

Deel 2

In Verbinding met je Pup

*Een holistische reis in opvoeden
met Intuïtie, Liefde en Respect*

Ingrid van Dam

Deel 2:
Puppy geluk

ISBN: 9789403836751

Ingrid van Dam

In Verbinding met je Pup

Een holistische reis in opvoeden met Intuïtie, Liefde en Respect

1e druk, Oktober 2025

Dogsview.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd, gefotografeerd, op microfilm gezet, vermenigvuldigd in welke vorm dan ook, inclusief gebruik op internet, cd, dvd, cd-rom, enzovoort, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© Ingrid van Dam

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1

Welkom in de betoverende wereld van puppy's	13
Moeder-pup resonantie	17
Het nest als energetisch veld	21
Leren door voelen	25
Energie en langetermijnwelzijn	29
Praktische oefeningen	32

Hoofdstuk 2

En dan mag je puppy eindelijk mee naar huis	35
Groei en nieuwsgierigheid	39
Mentale prikkels en leerervaringen	43
Energie, beweging en lichaam	45
Sociale verbinding en emotionele ontwikkeling	47

Hoofdstuk 3

Opvoeding & training van je pup	49
Bijt- en kauwgedrag	51
Observeer en volg het tempo van je pup	53
Zindelijkheid vanuit vertrouwen	57
Prikkelverwerking & zelfregulatie	59
Voorkomen van probleemgedrag	61
De rol van aanraking en lichaamstaal	65
Introductie tot de buitenwereld	67
Zelfstandig worden zonder angst	69
Mentale stimulatie	71
De rol van de eigenaar als spiegel	73
Praktische voorbeelden van hoe je pup jouw energie spiegelt	75

Hoofdstuk 4

Cognitieve ontwikkeling en Sociale behoeften	77
Puppyklassen vanuit holistisch oogpunt gezien	81
Prikkels, Stress en Veilige Ontwikkeling voor Puppy's	85
Leren door verbinding, niet door commando's	87
De echte betekenis van gehoorzaamheid	91
Van Kunstjes naar Verbinding	95
Individuele verschillen worden minder meegenomen	97
Risico op negatieve associaties	101
Focus op natuurlijke leerervaringen	103
De spiegel van wetenschap en gevoel	107

Praktisch stappenplan

Natuurlijke leerervaringen voor je pup 111

Do's & Don'ts; Jouw energie als spiegel voor je pup 115

Introductie

Het avontuur van samen groeien

Een pup in huis nemen is veel meer dan het aanschaffen van een huisdier; het is het begin van een diepgaande relatie, een gedeelde reis van leren, voelen en ontdekken. Een holistisch perspectief gaat het niet alleen om trainen of gehoorzaamheid, maar om het begrijpen van de pup als compleet wezen: fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch.

Je pup arriveert met een bagage van ervaringen uit het nest: signalen van veiligheid, eerste indrukken van aanraking, geur en ritme. Alles wat hij tot nu toe heeft ervaren, vormt een blauwdruk van hoe hij de wereld ziet en beleeft.

Als eigenaar ben jij vanaf het eerste moment een deel van die blauwdruk. Jouw energie, aanwezigheid en empathie beïnvloeden hoe hij leert vertrouwen, grenzen ontdekt en sociale vaardigheden ontwikkelt. Honden spiegelen ons: ze voelen spanning, rust, enthousiasme en onzekerheid voordat wij iets uitspreken. Hoe jij in het leven staat, hoe jij reageert op prikkels en uitdagingen, legt de basis voor hoe je pup zijn omgeving ervaart. Een holistische benadering gaat uit van verbinding boven commando's, van waarnemen boven sturen, en van vertrouwen boven dwang. Het betekent dat je jouw pup observeert, zijn lichaamstaal leest, zijn natuurlijke nieuwsgierigheid respecteert en hem ruimte biedt om op eigen tempo te ontdekken. Zo ontwikkelt hij niet alleen fysiek, maar ook emotioneel en cognitief. Mentale stimulatie, spel, geurwerk, aanraking en rustige herstelmomenten zijn allemaal instrumenten die samen een veerkrachtige, nieuwsgierige en zelfverzekerde hond vormen. Deze aanpak erkent ook dat pups individueel verschillen: temperament, gevoeligheid en leerstijl variëren sterk, en een strategie die voor de ene pup werkt, kan bij een andere juist spanning veroorzaken. Het is aan jou om je aanpak aan te passen, te observeren en bewust aanwezig te zijn. Je leert je pup kennen als uniek wezen en groeit zelf mee in geduld, bewustzijn en empathie. Een holistische introductie betekent dus niet alleen: leren zitten, blijven of volgen. Het betekent: zien, voelen en meebewegen. Het is een uitnodiging om een partnerschap te creëren dat verder gaat dan woorden, waarin vertrouwen, veiligheid en verbinding centraal staan. Het is de basis van een leven lang leren, samen.

Liefs,

Ingrid van Dam
Holistisch Hondencoach, Dogsview.nl

