

JASMINE SOTO NGBELE

**LA TENDRESSE ET L'AMOUR CACHÉS
ENTRE NOS CRIS**

Nouvelles

**p
É**
ÉDITION.

Tous droits réservés pour tous pays

Photos de couverture: deux filles

© P-E.EDITION, Septembre 2025

ISBN: 9789403825885

Toute représentation ou production, par quelque procédé que ce soit sans consentement de l'auteur; constituerait une contrefaçon sanctionnée par la loi

Table des chapitres

Chapitre 1: les cris du quotidien

Chapitre 2: Toujours elle, toujours moi

Chapitre 3: les murs qu'on a construits

Chapitre 4: je te regarde quand tu dors

Chapitre 5: Quand les gestes remplacent les mots

Chapitre 6: Nos batailles ridicules

Chapitre 7: Elle me manque, même quand elle est là

Chapitre 8: Ce que je ne lui ai jamais dit

Chapitre 9: Le jour où j'ai cru la perdre

Chapitre 10: J'ai commencé à changer

Chapitre 11: Ce jour-là, elle m'a surprise

Chapitre 12: On réapprend à s'aimer

Chapitre 13: La lettre que je n'ai jamais osé lui donner

Chapitre 14: Les choses que je lui dis aujourd'hui sans peur

Chapitre 15: À toi, ma sœur, avant qu'il ne soit trop tard

Chapitre 16: Pour toi, pour nous, pour toujours

Chapitre 17: ALERTE À TOI QUI VIS LA MÊME HISTOIRE

Préface

Ce livre est né d'un silence.

Celui qu'on garde par orgueil, par habitude, ou parce qu'on pense avoir le temps.

Moi, j'ai souvent gardé le silence.

J'ai souvent haussé les épaules au lieu de tendre la main.

J'ai préféré faire semblant d'être forte plutôt que de dire : "J'ai besoin de toi".

Mais un jour, ma sœur s'est évanouie, et ce jour-là, j'ai compris que la vie peut nous voler les gens qu'on aime sans prévenir.

Et j'ai eu peur. Peur de n'avoir pas assez dit. Pas assez montré.

Alors j'ai écrit.

Pour elle. Pour moi. Pour toutes les sœurs du monde. Pour tous ceux qui aiment sans le dire.

Pour tous ceux qui s'aiment à travers les disputes, les silences, les maladresses.

Ce roman est notre histoire — un peu transformée, un peu imaginée, mais profondément vraie.

Il parle de cette relation si particulière entre deux sœurs : celle qui blesse, mais qui soigne. Qui agace, mais qui sauve.

Il parle de l'amour qu'on cache trop souvent sous les cris

Si tu le lis, que tu sois une grande sœur, une petite sœur, un frère, un parent ou un ami...

Souviens-toi d'une chose : aime pendant qu'il est encore temps.

— Jasmine S.N

Dédicace

À toi, ma sœur,

SOTO GANA CARELLE JULIA ERICA,

Celle que j'appelle respectueusement Y'Erica, ya car elle avec amour : Caca, et parfois, pour rire : Basta.

Ce livre t'est dédié, de tout mon cœur.

Il est né de nos disputes, de nos silences, de nos sourires partagés, de notre lien que rien ne brisera.

Il est ma manière de te dire tout ce que je n'ai pas su exprimer à voix haute.

Ma manière de graver notre histoire, notre amour, pour toujours.

Parce qu'avant qu'il ne soit trop tard, je veux que tu le saches: je t'aime.

« J'ai arrêté de me taire.

Derrière nos cris, il y avait l'amour.

Ce livre est une lettre d'amour déguisée... et aujourd'hui, elle l'a ouverte.

Dans notre famille, l'amour fait du bruit — et moi, je veux qu'on l'entende pour toujours. »

— Jasmine SOTO NGBELE

— Ta petite sœur, l'écrivaine au cœur plein Jasmine SOTO NGBELE