

Dromenreis

Jouw gids tijdens de 12 heilige nachten

Auteur: Tessie Strijdonk

ISBN: 9789403836836

Hoofdstuk 1- Wat zijn de 12 Heilige Nachten?

De periode tussen 21 december en 6 januari is een bijzondere tijd. Op 21 December staat de zon op zijn laagste punt en beleven we de kortste dag en de langste nacht van het jaar. De natuur heeft dan haar energie helemaal in zichzelf teruggetrokken. Drie dagen lang blijft de zon op dit laagste punt staan. Daarna, op 24 december, begint hij weer te klimmen en gaan de dagen weer lengen. Op dat moment vangen de twaalf Heilige Nachten aan. De dromen die je in deze periode beleeft, zijn van een ander soort, ze zijn rijker en dieper.

In de winter komt alles in de natuur tot stilstand. Daarom leent deze tijd zich zo goed voor bezinning. Dit kun je doen door in de eerste dagen na 24 december elke dag enige tijd te nemen om terug te kijken naar het afgelopen jaar: Wat is er allemaal gebeurd en hoe heb je je daarmee kunnen verhouden? Wat heb je geleerd? Waar ben je tegenaan gelopen? Met de aanvang van het nieuwe jaar kun je de blik meer gaan richten op het jaar dat komen gaat: waarover zal dit jaar gaan voor jou? Wat heeft het je te bieden?

In de antroposofische traditie worden deze nachten gezien als een periode waarin de mens zich kan verbinden met de geestelijke wereld en tegelijk zijn eigen ziel beter leert verstaan. Rudolf Steiner beschreef hoe de kosmos in deze twaalf dagen een adempauze neemt, waardoor wij ontvankelijker zijn voor beelden, dromen en intuïtie. Het is alsof de klok van de wereld heel even stilstaat, en wij de mogelijkheid krijgen om te luisteren naar de klanken achter het hoorbare.