven van een straathond	27
Holistische observatie	29
Holistische gedachte	33
Het leven in shelters	37
Het lichaam, de geest en de energie begrijpen - Stress en herstel	41
Socialisatie met respect	45
Routines als anker	49
Kalme interactie als medicijn	51
Medische uitdagingen - Het lichaam begrijpen en helen	55
Typische medische uitdagingen bij buitenlandse honden	61
Overzicht medische aandoeningen	64
Hoofdstuk 3:	
De stichting: kompas of valkuil?	67
Kenmerken van een verantwoorde stichting	69
Strikt adoptiebeleid	73
Medische en gedragsinformatie	75
Hoofdstuk 4:	
De eerste reis naar een nieuw leven	79
Het transport naar Nederland	81
Aankomst: eerste kennismaking	85
Hoofdstuk 5:	
Een zachte start naar heling	89
Een subtiele dans van vertrouwen	93
Traumaverwerking en herstel	97
Energie en holistische gezondheid	99
Holistische observatie van gedrag	101
Het lichaam onthoudt wat de geest nog niet los kan laten	103
Het leren van de nieuwe wereld	105
Wat je moet weten over traktaties	107

Hoofdstuk 6:	
Het rugzakje van trauma	113
Routine en voorspelbaarheid	117
Observatie en gedrag	119
Mentale en fysieke stimulatie	121
 Hoofdstuk 7:	
Jouw rol als adoptant,	123
Voeding en lichamelijk herstel	125
Voeding als onderdeel van het geheel	127
Energie en verbinding	129
 Hoofdstuk 8:	
De eerste 100 dagen als fundament	131
Holistische gezondheidsroutine	135
 Hoofdstuk 9:	
Integratie in het gezin & Lange termijn welzijn	139
 Hoofdstuk 10:	
Alternatieven in Nederland	141
Checklist & gids voor adoptanten	143
 Hoofdstuk 11:	
Succesverhalen en uitdagingen	147
Gezondheidstoename door holistische zorg	149
Download Dagboek	152

Introductie

De Reis van Adoptie uit het Buitenland

De adoptie van een hond uit het buitenland is geen alledaagse beslissing. Het is geen impuls, geen tijdelijk project of een goedbedoeld plan om iets goeds te doen. Het is een bewuste sprong in een onbekende wereld, een *JA* tegen een leven dat vaak getekend is door strijd, ontbering en het verlangen naar veiligheid. Achter elke zachte blik op een foto van een stichting of opvang schuilt een verhaal. Een verhaal van eindeloze dagen, waarin honger knaagde en dorst de keel deed branden. Van nachten waarin de kou in de botten kroop, of waarin het geblaf van tientallen honden in overvolle kennels de slaap onmogelijk maakte. Van wachten. Van overleven. Van hopen op iets wat misschien nooit zou komen: een mens die wél bleef. En toch, midden in dat alles, leeft iets onverwoestbaars. Veerkracht.

Het vermogen van een hond om, ondanks alles, opnieuw te vertrouwen. Om de wereld weer te durven ontdekken, nieuwsgierig te zijn, te spelen, liefde te ontvangen en te geven. Elke keer opnieuw bewijst een hond dat zijn hart niet breekt van pijn, maar groeit van liefde. Adoptie is geen reddingsactie, het is een ontmoeting. Twee zielen die elkaar vinden, vaak op precies het juiste moment. Jij, met jouw verlangen om te helpen, om iets te betekenen, misschien ook om te helen. En daar tegenover, een hond die alles heeft verloren, maar zijn hoop nooit is kwijtgeraakt. In die ontmoeting ligt iets magisch besloten: het begin van een gezamenlijke reis. Die reis is lang niet altijd eenvoudig. Adoptiehonden dragen hun verleden in hun lichaam, in hun blik, in hun manier van bewegen. Soms is het zichtbaar: angst, terughoudendheid, wantrouwen. Soms subtiel: een aarzeling, een zucht, een blik die iets vertelt zonder woorden. Ze hebben tijd nodig om te landen, de taal te leren spreken en om te begrijpen dat dit nieuwe leven écht van hen is. Daarin ligt ook jouw groei als mens. Adoptie vraagt niet alleen om zorg en liefde, maar ook om bewustwording, geduld en diepe aanwezigheid. Om te leren kijken, luisteren en voelen, niet naar wat jij wilt bereiken, maar naar wat je hond nodig heeft. Het vraagt om loslaten van verwachtingen, van perfectie, van het idee dat liefde alleen genoeg is. Een hond die heeft overleefd, leert jou de taal van zachtheid. Hij leert je dat vertrouwen niet gegeven wordt, maar opgebouwd. Dat stilte vaak meer zegt dan woorden. En dat groei niet lineair is, soms één stap vooruit, soms drie terug, maar altijd met een hart dat open blijft. De magie van adoptie schuilt precies daar: op het snijvlak van pijn en hoop. Waar angst omslaat in nieuwsgierigheid, en voorzichtigheid plaatsmaakt voor verbinding. Waar jij leert om niet te

“trainen”, maar te begrijpen. Waar de hond leert dat handen niet altijd pijn doen, dat stemmen zacht kunnen klinken, dat thuis iets is wat blijft.

Dit boek neemt je mee op die reis.

Een reis van heling, vertrouwen en verbinding, voor jullie allebei. Elke adoptiehond verandert niet alleen zijn eigen leven... maar ook dat van de mens die hem met open hart ontvangt.

Liefs,

Ingrid van Dam

Holistisch Hondencoach, Dogsview.nl

Stichting SAAN

Stray Animal Association Netherlands

De stille kracht achter verantwoorde adopties.

SAAN is geen adoptieorganisatie zoals de meeste, maar een brug tussen idealisme en professionaliteit. Ze staan voor integriteit, kennis en transparantie binnen de wereld van buitenlandse adopties.

Met diepgaande **expertise in Nederlandse en Europese wet- en regelgeving** helpt SAAN stichtingen om hun procedures correct en veilig op te zetten; van **TRACES-documenten** tot praktische **NVWA- en RVO-richtlijnen**. Hun handleidingen en begeleiding zorgen dat elke stap klopt: legaal, diervriendelijk en in lijn met Europese wetgeving.

Als **brancheorganisatie en lobbyist** behartigt SAAN de belangen van zwervdierstichtingen bij de overheid. Dankzij hun inzet zijn er inmiddels betere, werkbare regelingen ontstaan rondom import, welzijn en nazorg van buitenlandse dieren.

Daarnaast biedt SAAN een toegankelijke **helpdesk en community**, waar stichtingen én particulieren terecht kunnen met vragen over import, adoptieprocessen en compliance. Ze delen kennis, lossen problemen op en bouwen aan een netwerk dat dierenwelzijn centraal stelt.

Wat betekent dit voor jou als adoptant?

Hoewel SAAN geen adressen verstrekt of zelf honden plaatst, is hun werk van onschatbare waarde. Dankzij hun richtlijnen en inzet worden adopties steeds veiliger, transparanter en professioneler uitgevoerd.

SAAN werkt achter de schermen aan:

- **Professionalisering van adoptieprocessen**
- **Veilige en verantwoorde import**
- **Naleving van welzijnsnormen**

Steeds meer betrouwbare organisaties werken volgens hun standaarden. Zo vormt SAAN de basis van adopties die niet alleen liefdevol zijn, maar ook legaal, duurzaam en eerlijk.

- Meer weten? Bezoek www.saanetherlands.com

Voorwoord

Ik heb Ingrid jaren geleden leren kennen tijdens het maken van de lijst betrouwbare stichtingen. Een initatief waar ik niet voor 100 maar wel voor 200% achter stond. Omdat ik het zelf zo enorm belangrijk vindt dat de mensen die een hond willen adopteren ook bij de juiste partij terecht komen. Ik voel me dan ook vereerd om het voorwoord voor dit boek te mogen schrijven, waar ik heb moeten erkennen dat er misschien wel meer holistisch in me zit, dan zelf gedacht. Het is zo enorm herkenbaar allemaal, dat ik het zelf geschreven had kunnen hebben.

In 2014 adopteerde ik mijn eerste hond uit het buitenland, na een periode van heel veel ellende en verdriet. Ik zag het niet meer zitten, ik wilde niet meer en zag geen positiviteit meer in het leven.

Totdat.....ik op social media in de ogen keek van een prachtige Gordon setter die mij vertelden “help mij”.

Herinneringen uit mijn jeugd kwamen naar boven, mijn hart maakte een sprongetje en ik kreeg letterlijk kippenvel. Ondanks dat het eigenlijk een triest koppetje was, heb ik die foto misschien wel 1000 keer bekeken.

Gordon, zo heette hij toen, was al besproken zo bleek. Maar ik kon het niet loslaten en ben de stichting regelrecht gaan “stalken” met vragen of hij ook echt goed terecht zou komen.

Uiteindelijk moest het zo zijn.....we mochten hem adopteren.

Toen...wist ik, net als de meeste mensen die voor de eerste keer een hond adopteren, nog bar weinig van adoptie en de buitenlandse hond, maar Lester (zo hebben wij hem vernoemd naar 1 van onze setters uit mijn jeugd) heeft mij zo ontzettend veel geleerd, dat hij de reden was dat ik iets ging doen waardoor meer mensen hetzelfde zouden gaan voelen als wat het bij mij gedaan had; pure onvoorwaardelijke liefde, dag in, dag uit, vanuit een uitzichtsloze positive, weer plezier in het leven krijgen, en dat allemaal dankzij een hond uit het buitenland.

Hij was dan ook de reden dat ik mij ging verdiepen in de buitenlandse hond, een eigen stichting ben gestart, in wetgevingen ben gaan duiken, over buitenlandse ziektes ben gaan studeren, en..en...en

Helaas is hij er niet meer, wel inmiddels 5 andere buitenlandse hondjes. Maar er gaat geen dag voorbij zonder dat ik aan hem denk, en gelukkig rijdt hij ook elke dag met me mee op onze geweldige transportbus.

Ik hoop dat veel mensen, die overwegen een hond uit het buitenland te adopteren, dit boek eerst gaan lezen, om zo een eerlijke (holistische)kijk te krijgen op wat hun staat te wachten, maar ook hoe ze het het beste kunnen aanpakken.

Want dat adoptie iets moois is, is duidelijk. Maar dat gaat ook gepaard met een curve waar dagen tussen zitten dat je denkt “waar ben ik aan begonnen “

Uiteindelijk, mits je de juiste keuze maakt, weet ik zeker dat het een positieve aanvulling is voor je gezin.

Heel veel plezier en kennis tijdens het lezen van dit boek, dat zo ontzettend belangrijk kan zijn bij het maken van een juiste keuze. De keuze voor een hond is een commitment voor de komende 10-15 jaar, daarom dat dit ook een weloverwogen keuze moet zijn, in het belang van de hond, en je eigen familie.

Alex Voncken van Stichting Setter Rescue Netherlands en Stichting S.A.A.N.



Alex Voncken



Hoofdstuk 1

Waarom mensen kiezen voor een buitenlandse hond

Je scrolt gedachteloos door je tijdlijn, zoals zovelen doen. Een stroom van nieuws, vakantiefoto's, recepten en vrolijke filmpjes trekt aan je voorbij. Je bent half aanwezig, half afgeleid. En dan gebeurt het, dat ene moment dat alles stilzet.

Een foto.

Een blik.

Twee ogen die dwars door het scherm heen lijken te kijken.

Er zit iets in die ogen wat woorden niet kunnen vatten, verdriet, wanhoop, maar ook een sprankje hoop. Alsof ze fluisteren: "Zie mij. Red mij. Geef mij een thuis." Je adem stopt, de wereld valt even stil. Het lawaai van de stad verdwijnt, je gedachten verstommen. Alleen die blik blijft over, als een zachte, maar dringende roep.

Het voelt alsof het universum een seintje geeft: "Let op. Dit is belangrijk. Dit gaat over jou."

Dat ene moment, die ene blik, is voor velen het begin van iets groots.

Een impuls.

Een vonk.

Een pure, rauwe emotionele connectie.

Het verlangen om te helpen is diep menselijk. Het raakt iets oerouds in ons wezen, compassie, empathie, de behoefte om een verschil te maken. Om licht te brengen waar duisternis was. Veel mensen die kiezen voor een buitenlandse hond vertellen hetzelfde verhaal.

Dat ene beeld.

Dat ene gevoel.

Soms is het de aantrekkingskracht van een bepaald ras, dat in Nederland zeldzaam is. Soms is het de fascinatie voor de kracht van honden die alles hebben meegemaakt en toch nog vertrouwen durven. Honden gevormd door de straten van Roemenië, de verlaten stranden van Spanje, of de stoffige heuvels van Griekenland.

Maar vaak is het iets diepers.

Een innerlijke roep.

Een fluisterend stemmetje dat zegt:

"Jij en ik, wij horen bij elkaar. Jij kunt mij iets geven wat ik nooit heb gehad. En ik zal jou iets leren wat je nog niet kent. Of herinneringen uit het verleden die bij het zien van deze hond, naar boven komen."

Het voelt als bestemming, alsof deze ontmoeting niet toevallig is, maar geschreven stond in de stille ruimte tussen toeval en lotsbestemming. Een puzzelstukje dat precies in je leven valt, op het juiste moment.

Toch ontstaat juist daar de eerste uitdaging want er is een verschil tussen geraakt worden door emotie, en een leven lang verantwoordelijkheid dragen.

Laat jij je leiden door die sprong in je hart, of zet je ook je hoofd erbij? Adoptie is geen reddingsactie. Het is een partnerschap. Een verbintenis tussen twee wezens die elkaar nodig hebben, elk op hun eigen manier. Het vraagt om meer dan liefde alleen.

Om tijd, energie, bewustzijn en geduld. Het vraagt dat je verder kijkt dan de foto,

en de hond écht ziet: wie hij is, wat hij heeft meegemaakt, en wat hij nodig heeft om te helen, emotioneel, fysiek, sociaal en spiritueel.

Tegelijk vraagt het eerlijkheid naar jezelf.

Wat kun jij geven, zonder jezelf te verliezen?

Ben jij bereid om te luisteren naar wat hij *niet* zegt, om te vertragen, om te voelen,

om te leren kijken met je hart in plaats van met je hoofd? Adoptie gaat niet alleen over de hond die je redt, het gaat ook over wat er in jou geraakt wordt.

Over de delen van jezelf die helen, verzachten, groeien. Misschien is dat de ware reden waarom mensen kiezen voor een buitenlandse hond: niet alleen om een leven te veranderen, maar om een stukje van hun eigen hart terug te vinden.