

Wietolie, wat zegt de wetenschap erover?

Feiten, studies en inzichten uit de praktijk



Martinus H. van Lies

Wietolie, wat zegt de wetenschap erover?

Copyright 2025 © Martinus H. van Lies

Uitgeverij: Bookmundo

Omslagontwerp & vormgeving: Martinus van Lies

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

DISCLAIMER

De inhoud van dit boek is zorgvuldig samengesteld op basis van wetenschappelijke bronnen, praktijkervaring en openbare gegevens.

Het is geen vervanging van medisch advies.

Raadpleeg bij gezondheidsklachten ALTIJD een gekwalificeerd behandelaar.

INHOUD

Voorwoord

Inleiding

- **Hoofdstuk 1 - Waarom dit boek?**
- **Hoofdstuk 2 - De geschiedenis van Cannabis en het verbod.**
- **Hoofdstuk 3 - De ontdekking van het edocannabinoïdesysteem.**
- **Hoofdstuk 4 - De werking van de plant en zijn stoffen**
- **Hoofdstuk 5 - Wetenschappelijke bewijzen per toepassing**
- **Hoofdstuk 6 - Bijwerkingen en veiligheid**
- **Hoofdstuk 7 - Medicinaal gebruik van cannabis:
Wetenschap en praktijk gecombineerd**
- **Hoofdstuk 8 - De toekomstvisie**
- **Hoofdstuk 9 – De toekomst van cannabis en medische zorg**
- **Hoofdstuk 10 - 10 jaar Stichting WietOliePuur**
- **Hoofdstuk 11 - Conclusie**
- **De toekomst van wietolie**
- **Begrippenlijst**
- **Genoemde artsen en wetenschappers**
- **Over de auteur**
- **Bronnen & wetenschappelijke onderbouwing**
- **Wetenschappelijke publicaties en literatuur**
- **Jurisprudentie en richtlijnen**
- **Praktijk- en ervaringstoepassingen**
- **Disclaimer – Juridisch en medisch verantwoord.**
- **Vragen of begeleiding nodig?**
- **Contactgegevens & bestelinfo**

VOORWOORD

Cannabis is een van de meest besproken, maar ook meest verkeerd begrepen planten op aarde. Terwijl miljoenen mensen wereldwijd baat ervaren bij het gebruik van wietolie, blijven artsen, wetenschappers en overheden verdeeld.

Mijn naam is **Martinus Hendrikus van Lies**.

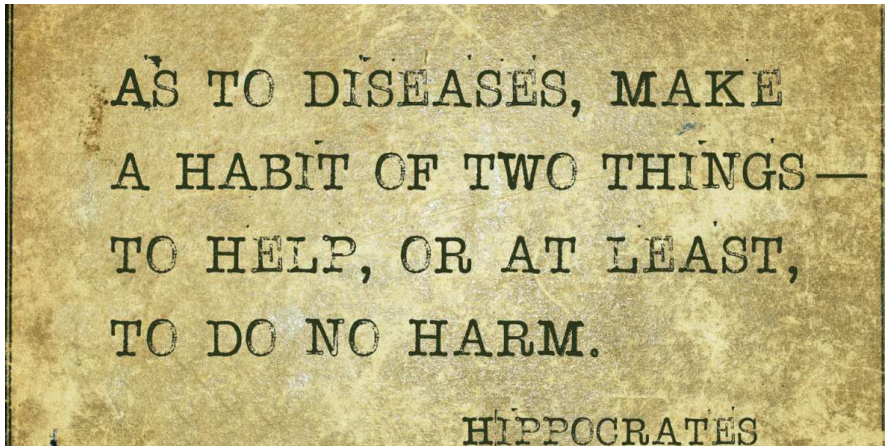
Ik ben geen arts – maar ik ben ook zeker geen leek. De afgelopen 10 jaar heb ik me fulltime verdiept in de werking van natuurlijke middelen op het menselijk lichaam. Dat begon toen mijn moeder ziek werd, en ik niets anders wilde dan haar helpen. Wat volgde was dat ik me ging verdiepen in wetenschappelijke studies en praktijkervaringen. We hadden consulten met artsen, voerden talloze gesprekken met gebruikers en besloten tot het opbouwen van een complete organisatie.

Vanuit Stichting WietOliePuur hebben we meer dan 100.000 flesjes wietolie geleverd. We hebben mensen begeleid in hun zoektocht naar gezondheid en we hebben vele verhalen gehoord van hoop, herstel en helderheid.

Ik ben geen arts. Maar ik ben wél iemand die door ervaring, studie en betrokkenheid kennis heb van zaken waar veel artsen tot op heden nog geen scholing over hebben gehad.

Dit boek is mijn levenswerk.

Het is geschreven voor jou – zodat jij kunt begrijpen wat wietolie écht is. Zodat je verder kunt kijken dan onwetendheid en desinformatie. En zodat je zelf keuzes kunt maken die kloppen bij jouw gezondheid.



INLEIDING: HET DRIELUIK

Dit boek maakt deel uit van een unieke serie.

1. Deel 1: Wietolie, wat is dat eigenlijk?

Een toegankelijke basis voor iedereen

2. Deel 2 – Wietolie, wat zegt de wetenschap erover?

Feiten, studies en inzichten uit de praktijk

3. Deel 3 – Wietolie, wat zeggen de gebruikers erover?

Echte ervaringen, verhalen, interviews, resultaten

Samen geven deze drie boeken je een totaalbeeld.

Niet vanuit een commercieel belang, maar vanuit een missie.

Want als iets zoveel mensen helpt, dan verdient het een podium.

En erkenning. In de wetenschap. In de praktijk.

En in de samenleving.

1. Deel 1: Wietolie, wat is dat eigenlijk?

Een toegankelijke basis voor iedereen

